Farmacia da viaggio

In macchina si tiene comunque una farmacia d'auto. Non dimenticarsi dei cosmetici e dei medicamenti abituali!

	Aeth. Lavanda *(Fr. 8.80)*	Aeth. Rosmarini *(Fr. 10.50)*	Aeth. Melaleuca *(Fr. 6.50)*	Aeth. Menta pip. *(Fr. 7.–)*	Aeth Garofano *(Fr. 5.50)*	Aeth. Zenzero *(Fr. 12.50)*	Aeth. Eucalipto *(Fr. 4.50)*	Ol. Nigellae *(Fr. 17.–)*	Ol. Iperico *(Fr. 6.–)*	Tinct. Arnica *(Fr. 5.–)*	Tinct. Timo (spray) *(Fr. 7.–)*	Tinct. Valeriana *(Fr. 6.50)*	Emulsione di Zinco *(Fr. 12.–)*	Ung. Consolidae *(Fr. 4.50)*	Alcol o BETADINE *(Fr. 3.50)*	Carbone attivo *(Fr. 12.90)*	Vitamina B3 50 mg *(HAENSELER)* *(Fr. 17.–)*	CORAMIN *(invece di Vit. B3)* *(Fr. 14.95)*	Vitamina B6 300mg *(STREULI)* *(Fr. 15.–)*	UZARA & BACTISUBTIL *(Fr. 15.–)*	ANTI BRUMM NATUREL *(Fr. 8.20)*	FENISTIL *(Fr. 10.55)*	DAFALGAN, ASA Tabs *(Fr. 3.45)*	RESYL + *(Fr. 6.80)*	OPTIMUM *(MIGROS)* *(Fr. 3.40)*	
Quantità in ml	5	5	5	5	5	5	5	50	50	50	30	50	100	50	30	30cap	100	30pas	30	20pas	75	30gr	20pas	20	135gr	
Diarrea																X				**X**						bere brodo! Coca e salatini
Maldigestione		**X**			X	X																				1 gtt. sulla lingua
Nausea				**X**																						1 gtt. sulla lingua
Mal di mare				X*		**X***													**X°**							* 1 gtt. sulla lingua; °1…3/dì
Ansia di volo	**X***																		**X°**							* tempie; °1…3/dì
Insonnia	X*											**X°**												X		* tempie; °1…3 cucch.da tè
Raffreddore		**X***	X*				X*																			*1 gtt. sotto le narici ogni ora
Tosse							X*				**X**													X		* inalazione con acqua bollente
Herpes labialis			**X**																							1 gtt. sulla flittene ogni 2 ore
Traumi										**X***				**X**												* diluita, compressa fredda
Ferite	**X**								X						**X***											* prima cosa disinfettare
Ustioni (sole)	**X**		X						**X**																	
Punture insetti	X		**X**					X														X				
Prurito	X							**X**														**X**				
Mal di testa	X*			**X***																			**X**			* spalmare sulle tempie
Mal di orecchie									**X**																	1 gtt. tiepida nell'orecchio
Mal di denti					**X**																					1 gtt. sul dente dolente
Circolazione		X*				X*											**X°**	**X**								* 1 gtt. sulla lingua; °1…3/dì
Protezione sole													**X**													
Repellente insetti																					**X***				**X°**	* sulla pelle; ° in locali

Materiale:

Benda di garza 8 cm	*Pinzetta*	*Medicamenti abituali*	*Spilli di sicurezza*
Benda elastica 8 cm	*Forbice*	*Occhiali da sole*	
Cerotti	*Nastro adesivo*	*Occhiali di riserva*	