



# Rimedi immunitari ← RicettariMagistrali

HOME .php .html .pdf

Fitoterapia Ricettario Erboristeria Galenica

Ricettari in MedPop: Erboristeria Galenica

Indici Introduzioni Popolari Tradizionali Foglietti Mat.med.Pop. Fitoterapia → ↓ Fitorimedi ↓

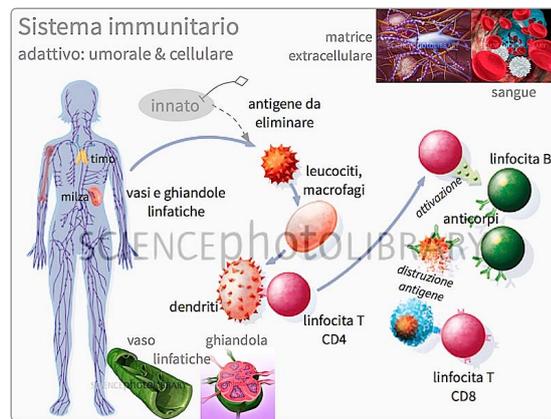
Pagine nel gruppo RicettariMagistrali:

Preparazioni magistrali Ricettario circolatorio Ricettario dermatico Ricettario digestivo Ricettario genitale Ricettario linfatico Ricettario locomotore Ricettario ormonale Ricettario renale-urinario Ricettario respiratorio Ricettario nervoso - sensoriale Rimedi antistressanti

## Rimedi immunitari indice (sopprimi)

- 1. Immunomodulatori
  - 1.1 Immunostimolanti
  - 1.2 Immunosoppressori
- 2. Fitorimedi anti-stress
- 3. Rimedi immunitari
  - 3.1 Infiammazioni (flogosi)
  - 3.2 Anaflogistici
  - 3.3 Antipiretici
  - 3.4 Germostatici / germicidi
  - 3.5 Antiallergici
  - 3.6 Anti - autoimmunitari
- 4. Rimedi linfatici
- 5. Vaccinazioni
- 6. Allegati
  - 6.1 Nozioni fitoterapiche
  - 6.2 Motori di ricerca
  - 6.3 Commenti

P. Forster & B. Buser †

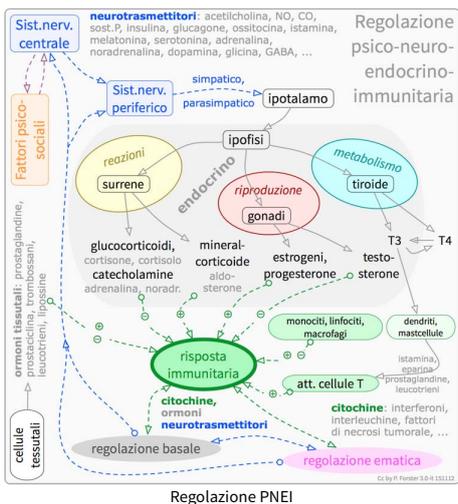


a cura di Daniela Rüegg

Fonti: [Malattie linfatiche](#) | [Malattie immunitarie](#) | [Patologia e terapie dello stress](#) | [Abbreviazioni](#) → [Abbrev.](#) | \* → Cave! velenoso, non ingerire | ⚠ → Cave! legge sugli stupefacenti

### Nozioni per preparati magistrali

c.m. → cucchiaino da minestra | c.t. → cucchiaino da tè | p.d. → per di | pH → dimensione per acidità | min. → minuti | l → litri



**Il sistema immunitario dei vertebrati e quindi dell'uomo, è una complessa rete integrata di mediatori chimici e cellulari sviluppatasi nel corso dell'evoluzione per difendere l'organismo da qualsiasi forma di insulto (chimico, traumatico, aberrante o infettivo) alla sua integrità, in più per decomporre dei detriti di tessuti.**

Si trova in tutti tessuti epiteliali e connettivi (specialmente lasso e sangue). I prodotti intermedi dei processi immunitari nel connettivo lasso sono raccolti dal sistema linfatico e vengono ulteriormente decomposti fino a livello molecolare nei nodi linfatici, provenienti dal sangue: nella milza.

Il sistema immunitario è integrato negli altri sistemi di regolazione dell'organismo umano. La (psico)-neuro-endocrino-immunologia (PNEI) è la disciplina che si occupa delle relazioni fra il funzionamento dei sistemi **psichico, nervoso, endocrino e immunitario**. La sua nascita si basa sui lavori di **Hans Selye** sullo **stress** degli anni trenta.

Sul finire del Novecento, le nuove acquisizioni nel campo delle **neuroscienze** e dell'**immunologia**, hanno consentito uno sviluppo della disciplina.

Questa pagina **non** riporta un ricettario specifico, ma un'elenco di piante / sostanze con determinate proprietà terapeutiche immunitarie. I ricettari si trovano nei capitoli sulle patologie di specifici organi e sistemi:

Preparazioni magistrali Ricettario circolatorio Ricettario dermatico Ricettario digestivo Ricettario genitale Ricettario linfatico Ricettario locomotore Ricettario ormonale Ricettario renale-urinario Ricettario respiratorio Ricettario nervoso - sensoriale Rimedi antistressanti

## 1. Immunomodulatori

*Immunomodulatore* it.Wikipedia

Un immunomodulatore, chiamato anche immunoregolatore, è qualsiasi farmaco in grado di variare l'attività del sistema immunitario. Tale regolazione può essere negativa se l'agente farmacologico utilizzato, che in tal caso prende nome di immunosoppressore, deprime il sistema immunitario impedendone o limitandone la sua risposta, o in caso contrario l'immunomodulatore può essere positivo se ne aumenta o favorisce l'attività e prende nome di immunostimolante.

Gli ormoni fungono anche come immunomodulatori!

Essendo il sistema immunitario molto differenziato, questa classificazione generica non aiuta tanto, in quanto le singole sostanze modulanti hanno degli effetti su diverse funzioni del sistema. P.es.:

- un'antistaminico sopprime la sintesi di istamine e modera così le reazioni dipendenti da questo messaggero come il prurito;
- una vaccinazione contro il tetano stimola in ultimo la produzione di anticorpi contro un'infezione tetanica. Ma può creare un leggero disagio passeggero per via della stimolazione della catena immunitaria contro le infezioni;
- l'uso di canapa può da una parte mitigare gli effetti iperreattivi di un disturbo autoimmune ma d'altronde non diminuisce le ev. coinvolte infiammazioni;
- l'uso di un antiinfiammatorio proteolitico come Interzym® aiuta al sistema immunitario di concludere presto un'infiammazione, senza però combattere un'ev. infezione batterica a monte.

Dal disegno si nota, che in realtà si tratta di una complessa regolazione di fattori promoventi ed inibitori, nell'esempio illustrato per l'infiammazione (il marcatore prevalente per l'attività del sistema immunitario). Gli immunomodulatori si "infilano" da qualche parte in questi circuiti provocando delle reazioni o inibitorie o promoventi.

### 1.1 Immunostimolanti

*Immunostimolanti* it.Wikipedia

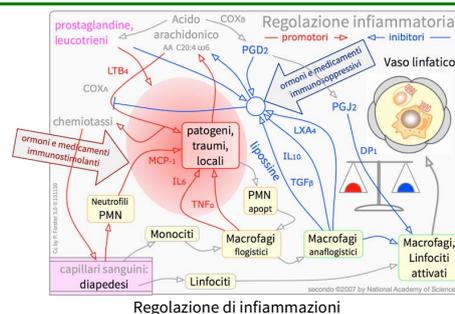
Gli immunostimolanti sono molecole che promuovono la risposta immunitaria. Vengono usate in medicina per la terapia delle malattie immunodeficienti o malattie che richiedono saltuariamente dei grandi sforzi immunitari. Esistono diversi tipi di farmaci immunostimolanti e si possono dividere nelle seguenti categorie:

- vaccinazione, anticorpi monoclonali, Interferoni, Interleuchine, CSF (Fattori di stimolazione delle colonie), Altri immunostimolanti

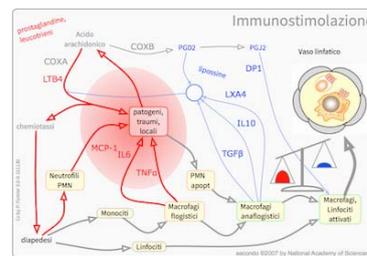
Come rimedi immunostimolanti complementari si usano:

- Thym-Uvocal® (stimola la ghiandola del timo per eleggere nuovi ceppi di cellule immunitarie), Careimmun® (apporto di micronutrienti rilevanti per l'immunità), "desensibilizzazione" (con proprio sangue), propoli, echinacea, lectine (vischio).
- Baptisia tinctoria, Brionia dioica, Eleuterococcus senticosus, Eupatorium cannabinum, Ocimum sanctum, Panax ginseng, Phytolacca americana, Zingiber officinale.

I seguenti *ormoni* sono anche immunostimolanti: estrogeni, progesterone, aldosterone, parte di ormoni tissutali.



Regolazione di infiammazioni



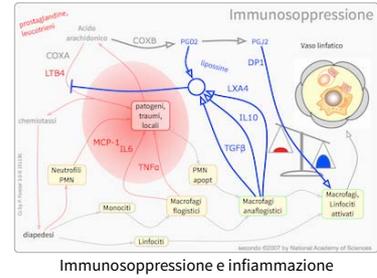
Immunostimolazione e infiammazione

## 1.2 Immunosoppressori

[Immunosoppressore](#) it.Wikipedia

Gli immunosoppressori sono molecole che inibiscono la risposta immunitaria. Vengono usate in medicina per la terapia delle malattie autoimmuni e per prevenire il rigetto in seguito a un trapianto. Esistono diversi tipi di farmaci immunosoppressori e si possono dividere nelle seguenti categorie:

- inibitori selettivi della produzione e della funzione delle citochine
- antimetaboliti e citostatici
- anticorpi
- glucocorticoidi
- farmaci che agiscono sulle immunofilline
- altri farmaci, come oppioidi ed interferone



Come rimedi complementari si usano talvolta:

- oppioidi, cannabis, curcuma, tè verde.

I seguenti ormoni sono anche degli immunosoppressori:

testosterone, ormoni surrenali (cortisone, adrenalina, noradrenalina), parte di ormoni tissutali.

## 2. Fitorimedi anti-stress

[Terapie dello stress MedPop](#) ♦ [Rimedi anti-stress secure.netsolhost.com](#) ♦ [Molecole anti-stress molecularab.it](#)

| rimedio            | vagoton. | normoton. | simpaton. | dose giornaliera  |
|--------------------|----------|-----------|-----------|-------------------|
| Piper methist.     | xxx      | xx        |           | KAVAFORM, ...     |
| Tinct.Avena        |          | xxx       |           | sera 10ml         |
| Tinct.Canapa       | x        | xx        |           | sera 2ml          |
| Tinct.Iperico      | x        | xx        |           | 10ml              |
| Tinct.Passiflora   | x        | xx        |           | 6ml               |
| Tinct. Scutellaria | x        | xx        |           | 3ml               |
| Infuso Tiglio      |          | xx        |           | 1l                |
| Tinct. Luppulo     | xx       | x         |           | sera 1ml          |
| Tinct. Valeriana   | xx       | x         |           | sera 5ml          |
| Infuso Camomilla   | xx       | x         |           | 1/2l              |
| Tinct. Lavanda     | xx       | x         |           | 3ml               |
| Micronutrienti     |          | xx        | x         | BEROCCA, ...      |
| Tinct. Damiana     | xx       | xx        |           | mattina 2ml       |
| Tinct.Ginseng      | xx       | x         |           | mezzogiorno 5ml   |
| Tinct. Piscidia    | x        | x         |           | 3ml               |
| Tinct. Cola        | x        | xx        |           | mattina 5ml       |
| O.E. Rosmarino     | x        | x         |           | dopo i pasti 1gt. |
| Caffè              |          | xx        |           | 4tazze            |
| Tè nero            |          | x         |           | Stazze            |

Lo stress è una sindrome di adattamento a degli stressori (sollecitazioni). Può essere fisiologica, ma può avere anche dei risvolti patologici, anche cronici, che ricadono nel campo della psicosomatica.

Il distress cronico / abituale è il massimo immunosoppressore "naturale". La frequente o continua liberazione di adrenalina, epinefrina e cortisone da parte dei surreni inibisce il buon funzionamento del sistema immunitario (immuno-suppressione).

È evidente, che il distress cronico non si curano con delle pozioni, bensì evitando o eliminando più stressori possibili. Un buon aiuto in merito è descritto in Terapie dello stress. I rimedi citati possono regolare un pò il funzionamento del sistema neurovegetativo durante il tempo che ci si mette per diminuire i stressori.

## 3. Rimedi immunitari

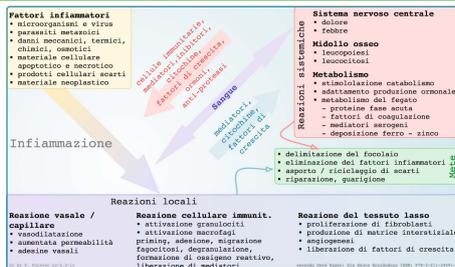
[Rimedi fitoterapici](#) it.Wikipedia

Sono trattati i seguenti temi:

[Infiammazioni \(flogosi\)](#) ♦ [Anaflogistici](#) ♦ [Antipiretici](#) ♦ [Germostatici / germicidi](#) ♦ [Antiallergici](#) ♦ [Autoimmunitari](#)

### 3.1 Infiammazioni (flogosi)

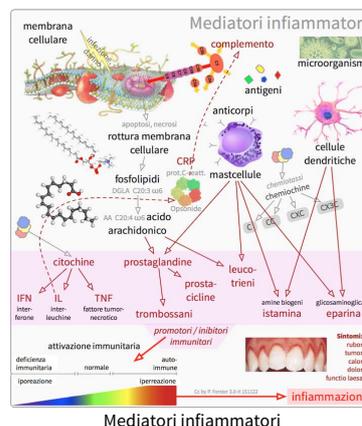
[Infiammazione](#) it.Wikipedia



L'**infiammazione** è un'espressione (sindrome: vari sintomi) di una reazione immunitaria (locale) che costituisce una risposta protettiva, seguente all'azione dannosa di agenti fisici, chimici e biologici, il cui obiettivo finale è l'eliminazione della causa iniziale di danno cellulare o tissutale, nonché avviare il processo riparativo.

Una grande parte di mediatori *immunitari* sono anche mediatori infiammatori e inducono i relativi sintomi:

1. arrossamento (**rubor**): aumentata irrorazione sanguina
2. gonfiore (**tumor**): aumentata permeabilità vasale aumenta il liquido interstiziale
3. calore (**calor**): via dell'aumentata irrorazione. La temperatura alzata accelera i processi immunitari mentre che debilita la proliferazione di germi patogeni.
4. dolore, bruciore, prurito (**dolor**): sensibilità di neuroni algici a certi mediatori infiammatori
5. funzione impedita (**functio laesa**): via di dolore e/o gonfiore



### 3.2 Anaflogistici

[Antinfiammatorio](#) ◊ [FANS](#) ◊ [Antistaminico](#) ◊ [Cortisone](#) ◊ [Enzimi proteolitici](#) *it.Wikipedia*

Un'**anaflogistico** attenua o elimina un'inflammazione, spesso in concomitanza analgesica e antipiretica.

Gli anaflogistici più noti sono i **FANS** (l'acronimo dell'espressione farmaci anti-infiammatori non steroidei). Individua una classe di farmaci dall'effetto anti-infiammatorio, analgesico ed antipiretico. Tali farmaci sono detti "analgesici periferici" e agiscono sul metabolismo dell'acido arachidonico e dell'acido eicosapentenoico, precursori di molecole coinvolte nel processo infiammatorio quali prostaglandine (PG), prostacicline (PC), trombossani (TX) e leucotrieni (LT).

I preparati più noti sono salicilati come Aspirina®, Diclofenac, Ibuprofene e Celecoxib. Le differenze nell'attività antinfiammatoria dei vari FANS sono modeste, ma vi possono essere considerevoli diversità nella risposta individuale del paziente. Il **paracetamolo** ha un effetto antinfiammatorio molto debole, mentre gli effetti analgesici e antipiretici sono notevoli.

Spesso usate sono anche preparati di **cortisone** sintetico (steroidi), simile al cortisolo, un'ormone prodotto dai nostri surreni come anaflogistico e promovente catabolico. Si tratta di un immunosoppressore indicato sistemicamente in casi di iperreazioni immunitarie per limitato tempo (a lungo prevalgono poi gli effetti catabolici indesiderati).

Contro delle irritazioni dermiche e mucotiche si usa volentieri degli antistaminici.

In **fitoterapia** si utilizzano:

- come anaflogistico universale sistemico:
  - enzimi proteolitici (Interzym fu Wobenzym N: resistenti ai succhi gastrici) estratto di papaya, ananas e pancreas di vitello;
- anaflogistici sistemici tradizionali: camomilla, calendula, iperico, omega-3: EPA & DHA (oli di pesce), harpagophytum (artigli del diavolo), olmaria, corteccia di quercia;
- anaflogistici locali: gaultheria (Wintergreen), camomilla, lavanda, aloe, calendula ma anche iperico;
- vulneranti, emollienti e mucosaprotettivi: symphytum (consolida), malva;
- antiirritativi esterni: tè nero, amamelide, corteccia di quercia, nigella sativa;
- allergie: calcio, metionina, vitamina B6, nigella sativa.

| mg/compr.             | Enzimi proteolitici: <b>INTERZYM®</b> |                |               |                    |                 |                      |
|-----------------------|---------------------------------------|----------------|---------------|--------------------|-----------------|----------------------|
|                       | 45                                    | 60             | 50            | 100                | 24              | 1                    |
| <b>Proprietà:</b>     | <u>Bromelina</u>                      | <u>Papaina</u> | <u>Rutina</u> | <u>Pancreatina</u> | <u>Tripsina</u> | <u>Chimotripsina</u> |
| <i>anaflogistico</i>  | X                                     | X              | X             |                    |                 |                      |
| <i>antiedematico</i>  | X                                     | X              |               |                    |                 |                      |
| <i>antistaminico</i>  |                                       |                | X             |                    |                 |                      |
| <i>proteasico</i>     | X                                     | X              |               | X                  | X               | X                    |
| <i>antitrombotico</i> | X                                     | X              |               |                    |                 |                      |
| <i>ipotensivo</i>     | X                                     | X              |               |                    |                 |                      |
| <i>antiossidante</i>  |                                       |                | X             |                    |                 |                      |
| <i>amilasico</i>      |                                       |                |               | X                  |                 |                      |
| <i>lipasico</i>       |                                       |                |               | X                  |                 |                      |

**N.B.** Un'inflammatione indica un forte impegno del sistema immunitario - normalmente giustificato da: infezioni, una mole straordinaria di detriti tissutali continuamente da smaltire o provocato da persistente dolore di origine neuropatico (liberazione di sostanza P). Gli anaflogistici moderano il processo immunitario e questo è normalmente controindicato, salvo se si tratta di:

- tipiche iperreazioni (come nelle allergie)
- se una degenerazione tessutale perpetua e amplifica l'inflammatione in un circolo vizioso (come p.es. in diverse forme artritiche)
- se un dolore persistente per settimane e mesi (inizialmente non flogistico) provoca un'inflammatione tessutale.
 

In questi casi sono più indicati dei rimedi che non sopprimono l'inflammatione ma la portano all'esaurimento (come p.es. gli enzimi proteolitici sistemici o la camomilla topica), oppure la troncano prima che scatti (come p.es. gli antistaminici).
- in malattie autoimmuni e come prevenzione contro il rigetto di organi trapiantati si usano dei immunosoppressori specifici.



### 3.3 Antipiretici

*Antipiretico* it.Wikipedia

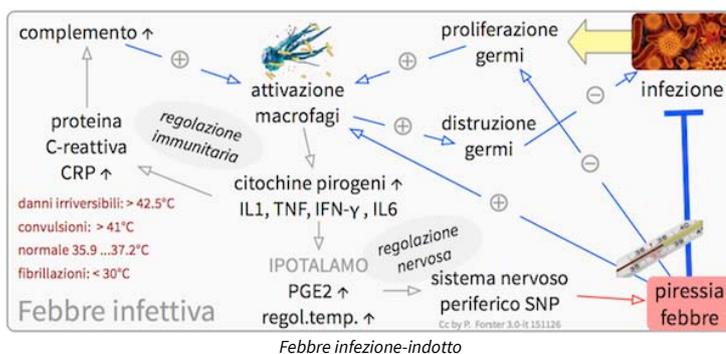
La **febbre** o **piressia** è un segno clinico; si definisce come uno stato patologico temporaneo che comporta un'alterazione del sistema di termoregolazione ipotalamico e una conseguente elevazione della temperatura corporea al di sopra del valore considerato normale (circa 36.8 gradi Celsius per gli esseri umani in condizioni basali).

Si distingue dall'ipertermia che invece è uno stato dovuto a fattori esogeni che comporta l'aumento della temperatura corporea senza variazione della attività di termoregolazione.

Gli antipiretici sintetici più usati sono l'acido acetilsalicilico (aspirina, non in pediatria), il paracetamolo e l'ibuprofene (non in caso di asma).

In **fitoterapia** si ritiene antipiretici tutti i diaforetici, perché l'aumentata sudorazione abbassa la temperatura corporea:

- tiglio, camomilla, sambuco,
- menta, verbascio, cannella,
- angelica, pulegio, eupatorium.
- serve tanto anche il raffreddamento dei piedi con calze bagnate di acqua fredda con un pò di aceto.



Un altro tipo di antipiretici invece influisce sulla regolazione della temperatura a livello del sistema nervoso centrale (ipotalamo). Sostanze del genere sono contenute in alcune droghe come la Cort.Chinae (chinina) e la lobelia (inflata).

In omeopatia sono ritenuti antipiretici globuli di: Belladonna 5CH, Ferrum phosphoricum 7CH e Aconitum 5CH.

La febbre può essere indotta da numerosi processi patologici innescati da stimoli endogeni o esogeni. È immunostimolante (promotore di processi immunitari) e antinfettiva (inibizione di proliferazione di germi patogeni). Sono perciò antiterapeutici le misure per "abbassare la febbre" senza necessità, perché ostacolano i meccanismi innati di "autoriparazione".



### 3.4 Germostatici / germicidi

*Infezione* it.Wikipedia

**Germicidi / germostatici** aiutano al sistema immunitario di distruggere dei germi o di neutralizzarli, impedendo la loro proliferazione. I loro detriti vengono poi smaltiti dal sistema immunitario. Certe di queste sostanze stimolano inoltre delle funzioni del sistema immunitario (come p.es. la proliferazione di leucociti). In medicina accademica si usano questi termini sovrastanti solo per disinfettanti e antisettici.

**Disinfettanti** e **antisettici** sono germicidi o germostatici. Tanti non possono essere utilizzati in sicurezza come medicazione a causa della loro corrosività o della loro tossicità, salvo in adatte concentrazioni / preparazioni come p.es.:

- soluzioni diluite di cloro (es.: 0,5% ipoclorito di sodio candeggina) aggiustate a pH 7-8
- preparazioni a base di iodio (es.: tintura di iodio)
- perossidi (es.: acqua ossigenata diluita al 3%)
- alcoli, con o senza altre sostanze antisettiche, utilizzate principalmente sulla pelle
- acidi deboli (es.: acido sorbico, acido lattico, acido salicilico)
- composti fenolici (es.: triclosano)

In **fitoterapia** si usano tante fitosostanze germostatiche / germicidi, che (essendo composte di tante sostanze,) agiscono contro vari tipi di germi. Quasi tutti gli oli essenziali hanno delle dirette capacità germostatiche o germicide. Ogni olio è specifico su uno o diversi dei seguenti tipi di germi:

parassiti (antiparassitari), miceti (fungicidi), protozoi (antiprotozoici), batteri (battericidi), virus (virostatici)

Con poche eccezioni si usano questi fitorimedi in modo topico (locale) e non sistemico (orale), p.es. in forma di inalazioni, diluiti in oli, unguenti con diversi costituenti, ... Inoltre si usa raramente "singoli rimedi" ma si prepara una composizione galenica con diversi ingredienti complementari.

Sono trattati i seguenti temi:  
Antimicotici ♦ Battericidi ♦ Virostatici

effetti di oli eterici

| Olio eterico | effetti su germi |      |        |          | effetti su meccanismi linfociti "immunitari" |           |       |           |
|--------------|------------------|------|--------|----------|--|-----------|-------|-----------|
|              | batteri          | viri | funghi | protozoi | surreni                                      | linfatico | milza | leucociti |
| Bergamotto   | +                |      |        |          | +  |           |       | ++        |
| Cajepout     | +                |      | ++     | +        |  |           |       | +         |
| Eucalipto    | +                | ++   | ++     | +        |  |           |       | +         |
| Finocchio    | +                |      |        |          | ++   | ++        |       |           |
| Garofano     | +++              |      | +      | +        |  |           |       | +         |
| Geranio      | +                |      |        |          | ++   | ++        |       |           |
| Lavanda      | +                | +    | ++     | +        | +  |           | +     | +++       |
| Limone       | +                |      |        |          |  | ++        | +     |           |
| Maggiorana   | ++               |      |        | +        |  |           |       |           |
| Melaleuca    | +++              | +++  | +++    | +        |  |           |       | +++       |
| Mirra        | ++               | ++   | ++     | ++       |  |           |       | +++       |
| Mirto        | +                |      |        |          |  |           |       |           |
| Niauli       | ++               |      | ++     | +        |  |           |       | +         |
| Origano      | ++               |      |        | +        |  |           |       |           |
| Patchouli    | +                |      |        | +        | +  |           |       |           |
| Pepe         | ++               |      |        | +        |  | +         | +     |           |
| Rosmarino    | ++               |      |        | +        | +  | +         |       |           |
| Timo         | +++              | +    |        | +        |  |           |       |           |

Oli essenziali ed effetti su germi e immunità

## Antimicotici

[Funghi patogeni umani](#) [Antimicotico](#) it.Wikipedia [Micosi](#) MedPop

Un antimicotico o antifungino è un farmaco capace di inibire la crescita degli organismi fungini, quali lieviti ed ife (micelio → spore). Le sostanze sintetiche più usate sono:

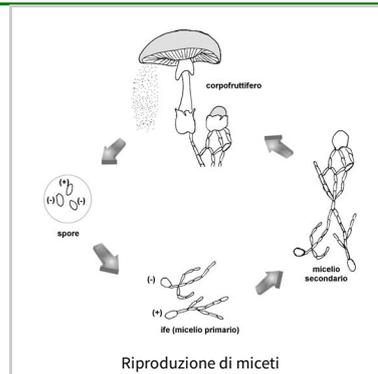
- Casporfungina, Nikkomicina Z
- Amfotericina B, Nistatina, Imidazolo, Itraconazolo, Terbinafina, Amorolfina
- Flucitosina

### Cure antimicotiche

- Ai funghi piace un ambiente caldo e umido, su un substrato alcalino (p.es. piedi ben lavati con sapone in calze di fibra sintetica in scarpe chiuse d'estate);
- detestano un substrato oleoso, ambiente secco e piuttosto acido e salato;
- le spore si propagano grattandosi e con la biancheria e sono eliminabili solo a temperatura superiore ai 75°C (lavaggio, stirare);
- i fungicidi eliminano il micelio e i funghi, ma non le spore che hanno un periodo di germinazione di ca. 2 settimane. La cura deve quindi proseguire per almeno 3 settimane (per garantire che vengano colpiti anche gli ultimi germogli prima che si formino nuove spore).

Fungicidi dermici biologici sono:

- Aeth.: mirra, melaleuca, lavanda, eucalipto (diluito a 10% in un'olio commestibile)

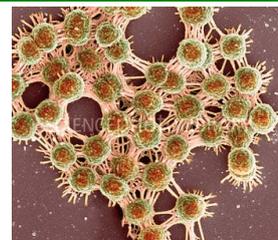


## Battericidi

[Bacteria](#) [Chemioterapia antimicrobica](#) [Battericida](#) [Antibiotico](#) it.Wikipedia

Si definisce **antibiotico** una sostanza prodotta da un microrganismo, capace di ucciderne altri. Il termine nell'uso comune attuale indica un farmaco, di origine naturale (antibiotico in senso stretto) o di sintesi (chemioterapico), in grado di rallentare o fermare la proliferazione dei batteri. Gli antibiotici si distinguono pertanto in batteriostatici (cioè bloccano la riproduzione del batterio, impedendone la scissione) e battericidi (cioè uccidono direttamente il microrganismo). Gli "antibiotici" **non** hanno effetto contro i virus (...) né contro miceti, protozoi o parassiti (sarebbe quindi più preciso di chiamarli antibatterici invece di "antibiotici").

Gli antibiotici di deduzione "naturale" hanno un'effetto per pochi decenni, dopodiché i batteri sviluppano dei ceppi resistenti a questo antibiotico.



Batteri salivari

I **battericidi fitoterapici** inibiscono la proliferazione dei batteri, in parte direttamente perché sono citotossici, in parte tramite la stimolazione della difesa immunitaria come per esempio:

- sistemiche: la baptisia tinctoria, l'aglio, l'echinacea, l'artemisia.
- topiche: la lavanda, la melaleuca, l'eucalipto, il chiodo di garofano, la mirra (diluiti a 5 ... 10% in un'olio commestibile).

Praticamente tutti gli oli essenziali e tutte le sostanze astringenti sono battericidi o antisettici dermici e mucotici.

I battericidi fitoterapici non hanno mai indotto dei ceppi di batteri resistenti (probabilmente, perché i fitoterapici sono composte da tante sostanze batteroattive).

## Virostatici

[Virus patogeni umani](#) [Antivirale](#) it.Wikipedia

I **farmaci antivirali** sono una categoria di chemioterapici attivi contro infezioni causate dai virus. In particolare, la loro azione si manifesta in vari stadi della replicazione virale. Hanno sia azione profilattica sia terapeutica verso malattie virali.

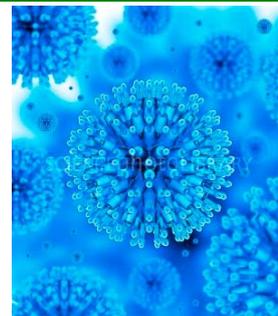
Spesso è possibile intervenire preventivamente mediante profilassi con **vaccini o sieri**; questo è un vantaggio, poiché nel momento in cui si riconoscono i sintomi, i virus sono tanto numerosi che i farmaci possono avere effetti non immediati. I farmaci sono considerati efficaci se interferiscono con la replicazione virale senza modificare le normali funzioni cellulari; poiché i virus sono parassiti intracellulari obbligati questo non è sempre possibile.

Le vaccinazioni antivirali (preventivi) più noti sono:

- Poliomielite, Epatite B, Morbillo, Parotite, Rosolia, Influenza

I farmaci antivirali sono pochi:

- Trifluridina (Herpes simplex), Vidarabina (herpes simplex, varicella-zoster, di citomegalovirus, poxvirus, rhabdovirus), Ribavirina (influenza)



Herpes virus

I **virostatici fitoterapici** inibiscono la proliferazione virale:

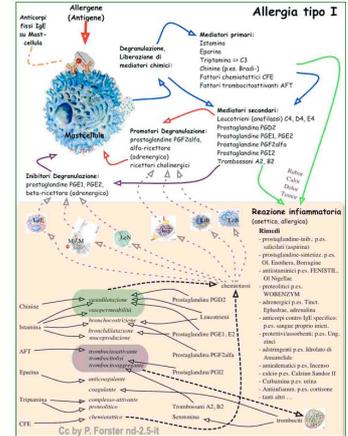
- **iperico**, **liquirizia** in applicazioni sistemiche.
- in applicazione topica, Aeth.: **thuja** (verruche), **melissa** (herpes), **melaleuca**, **lavanda**, **eucalipto**, **mirto**; (diluiti a 5 ... 10% in un'olio commestibile)
- Spesso si aggiungono all'applicazione topica una dose di 2x1gr di L-Lisina (**Burgerstein**) orale, perché questo aminoacido crea un substrato tessutale ostile per tutti virus.



### 3.5 Antiallergici

[Allergia](#) it.Wikipedia ♦ [Allergia](#) Dr.Sansone ♦ [Allergia](#) ♦ [Ricettario allergico](#) MedPop

L'allergia è una malattia del sistema immunitario caratterizzata da reazioni eccessive portate da particolari anticorpi (reagine o IgE) nei confronti di sostanze abitualmente innocue come ad esempio pollini. I medicinali più usati in merito sono: **Desensibilizzazione**, **Antistaminici**, **Cortisonici** (topici e sistemici), **Sodio cromoglicato** (dedotto da *Ammi Visnaga*), **Salbutamolo**, **Montelukast** (*Leucotrieni*), **Omalizumab** (*Anticorpi monoclonali*)



I fitoterapici per allergie ed intolleranze sono trattati in capitoli specifici:

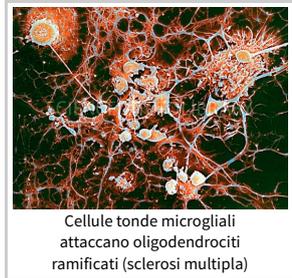
- **Allergie dermiche e mucotiche**  
Un ricettario antiallergico si trova sotto [Ricettario Allergie](#).
- **Allergie alimentari**  
La maggior parte delle cosiddette *allergie alimentari* sono in verità delle **Intolleranze alimentari** le quali si diagnosticano con una *dieta di eliminazione* e si curano evitando gli alimenti intollerati.



### 3.6 Anti - autoimmunitari

[Malattia autoimmune](#) it.Wikipedia

Con **malattia autoimmune**, in medicina, si indica l'alterazione del sistema immunitario che dà origine a risposte immuni anomale o autoimmuni, cioè dirette contro componenti dell'organismo umano in grado di determinare un'alterazione funzionale o anatomica del distretto colpito. Il concetto di malattia autoimmune infatti non coincide con quello di reazione autoimmune, dato che quest'ultimo fenomeno biologico è in realtà estremamente frequente nell'ambito delle normali funzioni di difesa assolate dal sistema immunitario. L'elemento distintivo della malattia autoimmune è l'incapacità del sistema immunitario di spegnere i processi diretti contro l'organismo al termine di una fisiologica risposta infiammatoria o di prevenirne lo sviluppo al di fuori di essa.



**Esempi:** *Tiroidite Hashimoto*, *Anemia perniciosa*, *Diabete mellito I*, *Malattia di Crohn*, *Artrite reumatoide*, *Sclerosi multipla*, *Endometriosi*, *Alopecia areata*, ...

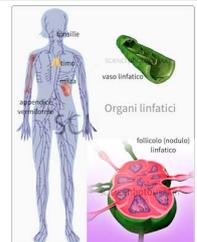
**Terapie:** Generalmente si somministrano (come palliativi) **corticosteroidi**, altri **antinfiammatori** e/o **immunosoppressori**.

Come **terapia complementare** si usano **enzimi proteolitici** come antinfiammatori (p.es. **INTERZYM®**) per minimizzare gli effetti collaterali di corticosteroidi o **FANS** sistemici a lunga durata. Inoltre **si evitano** rimedi o misure **immunostimolanti** e si tenta possibilmente di rinforzare i tessuti lesi con degli integratori alimentari (p.es. in *sclerosi multipla*: oli ω6 e ω3 in proporzione 2:1).

## 4. Rimedi linfatici

[Risposta immunitaria](#) ♦ [Sistema circolatorio linfatico](#) it.Wikipedia

Il sistema circolatorio linfatico o, più semplicemente, **sistema linfatico** è un sistema di drenaggio a una via che trasporta i fluidi dallo spazio interstiziale dei tessuti al **torrente circolatorio** presente in tutti i **mammiferi**. La sua principale funzione è il trasporto di **proteine**, **liquidi** e **lipidi** (specialmente per i vasi drenanti l'intestino) dall'interstizio al sistema circolatorio sanguigno, ma presenta anche ruoli di filtraggio e nella **risposta immunitaria** favorendo l'arrivo di **antigeni** agli organi linfoidi periferici per innescare i meccanismi immunitari.



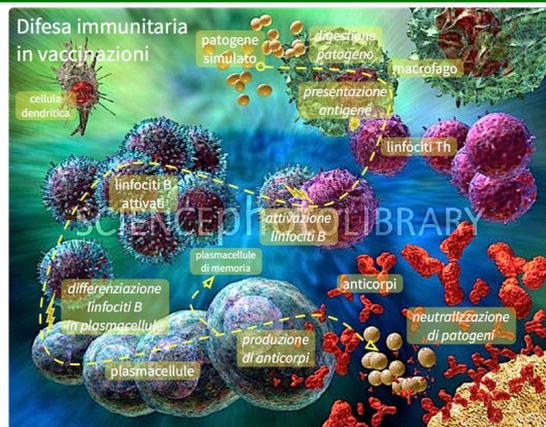
I rimedi per gli organi e le disfunzioni linfatiche sono trattati nel capitolo **Ricettario linfatico**

## 5. Vaccinazioni

Vaccinazione it.Wikipedia  Vaccinazioni per bambini MedPop

Una **vaccinazione** è un metodo immunostimolante specifico. Nella forma **attiva** (preventiva) si simula un'infezione con dei specifici germi inattivati (o di loro frammenti), cioè non capaci di proliferazione. Il sistema immunitario mette di conseguenza in moto la normale reazione immunitaria contro questo presunto germe, la quale conclude con la produzione di specifici anticorpi e delle cellule "di memoria" contro questo germe.

L'immunizzazione ci mette al solito tra 2 ... 3 settimane finché sono formati anche le specifiche plasmacellule di memoria. In caso di una susseguente infezione con germi virulenti, la risposta immunitaria dura poche ore e non se ne rende neanche conto di essere stato infettato.



La vaccinazione **passiva** o terapeutica si esegue invece con degli anticorpi specifici "prefabbricati" (monoclonali, se disponibili). Hanno il vantaggio di agire in poche ore, ma non danno un'immunizzazione duratura, perché non si formano plasmacellule specifiche di memoria.

Le vaccinazioni sono il fattore più importante di una prevenzione sanitaria moderna. Gli effetti protettivi si muovono tra 90 ... 100% per le seguenti gravi infezioni:

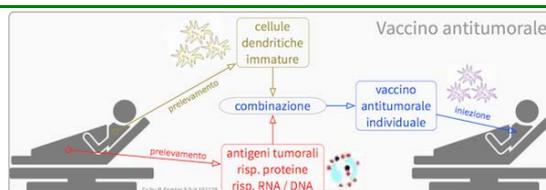
- Difterite, Morbillo, Parotite, Pertosse, Poliomielite, Rosolia, Tetano, Haemophilus influenzae, Epatite B.

Il vaiolo, un'infezione spesso mortale e sfigurante per le cicatrici è stato sradicato globalmente (entro 1975) grazie alla specifica vaccinazione e gli impegni dell'OMS.

Delle vaccinazioni contro la maggior parte di enteroviri, contro epatite C, tubercolosi, sifilide, gonorrea e malattie plasmatiche come la malaria non sono ancora disponibili. Questo maggiormente, perché i relativi virus hanno una grande capacità di modificare la loro superficie e di così renderla "intoccabile" per gli anticorpi di un precedente vaccino.

Un'approccio promettente sono le vaccinazioni contro delle malattie tumorali.

Si preleva da un paziente afflitto di una malattia tumorale delle cellule dendritiche immature e dei campioni di tessuto tumorale. Dal tessuto si isola delle proteine caratteristiche per il tumore (antigeni). Poi si carica le cellule dendritiche (viventi) con gli antigeni e si tiene in cultura le cellule finché sono mature (e presentano degli anticorpi antitumorali sulle loro superfici). Questa pozione si inietta poi allo stesso paziente, fidandosi delle capacità del suo sistema immunitario di iniziare e proseguire le misure per neutralizzare nuove cellule tumorali. → Dendritische Zelle: Klinische Bedeutung (vaccinazione contro neoplasie con cellule dendritiche modificate)



In **terapia complementare** si usano un tipo di desensibilizzazione allergica servendosi di una goccia di proprio sangue, diluita in soluzione fisiologica e iniettata sottocutanea. Si spiega l'effetto con il fatto, che il sistema immunitario interpreta gli anticorpi (cause dell'allergia) come antigeni, producendo anticorpi contro di loro (anticorpo susseguente diretto verso anticorpo precedente). Il vantaggio è che non bisogna identificare il specifico antigene (come bisogna fare nella desensibilizzazione classica).



Un'altro approccio è il consumo di **miele** della propria regione, perché contiene minime dosi di pollini regionali desensibilizzanti (i bambini adorano questa cura).

## 6. Allegati

### 6.1 Nozioni fitoterapiche

[Prefazione](#) ◊ [Terminologia galenica](#) ◊ [Sitografia](#) ◊ [Bibliografia](#)



### 6.2 Motori di ricerca

cerca in Google Web

PopUp con motore di ricerca

Google  Yahoo  MSN

**PopUp:** è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.

Ricerca in Redazione:

Pagine nel gruppo *Ricettari Magistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ◊ [Ricettario circolatorio](#) ◊ [Ricettario dermico](#) ◊ [Ricettario digestivo](#) ◊ [Ricettario genitali](#) ◊ [Ricettario linfatico](#) ◊ [Ricettario locomotore](#) ◊ [Ricettario ormonale](#) ◊ [Ricettario renale-urinario](#) ◊ [Ricettario respiratorio](#) ◊ [Ricettario nervoso - sensoriale](#) ◊ [Rimedi antistressanti](#) ◊



### 6.3 Commenti

alla pagina *RicettariMagistrali / Rimedi immunitari*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento



Enciclopedia [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/Immunitario>  
ultima modifica December 07, 2015, at 10:59 AM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it