



# Ricettario digestivo ← RicettariMagistrali

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#)

[Fitoterapia](#) ◇ [Ricettario](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Galenica](#)

Ricettari MedPop: [Erboristeria](#) [Galenica](#)

[Indici](#) [Introduzioni](#) [Popolari](#) [Tradizionali](#) [Foglietti](#) [Mat.med.Pop.](#) [Fitoterapia](#) → ↓ [Fitorimedi](#) ↓  
precedenti: [Tumori](#) ◇ [Infezioni](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Locomozione](#) ◇ [Nervi - Sensi](#) ◇ [Ormoni](#) ◇ [Emocardiovascolare](#) ◇ [Immunità](#) ◇  
[Respirazione](#) ◇ [Gastrointestinale](#) ◇ [Metabolismo](#) ◇ [Renale-urinario](#) ◇ [Genitali](#)

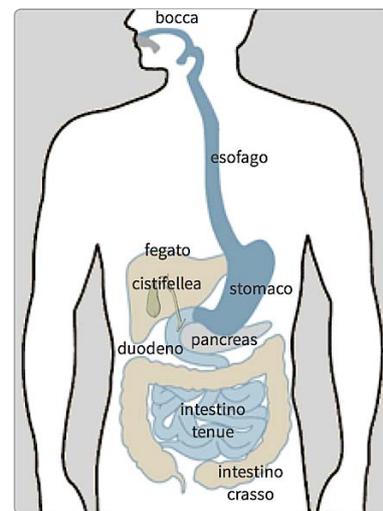
Pagine nel gruppo *RicettariMagistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ① ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario locomotore](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇

## Ricettario digestivo indice (sopprimi)

1. [Ricettario cavità boccale](#)
  - 1.1 [Disturbi in bocca](#)
2. [Ricettario gastrico](#)
  - 2.1 [Disturbi gastrici](#)
3. [Ricettario intestinale](#)
  - 3.1 [Disturbi intestinali](#)
4. [Ricettario antiparassitario](#)
  - 4.1 [Parassiti](#)
5. [Ricettario epatico](#)
  - 5.1 [Disturbi epatici \(fegato\)](#)
6. [Ricettario cistifellea](#)
  - 6.1 [Disturbi di cistifellea](#)
7. [Ricettario pancreatico](#)
  - 7.1 [Disturbi pancreatici](#)
8. [Allegati](#)
  - 8.1 [Nozioni](#)
  - 8.2 [Motori di ricerca](#)
  - 8.3 [Commenti](#)

P. Forster & B. Buser †



a cura di [Daniela Rüegg](#)



[cliccare per disclaimer](#)

Fonti: [Apparato digerente](#)

**Abbreviazioni** → [Abbrev.](#) | Ⓐ → **Cave!** legge sugli stupefacenti | \* → **Cave!** velenoso, non ingerire

[Nozioni per preparati magistrali](#)

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Ricettario cavità boccale](#) ◇ [Ricettario disturbi gastrici](#) ◇ [Ricettario disturbi intestinali](#) ◇ [Ricettario antiparassitario](#) ◇ [Ricettario epatico](#) ◇  
[Ricettario cistifellea](#) ◇ [Ricettario pancreatico](#)

## 1. Ricettario cavità boccale

### 1.1 Disturbi in bocca

Vengono trattati i seguenti temi:

Tonsillite ♦ Tonsillite, ascessi, mal di denti. ♦ Gengivite, Parodontosi, Stomatiti, Glossite, Faringite. ♦  
Xerostomia (sindrome secca). ♦ Stomatiti infettive (Ragadi micotiche). ♦ Alitosi ♦

#### Tonsillite

##### **Rp.A): Tonsillite**

Tinct. Arnica	20	microcircolazione
Tinct. Salvia	20	adstringente, mucolaginoso
Aeth. Melaleuca	3	antivirale
Aeth. Lavanda	3	antimicotico, battericide
Aeth. Garofano	4	battericide, analgesico
Aeth. Chamom. matr.	gtt. III	antiinfiammatorio, granulomatoso

**D. S.** Risciaqui: una pipetta in poca acqua.  
**adde** (aggiungere):

Acqua ossigenata c.t. 1 battericide anerobico  
3%

fare gargarismi

**D.** in nebulizzatore **S.** Inalazione: spruzzare  
in bocca inalando (ogni qualche ora).

#### Tonsillite, ascessi, mal di denti

##### **Rp.B): Tonsillite, ascessi peritonsillari, ascessi gengivali**

Estr. Salviae fluid.			
Estr. Chamomill. fluid.	aa	20	oppure
Tinct. Arnicae		40	

**D.S.** 20 ... 30 gtt./bicchiere di acqua calda:  
gargarismi ogni mezz'ora alternati fino  
all'apertura dell'ascesso, eventualmente  
aggiungere 1 c.t. di acqua ossigenata (germi  
anerobici).

Soccorso! Annunciarsi dal medico o dal  
dentista!

##### **Rp.B): Tonsillite, ascessi peritonsillari, ascessi gengivali, mal di denti**

Aeth. Garofano 10

**D.S.** 1 ... 3 gtt. su un bastoncino di ovatta.  
Pennellare la zona dell'ascesso ogni  
2 ... 3 ore.

#### Gengivite, Parodontosi, Stomatiti, Glossite, Faringite

Xerostemia informazionisuifarmaci. ♦ Glossite odontoclinic.

##### **Rp.C): Gengivite (paradontosi)**

Aeth. Menthae		0.5	
Aeth. Mirra		0.5	
Aeth. Limonis		0.5	
Aeth. Melaleuca		2	
TM Salviae	ad	30	

**D.S.** Diluire poche gocce nell'acqua tiepida e  
risciacquare la bocca 2 ... 3 volte al giorno.

##### **Rp.E): Paradontosi**

TM Tormentillae			
TM Arnicae	aa ad	20	
Aeth. Mirrae		01	

**D.S.** Qualche gtt. su un bastoncino di  
ovatta; pennellare il collo dei denti 1 ... 2  
volte al giorno.

**Rp.F): Paradontosi dolente**

TM Tormentilla  
TM Arnicae  
TM Cannabis aa ad 30

**D.S.** Pennellare oppure fare risciacqui con 40 gtt./bicchiere di acqua tiepida.

**Rp.H): Stomatite acuta, faringite cronica**

TM Altheae  
TM Camomillae  
TM Salviae  
TM Malvae aa ad 40

**D.S.** 1 c.t./bicchiere d'acqua per i risciacqui/gargarismi più volte al giorno.

**Rp.E1): Paradontosi**

Plak Out (gluconato di cloroexidrina)

(HAWE NEOS DENTAL, CH-6934 Bioggio)

**D.S.** secondo le indicazioni del foglio illustrativo.

**Rp.G): Stomatite, glossite atrofica (torpida)**

TM Tormentilla  
TM Arnicae  
TM Gentianae aa ad 30

**D.S.** 1 c.t./bicchiere d'acqua per i gargarismi/risciacqui più volte al giorno.

**Rp.D): Stomatite (faringite, gengivite) cronica**

TM Tormentillae  
TM Arnicae aa 50

**D.S.** Diluire poche gocce nell'acqua tiepida e risciacquare la bocca 2 ... 3 volte al giorno.

**Xerostomia (sindrome secca)**

**Rp.I): Xerostomia (ricetta medica)**

Pilocarpin. hydrochloric 0.2  
TM Aurantii 20  
Acqua dist. ad 100

**D.S.** Ingerire 3 p.d. 1 c.t. (5 ml).

Bocca anormalmente secca.

Come soccorso serve lasciar sciogliere un pezzetto di burro in bocca.

Per casi cronici ed estremi può servire la ricetta di fianco (prescrizione medica):

**Stomatiti infettive (Ragadi, micotiche)**

**Rp.K): Stomatite angolare (ragadi)**

Aeth. Melaleucaee 01  
Aeth. Lavendulae 01  
Ol. Nigellae 04  
Ol. Calendulae ad 10

**D.S.** Più volte al giorno spalmare una goccia sulle ragadi.

**Rp.L): Stomatite micotica**

Aeth. Melaleucaee 05  
Aeth. Lavendulae 05  
TM Salviae ad 50

**D.S.** 1 c.t./bicchiere d'acqua per i risciacqui/gargarismi più volte al giorno.

## Alitosi

it. Wikipedia [Alitosi](#)

### Rp.): Alitosi

Chlorophylle (sale minerale di sodio  
Blattgrün e di rame della  
clorofilla)

(Biomed AG, 8600  
Dübendorf)

**D.S.** secondo le indicazioni del foglio  
illustrativo.

## 2. Ricettario gastrico

[disturbo gastrointestinale](#) it. Wikipedia

### 2.1 Disturbi gastrici

Vengono trattati i seguenti temi:

[Gastrite acuta.](#) ♦ [Gastrite cronica, atonia, achilia, anoressia, inappetenza.](#) ♦ [Dispepsia inclini a coliche/meteorismo.](#) ♦ [Infezioni da elicobattero](#) ♦ [Gastropatia cronica \(gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia\)](#) ♦ [Ulcera gastrica/duodenale.](#)

### Gastrite acuta

#### Rp.A): Astringente, antiacido

Fol. Thea nigri  
Hb. Centaurii  
Hb. Absinthii aa ad 50

**m.f.** specie **D.S.** 2 ct./tazza più volte al  
giorno preferibilmente senza addolcire.

#### Rp.C1): "Digestivo dei grassi"

Aeth. Rosmarini 10

**D.S.** 1 goccia sulla lingua.

#### Rp.B): Calmante, spasmolitico, anestetico

Hb. Menthae pip. 50

**D.S.** 2/ct./tazza più volte al giorno.

#### Rp.C): Antinfiammatorio, antiacido

Fl. Chamomillae 50

**D.S.** 2 ct./tazza più volte al giorno,  
preferibilmente prima dei pasti.

Secondo la patologia individuale i singoli ingredienti delle ricette menzionate sopra sono facilmente combinabili (verificare se si tratta prevalentemente di sborne, cene "di mazza" smisurate o sigari troppo forti).

### Gastrite cronica, atonia, achilia, anoressia, inappetenza

#### Rp.D1): Gastrite cronica, achilia, atonia, anoressia infantile

Tinct Centaurii  
Tinct Trifolii fibrini  
Tinct Calami aa 30

**D.S.** 1 ... 2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto  
in un pò d'acqua tiepida.

Le tre ricette riportate sono ricette "tipo".  
Secondo la patologia individuale i singoli ingredienti sono facilmente combinabili.

#### Rp.D2): Atonia spastica

Tinct Belladonnae 05  
Tinct Aurantii 20  
Tinct Strychni ad 30

**D.S.** Ingerire 3 p.d. 20 gtt. 1/4 ora prima  
del pasto in un pò d'acqua.

#### Rp.D3): Inappetenza, anoressia

Tinct. Cannabis

**D.S.** Ingerire prima dei pasti 2 ml in un pò  
d'acqua.

## Dispepsia incline a coliche / meteorismo

[Meteorismo](#) *it. Wikipedia* ◇ [Dispepsia](#) *it. Wikipedia* ◇ [Colica addominale](#) *it. Wikipedia*

Secondo la patologia individuale, i singoli ingredienti delle seguenti ricette sono facilmente combinabili:

### **Rp.E): Dispepsia prevalentemente gastrointestinale (achilia)**

Tinct.    Menthae pip.  
Tinct.    Anisi  
Tinct.    Calami                    aa ad    30

**D.S.** 1 ... 2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto in un pò d'acqua tiepida.

### **Rp.F): Dispepsia prevalentemente cole-pancreatica**

Tinct.    Cardui benedicti  
Tinct.    Absinthii  
Tinct.    Melissa                    aa ad    30

**D.S.** 1 ... 2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto in un pò d'acqua tiepida.

## Infezioni da elicobattero

[Zenzero](#) *it. Wikipedia* ◇ [Canditura](#) *it. Wikipedia*

La morbidità del helicobacter pylori corrisponde epidemiologicamente ca. alle percentuale di anni di vita: 60% dei sessantenni sono infettati. Per fortuna, questa infezione crea raramente dei disturbi (e non va quindi curato) e se li crea, non si sa bene perché. Come complicazioni si possono evolvere ulcera gastriche e duodenali.

La medicina ufficiale combatte l'infezione (in caso di necessità) con una combinazione di antibiotici, ma le recidive sono frequenti.

Il regolare consumo di zenzero **poco prima dei pasti** per qualche settimana cura l'infezione. Il dosaggio è di ca. 1 gr di Extr.sicc. al giorno oppure l'equivalente in bulbo fresco o candito, oppure di polvere di bulbo essicato.

### **Indicazioni di zenzero:**

antiemetico ◇ analogistico ◇ gastroprotettivo, carminativo ◇ battericide (helicobacter)

### **Fonti:**

**Siddaraju M.N. et al.:** *Inhibition of gastric H(+),K(+)-ATPase and Helicobacter pylori growth by phenolic antioxidants of Zingiber officinale*. Mol Nutr Food Res. 51(3):324-32, 2007.

## Gastropatia cronica

(gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia)

### **Rp.G): Gastropatia cronica (gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia)**

Tinct.    Foeniculi  
Tinct.    Menthae pip.  
Tinct.    Melissa  
Tinct.    Calami                    aa       40

**D.S.** Ingerire 1 ... 2 ml 3 volte al giorno in acqua tiepida.

## Ulcera gastrica/duodenale

Appena possibile è consigliato il regolare consumo di zenzero (Zingiber off.), per tenere a bada un'ev. infezione da elicobacter pylori (che è spesso una causa di ulcere gastriche).

Secondo la patologia individuale i singoli ingredienti delle seguenti ricette sono facilmente combinabili:

<b>Rp.H): Cura base</b>			
Extract.	chamom.	(Kamillosan)	100
	fluid.		
<b>D.S.</b> 30 gtt. in un bicchiere d'acqua. Ingerire 1/2 ora prima dei pasti. Sdraiarsi qualche minuto sulla schiena, sul fianco dx., sul fianco sin. e sul ventre (cura a rotolamento).			
<b>Rp.L): Mucillaginoso/nervinocalmante</b>			
Oleum	Hypericum		50
<b>D.S.</b> Ingerire 1 c.t. la mattina a stomaco vuoto.			

<b>Rp.I): Spasmi gastrici</b>			
Tinct.	Belladonnae		20
<b>D.S.</b> In caso di spasmi ingerire 8! gtt. in un pò d'acqua tiepida (ev. aggiungere alla tisana) non più di 5 volte al giorno.			
<b>Rp.K): Con costipazione</b>			
Tinct.	Carvi		05
Tinct.	Chamomillae		
Prep	Frangulae	aa ad	30
<b>D.S.</b> Ingerire 2 ml in acqua tiepida alla sera prima di dormire.			

### M) Terapia ortomolecolare per l'ulcera

#### Rp.: Terapia ortomolecolare per l'ulcera

Vitamina A	50'000 U.I.	solo sotto controllo medico per 1 ... 2 mesi poi abbassare le dosi: protegge la mucosa gastrica e promuove la guarigione.
oppure:	15 mg	che ha effetti simili alla vitamina A, ma non si accumula
Betacarotene		
Vitamina E	400 ... 800 mg	protegge dall'ulcera e promuove la guarigione.
Vitamina C	1 ... 2 gr	Non come acido ascorbinico, ma nella forma di ascorbato di sodio o di calcio, ripartito sui cibi giornalieri: mancanza promuove il rischio di ulcera, somministrazione promuove la guarigione.
Zn (forma organica)	50 ... 100 mg	promuove la guarigione dell'ulcera specie se somministrato assieme con
Cu (forma organica)	2 mg	come "antinfiammatorio".

## 3. Ricettario intestinale

### Iberogast Canadian Society of Intestinal Research

#### 3.1 Disturbi intestinali

Vengono trattati i seguenti temi:

Colon irritabile. ♦ Meteorismo, sindrome di Roemheld, dispepsia ♦ Diarrea ♦ Costipazione ♦ Diverticolite. ♦ Proctite, Colite ulcerosa. ♦ Appendicite. ♦ Emorroidi. ♦ Colite acuta.

#### Colon irritabile

<b>Rp.A) : Cura base</b>			
Aeth.	Carvi		X
Tinct.	Foeniculi		20
Tinct.	Belladonna		1
Tinct.	Camomilla	ad	50
<b>D.S.</b> Ingerire dopo i pasti 2 ml in un pò d'acqua tiepida.			

<b>Rp.B) :</b> gaster e/o colon irritabile, dispepsia			
<b>Rimedio fitoterapico</b>			
Iberogast			(Tintura)
(Steigerwald Propyto)			
<b>D.S.</b> secondo le indicazioni del produttore.			
<b>Rp.: Con spasmi</b>			
Tinct.	Belladonnae		10

**Rp.: Con diarrea**

Fruct. Vaccinium mirtilus sicc. 100

**D.S.** 3 c.m./1/2 l di acqua, cuocere lentamente per 10 min.

Ingerire 3 p.d. 1 tazza (ev. mescolata con ricotta). Non addolcire!

**Rp.: Forme gravi con stress**

NERVIPAN (Valepotriat)

**D.S.** Mattina e mezzogiorno 1, sera 2 capsule.

**D.S.** Aggiungere alla tisana o alla tintura 5 gtt.

**Rp.: Con costipazione**

TM	Berberis	12
TM	Taraxacis	12
Tinct.	Rhamni	06
TM	Rhei	06
TM	Foeniculis	06
TM	Centaurii	ad 50

**D.S.** In caso di necessità ingerire da 40 a 80 gtt. fino a 3 x dì 1 c.c. in un pò d'acqua tiepida.

**Meteorismo, sindrome di Roemheld, dispepsia**

**Rp.: Carminativo**

Aeth.	Anisi	1.5
Aeth.	Carvi	1.5
Aeth.	Cardamomen	1.5
TM	Foeniculum	ad 50

**D.S.** Diluire 40 gocce in un bicchiere d'acqua e ingerire, come aperitivo, prima dei pasti fino a 3 volte al giorno. (Gusto di "Pernod")

**Rp.: Enzimi antidispeptici**

Papayasanit- Mixtur (enzima/proteolitico)  
(Vogel & Weber, D-8084  
Inning/Ammersee)

**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

**Rp.: Enzimi antidispeptici**

Nutrizym (Bromelaina, Fel tauri, pancreatica)  
(Merck)

**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

**Diarrea**

**Cave:** Ogni diarrea provoca forti perdite d'acqua e sali minerali, specialmente di potassio che vanno in ogni caso e immediatamente sostituiti: meglio con brodo (per fanciulli: CocaCola e salatini).

**Cave:** Pazienti anticoagulati con antagonisti di vitamina K devono dimezzare subito la dose del medicamento e consultare il medico! La diarrea impedisce l'assorbimento di vit. K dagli alimenti e l'antagonista medicamentoso porta il tempo di coagulazione a valori pericolosi.

**Rp.: Sostituzione elettroliti**

NaCl	3.5 g (sale da cucina): 1/2 c.t.
Bicarbonato di sodio	2.5 g (bicarbonato): 1/2 c.t.
Cloruro di potassio KCI	1.5 g (REKAWAN): 1/4 c.t.
Glucosio	20 g (miele, dextrosi): 2 c.m.
Acqua H2O	ad 1000g (oppure tisane).

**D.S.** Bere quanto possibile. Se al momento non è fattibile per mancanza di sostanze, il brodo (animale o vegetale) è un ottimo sostituto. Gli zuccheri vanno presi a parte in forma di destrosio, miele, fruttosio con tisane.

**Rp.: Antidiarroico forte**

pulv.	Rhiz. Tormentillae	0.5
pulv.	Fol. Belladonnae	0.01

**m.f.** pulv. **D.** Tal. Dos. Nr. VI **S.** 3 ... 4 pulv. p.d.

**Rp.: Antidiarroico**

Tinct.	Tormentillae	30
Tinct.	Belladonnae	05
Tinct.	Carminativae	ad 50 (p.es. ric. F)

**D.S.** Ingerire 3 p.d. 30 gtt. in un pò d'acqua.

**Rp.: Antidiarroico**

subt. pulv. Calc. carbonic. 100  
**D** ad scat. **S.** Più volte al dì una punta di coltello.

**Rp.: Antidiarroico**  
 UZARA (in gocce anche per bambini piccoli)  
 Stada Arzneimittel AG, Stadastrasse  
 D-61118 Bad Vilbel  
**D.S.** Secondo foglio illustrativo

**Rp.: Ricostituente flora intestinale**  
 BACTISUBTIL® (spore battero IP 5832; Escherichia coli)  
 Cassella-med GmbH, D-50670 Köln  
**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

**Rp.: Antidiarroico**  
 Fruct.sicca vaccinium myrtillus 100  
**D.S.** Decotto 3 c.m./1/2 l acqua 10 min. 3 p.d. 1 tazza (ev. mescolata con ricotta). Non addolcire

**Rp.: Postdissenterico, dispeptico fermentativo**  
 Succus ribes nigrum 1000  
**D.S.** 1 bicchiere durante i pasti.

A diarrea guarita si sostituiscono ev. altri micronutrienti persi e si curano bene l'intestino maltrattato e la flora intestinale, con Joghurt, OMNIFLORIN o altri preparati del genere (chiedere al farmacista).

### Costipazione

A lungo tutti i **lassativi vegetali** (salvo il seme di lino) impediscono la peristalsi e peggiorano la disfunzione che dovrebbero guarire. Nelle seguenti ricette ho tentato di usare combinazioni tali da impedire il meno possibile i movimenti peristaltici, per cui ho tralasciato droghe come aloe, senna e altri. Comunque i lassativi vegetali **non sono indicati per (ab)uso abituale!**

Per l'uso del **Rhamnus** (Frangulus) è da notare che la pianta fresca è velenosa e quindi anche la tintura madre (TM). La Tintura officinale (Tinct.) invece è sempre un preparato a base di corteccia stagionata ed è in genere un ottimo lassativo senza eeffffetti collaterali.

**Rp.: Acuta (purga salinica)**  
 Sal (mirabilis) Glauberi 50  
**D.S.** Ingerire 1 c.t. in un bicchiere d'acqua. Poi sostituzione di potassio (KCl) p.es. REKAWAN

**Rp.: Lassativo**

TM	Berberis	048 (cistifellea)
TM	Taraxaci	048 (fegato)
Tinct.	Rhamni (franguli)	024 (lassativo)
TM	Rhei	024
TM	Foeniculi	024 (carminativo)
TM	Centaurii ad	200 (stomaco)

**D.S.** In caso di necessità ingerire 80 gocce fino a 3 x di in un pò d'acqua tiepida.

**Rp.: Ricostituente flora intestinale**  
 BACTISUBTIL® (spore battero IP 5832; Escherichia coli)  
 Cassella-med GmbH,  
 D-50670 Köln  
**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

**Rp.: Acuta (purga oleosa)**  
 Ol Rhizini 50  
**D.S.** Ingerire 1 c.m. Poi sostituzione di potassio (KCl) p.es. REKAWAN.

**Rp.: Cronica (regolare)**  
 Semen contusum lini 100  
 (Linusit Creola, Finck)  
**D.S.** 1 ... 2 c.m. la mattina con yoghurt, musli ... Bere 1 ... 2 bicchieri d'acqua.

**Rp.: Regolatore digestione**

TM	Berberis	12 (cistifellea)
TM	Taraxaci	12 (fegato)
Tinct.	Rhamni (franguli)	06 (lassativo)
TM	Rhei	06 (lassativo)
TM	Foeniculi	06 (carminativo)
TM	Centaurii ad	50 (stomaco)

**D.S.** Ingerire 2 ml dopo i pasti in un pò d'acqua.

**Rp.: Costipazione/Regol. flora intestinale**  
 Lactulosa (forma trasformata di lattosio; "cibo" per diversi microrganismi della flora intestinale).  
*Diversi prodotti in diverse forme; chiedere al farmacista.*

## Proctite, Colite ulcerosa

*Proctite msd-italia.*

### Rp.: Proctite (infiammazione del retto)

TM Chamomillae (antinfiammatorio)  
 TM Tormentillae (astringente)  
 TM Rhei aa 100 (lassativo)  
 ad

**D.S.** Ingerire mattina e sera 2 ml in un pò d'acqua.

### Rp.: Clisma per proctite, colite

Oleum Hypericins 50  
 Aeth. Chamomillae 0.5

**D.S.** Clisma duraturo con 1 c.t. la sera.

### Rp.: Ricostituente flora intestinale

BACTISUBTIL (spore battero IP 5832; Escherichia coli)

Cassella-med GmbH, D-50670 Köln

**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

### Rp.: Proctite, colite ulcerosa

Fl Chamomillae (antinfiammatorio)  
 Rad. Altheae (mucillaginosa)  
 Rad. Liquiritiae (antinfiammatoria)  
 Rhiz. Tormentillae aa 100 (astringente)  
 ad

**f.** Species S. decotto 1 c.m. 10 min. in 2 dl di acqua. Fare clistere 2 p.d.

### Rp.: Antinfiammatorio intestinale

INTERZYM® (enzimi proteolitici: ananas, papaya, pancreas)

**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore.

## Emorroidi

Dopo aver controllato il funzionamento del fegato occorre spesso assumere il relativo rimedio.

### Rp.: Cura base

TM Chamomillae (antinfiammatorio)  
 TM Calami (tonico amaro - vena porta)  
 TM Foeniculi (carminativo)  
 Tinct Rhamni (lassativo)  
 (frangulae)  
 (TM Rusci ad 100 (emazie vene  
 aesculeati) costritt.)

**D.S.** Mattina e sera ingerire 1 ... 2 ml in un pò d'acqua.

### Rp.: Supposte contro emazie emorroidali

Supposte RUSCORECTAL (Ruscus aesculeatus)

(Searle)

**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore.

### Rp.: Compresse emorroidali

TM Arnicae  
 TM Chamomillae aa ad 50

**D.S.** 2 c.t./1/2 l acqua. Mattina e sera compresse per un'ora, frequentemente da cambiare.

### Rp.: Pomata emorroidale

Salbe Hamametum (Hamamelis, astringente)

(Schwabe)

**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

## Diverticolosi

### Rp.: Cura base

TM Arnica 010  
 TM Chamomillae 030  
 TM Altheae ad 100

**D.S.** Ingerire 40 gtt. 3 volte al giorno in un pò d'acqua tiepida.

La **terapia ortomolecolare** propone le seguenti misure per diverticolosi/costipazione:

- Vitamina C 0.5 ... 3 gr singola dose mattutina cominciando con mezzo grammo di acido ascorbico.
- Complesso vit.B 0.4 mg di acido folico p.es. BURGERSTEIN Vitamin B Komplex 50
- Acido pantotenico 250 mg
- Magnesio 400 mg
- Fibre vegetali 10 ... 20 gr p.es. pectine con tanto liquido.
- Flora intestinale ev. correggere p.es. con BACTISUBTIL.

### Diverticolite

**Rp.: Acuta**

TM Dioscorea	30 (spasmolitico)
TM Chamomillae	20
TM Althaeae	10 (mucillaginosa)
TM Calami	10 (tonificante)

**D.S.** 3 p.d. 1 ... 2 ml

### Appendicite

**Rp.: Aggiunta alla  
immediata cura medica!**

Tinct. Echinaceae	20 (immunostimolante)
Tinct. Dioscoreae	20 (spasmolitico)
Tinct. Chamomillae	10 (antiinfiammatorio)
Tinct. Agrimoniae	10 (antiinfettivo)

**D.S.** 3 p.d. 1 ... 2 ml

### Colite acuta

Vedi anche: Proctite, colite ulcerosa.

**Rp.: Colite acuta**

Tinct. Dioscorea	30 (spasmolitico)
Tinct. Tormentillae	20 (adstringente, stiptico)
Tinct. Symphyti	(emmolliente)
Tinct. Althaeae	(mucilaginoso)
Tinct. Hydrastis	(immunostimolante)
Tinct. Agrimoniae	aa 10 (antiinfettivo)

**D.S.** 3 p.d. 2 ml

## 4. Ricettario antiparassitario

intestinale

### 4.1 Parassiti

Classici fitoterapeutici antiparassitari:

- Aspidium filix mas (felce maschio) recente.
- Oleum chenopodii.
- Tanacetum vulgare.

Le dosi efficaci come antiparassitari sono tossiche, possono causare lesioni persistenti e hanno altri effetti collaterali più scomodi dei prodotti sintetici. Riporto di seguito solo ricette meno nocive e consiglio di rivolgersi al medico e di usare i preparati sintetici che consiglia.

Vengono trattati i seguenti temi:  
[Cestodi, teniadi](#). [Ascaridi](#). [Oxiuri](#).

#### Cestodi, teniadi

(aggiuntivo alla cura medica)

**Rp.:** Cestodi, teniadi

LOMESAN

(Bayer)

**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore.

**Rp.:** Cestodi, teniadi

Sem.non Cucurbitae 5 gr/kg peso  
decort. conc. corporeo.

**D.S.** Mescolare con latte/miele. Mangiare la mattina a digiuno in 2 porzioni.  
Dopo 2 ... 3 ore 2 cucchiaini da minestra di olio di ricino come purga.

#### Ascaridi

**Rp.:** Ascaridi: Cura base:

TM Matricaria discoideae 500

**D.S.** 2 p.d. 4 ml per 1 ... 2 mesi.

**Rp.:** Ascaridi: Cura aggiuntiva

TM Matricariae discoideae

Tinct. Rhamni (franguli)

TM Rhei aa ad 50

**D.S.** 2 volte alla settimana la sera 4 ml per 1 ... 2 mesi.

#### Oxiuri

(aggiuntivo alla cura medica)

**Rp.:** Oxiuri attivi:

1 spicchio di aglio tritato

1/4 l di latte

**f.** decotto. Clisma duraturo ogni settimana.

**Rp.:** Oxiuri attivi:

TM alii ursini 50

**D.S.** 6 ml in un pò d'acqua 1 ora prima del clisma come sopra.

**Rp.:** Oxiuri: cura aggiuntiva

TM Matricariae discoideae

Tinct. Rhamni (franguli)

TM Rhei aa ad 50

**D.S.** 2 volte alla settimana la sera 4 ml.

**Rp.:** Oxiuri: cura base:

TM Matricaria discoidea 500

**D.S.** 2 volte alla settimana la sera 4 ml per 1 ... 2 mesi.

**Rp.:** Oxiuri inattivi (bambini)

2 carote

**D.S.** Mangiare ogni mattina o bere il succo.

## 5. Ricettario epatico

### 5.1 Disturbi epatici (fegato)

Vengono trattati i seguenti temi:

[Epatite virale.](#) ♦ [Epatico generale.](#) ♦ [Ittero.](#) ♦ [Epatite cronica.](#) ♦ [Disturbi degenerativi del fegato.](#) ♦ [Fegato grasso.](#)

#### Epatite virale

**Rp.: "Immunostimolante"**

TM	Baptisia	10
TM	Phytolacca	10
TM	Echinacea ang.	15
TM	Absinthi Hb	10
TM	Myrrhae	ad 50

**D.S.** Come digestivo: ingerire dopo i pasti 3 x al giorno 1 pipetta in poca acqua tiepida.

**Rp.: A) Epatite virale (stadio viroattivo)**

Aeth.	Lavanda	0.5
Aeth.	Melaleucaea	0.5
Aeth.	Myrrhae	0.5
Aeth.	Eucalipti	0.5
Aeth.	Bergamottae	0.5
Aeth.	Niaouli	0.5
Mass. supp.		ad 100

**f.** supposte XL

Cura per i primi 10 gg: mettere una supposta ogni sera.

Cura a partire dall'11 giorno: mettere una supposta ogni 2 giorni (10 supposte).

Continuare la **Cura**: mettere una supposta ogni 4° giorno (10 supposte).

Terminare la **Cura**: mettere una supposta la settimana (10 supposte).

#### Epatico generale

**Rp.: C) "Epatico"**

TM	Cardui Mariae	20
TM	Cynara Scoly.	20
Aeth.	Mentae pip.	gtt. XX
TM	Taraxaci	ad 100

**D.S.** Come aperitivo: ingerire prima dei pasti 3 x al giorno 1 pipetta in un bicchiere d'acqua.

#### Ittero

*Ittero* *it. Wikipedia*

**Rp.: Ittero**

Tinct.	Rhiz. Leptandrae virg
Tinct.	Rhiz. Hydrastis
Tinct.	Rad. Taraxaci
Tinct.	Hb. Chelonae glabrae
Tinct.	Cort. Chionanthi virg fad. aa ad 100

**D.S.** 1 ml ogni due ore finché i sintomi persistono.

## Epatite cronica

**Rp.:** Epatite persistente

TM	Cardui Mariae	20
TM	Cynara Scoly.	20
Aeth.	Mentae pip.	gtt. XX
TM	Taraxaci	ad 100

**D.S.** Come aperitivo: ingerire prima dei pasti 3 x al giorno 1 pipetta in un bicchiere d'acqua.

**Rp.:** Epatite persistente

LEGALON

**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore.

## Disturbi degenerativi del fegato

**Rp.:** Cirrosi, fegato grasso, fegato leso

LEGALON

**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore.

## Fegato grasso

**Rp.:** Fegato grasso, aggiunta

CYNARIX

**D.S.** secondo le indicazioni del produttore.

## Sostanze ortomolecolari in disturbi epatici

In disturbi epatici sono da controllare ed eventualmente da somministrare:

- Vitamina A o Betacarotene se sono coinvolti dei disturbi di metabolismo lipidico. Dosi terapeutiche sono da 10'000 ... 40'000 U.I. di vitamina A, corrispondenti a 3 ... 12 mg di Betacarotene. Vitamina A è da somministrare sotto controllo medico. è p.es. contenuto in olio di pesce HALIBUT (Adroka AG, CH-4123 Allschwil) in 7'500 U.I. per capsula. La betacarotene è meno critica perché non viene accumulata nell'organismo (p.es. BURGERSTEIN Betacarotin 6 mg o 15 mg).
- Zinco nella forma organica se sono coinvolti dei disturbi enzimatici (transaminasi). Le dosi terapeutiche sono indicate con 20 ... 100 mg (p.es. BURGERSTEIN Zinkvital 15 mg per pastiglia, o UNIZINK 50 mg per pastiglia).

---

## 6. Ricettario cistifellea

### 6.1 Disturbi di cistifellea

Vengono trattati i seguenti temi:

Coliche biliari ♦ Colecistite. ♦ Colelitiasi. ♦ Spasmodici. ♦ distonia colica. ♦ Sostanze ortomolecolari per colelitiasi.

### Coliche biliari

**Rp.:** Coliche biliari

orale

Tinct.	Fumaria off.	44	spasmolitico, anfocoleretico
Tinct.	Belladonna	6	spasmolitico

**m.f.** Tinct. **D.S.** in fase acuta 1 ... 2 ml; 1 ... 5 x di prima dei pasti

## Coleciste

<b>Rp.:</b> Colecistite			
TM	Altheae		040
TM	Taraxaci		
TM	Mahoniae		
TM	Euonymi		
TM	Chionanthi	aa ad	120
<b>D.S.</b> 3 p.d.2 ml			

## Colelitiasi

<b>Rp.:</b> Colelitiasi: cura base			
TM	Altheae		40
TM	Boldo		
TM	Hydrastis		
TM	Chionanthi	aa ad	120
<b>D.S.</b> 3 p.d. 2 ml			

## Sostanze ortomolecolari per colelitiasi

Vitamina E 400 ... 800 mg Protezione della colelitiasi e può sciogliere calcoli.  
 Vitamina C 1 gr Allenta i sintomi.  
 Taurina 1 gr Ruolo importante nel metabolismo biliare.

## Spasmolitici

<b>Rp.:</b> Spasmolitico			
Oddibil		(fumaria)	
L. Merckle, D-7902 Blaubeuren)			
<b>D.S.</b> 4 ... 6 pastiglie in caso di coliche.			
<b>Rp.:</b> Spasmolitico, <span style="float: right;">orale</span> anfocoleretico			
Hb.	Fumaria off.	100 <small>spasmolitico, anfocoleretico</small>	
<b>f. speziez D.S.</b> infusione 1 ... 2 c.t. / tazza; 1 ... 5 x di prima dei pasti per qualche settimana			

<b>Rp.:</b> Spasmolitico			
Tinct.	Belladonnae		10
<b>D.S.</b> 6 ... 8! gtt. fino a 5 volte al giorno.			
<b>Rp.:</b> Spasmolitico			
Tinct.	Dioscorides		50
<b>D.S.</b> 20 gtt. ogni 2 ore fino all'esaurimento della colica.			
<b>Rp.:</b> Spasmolitico, <span style="float: right;">orale</span> anfocoleretico			
Tinct.	Fumaria off.	50 <small>spasmolitico, anfocoleretico</small>	
<b>D.S.</b> 1 ... 2 ml; 1 ... 5 x di prima dei pasti per qualche settimana			

## Discinesia / distonia colica

<b>Rp.:</b> Discinesia/distonia colica			
TM	Petasite		100
<b>D.S.</b> 3 p.d. 1 ml			

## 7. Ricettario pancreatico

### 7.1 Disturbi pancreatici

Vengono trattati i seguenti temi:

[Sindrome duodeno-cole-pancreatico.](#) [Sostanze ortomolecolari per patologie pancreatiche.](#)

#### Sindrome duodeno-cole-pancreatico

**Rp.:** Sindrome duodeno-cole-pancreatico,  
dispepsia

TM Carvi

TM Foeniculi

TM Absinthii

TM Millefolii                   aa ad                   100

**D.S.** Ingerire prima di ogni pasto 2 ml in  
acqua calda.

#### Sostanze ortomolecolari per patologie pancreatiche

In terapia ortomolecolare si somministra spesso:

- BCAA (Branched-chain amino-acids): valina, isoleucina, leucina da 1 ... 10 grammi.
- Arginina (aminoacido) 1.5 ... 6 gr.
- Ornitina (aminoacido) 2 ... 3 gr.
- Selenio in forma organica 200 ... 300 mcg.
- Enzimi proteolitici contenente estratto pancreatico resistenti ai succhi gastrici fino a 20 gr.

## 8. Allegati

### 8.1 Nozioni

[Prefaccia](#) ◇ [Terminologia galenica](#) ◇ [Sitografia](#) ◇ [Bibliografia](#)



### 8.2 Motori di ricerca

**PopUp:** è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.

Ricerca in Redazione:

Pagine nel gruppo *Ricettari Magistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario locomotore](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇



### 8.3 Commenti

alla pagina *RicettariMagistrali / Ricettario digestivo*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento



[Enciclopedia](#) [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/Digestivo>  
ultima modifica October 26, 2015, at 07:28 PM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it