



# Ricettario dermico ← RicettariMagistrali

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#)

[Fitoterapia](#) ◇ [Ricettario](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Galenica](#)

Ricettari MedPop: Erboristeria Galenica

[Indici](#) [Introduzioni](#) [Popolari](#) [Tradizionali](#) [Foglietti](#) [Mat.med.Pop.](#) [Fitoterapia](#) → ↓ [Fitorimedi](#) ↓

precedenti: [Tumori](#) ◇ [Infezioni](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Locomozione](#) ◇ [Nervi - Sensi](#) ◇ [Ormoni](#) ◇ [Emo-cardio-circolatorio](#) ◇ [Immunità](#) ◇ [Respirazione](#) ◇ [Gastrointestinale](#) ◇ [Metabolismo](#) ◇ [Renale-urinario](#) ◇ [Genitali](#)

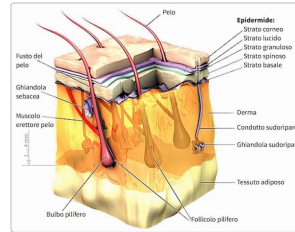
Pagine nel gruppo [RicettariMagistrali](#):

[Preparazioni magistrali](#) ⓘ ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario digestivo](#) ◇ [Ricettario locomotore](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇

## Ricettario dermico indice (sopprimi)

1. [Ricette dermiche](#)
  - 1.1 [Ferite e ustioni](#)
  - 1.2 [Infezioni](#)
  - 1.3 [Prurito](#)
  - 1.4 [Parassiti dermici](#)
  - 1.5 [Malattie dermiche](#)
  - 1.6 [Disturbi ormonali e funzionali](#)
  - 1.7 [Cosmetici](#)
2. [Fitorimedi dermici](#)
3. [Allegati](#)
  - 3.1 [Nozioni](#)
  - 3.2 [Motori di ricerca](#)
  - 3.3 [Commenti](#)

[P. Forster & B. Buser †](#)



a cura di [Daniela Rüegg](#)



Fonti: [Patologia e terapie dermiche](#) ◇ [Malattie e cure dermiche](#) ◇ [Fitoterapia dermica](#)  
[Abbreviazioni](#) → [Abbrev.](#) | ⚠ → [Cave!](#) legge sugli stupefacenti | ✖ → [Cave!](#) velenoso, non ingerire  
[Nozioni per preparati magistrali](#)

[cliccare per disclaimer](#)

## 1. Ricette dermiche

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Ferite](#) ◇ [Infezioni](#) ◇ [Prurito](#) ◇ [Parassiti dermici](#) ◇ [Malattie dermiche](#) ◇ [Disturbi ormonali e funzionali](#) ◇ [Cosmetici](#)



### 1.1 Ferite e ustioni

[Ferita it.Wikipedia](#) ◇ [Ricettario popolare MmP](#) ◇ [Guarigione delle ferite it.Wikipedia](#)

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Medicazione di piccole ferite](#) ◇ [Ustioni fresche](#) ◇ [Ustioni chiuse](#) ◇ [Antieritemi](#) ◇ [Cicatizzante](#)



#### Medicazione di piccole ferite

per evitare infezioni

[Guarigione di ferite aperte Malattie cutanee](#)

Una mattina trovo un caro vicino di casa davanti alla porta del mio studio con un bel cesto di verdure in omaggio. Noto che è pallido, ha la fronte imperlata da sudore e ha una mano fasciata. Gli chiedo cosa gli è capitato e mi dice che l'ha morsi il gatto mentre lo stava mettendo in una cesta per portarlo dal veterinario. Noto anche che ha le dita gonfie e leggermente arrossate.

Gli chiedo quando è stato morsi e mi risponde ieri. Al che mi interessa se per caso ha fatto recentemente la vaccinazione contro il tetano ma mi risponde che non si ricorda nemmeno quando l'ha fatta l'ultima volta.

Non indugo e lo mando immediatamente dal suo medico di famiglia. Infatti, l'infezione era già in corso ed è arrivato appena in tempo; il medico gli ha fatto subito la vaccinazione contro il tetano, gli ha prescritto gli antibiotici del caso e una visita giornaliera di controllo; è curato a regola d'arte e il mio vicino è quasi guarito. Fra l'altro, mi è molto grato di averlo mandato subito dal suo medico curante. In seguito a questa vicenda i vicini mi hanno chiesto di insegnare loro come si medicano le piccole ferite, proprio per evitare simili infezioni.

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Pulire la ferita](#) ◇ [Disinfezione e medicazione](#) ◇ [Cura di ferite](#)

**Rp.: Rp. Piccole ferite:**  
**pulire, raffreddare** topico

Acqua	potabile	q.s.	pulisce,
	fredda		anestetizza, è
			antimematica
Sale	se disponibile	2	isotonia
			c.t./l

**S.** lavare e pulire cautamente la ferita (piccola). Togliere piccoli frammenti invasivi con la pinzetta.

**Rp.: Piccole ferite: cura a ferita chiusa** topico

Ung.	Consolidae	50	Symphytum officinalis: rigenerazione tessuto connettivo
Aeth.	Lavanda	1	vulnerante, disinfettante

**m.f.** emulsione **D.S.** Spalmare dolcemente 1 volta al dì sulla zona colpita finchè la ferita è cicatrizzata.

**Rp.: Rp. Piccole ferite:**  
**disinfettare, medicare** topico

Disinfettante:	alcol;	q.s	prodotti sintetici,
	Aeth.		se non disponibili
	Lavanda		servono allo scopo
	...		anche vino, aceto,
			...

**S.** lavare e pulire cautamente la ferita (piccola).

- Proteggere con un cerotto o una garza sterile finchè la ferita non è chiusa.
- Non chiudere ermeticamente!
- Cambiare il cerotto almeno una volta al dì applicando 1 gt. di Aeth. di Lavanda per evitare infezioni secondarie.

Ora ognuno di loro si sente in grado di curare a regola d'arte le piccole ferite; la vaccinazione contro il tetano è stata aggiornata soprattutto per chi lavora nei giardini. 31 ago 2006 Bianca Buser



#### Ustioni

[Ustione it.Wikipedia](#) ◇ [Consolida Google](#) ◇ [Lavanda creafarma](#)

**Rp.: Ustioni fresche** topico

Aeth.	Lavandulae	50	dermacalmante, germicida, vulnerante
-------	------------	----	--------------------------------------

**D.S.**

- Raffreddare l'ustione con acqua dal rubinetto per ca. 20 minuti !
- applicare l'olio essenziale di lavanda sulla ustione ogni 2 ... 3 ore
- coprire la ferita ma non bendarla!

**Rp.: Ustioni chiuse** topico

Ung.	Consolidae		ricostituente tessuto connettivo
------	------------	--	----------------------------------

extr. adeps suillis p.es. *Hänseler*

**D.S.** applicare sull'ustione fino a completa guarigione



### Antieritema

(punture di insetti, ustioni solari)

[Eritema solare it. Wikipedia](#) ◇ [Punture di insetti e eritemi solari altroconsumo](#)

**Rp.:** Antieritemi, (punture di insetti, ustioni solari) topico

Aeth. Lavandulae 4 disinfettante  
 Aeth. Chamom.matr. 0,5 antiinfiammatorio  
 Aeth. Geranio 1 antiedematico  
 Ol. Nigellae sat. ad 30 antistaminico

**D.** in vitro spruzzatore. **S.** Spruzzare sulle zone irritate e arrossate più volte al dì.



### Cicatrizzante

[Contractubex merz](#) ◇ [Trattamento cicatrici Patologia cutanea](#)

**Rp.:** Cicatrizzante topico

Gel Contractubex [Merz + Co.](#)  
[Frankfurt](#)

**D.S.** Massaggiare 2 p.d. 10 min. la cicatrice col gel. Evitare sole e calore sulla cicatrice! (cerotto).



### 1.2 Infezioni

[infezioni it. Wikipedia](#) ◇ [Infezioni cutanee doc.studenti.it](#)

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Foruncoli, ascessi](#) ◇ [Germicida cutaneo](#) ◇ [Antimicotici](#) ◇ [Verruche](#)



### Foruncoli, ascessi

[Foruncolo it. Wikipedia](#) ◇ [Ascesso amicopediatra](#)

**Rp.:** Foruncoli, ascessi topico

Aeth. Bergamotto calmante,  
germostatico  
 Aeth. Lavanda germicida  
 Aeth. Camomilla aa 1 granolazione ferita,  
antiinfiammatorio  
 Ol. Girasole ad 30 veicolo di trasporto  
transdermico

**D.S.** 1 ... 2 volte al dì compresse calde con qualche goccia di olio sul foruncolo. Cerotto con qualche goccia di olio e grappa per assorbire il pus. Misure per disintossicarsi e fortificare il sistema immunitario (prodotti zolfatati).

### Germicida cutaneo

[Melaleuca erboristeriaedaltro](#)

**Rp.:** Germicida cutaneo topico

Aeth. Melaleuca 0,5 virostatico,  
germicida,  
fungicida  
 Aeth. Lavanda 1 germicida,  
angust. vulnerante  
 Aeth. Mirra 0,2 fungicida  
 Ol. Frumento 10 fungostatico,  
antiossidante  
 Ol. Girasole ad 30 veicolo di trasporto,  
diluente

**D.S.** Spalmare poche gocce sulle parti infette 1 ... 3 volte per dì.



## Antimicotici

<i>olio di oenotera erboristeriaedaltro</i> ◇ <i>Incenso erbeofficinali</i>	
<b>Rp.: Antimicotico per il corpo</b> <span style="float: right;">topico</span>	<b>Rp.: Antimicotico unghie</b> <span style="float: right;">topico</span>
Aeth. Melaleuca alternifolia 7 germicida	O.E. Limonis 0,5 deterensivo acido, germicida
Aeth. Mirra 2 fungicida, protettivo resinoso	O.E. Melaleuca 2 germicida
Aeth. Lavanda 3 fungicida, vulnerante	O.E. Thujae 2 virostatico
Aeth. Benzoe Siam 2 anti - cheratinizzante, protettivo resinoso	O.E. Mirra 0,5 fungicida, protettivo resinoso
Ol. Enotera 20 regolatore prostaglandinico	O.E. Benzoe 1 anti - cheratizzante, protettivo resinoso
Ol. Nigellae Sativa 50 antistaminico	O.E. Incenso 0,5 fungicida, protettivo resinoso
Ol. Frumento ad 200 micostatico, antiossidante	Adeps suillis coct. ad 50 constituens, vettore di trasporto
<b>D.S.</b> Spalmare 1 cucchiaino da minestra una volta al dì sul corpo;	<b>D.S.</b> Spalmare 2 volte al dì sull'ungghia.



## Verruche

<i>Verruca it. Wikipedia</i> ◇ <i>Verruca lapelle</i>
---

### Verruche "spinose"

<b>Rp.: Verruche spinose</b>
Acetocaustin (Chloressigsäure): ricetta medica!
<b>f.</b> → <i>Applicazione.</i>

### Applicazione:

- Vaseline intorno alla verruca (2 ... 3 millimetri)
- applicare pochissimo Acetocaustin sulla verruca (cave! caustico)
- applicare cerotto con assorbente
- lasciare per ca. una settimana
- sostituire cerotto assorbente con un cerotto semplice
- lasciare per un giorno
- togliere il cerotto con la verruca
- se la verruca non si stacca: ripetere la procedura.

### Verruche

<b>Rp.: Verruche</b> <span style="float: right;">topico</span>
Aeth. Thuja 5 antivirale
Aeth. Melaleuca 1 battericida, fungicida
Aeth. Lavanda xx fissatore
Aeth. Limonis X disinfettante, battericida
Aeth. Myrrhae V fungicida, battericida
Ol. Tritici ad 10 olio vettore
<b>D.S.</b> Applicare un pò sulle parti colpite dopo la doccia.

<b>Rp.: Verruche</b> <span style="float: right;">topico</span>
Succ. Chelidoniae maj. q.s. rec.
<b>D.S.</b> tamponare giornalmente il succo sulla verruca. Fattibile solo dalla primavera fino in autunno.

<b>Rp.: Verruche</b> <span style="float: right;">topico</span>
Aeth. Thujae 10 virocidica; (la sostanza è difficilmente reperibile)
<b>D.S.</b> pennellare giornalmente 1 gt. sulla verruca.
<b>Cave!</b> Non ingerire!



## 1.3 Prurito

<i>Prurito Medici</i>	
<b>Rp.: Antistaminico cutaneo: esempio</b> <span style="float: right;">topico</span>	
Ol. Nigellae sat. 10 antistaminico	
Ol. calendula 15 dermacalmante	
Aeth. Benzoe 0,2 dermaprotettivo	
Aeth. lavanda angust. 1 germicida	
Aeth. Camomilla matr. 0,5 granulazione, antinfiammatorio	
<b>D.S.</b> Spalmare più volte al dì poche gocce sulla parte che prude.	



## 1.4 Parassiti dermici

[Parassiti](#) *it.Wikipedia* ◇ [Malattie - insetti dica33](#)

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Pidocchi](#) ◇ [Scabbia](#)



### Pidocchi

[Pidocchi pediatric](#)

**Rp.:** **Pidocchi** topico  
 Aeth. Bergamotto dermacalmante  
 Aeth. Eucalipto insetticida  
 Aeth. Geranio insetticida  
 Aeth. Lavanda aa 1 insetticida  
 Ol. Girasole ad 50 constituens; l'olio impedisce la respirazione ai pidocchi, occlude le trachee  
**D.S.** Massaggiare il cuoio capelluto la sera.  
 • Coprire con foglio di carta alu durante la notte.  
 • Lavare la mattina e pettinare con pettine fine (farmacia).  
 • Ripetere per tre/quattro volte.

### Scabbia

[Scabbia chuv](#)

**Rp.:** **Scabbia (coadiuvante)** topico  
 Hb Tanacetum vulg. 100 forte antiparassitario.  
**Cave!** non ingerire  
**D.S.** Decotto 3 c.m./1/2 l 15 min. applicare più volte al dì sulle parti infette.  
 • Aggiungere il decotto all'acqua per lavarsi.  
 • Lavare biancheria, lenzuola alla temperatura di almeno 70°.



### Zecca

[Zecche ti.ch/med](#) ◇ [Zecche Suva](#)

**Rp.:** **Zecca** topico  
 Aeth. Lavanda filodermico e disinfettante  
**D.S.** Spennellare la zona con l'Aeth. di lavanda e aspettare che la zecca si stacchi.



## 1.5 Malattie dermiche

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Eczemi](#) ◇ [Neurodermite](#) ◇ [Psoriasis](#)



### Eczemi

[Eczema](#) *it.Wikipedia* ◇ [Eczema - dermatite cibo360](#) ◇ [Eczema Malattie cutanee](#)

**Rp.:** **Ecexemi (Ung. Zinci)** topico  
 Pulv. oxid. crudi UV-protettivo, disinfettante, dermaneutrale  
 Zinci  
 Ol. Jojobae aa 25 ceramide dermaprotettiva  
 Ung. Vaselini albi ad 100 dermaprotettivo idroresistente  
**m.f.** pasta. **D.S.** Pomata di zinco. Spalmare su eczemi oppure usare come protezione solare.

La preparazione può essere adattata alle esigenze individuali:

- più viscosa: usando meno vaselina e più olio
- come protezione ultravioletti/germi patogeni: più ossido di zinco
- come antipruriginoso: aggiungere Ol.Nigellae e per chi non è allergico alla menta fino a 1% di Aeth. di Menta. In casi estremi anche fino a 10% di Fenistil®Gel (non troppo a lungo)
- antiedematico: aggiungere Ol.Oenotherae e per chi non è allergico all'incenso fino a 1% di Aeth. di Incenso

In presenza di eczemi e in fasi acute di neurodermite servono molto le seguenti regole comportamentali:

- non lavarsi con detergenti (neanche medicinali / neutri) più di due volte la settimana. Per pulirsi anche le mani fa lo stesso effetto una spugna naturale imbevuta di acqua potabile.
- come antitrasspirante usare un prodotto a lunga durata e senza ingredienti irritanti come p.es. Lavillin®
- portare solo vestiti in fibra vegetale
- protezione solare con base in ossido di zinco
- prima di entrare in una piscina, coprire il corpo con vaselina (p.es. Eutra®)

- tenere umida la pelle colpita (con un pò di urina propria o Carbamid®Emulsion) prima di applicare preparati curativi.



## Neurodermite

[Neurodermite it. Wikipedia](#) ◇ [Neurodermite dermastudio](#)

Durante fasi acute di neurodermite servono molto le seguenti regole comportamentali:

- non lavarsi con detergenti (neanche medicinali / neutri) più di due volte la settimana. Pulirsi anche le mani con una spugna naturale e l'acqua potabile.
- come antitrasspirante usare un prodotto a lunga durata e senza ingredienti irritanti come p.es. Lavillin®
- portare solo vestiti in fibra vegetale
- adoperare una protezione solare con base in ossido di zinco
- prima di andare in acqua per le delizie estive coprire il corpo con vaselina (p.es. Eutra®)
- tenere umida la pelle colpita (con un pò di urina propria o Carbamid®Emulsion) prima di applicare preparati curativi.

Le forme neurodermitiche sono molto individuali e di conseguenza variano anche i trattamenti e le cure. In ogni caso serve la seguente Cura basilare. Altri preparati possono servire a diversi scopi:

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Cura basilare](#) ◇ [Aggiunta in fasi acute](#) ◇ [Coadjuvante I in fase acuta](#) ◇ [Coadjuvante II in fase acuta](#) ◇ [Emulsione dermica](#) ◇ [Detersivo dermacurante](#) ◇ [Dopolavaggio](#) ◇ [Dermacurante](#)

<b>Rp.: Neurodermite: cura basilare</b> <span style="float:right">topico</span>			
Urina**	rec.	q.s.	urea (carbamida): evita essiccazione
<p><b>S.</b> spalmare sulle parti colpite con un batuffolo di ovatta da 1 a 3 volte al dì. Lasciar essicare. Poi (se prude) anche:</p>			
Ol.	Nigellae	50	antistaminico
<p><b>S.</b> spalmare poche gocce sulle parti colpite. Poi ev.</p>			
Ung.	Zinci	50	dermaprotettivo neutrale → sopra eczemi
<p><b>S.</b> spalmare sulle parti colpite come protezione.</p>			
**oppure p.es. Carbamid Emulsion Widmer			
<a href="#">Abbreviazioni</a>			

<b>Rp.: d. Neurodermite Fasi acute: coadiuvante II</b> <span style="float:right">topico</span>			
Ca - glicofosfato 50%	100		
<p><b>D.S.</b> Ingerire due volte al dì da 2 a 3 pipette (ml) o spalmare diluito 1:5 con dell'idrolato di lavanda</p>			
<p>Il calcio in questa forma facilmente assimilabile dall'organismo sia per bocca che transdermico è un ottimo antistaminico.</p>			

<b>Rp.: e. Neurodermite Detersivo dermacurante</b> <span style="float:right">topico</span>			
Pruri-med	500ml		
<u>Permamed Base/</u>			
<b>D.S.</b> secondo le istruzioni del produttore			

<b>Rp.: f. Neurodermite, dopo lavaggio</b> <span style="float:right">topico</span>			
Hydrolat.	Hamamelidis		
vel*	Rosae		
Hydrol.			
vel	Lavandulae	q.s.	
Hydrol.			
<b>D.S.</b> Spalmare con un batuffolo di ovatta. Lasciar asciugare.			
* vel → oppure			

<b>Rp.: a. Neurodermite Fasi acute: aggiunta a cura base</b> <span style="float:right">topico</span>			
Aeth.	Chamom.	gtt.	III antinfiammatorio matric.
Aeth.	Benzoe	gtt.	VII dermaprotettivo resinoso
Aeth.	Lavandulae	gtt.	XX dermacalmante, antisetivo
Ol.	Oenotherae	10	regolatore prostaglandine
Ol.	Nigellae	ad 30	antistaminico
<b>D.S.</b> Spalmare dolcemente sulle zone colpite da 1 a 3 volte al dì			
(Cave! testare le sostanze individualmente sul potenziale allergico)			

<b>Rp.: b. Neurodermite Fasi acute: coadiuvante I</b> <span style="float:right">topico</span>			
Tinct.	Dulcamarae stip.	50	inibitore segnali nervosi
<b>D.S.</b> ingerire 3 volte al dì 3 pipette (ml) in un pò di acqua tiepida			
A volte servono anche dei preparati "nervinocalmanti centrali" come Tinct. Valeriana, Luppulo, Passiflora, ...			

<b>Rp.: c. Neurodermite Emulsione dermica</b> <span style="float:right">topico</span>			
Hb.	Malvae		var. Quercia, Tè nero: astringenti
Hb.	Violae	230	dermacalmanti odorosa
<b>m.f.</b> infusione (var. invece infuso: Idrolato Hamamelidis)			
Pulv.	Zinci crudi	adde 2	antisetivo
Gran.	Lecitina	c.t. VI	emulgatore
<b>f.</b> solum aquosum (1)			
Ol.	Nigellae	10	antistaminico
Ol.	Oenotherae	15	regolatore prostaglandine
Aeth.	Benzoe	gtt. X	dermaprotettivo resinoso
(var. aggiunta: Aeth. Lavand. XX; Chamom. V)			
Vit.	E	2	extract. Ol. veget.: antiossidante
<b>m.f.</b> solum oleosum (2)			
<b>f.</b> emulsionem (2) in (1)			
<b>D.S.</b> spalmare dolcemente sulla regione dolente da 1 a 2 volte al dì.			

**Rp.: g- Neurodermite, emulsione dermacurante** topico

Oxid	Zinci crudi	5	antisettico dermaneutrale
Ol.	Oenotherae	10	regolatore prostaglandine
Ol.	Nigellae	10	antistaminico

**m.f. unguentum (1)**

Hydrol.	Hamamelidis		adstringente
vel	Rosae		dermacalmante
Hydrol.			
vel	Lavandulea	75	dermacalmante antisettico
Hydrol.			
	Lecitina	q.s.	emulgatore, acidi grassi dermasimili

**m.f. liquidum (2)**  
 Adde (1) a (2) a gocce **m. f. emulsionem**  
**D.S.** spalmare sulle parti colpite  
 \* vel → oppure

### Psoriasis

[Psoriasis it. Wikipedia](#) ◇ [Cos'è la psoriasi itdermatologia](#)  
 ◇ [Psoriasis vulgaris Malattie cutanee](#)

**Rp.: Psoriasis** topico

TM	Mahoniae	50	specifico antipsoriatico
cps.	Halibut	gtt.	V vit. D e acidi grassi rari
	Vit. E	gtt.	II antiossidante
Adeps	suillus	ad	100 constituents, vettore di trasporto

**m.f. unguentum. D.S.** Spalmare da 1 a 3 volte al giorno sulle zone squamose o/e dolenti con un pò di pomata.

◁)—————(◁

### 1.6 Disturbi ormonali e funzionali

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Parestesie circolatorie](#) ◇ [Acne giovanile](#) ◇ [Sudore abituale](#) ◇ [Caldane menopausali](#) ◇ [Cisti superficiali](#)

◇

### Parestesie circolatorie

<u>Parestesie Google</u>																																													
<p><b>Rp.: Parestesie circolatorie</b> <span style="float: right;">topico</span>            delle estremità (diabete, fumatori, ...)</p> <table border="0"> <tr> <td>Ol.</td> <td>Calendulae</td> <td></td> <td>dermacurativo</td> </tr> <tr> <td>Ol.</td> <td>Hyperici</td> <td></td> <td>nervocurativo</td> </tr> <tr> <td>Ol.</td> <td>Arnicae</td> <td>aa</td> <td>50 microcircolazione</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ad</td> <td></td> </tr> </table> <p><b>D.S.</b> spalmare 1 ... 3 volte al dì sulle parti colpite.            Non si capisce bene su quale meccanismo si basi questo sorprendente effetto positivo noto da molte generazioni.</p>	Ol.	Calendulae		dermacurativo	Ol.	Hyperici		nervocurativo	Ol.	Arnicae	aa	50 microcircolazione			ad		<p><b>Acne giovanile</b></p> <p><a href="#">Acne giovanile it. Wikipedia</a> ◇ <a href="#">Acne giovanile Google</a></p> <p><b>Rp.: Acne giovanile</b> <span style="float: right;">topico</span></p> <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Idrolato Hamamelidis</td> <td>30</td> <td>adstringente</td> </tr> <tr> <td>NaCl</td> <td>Cloruro di sodio</td> <td>3</td> <td>isotonico</td> </tr> <tr> <td>Succ.</td> <td>Limonis</td> <td>2</td> <td>acidulante, battericida</td> </tr> <tr> <td>Gran.</td> <td>Lecitina</td> <td>50</td> <td>emulgatore, fosfolipidi</td> </tr> </table> <p><b>m.f. solutum (1)</b></p> <table border="0"> <tr> <td>Ol.</td> <td>Oenotherae</td> <td>10</td> <td>regolatore prostaglandine</td> </tr> <tr> <td>Aeth.</td> <td>Lavandulae</td> <td>gtt. XXX</td> <td>germicida, vulnerante</td> </tr> <tr> <td>Aeth.</td> <td>Bergamottae</td> <td>gtt. X</td> <td>germicida, dermacalmante</td> </tr> </table> <p><b>m.f. solutum (2)</b>  <b>m.f. emulsionem (2) in (1)</b>  <b>D.S.</b> spalmare poche gocce sulle parti colpite 2 volte al dì.</p>		Idrolato Hamamelidis	30	adstringente	NaCl	Cloruro di sodio	3	isotonico	Succ.	Limonis	2	acidulante, battericida	Gran.	Lecitina	50	emulgatore, fosfolipidi	Ol.	Oenotherae	10	regolatore prostaglandine	Aeth.	Lavandulae	gtt. XXX	germicida, vulnerante	Aeth.	Bergamottae	gtt. X	germicida, dermacalmante
Ol.	Calendulae		dermacurativo																																										
Ol.	Hyperici		nervocurativo																																										
Ol.	Arnicae	aa	50 microcircolazione																																										
		ad																																											
	Idrolato Hamamelidis	30	adstringente																																										
NaCl	Cloruro di sodio	3	isotonico																																										
Succ.	Limonis	2	acidulante, battericida																																										
Gran.	Lecitina	50	emulgatore, fosfolipidi																																										
Ol.	Oenotherae	10	regolatore prostaglandine																																										
Aeth.	Lavandulae	gtt. XXX	germicida, vulnerante																																										
Aeth.	Bergamottae	gtt. X	germicida, dermacalmante																																										

◇

### Sudore abituale alle mani, piedi, ascelle

<i>Sudore</i> <a href="#">it.Wikipedia</a> ♦ <i>Iperidrosi</i> <a href="#">parsec</a> ♦ <i>Iperidrosi</i> <a href="#">Malattie cutanee</a>	
<p><b>Rp.:</b> Sudore abituale alle mani, piedi, ascelle <span style="float:right">topico</span></p> <p>MH Adulsion 0,75 (Metilcellulosa) 300 g.</p> <p>H2O Acqua ad 50,00 purificata g. constituents</p> <p><b>m.f.</b> Gel (lasciar gonfiare per 24 ore). Adde:</p> <p>AlCl3 x 6H2O Cloruro di alluminio 6,25 (mass. 10,00 g.), specifico locale contro iperidrosi g.</p> <p><b>m.f.</b> Gel</p> <p><b>D.S.</b> la sera, inizialmente ogni 2 giorni spalmare sulle parti critiche (ascelle, mani, piedi). Poi ripetere il trattamento una volta la settimana per qualche mese.</p>	<p><b>Caldane menopausali</b></p> <p><i>Caldane eurosalus</i></p> <p><b>Rp.:</b> Caldane menopausali <span style="float:right">orale</span></p> <p>Fol. Salviae pz. XV regolatore ormonale, antisudorifero</p> <p>Fol. Theae c.t. II Tè nero: astringente</p> <p>Zucchero gr. 300 dolcificante; meglio fruttosio, melassa gran.</p> <p>Sale c.t. V isotonico</p> <p>Fruct. Limonis pz. II rinfrescante smezz.</p> <p>Acqua l. 4 constituents</p> <p><b>f.</b> Decoctus 20 minuti, raffreddare, spremere, filtrare. Adde:</p> <p>Birra bott. 1 regolatore ormonale (estrogenici)</p> <p><b>f.</b> Imbottigliare e riporre in frigo Se si vuole una soluzione "frizzante", esporla al sole per 2 ... 3 giorni <b>D.S.</b> Bere una bottiglietta al dì. Controindicazione: epilessia (salvia)</p>

### Cisti superficiali

<p><b>Rp.:</b> Cisti superficiali: (coadiuvante) <span style="float:right">topico</span></p> <p>Aeth. Geranio Pelargonium odorantiss. 2 antiedematico</p> <p>Ol. Enotera ad 30 regolatore prostaglandine</p> <p><b>D.S.</b> Spalmare poche gocce 1...2 volte al dì sulla ciste.</p>
---



### 1.7 Cosmetici

Sono trattati i seguenti argomenti: <a href="#">Fibrostatico</a> ♦ <a href="#">Anticallo (duron)</a> ♦ <a href="#">"Capillari"</a> ♦ <a href="#">Cellulite</a> ♦ <a href="#">Cura unghie / mani rigenerativa</a>
---



### Fibrostatico

<i>Jojoba jobobaitalia</i>	
<p><b>Rp.:</b> Fibrostatico <span style="float:right">topico</span></p> <p>Aeth. Geranio Pelarg. odorant. 0,5 regolatore ormoni tessutali</p> <p>Aeth. Rosmarino 1 microcircolazione</p> <p>Aeth. Incenso aa 1 antiedematico</p> <p>Ol. Enotera 10 regolatore prostaglandine</p> <p>Ol. Sinapis 5 regolatore lipidi</p> <p>Ol. Jojoba ad 50 ceramida dermaprotettiva</p> <p><b>D.S.</b> Spalmare 1...3 volte al dì sulle parti fibrose.</p>	<p><b>Anticallo (duron)</b></p> <p><i>Callo</i> <a href="#">it.Wikipedia</a> ♦ <i>Calli benessere</i></p> <p><b>Rp.:</b> Anticallo (duron) <span style="float:right">topico</span></p> <p>Aeth. Benzoe 5 inibitore proliferazione cellule</p> <p>Aeth. Lavanda 1 rigenerativo</p> <p>Ol. Frumento 25 rigenerativo, antiossidante</p> <p>Ol. Calendula ad 50 dermacalmante</p> <p><b>D.S.</b> Spalmare 1...2 volte al dì poche gocce sui duroni finché spariscono.</p>

<p><b>Rp.:</b> Anticallo (duron) <span style="float:right">topico</span></p> <p>Tinct Cannabis 15 anticheratenico</p> <p>Aeth. Benzoe 5 inibitore proliferazione dermica</p> <p>Ung. Consolidae(excip. adeps suillis) 30 ricostituente connettivo, ammorbidente</p> <p><b>m.f unguentum Dad ollamS</b> Spalmare dopo la doccia poche gocce sui duroni finché spariscono.""</p>
--



## "Capillari"

<i>Capillari</i> it.Wikipedia ◇ <i>Capillari</i> circolazione venosa																															
<p><b>Cellulite</b></p> <p><i>Cellulite</i> it.Wikipedia ◇ <i>Cellulite-cause- terapie sportmedicina</i></p> <p><b>Rp.: Cellulite</b> <span style="float:right">topico</span></p> <table border="0"> <tr> <td>Aeth. Rosmarino</td> <td>microcircolazione</td> </tr> <tr> <td>Aeth. Geranio Pelarg. odorant.</td> <td>linfatico</td> </tr> <tr> <td>Aeth. Finocchio</td> <td>antifibrotico</td> </tr> <tr> <td>Aeth. Pepe nero</td> <td>microcircolazione</td> </tr> <tr> <td>Aeth. Incenso</td> <td>antiedematico</td> </tr> <tr> <td>Aeth. Ginepro</td> <td>aa 1 antifibrotico</td> </tr> <tr> <td>Ol. Enotera</td> <td>20 regolatore prostaglandine</td> </tr> <tr> <td>Ol. Nigellae</td> <td>30 regolatore istaminico</td> </tr> <tr> <td>Ol. Frumento</td> <td>ad 100 antiossidante lipidi</td> </tr> </table> <p><b>D.S.</b> Spalmare 1 cucchiaio da tè da 1 a 2 volte al dì sulle zone cellulitiche.</p>	Aeth. Rosmarino	microcircolazione	Aeth. Geranio Pelarg. odorant.	linfatico	Aeth. Finocchio	antifibrotico	Aeth. Pepe nero	microcircolazione	Aeth. Incenso	antiedematico	Aeth. Ginepro	aa 1 antifibrotico	Ol. Enotera	20 regolatore prostaglandine	Ol. Nigellae	30 regolatore istaminico	Ol. Frumento	ad 100 antiossidante lipidi	<p><b>Rp.: "Capillari", (teleangiectasie)</b> <span style="float:right">topico</span></p> <p>Hb Melilotus 50 fibrinolitico specifico</p> <p style="text-align:center">estratta in:</p> <table border="0"> <tr> <td>Ol. Frumento</td> <td>antiossidante</td> </tr> <tr> <td>Ol. Calendula</td> <td>dermacalmante</td> </tr> <tr> <td>Ol. Arnica</td> <td>microcircolazione</td> </tr> <tr> <td>Ol. Iperico</td> <td>regolatore nervoso</td> </tr> <tr> <td>Ol. Jojoba</td> <td>aa 250 ceramida ad dermaprotettiva</td> </tr> <tr> <td>Aeth. Prezzemolo</td> <td>8 spasmolitico</td> </tr> </table> <p><b>D.S.</b> Spalmare 2 volte al dì un paio di gocce sulle parti colpite per almeno 6 mesi.</p>	Ol. Frumento	antiossidante	Ol. Calendula	dermacalmante	Ol. Arnica	microcircolazione	Ol. Iperico	regolatore nervoso	Ol. Jojoba	aa 250 ceramida ad dermaprotettiva	Aeth. Prezzemolo	8 spasmolitico
Aeth. Rosmarino	microcircolazione																														
Aeth. Geranio Pelarg. odorant.	linfatico																														
Aeth. Finocchio	antifibrotico																														
Aeth. Pepe nero	microcircolazione																														
Aeth. Incenso	antiedematico																														
Aeth. Ginepro	aa 1 antifibrotico																														
Ol. Enotera	20 regolatore prostaglandine																														
Ol. Nigellae	30 regolatore istaminico																														
Ol. Frumento	ad 100 antiossidante lipidi																														
Ol. Frumento	antiossidante																														
Ol. Calendula	dermacalmante																														
Ol. Arnica	microcircolazione																														
Ol. Iperico	regolatore nervoso																														
Ol. Jojoba	aa 250 ceramida ad dermaprotettiva																														
Aeth. Prezzemolo	8 spasmolitico																														
<b>Cura unghie/mani rigenerativa</b>																															
<i>Cura delle mani saninforma</i>																															
<p><b>Rp.: Cura unghie / Mani rigenerativa</b> <span style="float:right">topico</span></p> <p>Crema Dikla <i>Doetsch Grether AG</i>, Basilea</p> <p><b>D.S.</b> Massaggiare sulle unghie e le cuticole da 1 a 2 volte al dì.</p>																															

## 2. Fitorimedi dermici

Sostanze attive per il trattamento della pelle (pro memoria)	
<b>Antimicotici, fungicidi:</b>	Olio di frumento; Aeth.: Melaleuca, Lavanda, Mirra; Tannini in substrato grasso, acido.
<b>Virostatici:</b>	Aeth.: Melaleuca, Eucalipto, Niaoli, Mirta, Lavanda; Tannini.
<b>Battericidi:</b>	Aeth.: Melaleuca, Lavanda, Mirra; Tannini.
<b>Disinfettanti:</b>	Alcool; Aeth.: Lavanda, Melaleuca pura; Ox. Zinci
<b>Antistaminici:</b>	Calcio; Ol. Nigellae, Ol. Oenotherae; Camomilla
<b>Germicidi:</b>	Lavaggio con decotto tanninico (p.es. tè forte), poi applicazione di Aeth. germicidi.
<b>Antiallergici:</b>	Lavanda, Camomilla, Melissa, Efedrae; Ox. Zinci
<b>Fibrostatici:</b>	Geranio, Rosmarino, Finocchio, Ginepro, Pepe, Incenso
<b>Vulneraria:</b>	Lavanda, Consolida.
<b>Protettivi:</b>	Vaselina, Aeth. Benzoe, Ox. Zinci
<b>Umidificatori:</b>	Carbamide, urina
<b>Filtro UV</b>	Ossido di zinco
<b>Ceramidico:</b>	Cera d'api, Ol. Jojoba, Lanolina

Sono trattati i seguenti argomenti: <a href="#">Astringenti</a> ◇ <a href="#">Anaflogistici</a> ◇ <a href="#">Battericidi</a> ◇ <a href="#">Diaforetici</a> ◇ <a href="#">Emollienti</a> ◇ <a href="#">Emostatici</a> ◇ <a href="#">Germostatici</a> ◇ <a href="#">Rubefacenti</a> ◇ <a href="#">Virostatici</a> ◇ <a href="#">Vulnerari</a>
---



### Astringenti

Un **astringente** è una sostanza che attenua determinate funzioni dei tessuti. Si distinguono astringenti a **tannini** e a **resine**.



#### Astringenti a tannini

L'**astringenza** è data dalla presenza di **tannini**, che a causa della coagulazione proteica che provocano, formano una sottile membrana sulla superficie della pelle e della mucosa. Utilizzati per la coagulazione del sanguinamento capillare, per le escrezioni plasmatiche (siero) e la guarigione di ferite. Sono nello stesso tempo dei germostatici, perché coagulano anche la superficie proteica dei germi. <<

#### Usi:

- Infiammazioni dell'alto tratto digestivo
- Diarrea a seguito di infiammazioni gastrointestinali
- A livello topico: lesioni aperte, emorroidi, scottature di 3<sup>o</sup> grado

#### Controindicazioni:

- Costipazione

- Anemia sideropenica
- Malnutrizione

#### Prescrizione:

Nella maggior parte dei casi l'assunzione degli astringenti è subito dopo i pasti principali. In alcuni casi di infiammazione gastrica, l'utilizzo a breve termine lontano o prima dei pasti è giustificato. Non usare a lungo (4-6 settimane di seguito)

#### Piante:

Acacia catechu (Acacia) ◇ Agrimonia eupatoria (Eupatoria) ◇ Alchemilla vulgaris (Alchemilla) ◇ Arctostaphylos uva-ursi (uva ursina) ◇ Bellis perennis (margheritina) ◇ Bidens spp. (Bidens) ◇ Camellia sinensis (tè) ◇ Carduus benedicta (Cardo santo) ◇ Filipendula ulmaria (olmaria) ◇ Geranium maculatum (Geranio) ◇ Geum urganum ◇ Hamamelis virginiana (Amamelide) ◇ Krameria triandra (Crameria) ◇ Polygonum bistorta (Poligonio) ◇ Potentilla erecta (Tormentilla) ◇ Quercus spp. (quercia) ◇ Rosmarinus officinalis (rosmarino). ◇ Salvia officinalis (salvia) ◇ Vaccinium myrtillus foglie (mirtillo)

#### Astringenti a resine

L'**astringenza** in questo caso è data dalla presenza di **resine**, gommoresine, oleogommoresine. Le piante a resina sono generalmente antimicrobiche, stimolanti della leucocitosi locale, astringenti, rubefacenti.

#### Piante:

Calendula officinalis (estratto ad elevato tasso alcolico) ◇ Commiphora myrrha (Mirra) ◇ Propolis ◇ Styrax benzoin ◇ Resine di conifere

#### Anaflogistici

Un **anaflogistico** attenua o elimina un' infiammazione.

L'**infiammazione** è una risposta **immunitaria** a delle **lesioni** ◇ **infezioni** ◇ intolleranze, **allergie** ◇ irritazioni, degenerazioni, eccetera, e come tale è curativo, vulnerante. Diventa problematica se:

1. scatta e risponde smisuratamente (**allergie**),
2. si perpetua diventando cronica,
3. provoca processi autolesionistici (per via dell'acqua ossigenata liberata per distruggere dei detriti tessutali).

Il trattamento delle infiammazioni richiede conoscenze terapeutiche, perchè rimane **palliativo** finchè ci si limita al trattamento dei soli sintomi.

- anaflogistico universale: Enzimi proteolitici (resistenti ai succhi gastrici) di papaya, ananas e pancreas di vitello
- anaflogistici sistemici: camomilla ◇ Calendula ◇ Hypericum ◇ olio di pesce ◇ artigli del diavolo ◇ olmaria ◇ corteccia di quercia;
- anaflogistici locali: camomilla ◇ lavanda ◇ aloe ◇ calendula ma anche ◇ iperico
- vulneranti, emollienti e mucosaprotettivi: Symphitum ◇ malva.
- antiirritativi esterni: Tè nero, amamelide ◇ corteccia di quercia.
- ipersensibilità, allergie, autoimmunità urologica: calcio ◇ Metionina ◇ Piridossina (vitamina B6)

#### Battericidi

I **battericidi** inibiscono la proliferazione dei **batteri** ◇ in parte direttamente perchè sono **citotossici** ◇ in parte tramite la stimolazione della difesa **immunitaria** come p.es.

la lavanda ◇ la Melaleuca ◇ l'Eucalyptus ◇ il chiodo di garofano ◇ l'Indago ◇ l'Aglione ◇ la Mirra ◇ l'Echinacea ◇ l'Assenzio .

Praticamente tutte le sostanze **astringenti** e tutti gli **oli essenziali** sono battericidi o **antisettici** dermici e mucotici.

#### Diaforetici

I **diaforetici** aumentano la **sudorazione**

Tiglio ◇ Camomilla ◇ Verbascum ◇ Sambuco ◇ Cannella ◇ Menta piperita ◇ Rad. Angelicae archangelica ◇ Hb. Mentha pulegium ◇ Hb. Eupatoriae .

Sono usati in malattie **infettive** e **infiammazioni** croniche e specialmente come **antipiretici** .

#### Emollienti

Gli **emollienti** ammorbidiscono il **Derma** e/o la **Mucosa**

Symphitum officinalis ◇ Fieno greco ◇ Lino ◇ Malva

#### Emostatici

Gli **emostatici** sono **astringenti** che applicati esternamente aiutano a fermare delle piccole emorragie superficiali dermatiche e mucotiche

Ortica ◇ droghe a Tannino .

Per le **epitassi** (sangue dal naso) di solito si usano degli astringenti. I più semplici sono acqua fredda ◇ succo di limone o ◇ di cipolla su un battuffolo di ovatta

Per quanto riguarda gli **emostatici sistemici** (emorragie interne)

Secale cornutum ◇ Hydropiper ◇ Senecio ◇ Bursa pastoris è meglio affidarsi all'esperto.

### **Germostatici**

Quasi tutti gli oli essenziali hanno delle dirette capacità germostatiche o germicide.

Ogni olio è specifico su uno o diversi dei seguenti tipi di germi:

Parassiti (antiparassitari) ◇ Funghi (fungicidi) ◇ Protozoi (antiprotozoici) ◇ Bacteria (battericidi)  
◇ Virus (virostatici) ◇

Le bibliografie degli oli essenziali documentano una piccola parte delle indicazioni specifiche (perchè di oli ce ne sono molti e di germi ancora di più).



### **Rubefacenti**

Stimolano la pelle (Derma) irritandola leggermente, provocando dei riflessi nervosi e un'aumentata irrorazione locale, p.es.:

Ortica fresca (acido formico), Chiodo di garofano ◇ Zenzero ◇ Aglio ◇ Paprica ◇ Peperoncino ◇  
Rosmarino ◇ Menta ◇ Senape ...



### **Virostatici**

I **virostatici** inibiscono la proliferazione virale :

Attivi solo in applicazione topica:

Hypericum perforatum Iperico ◇ Melissa officinalis (Herpes Virus) ◇ Glycyrrhiza glabra.

Generalmente attivi:

Lavanda ◇ Eucalipto ◇ Thuja ◇ Mirto ◇ Caieput ◇ Melaleuca (Tea tree).



### **Vulnerari**

Ovvero cicatrizzanti, promuovono la guarigione e la cicatizzazione delle ferite.

In generale:

la maggior parte delle piante astringenti facilita i processi di cicatrizzazione e

specificatamente:

Lavanda ◇ Symphytum officinalis (Consolida) ◇ Hydrastis canadensis ◇ Sambuco ◇ Iperico ◇  
Verbascum ◇ Calendula



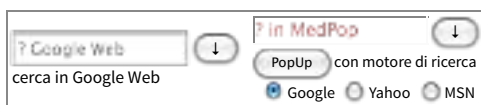
### 3. Allegati

#### 3.1 Nozioni

[Prefazione](#) ◇ [Terminologia galenica](#) ◇ [Sitoqrafia](#) ◇ [Bibliografia](#)



#### 3.2 Motori di ricerca



**PopUp:** è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.



Pagine nel gruppo *Ricettari Magistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario digestivo](#) ◇ [Ricettario locomotore](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇



#### 3.3 Commenti

alla pagina *RicettariMagistrali / Ricettario dermico*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento



[Enciclopedia](#) [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/Dermatico>  
ultima modifica October 29, 2015, at 10:37 AM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it