

cerca in 

MedPop



Web

vai

altri [Motori di ricerca](#)

MedPop



## Nutrizione: indice ← Nutrizione

[⏪](#) [.php](#) [.html](#) [.pdf](#) [⏩](#)

[Dietologia](#) [Dietetica](#) [Alimentazione](#) [Nutrizione](#)

*Questo indice raggruppa tutti testi e la grafica originale GFDL concernente **nutrizione, alimentazione, dietetica e dietologia umana** che si trovano nell' *Enciclopedia di medicina popolare*. Inoltre ci sono dei links alle relative categorie in *it.Wikipedia* e *Wikipedia Commons*. Dovrebbe facilitare la ricerca di testi e grafica liberamente usabile in merito.*

### Nutrizione: indice indice (sopprimi)

1. [Vari](#)
  - 1.1 [Articoli](#)
  - 1.2 [Abstracts](#)
2. [Nutrizione: in Corso Materia medica popolare MmP](#)
  - 2.1 [Lucidi](#)
  - 2.2 [Dispense](#)
  - 2.3 [Tabelle](#)
3. [Nutrizione, alimentazione, dietetica NAD](#)
  - 3.1 [Lucidi](#)
4. [Dietetica elementare e metabolica DT](#)
  - 4.1 [Lucidi](#)
  - 4.2 [Dispense](#)
  - 4.3 [Moduli, tabelle, pro memoria](#)
  - 4.4 [Altro materiale usato](#)
5. [Psicoterapia con integratori alimentari PTIA](#)
  - 5.1 [Lucidi](#)
  - 5.2 [Dispense](#)
  - 5.3 [Moduli, tabelle, pro memoria](#)
  - 5.4 [Altro materiale usato](#)
6. [Nutrizione MAS](#) raccolta materiale
7. [Annessi](#)
  - 7.1 [Sitografia](#)
  - 7.2 [Commenti](#)
  - 7.3 [Pagine nel gruppo Nutrizione](#)
  - 7.4 [Domini di MedPop](#)

Autore: [P. Forster](#)  
a cura di [D. Rüegg](#)



## 1. Vari

### 1.1 Articoli

- Uso della soia
- Alimentazione paleolitica

### 1.2 Abstracts

- Zucchero: antidepressivo che non aumenta il peso
  - Zucchero: non diminuisce l'assorbimento di integratori alimentari
  - Infarto: causa margarina
  - Fame da lupo tramite frutta e verdura
  - Olive in salamoia sono antibiotiche
  - Alcol: toccasano per cervello e cuore
  - Preparati multiminerali / multivitaminici aumentano il rischio per il cancro alla prostata
  - Il digiuno rimane malsano
- 

## 2. Nutrizione: in Corso Materia medica popolare MmP

### 2.1 Lucidi

- Introduzione alla dietetica MmP 2.3
- Nozioni dietetiche MmP 13
  - Prefazione e introduzione
  - Fabbisogni nutritivi basilari
  - Rischi nutrizionali
  - Integratori alimentari
  - Superstizioni popolari sulla nutrizione

### 2.2 Dispense

- Nutrizione e metabolismo AF 5.26
- Patologia metabolica e alimentare PT 5.3

### 2.3 Tabelle

- Fabbisogno alimentare umano
  - Fabbisogno sostanziale umano
  - Modulo d'inchiesta alimentare
  - Tabella orientativa: composizione di alimenti
  - Tabella generale secondo INRAN
  - Tabella analitica Peter
  - Minerali in alimenti
  - Vitamine in alimenti
  - Acidi grassi in lipidi alimentari
  - Aminoacidi essenziali in proteine alimentari
  - Additivi alimentari
  - Nutrizione e colesterolemia
- 

## 3. Nutrizione, alimentazione, dietetica NAD

### 3.1 Lucidi

- Prefaccia, introduzione
  - Risorse nutritive umane
  - Composizione di alimenti genuini
  - Difese delle piante
  - Digestione e metabolismo
  - Peso, sottopeso, obesità
  - Cure dimagranti
  - Prodotti alimentari
  - Pasti prefabbricati
  - Le arti culinarie
  - Additivi alimentari
  - Analisi dietetica
  - Fabbisogno nutritivo
  - Analisi ortomolecolare
  - Consigli dietetici
  - Proposte per pasti individuali
  - Superstizioni popolari sulla nutrizione
-

## 4. Dietetica elementare e metabolica DT

### 4.1 Lucidi

- Fabbisogni alimentari
- Composizione e consumo di alimenti
- Confronto tra fabbisogno e consumo
- Valutazione di peso e sovrappeso
- Sottopeso; Gotta
- Diabete mellito II

### 4.2 Dispense

- Fisiologia metabolica / alimentare AF 5.26
- Patologia metabolica / alimentare PT 5.3

### 4.3 Moduli, tabelle, pro memoria

- Body mass index BMI, IMC
- Diario alimentare
- Analisi alimentare
- Contenuti istaminici
- Esempi: composizione di diete
- Indici glicemici
- gotta: Purine in alimenti

### 4.4 Altro materiale usato

- Introduzione alla dietetica MmP 2.3
  - Metabolismo umano MmP 12
  - Nozioni dietetiche MmP 13
- 

## 5. Psicoterapia con integratori alimentari PTIA

### 5.1 Lucidi

- Psicoterapia alimentare
- Ipoglicemia reattiva
- Istaminosi

### 5.2 Dispense

- Psicopatologia PTO 3
- Terapia ortomolecolare PTO 4

### 5.3 Moduli, tabelle, pro memoria

- Anamnesi analitica: frequenti disturbi psichici
- Moduli per terapie
- Documentazione istaminica
- Indice glicemico
- Ricettario basilare

### 5.4 Altro materiale usato

- Metabolismo umano MmP 12
  - Regolazione vegetativa MmP 20
  - Dietetica DT
-

## 6. Nutrizione MAS raccolta materiale

dedotto dalla tesi di [Maria Aiello Santese](#)

### Nutrizione MAS: Raccolta materiale, referenze

*cliccando sui simboli si arriva sulle pagine o si caricano su vostro computer*

In base alla struttura di temi, desiderata da M.A. Santese per la sua tesi "Naturopatia per malattie banali" e nel corso del suo apprendistato da Bianca, abbiamo stilato tutti assieme (incluso Maria) la seguente raccolta di materiale in merito. Le referenze sono linkate. L'elaborazione del materiale è stato fatto da Maria mentre gli altri si occupavano della raccolta, illustrazione, correzione e l'arrangiamento tipografico. Speriamo che questi testi preparativi possano servire per la tesi. Al sito di "Medicina popolare" serve comunque come arricchimento con dei temi in parte insoliti ma essenziali per la naturopatia. Peter, Bianca, Daniela

stato: 24 ago 2008

<i>Capitoli, Pagine, Argomenti, Temi</i>	<i>html</i>	<i>doc</i>	<i>pdf</i>
Naturopatia per malattie banali	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Nutrizione medio europea	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Nutrizione umana	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Storia dell'alimentazione	comprese in "Nutrizione umana"		
Fisiologia nutrizionale umana			
L'ecosistema nutrizionale			
Animali e piante nutritive			
Comportamenti alimentari umani			
Agricoltura, produzione di alimenti	comprese in "Nutrizione medio europea"		
Agricoltura tradizionale			
Agricoltura moderna			
Pesca e acquacultura			
Cenni storici sull'agricoltura	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Coltivazione di piante nutritive	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Allevamento di bestiame	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Alimenti preparati	<a href="#">.html</a>	<a href="#">.doc</a>	<a href="#">.pdf</a>
Carne			

## 7. Annessi

### 7.1 Sitografia

#### it.Wikipedia

- Categoria:[Dietologia](#)
- Categoria:[Dietetica](#)
- Categoria:[Alimentazione](#)

#### Wikimedia Commons

- Category: [Nutrition](#), Alimentazione
- Category: [Nutrition information](#), Informazioni alimentari
- Category: [Nutrients](#), Alimentari
- Category: [Food and Drink](#), Mangiare e Bere

---

### 7.2 Commenti

alla pagina: *Nutrizione / Nutrizione: indice*

### 7.3 Pagine nel gruppo *Nutrizione*

- [\\* Nutrizione](#)
- [Alimentazione paleolitica](#)  
*description*: Alimentari paleolitici, nutrizione, alimentazione, paleolitica, raccolta, Cibi crudi, fuoco, recipienti, Caccia, pesca, Neolitico, Paleodieta, medicina popolare, Peter Forster, Daniela Rüegg
- [Cure dietetiche](#)  
*description*: medicina popolare, medicina complementare, terapia, patologia, Trofologia, nutrizione, Dietologia, ecotrofologia, Nutriterapia, Malnutrizioni, Disturbi nutrizionali, Disturbi digestivi, Disturbi metabolici, Peter Forster, Maria A. Santese, Daniela Rüegg
- [Diete per malnutrizioni](#)
- [Disturbi alimentari](#)
- [Disturbi digestivi](#)
- [Disturbi metabolici](#)
- [Uso della soia](#)  
*description*: Nutrizione, Uso della soia, uso, tradizionale, recente, Antinutritiva, Fertilizzante, terreni, olio, commestibile, Mangime, bestie economiche, nutrizione umana, medicina popolare, Peter Forster, Daniela Rüegg

### 7.4 Domini di MedPop



[MedPop](#) [Novità](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Nutrizione/TestiAlimentazione>  
Pagina creata il , ultima modifica May 02, 2010, at 11:03 AM