



Ricettario locomotore ← RicettariMagistrali

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#)

[Fitoterapia](#) ◇ [Ricettario](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Galenica](#)

Ricettari MedPop: [Erboristeria](#) [Galenica](#)

[Indici](#) [Introduzioni](#) [Popolari](#) [Tradizionali](#) [Foglietti](#) [Mat.med.Pop.](#) [Fitoterapia](#) →
↓ [Fitorimedi](#) ↓

precedenti: [Tumori](#) ◇ [Infezioni](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Locomozione](#) ◇ [Nervi - Sensi](#) ◇ [Ormoni](#) ◇ [Emocardiovascolare](#) ◇ [Immunità](#) ◇ [Respirazione](#) ◇
[Gastrointestinale](#) ◇ [Metabolismo](#) ◇ [Renale-urinario](#) ◇ [Genitali](#)

Pagine nel gruppo *RicettariMagistrali*:

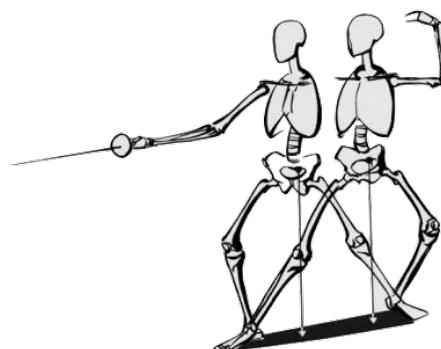
[Preparazioni magistrali](#) ⓘ ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario dermatico](#) ◇ [Ricettario digestivo](#) ◇
[Ricettario ormonale](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇ [Ricettario nervoso - sensoriale](#) ◇

Ricettario locomotore

indice (sopprimi)

1. [Ricettario osseo](#)
 - 1.1 [Osteoporosi](#)
2. [Ricettario articolare](#)
 - 2.1 [Traumi articolari](#)
 - 2.2 [Gangli, cisti, ciste mucoide, lipomi](#)
 - 2.3 [Artrosi, artriti, reumatismi](#)
 - 2.4 [Gotta](#)
 - 2.5 [Poliartrite](#)
3. [Ricettario muscolare](#)
 - 3.1 [Fitofarmaci per alterazioni muscolari](#)
 - 3.2 [Ricette per disturbi muscolari](#)
4. [Ricettario tessuti motori ausiliari](#)
 - 4.1 [Sindrome del tunnel carpale](#)
 - 4.2 [Bursite, condilite, reumatismi](#)
5. [Allegati](#)
 - 5.1 [Nozioni fitoterapiche](#)
 - 5.2 [Motori di ricerca](#)
 - 5.3 [Commenti](#)

[P. Forster](#) & [B. Buser](#) †



a cura di [Daniela Rüegg](#)



[cliccare per disclaimer](#)

Fonti: [Malattie scheletriche](#) ◇ [Malattie delle articolazioni](#) ◇ [Malattie muscolari](#)
[Abbreviazioni](#) → [Abbrev.](#) | Ⓐ → [Cave!](#) legge sugli stupefacenti | ✖ → [Cave!](#) velenoso, non ingerire
[Nozioni per preparati magistrali](#)

1. Ricettario osseo

Sono trattati i seguenti argomenti:
Osteoporosi

1.1 Osteoporosi

Consumo di almeno 1.2 gr di proteine per kg di peso corporeo al giorno!

Rp.: A) Controllo e regolazione acidità urinaria		diagnostico
Strisce di controllo urina Basica	Uralyt	
	(Klopfer-Nährmittel GmbH - 85737 Ismaning)	
Modulo di controllo acidità		
D.S. Controllare mattina, mezzogiorno e sera l'acidità dell'urina e annotare sul modulo.		
Ingerire 1 c.t. di polvere basica per ogni casella sotto il valore 6.2.		
Rp.: C1) Aggiunta di Vit. D		orale
HALIBUT	(Vit. D & Vit. A)	
D.S. Ingerire 1 caps. al giorno.		
Rp.: D) Regolatore ormonale femminile in menopausa		orale
TM Agni Casti	120	regolatore ormonale
TM Dioscorea Vil.	120	spasmolitico
TM Hydrastis	60	regolatore ormonale
TM Senecionis	60	regolatore ormonale
TM Stram. avenae	60	antistress
TM Hyperici	60	antidepressivo
TM Cimicifugae	ad 540	regolatore ormonale
D.S. Diluire in un po' d'acqua 40 gocce 3 x dì.		

Rp.: B) Aggiunta Vit. D/Calcio		orale
Decalcit		(Ed. Geistlich Söhne AG - 6110 Wolhusen)
D.S. 1 pastiglia al giorno (orale) . Non sovradosare (ipervitaminosi D) .		
Rp.: C) Aggiuntivi. Vit. D/Calcio casalinga		orale
Uova fresche	6	
Succo di limone fresco	qu.s.	
Vino Marsala o Malaga	qu.s.	
f. macerato: coprire le uova con succo di limone in un vaso ermetico per almeno 3 settimane ; poi filtrare col colino da caffè.		
f. liquore: al liquido filtrato aggiungere la stessa quantità di vino dolce; imbottigliare, conservare in un posto fresco e buio. D.S. Ingerire 1...2 cl x dì (agitare prima dell'uso) .		
Rp.: E) Sostanze ortomolecolari per osteoporosi		orale
Vit. D	10-20 mg	riassorbimento di Ca con luce solare.
Vit. C	1 gr	sintesi fibre proteiche ossee
Ca	1...1.5 gr	Citrati, Gluconati, Lattati se sono scarsi i succhi gastrici, altrimenti Carboidrati
Mg	500 mg	attiva enzimi per sintesi di minerali ossei
Multiminerali	preparato con Mg, Si, Cu, Zn	per il mantenimento della densità ossea

2. Ricettario articolare

Sono trattati i seguenti argomenti:

Traumi ◊ Gangli, cisti, lipomi ◊ Artriti, artrosi ◊ Gotta ◊ Poliartrite

2.1 Traumi articolari

Raffreddare subito l'articolazione lesa con: Spray Aethylchlorid; ghiaccio; sacchetto di piselli surgelati; acqua fredda; ... poi:

Rp.: **Contusioni, slogature, distorsioni** topico ^

Tinct. Arnica microcircolazione,
antinfiammatorio,
antiedematico
100

D.S. Non ingerire! Mettere 1 cucchiaio da minestra in 1/2 tazza di acqua fredda. Bagnare una benda. Fare un impacco della giuntura lesa il più presto possibile. Cambiare l'impacco quando è secco.

Rp.: **A) Distorsioni, slogature, contusioni:** topico

Ol. Hyoscyami 20 anestetico, rilassante
Chloroformii 30 anestetico locale
Spirit. Angelicae 50 antiedematico, sedativo

D.S. Scuotere prima dell'uso. Frizionare sulle articolazioni dolenti.

Quando non è più infiammato:

Rp.: **Ricostr.tess.connett.:** topico ^

Ung. Symphyti 60 Ricostr.tess.
Aeth. Garofano 6 analgesico
Aeth. Incensi 4 antiedematico
Aeth. Rosmarini 2 microcircolazione
Ol. Nigellae 20 antistaminico
Ol. Frumenti ad 100 vit. E
*DMSO₂ 2 zolfo

m.f. unguentum **D.S.** Spalmare dolcemente sulle zone dolenti più volte per dì.

*DMSO₂ → Solfossido dimetilico: ingrediente fisiologico dei tessuti connettivi.

Finché la "storta" fa male, è consigliabile stabilizzare l'articolazione con pochi giri di una benda non troppo stretta (per via della circolazione sanguigna e del deflusso linfatico).

2.2 Gangli, cisti, ciste mucoide, lipomi

Rp.: **C) Gangli, cisti, ciste mucoide, lipomi:** topico

Aeth. Gerani regolatore linfatico
Aeth. Incensi aa 1 antiedematico
Ol. Sinapis ruborifera
Ol. Oenotherae aa ad 50 ormoneregolatore

D.S. Spalmare 1...3 x dì poche gocce sui gangli per almeno un mese.

Spesso gangli, cisti e lipomi sottocutanei e articolari non sono facilmente distinguibili. Per questo motivo usiamo un preparato che agisce su tutti: parte sui lipidi (senape), parte sui liquidi sinoviali (incenso) e il resto sugli ormoni tissutali.

2.3 Artrosi, artriti, reumatismi

Si parla di "artrosi" quando le giunture sono ingrossate ed ev. deformate, mentre si parla di "artrite" in stadi acuti infiammati e dolenti. I "reumatismi" indicano dolori di avviamento e motori.

In uno stadio acuto, anche in assenza di movimento, è importante usare degli antinfiammatori perché l'infiammazione promuove la deformazione.

Gli analgesici (specialmente topici) dovrebbero evitare la formazione di dolore cronico.

I rimedi agiscono in modo molto individuale: di solito è dopo diversi tentativi che si capisce quale "attacca meglio".

Rp.: Dolori "reumatici":		topico ^
Tinct.	Arnica	microcircolazione, antinfiammatorio, 100 antiedematico
D.S. Non ingerire! Frizionare le parti dolenti più volte al dì		
Rp.: F) Difficoltà di avvio:		orale ^
Tub.	Harpagophyti	gr 20 anaflogistico, antiartritico
Cort.	Salicis	gr 20 antireumatico salicilico
Fol.	Ribes nigris	gr 10 immunitario
m.f. 200 caps. di 0.25 gr D.S. Ingerire 2 volte al dì 3 capsule.		
Farmacia S.Provino, Agno → Reumatismi, artrite		
Ricostituenti cartilagine:		orale ^
Rp.:	Gelatina animale	gr 500 macellaio: proteine, glucosam., condroitina
D.S. Mangiarne giornalmente ... 1 etto.		
Rp.:	Glucosamin+Chondroitin	compr. 60 MIGROS
D.S. consumare secondo le prescrizioni del distributore.		
Rp.:	<u>Geladrink</u>	kg 1 Chrüterhüsli 4051 Basel
D.S. consumare secondo le prescrizioni del produttore		
Rp.:	Biogela Gold	kg 1.8 Bio-Gestion 1261 Trélex
D.S. consumare secondo le prescrizioni del produttore		

Rp.: B1) Antinfiammatorio:		orale ^
<u>Wobenzym N</u>	compr. 250	antinfiammatorio
in fase acuta: ingerire 3 volte al dì 1/2 ora prima di un pasto 5 compr. con una bibita. Non usare preventivamente!		
Rp.: Ricostr.tess.connett.:		topico ^
Ung.	Symphyti	60 Ricostr.tess.
Aeth.	Garofano	6 analgesico
Aeth.	Incensi	4 antiedematico
Aeth.	Rosmarini	2 microcircolazione
Ol.	Nigellae	20 antistaminico
Ol.	Frumenti	ad 100 vit. E
*DMSO ₂		2 zolfo
m.f. unguentum D.S. Spalmare dolcemente sulle zone dolenti più volte per dì.		
*DMSO ₂ → Sulfossido dimetilico: ingrediente fisiologico dei tessuti connettivi.		
Rp.: J) Antalgico:		topico ^
Aeth.	<u>Gaultheriae</u>	metilsalicilato
Ol.	commestibile aa	ad 30
D.S. spalmare sulle parti dolenti più volte al dì.		
Cave! non usare per bambini, rischio del <u>Sindr. di Reye</u> . Intolleranza ai salicilati (Aspirina)		
Rp.: D) Artrite acuta:		orale
TM	Stip. Dulcamara	antidiscrativo
TM	Fruct. Juniperi	escretivo
TM	Cort. Frangulae	lassativo
TM	Fruct. Carvi aa	ad 50 carminativo
D.S. Ingerire 3 volte al dì 25 gocce in un po' d'acqua prima dei pasti per un mese.		

Rp.: G) Artrite persistente: topico

Aeth. Garofano	3	anestetico locale
Aeth. Ginepro	1	escretivo
Aeth. Limone	1	antiacido
Aeth. Geranio	1	linfatico
Aeth. Incenso	0.5	antiedematico
Ol. Nigella	ad 30	antiistaminico

D.S. Spalmare un paio di gocce sui punti dolorosi da 2...3 volte al dì.

→ [Artrite persistente](#)

Rp.: Impacco di verza per condilite, bursite, reumatismi: topico
(antinfiammatorio, anestetizzante)

Verza fresca Fol. 1

f.

1. Togliere le grosse nervature.
2. Adagiare le foglie su un panno (parte interna sopra) e portarle a temperatura tiepida,
3. schiacciarle rotolandoci sopra una bottiglia,
4. ungerle con un pò di burro, di lardo, di olio commestibile o di Ung. Consolidae.

S.

1. Applicare sulla parte dolente o attorno: (verza a contatto con la pelle),
2. fissare con un cerotto, una benda o con un "calza" elastica.
3. Lasciare l'impacco sulla zona dolente per almeno due ore (meglio per una notte).

2.4 Gotta

Rp.: I) Gotta acuta: orale

Colchysat[®] 30 fito-colchicina

D.S. In caso di attacco gottoso ingerire 25 gocce in un po' d'acqua ogni 1...2 ore (mass. 400 gocce al dì). In caso di diarrea: ingerire 20 gocce di Resyl+ 3 volte al dì .

Rp.: K3) Gotta latente: preventivo orale

Sem. Apium c.t. 1 Semi di sedano;
graveolens cucchiaino da tè

D.S. ingerire regolarmente con i pasti

Rp.: H) Bagno rilassante: topico

Aeth. Incenso		antiedematico
Aeth. Bergamotto		calmante
Aeth. Limone		antiacido
Aeth. Ginepro	aa 0.5	escretivo
Ol. Jojoba	ad 50	

D.S. 5 ml in acqua calda.

Rp.: B) Dolori articolari: topico

Aeth. Garofano	2	anestetico locale
Aeth. Limone	1.5	regolatore acidità
Aeth. Rosmarino	1.5	microcircolazione
Aeth. Ginepro	1.5	escrezione residui
Aeth. Camom. blu	0.2	antinfiammatorio
Ol. Frumento	15	antiossidante
Ol. Mandorla	ad 30	corrigens

D.S. Spalmare da 1 a 3 volte al dì poche gocce sui punti dolorosi.

Rp.: E) Artrosi latente: orale

TM Taraxaci		metabolico
TM Hb. Urticae		diuretico, escretivo
TM Fol. Betulae	aa ad 100	diuretico, diafor.

D.S. Ingerire 3 volte al dì 40 gocce in un pò d'acqua prima dei pasti per diversi mesi.

Rp.: K2) Gotta latente: preventivo orale

Hb. Avenae sativa	75	specifico acido urico
Hb. Urticae dioicae	10	diuretico, escretivo
Hb. Hypericis	10	amaro stomachico calmante
Hb. Alchemillae mont.	5	regolatore metabolico

m.f.species..D.S. 3 volte al dì infusione: 2 c.t. in una tazza d'acqua per 10 min.

Etnomedicina:
orale: Inf.Fol.Ulivae, Inf.Hb.Urtica dioica
locale: Aeth.Gaultheriae

2.5 Poliartrite

Rp.: B1) Antiinfiammatorio: orale

Wobenzym N compr. 250 antiinfiammatorio
in fase acuta: ingerire 3 volte al dì 1/2 ora
prima di un pasto 5 compr. con una bibita.
Non usare preventivamente!

Rp.: J) Antalgico: topico

Aeth. Gaultheriae metilsalicilato

Ol. commestibile aa ad 30

D.S. spalmare sulle parti dolenti più volte al
dì.

Cave! non usare per bambini, rischio del Sindr. di Reye.
Intolleranza ai salicilati (Aspirina)

Rp.: Distensivo, antalgico topico

Ol.coct. Fl.fem. miorilassante,

Cannabis 80 antalgico

Cera flava 20 (d'api) costituente

Aeth. vari ... % 1 secondo patologia

m.f. unguentum in bagno mariae **D.S.**
spalmare più volte al dì sulle parti tese /
dolenti.

Rp.: L) Poliartrite
(modulazione immunitaria topico
con Spenglersan):

Kolloid K ml 1 germi inattivati in

Kolloid R ml 10 soluzione

Kolloid G ml 2 documentazione

Kolloid T ml 10 dal produttore.

D.S. Sfregare nell'interno del gomito fino a
leggero arrossamento secondo il seguente
piano:

- per 2 giorni: 3 p.d. 7 gtt. K
- per 5 giorni: mattina 7 gtt. R
mezzogiorno e sera 7 gtt. G
- poi in alternanza giornaliera: 2 p.d. 7
gtt. T 2 p.d. 7 gtt. R

Produttore Spenglersan Kolloide: Meckel GmbH, D-77815
Bühl

La poliartrite, in quanto malattia
autoimmunitaria, esige cure proposte da un
bravo reumatologo. I rimedi elencati possono
servire da complemento (informando il
reumatologo curante).

Ricostituenti cartilagine: orale

Rp.: Gelatina animale gr 500 macellaio:
proteine,
glucosam.,
condroitina

D.S. Mangiare giornalmente ... 1 etto.

Rp.:

Glucosamin+Chondroitin compr. 60 MIGROS

D.S. consumare secondo le prescrizioni del
distributore.

Rp.: Geladrink kg 1 Chrüterhüsli
4051 Basel

D.S. consumare secondo le prescrizioni del
produttore

Rp.: Biogela Gold kg 1.8 Bio-Gestion
1261 Trélex

D.S. consumare secondo le prescrizioni del
produttore

Rp.: Ricostr.tess.connett.: topico

Ung. Symphyti 60 Ricostr.tess.

Aeth. Garofano 6 analgesico

Aeth. Incensi 4 antiedematico

Aeth. Rosmarini 2 microcircolazione

Ol. Nigellae 20 antistaminico

Ol. Frumenti ad 100 vit. E

*DMSO₂ 2 zolfo

m.f. unguentum **D.S.** Spalmare dolcemente
sulle zone dolenti più volte per dì.

*DMSO₂ → Solfossido dimetilico: ingrediente
fisiologico dei tessuti connettivi.

3. Ricettario muscolare

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Fitofarmaci per alterazioni muscolari](#) ◇ [Ricette per disturbi muscolari](#)

3.1 Fitofarmaci per alterazioni muscolari

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Antispasmodici \(Mm striatae\)](#): ◇ [Antispasmodici \(Mm lisci\)](#): ◇ [Anaflogistici](#): ◇ [Stimolanti e dilatanti dei capillari, tonificanti](#): ◇ [Distensivi](#) ◇
[Anestetici locali](#): ◇ [Antidolorifici muscolari](#): ◇ [Reumatismi muscolari \(metabolici\)](#): ◇ [Reumatismi muscolari \(immunitari\)](#):

Spasmolitici locomotori:

[Petasites](#) [it.wikipedia](#) ◇ [cimicifuga](#) [creafarma.ch](#) ◇ [viburnum](#) [it.wikipedia](#). ◇ [Salvia sclarea](#) [it.wikipedia](#).
◇ [Cannabis](#) [it.wikipedia](#). ◇ : [Magnesio](#), [Calcio](#) / [Vit. D](#), [Petasite](#), [Cimicifugae](#), [Viburnum](#), [Aeth. Gelsemium](#), [Aeth. Salvia sclarea](#), [Ol. Cannabis](#)

Spasmolitici viscerali:

[Atropa belladonna](#) [it.wikipedia](#). ◇ [cimicifugainerboristeria.com](#) ◇ [Viburnum](#) [it.wikipedia](#). ◇ [Valeriana officinalis](#) [it.wikipedia](#). ◇ [scutellariafasesonno.com](#) ◇ [Lobelia](#) [it.wikipedia](#). ◇ [Salvia sclarea](#) [it.wikipedia](#).
◇ : [Belladonna](#), [Cimicifuga](#), [Viburnus](#), [Valeriana](#), [Scutellaria](#), [Lobelia](#), [Dioscorides](#), [Salvia sclarea](#).

Anaflogistici:

[camomillait.wikipedia](#). ◇ [lavanda](#) [creafarma.ch](#) ◇ [Xanthoxylum piperitium](#) [it.wikipedia](#). ◇ [Cannabis](#) ◇
[calendula](#) [erboristeriadulcamara.com](#) ◇ [Nigella](#) [it.wikipedia](#). ◇ [Gaultheriaprocumbens](#) [it.wikipedia](#). ◇ :
[Camomilla](#), [Lavanda](#), [Xanthoxyli](#), [Ol. Fol. Cannabis](#), [Ol. Calendulae](#), [Ol. Nigellae](#), [Aeth. Gaultheria](#)

Stimolanti e vasodilatatori:

[rosmarino](#) ◇ [pepe](#) [it.wikipedia](#). ◇ [peperoncino](#) [it.wikipedia](#). ◇ [ginepro](#) [it.wikipedia](#). ◇
[maggioranaelicriso.it](#) ◇ [origano](#) [it.wikipedia](#). ◇ [arnica](#) ◇ : [Rosmarino](#), [Pepe](#), [Peperoncino](#), [Ginepro](#),
[Maggiorana](#), [Origano](#), [Ol. Arnicae](#)

Distensivi

[bergamottoit.wikipedia](#). ◇ [Finocchio](#) [it.wikipedia](#). ◇ [Camomilla](#) [it.wikipedia](#). ◇ [lavanda](#) [creafarma.ch](#) ◇
[Melissa](#) [it.wikipedia](#) ◇ [Neroli](#) ◇ [Sanadaloprofumo.it](#) ◇ [Cannabis](#) [it.wikipedia](#). ◇ : [Bergamotto](#),
[Finocchio](#), [Camomilla](#), [Lavanda](#), [Melissa](#), [Neroli](#), [Sandalò](#), [Ol. Fol. Cannabis](#)

Anestetici locali:

[Chiodi di garofano](#) ◇ [Menta](#) ◇ : [Chiodi di garofano \(scalda\)](#), [Menta \(raffredda\)](#)

Antidolorifici locomotori:

[Petasiteinzino.it](#) ◇ [Impacchi di fior di fieno](#) [pforster.ch/terapie](#) ◇ [Gaultheriaprocumbens](#) [it.wikipedia](#). ◇
: [Petasite](#), [pomata Arthrosenex](#), [compresse calde "Fior di fieno"](#), [Aeth. Gaultheria](#)

Reumatismi muscolari (metabolici):

[Trifoglio](#) ◇ [Cimicifugae](#) ◇ [Sedano](#) [online-vitamins-guide](#). ◇ : [Diversi enzimi](#), [Trifoglio](#), [Cimicifugae](#),
[Sedano](#)

Reumatismi muscolari (immunitari):

[Peptidi di timo](#) [milz-bieber](#). ◇ : [Peptidi di timo](#), [Spenglersan](#)

3.2 Ricette per disturbi muscolari

Sono trattati i seguenti argomenti:
 Miogelosi ◊ Spasmolitici ◊ Antidolorifici ◊ Antireumatici

Miogelosi

Rp.: Miogelosi plantare indolore topico

Ol. Sinapis	30	Fibrinolitico, irritativo
Ol. Arnica		microcircolazione
Ol. Hyperici		neuroregolatore

aa ad 50

D.S. Spalmare un pò di olio dopo lavaggio sulla zona interessata.

Le miogelosi sono delle delimitate zone muscolari "indurite" e dolorose alla pressione, determinate da degenerazione di fibre muscolari di tipo I, spesso in concomitanza con connettivo lasso fibroso, fluido interstiziale gelatinoso. La terapia consiste in un massaggio specifico e nell'applicazione di un olio fibrinolitico.

Spasmolitici

Rp. : A) Spasmi e rigidità muscolare: orale

Magnesium Diasporal 300 50 bustine

D.S. Ingerire 1 bustina ogni sera in un po' di acqua

Rp. : B) Spasmi e rigidità muscolare (ossigenazione scarsa): orale

TM Cort. Viburni opuli	130	
TM Cort. e Fruct. Xanthoxylum	45	
TM Rhiz. Zingiberis	ad 200	

D.S. Ingerire 3 p.d. 2 ml per qualche mese

Rp. : D) Distensivo muscolare: topico

Aeth. Lavandulae	1	
Aeth. Melissa		
Aeth. Neroli	aa 0.5	
Ol. Fl.fem. Cannabis		
Ol. Iperici	aa ad 50	

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti tese

Rp.: Spasmi e rigidità muscolare orale

Calzium + Magnesium past. 40 Migros

D.S. 1 ... 3 pastiglie per dì con un pasto.

Abbreviazioni

Rp. : C) Spasmi e rigidità muscolare: topico

Aeth. Gelsomini		
Aeth. Salviae sclar.		
Aeth. Bergamottae		(cave! sole)
Aeth. Timo		
Aeth. Santali	aa 0,5 ml	
Ol. Iperici		(cave! sole!)
Ol. Fl.fem. Cannabis	aa ad ml 30	

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti rigide

Rp. : F) Calmante muscolare: topico

Aeth. Camomillae gtt. X
 Aeth. Lavandae 2
 Aeth. Maggiorana 0.5
 Ol. Fl.fem.
 Cannabis
 Ol. Nigellae
 Ol. Iperici aa 30 (Cave!
 ad sole)

D.S. Spalmare poche gocce sulla muscolatura irritata

Rp.: crampi notturni alle gambe: topico

Ol. Arnica Microcircolazione
 Ol. Hypericis neuroregolatore
 Ol. Calendula calmante

aa ad 50

D.S. Spalmare a necessità qualche goccia su piedi / gambe.

Rp. : E) Tonificante, purificante muscolare (sport): topico

Aeth. Rosmarini 0.5
 Aeth. Origano
 Aeth. Ginepro
 Aeth. Menta
 Aeth. Pepe aa 0.2
 Ol. Arnicae
 Ol. Calendulae aa 30
 ad

D.S. Spalmare poche gocce sulla muscolatura contusa

Rp.: crampi notturni alle gambe: topico

Ung.ricostr. tess.
conn.
 Ol. coct.Cann. qu.s.

D.S. Spalmare a necessità la zona colpita

Antidolorifici

Rp. : G) Antidolorifero muscolare (mialgia):

Aeth. Garofano scalda
 Aeth. Menthae 02 raffredda
 Aeth. Limonis 01
 Aeth. Ginepro 00.5
 Ol. Nigellae 10
 Ol. Iperici 15 (Cave! sole!)

(Ol. Fol. Cannabis) ad 30

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti dolenti

Rp. : H) Antidolorifico / Antispasmodico muscolare (mialgia):

TM Petasites 30

D.S. Ingerire fino 5 p.d. 40 gocce in un po' d'acqua

Antireumatici

Rp. : J) Reumatismi muscolari (immunomodulatore):

Spenglersan Kolloid R 50
 Spenglersan Kolloid T 25
 Spenglersan Kolloid K 10

D.S. Sfregare nell'interno del gomito in porzioni di 5 gocce fino a leggero arrossamento:

- mattina Spenglersan R X gtt.
- mezzogiorno Spenglersan RX gtt.
- sera Spenglersan T X gtt.
- 2 volte alla settimana la sera Spenglersan K (invece del Spenglersan T).

Rp. : K) Reumatismi muscolari (modulatore metabolismo):

TM Fol. Trifolii fibrini 70
 TM Hb. Spirae ulmariae (cave! intolleranza ai Salicinati!)

TM Hb. e Fl. Millefolii
 TM Rhiz. Cimicifugae
 TM Semi Apii aa 200
 graveolens ad

D.S. Ingerire 2 ml 3 p.d. per qualche mese

Rp. : M) Reumatismi muscolari (antidolorifico):

Compresse Fiénoress (Hagopharm AG, CH* 6403 Küsnacht a. Rigi)

D.S. Applicare secondo il foglietto illustrativo

Rp. : O) Reumatismi muscolari (autoimmunitario):

Thym-Uvocal (Strathmann AG, 22459 Hamburg)

D.S. Ingerire 3 p.d. 1 pastiglia

Rp. : P) Reumatismi muscolari (freddi):

Mulsal (Mucos Pharma GmbH & Co, Alpenstrasse 29, N 82538 Geretsried: tel. 08171/518* 0)

D.S. 1a settimana: ingerire 3 volte 3 pastiglie ai pasti.

In seguito ingerire 3 volte 2 pastiglie al dì ca. 1 ora e 1/2 prima dei pasti

Rp. : L) Reumatismi muscolari (antidolorifico):

Pomata Arthrosenex (Brenner, D* Alpirsbach)

D.S. Spalmare secondo foglietto illustrativo

Rp. : N) Reumatismi muscolari (dolorifero):

Ol. Hyoscyami

Tinct. Arnicae aa 010

Chloroformii 030

Spir. Calami ad 100 Osserv

D.S. Scuotere prima dell'uso. Sfregare le parti dolenti. Cave! Non ingerire.

Rp. : Q) Reumatismi muscolari (infiammatori):

Wobenzym (Mucos Pharma GmbH & Co, N Alpenstrasse 29, 82538 D* Geretsried)

D.S. 1a settimana: ingerire 3 volte 3 pastiglie ai pasti.

In seguito ingerire 3 volte 2 pastiglie al dì ca. 1 ora e 1/2 prima dei pasti

4. Ricettario tessuti motori ausiliari

tendini, ligamenti, vagine, borse, ...

4.1 Sindrome del tunnel carpale

Sindrome del tunnel carpale it. Wikipedia

Rp.: Pozione curativa

Sindrome tunnel carpale

orale

Pulv. vit.B6 gr 50 spasmolitico
 Pulv. vit.B2 gr 2.5 rigen. mucotica
 Pulv. Citrat. Mg gr 15 spasmolitico
 Ol. Oenoth. ad gr 200 ormoni tissut.

m.f. emuls. **D.S.** ingerire 1 c.t la sera ev. mescolato con del cibo

Rp.: Ung. Consolidae

rigenerativo / anestetizzante
 sindrome tunnel carpale

topico

Ung. Consolidae 30 rigener. tessuto
 Aeth. Garofano 3 anestetico
 Aeth. Incenso 2 antiedematico
 Aeth. Rosmarino 1 microcircolazione
 Ol. Nigellae ad 50 antistaminico

m.f. unguentum **D.S.** spalmare dolcemente sulle zone colpite più volte al dì.

Rp.: Antidolorifico Sindr. tunnel carpale

orale

Tinct. Petasite 100 analgesico

D.S. ingerire 1...2 ml (pipette) 3...5 x dì.

Rp.: Pozione curativa /

antidolorifica Sindrome tunnel carpale

orale

Pulv. vit.B6 gr 50 spasmolitico
 Pulv. vit.B2 gr 2.5 rigen. mucotica
 Pulv. Citrat. Mg gr 15 spasmolitico
 Ol. Oenoth. ormoni tissut.
 Tinct. Petasite aa gr analgesico
 ad 200
 Pulv. Lecitinae q.s. emulgatore
 Gran. Fruttosio q.s. corrigens

m.f. emuls. **D.S.** ingerire 1 c.t la sera ev. mescolato con del cibo

In casi ancora lievi le vagine e i tendini carpali (tunnel carpale) possono essere rigenerati con i preparati cui sopra. Se non si nota un miglioramento entro un mese, bisogna consultare il reumatologo.

4.2 Bursite, condilite, reumatismi

Rp.: Impacco di verza per
condilite, bursite: (antinfiammatorio,
anestetizzante) topico ^

Verza fresca Fol. 1

f.

1. Togliere le grosse nervature.
2. Applicare le foglie su un panno (parte interna sopra) e portarle a temperatura tiepida,
3. schiacciarle rotolandoci sopra una bottiglia,
4. ungere con un pò di burro, di lardo, di olio commestibile o di Ung. Consolidae.

S.

1. Applicare sulla parte dolente o attorno: (verza a contatto con la pelle),
2. fissare con un cerotto, una benda o con un "calza" elastica.
3. Lasciare l'impacco sulla parte dolente per almeno due ore (meglio per una notte).

Rp.: Ung. Consolidae
rigenerativo / anestetizzante bursite,
condilite, reumatismi topico ^

Ung. Consolidae 30 rigener. tessuto

Aeth. Garofano 3 anestetico

Aeth. Incenso 2 antiedematico

Aeth. Rosmarino 1 microcircolazione

Ol. Nigellae ad 50 antistaminico

m.f. unguentum **D.S.** spalmare dolcemente sulle zone colpite più volte al dì.

L'impacco di verza ha un effetto simile al diclofenac (*Flector^Á*®) con la differenza che oltre agli effetti analgesici e antinfiammatori è anche un notevole battericida.

5. Allegati

5.1 Nozioni fitoterapiche

[Prefaccia](#) ◇ [Terminologia galenica](#) ◇ [Sitografia](#) ◇ [Bibliografia](#)



5.2 Motori di ricerca

PopUp: è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.

Ricerca in Redazione:

Pagine nel gruppo *Ricettari Magistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario dermico](#) ◇ [Ricettario digestivo](#) ◇ [Ricettario ormonale](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇ [Ricettario nervoso - sensoriale](#) ◇



5.3 Commenti

alla pagina *Ricettario locomotore*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento



[Enciclopedia](#) [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/Locomotore>
ultima modifica November 03, 2015, at 06:48 PM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it