



cerca in MedPop Web

vai



altri *Motori di ricerca*

MedPop



Cure dietetiche ← Nutrizione

Cure dietetiche

Malnutrizioni

Disturbi alimentari

Disturbi digestivi

Disturbi metabolici

HOME .php .html .pdf

Nutrizione Terapia Patologia

Cure dietetiche indice (sopprimi)

1. Prefazione
 - 1.1 Trofologia (scienza della nutrizione)
 - 1.2 Dietologia applicata, ecotrofologia
 - 1.3 Nutriterapia
 - 1.4 Premesse
2. Diete e malnutrizioni
3. Cure per disturbi alimentari
4. Cure per disturbi digestivi
5. Cure per disturbi metabolici
6. Annessi
 - 6.1 Commenti
 - 6.2 Pagine nel gruppo *Nutrizione*
 - 6.3 Domini di MedPop

Peter Forster
Maria A. Santese



a cura di Daniela Rüegg

Per motivi di maneggevolezza abbiamo suddiviso questa pagina nei capitoli:
Cure dietetiche: [Prefazione](#) ♦ [Diete e malnutrizioni](#) ♦ [Diete per disturbi nutrizionali](#) ♦ [Diete per disturbi digestivi](#) ♦ [Diete per disturbi metabolici](#) ♦

1. Prefazione

Visto che *nutrizione, alimentazione, diete* stanno diventando una religione popolare, conviene di chiarire inizialmente alcuni **termini**.

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Trofologia](#) ♦ [Dietologia](#) ♦ [Nutriterapia](#) ♦ [Premesse](#)

1.1 Trofologia (scienza della nutrizione)

La nutriterapia è un ramo della *scienza della nutrizione*. La scienza della nutrizione oppure **trofologia** è una scienza naturale, collocata tra medicina e biochimica. Cerca, con metodi scientifici, di capire i processi nutritivi, digestivi e metabolici, prevalentemente dell'essere umano.

Lo studio propedeutico si estende su quattro semestri con principali materie di chimica e fisica. Durante lo studio principale sono trattati materie come biochimica, dietologia clinica e farmacologia. Le professioni del trofologo si estendono dalla ricerca biochimica pura, p. es. nell'industria farmaceutica, fino allo sviluppo di nuovi prodotti nell'industria alimentare e chimica.



1.2 Dietologia applicata, ecotrofologia

La trofologia è da distinguere dalla **dietologia applicata** (consigli sulla qualità e quantità di cibo da assumere), praticata da dietisti, come pure dall'**ecotrofologia**, che si dedica maggiormente alle esigenze dell'economia domestica (da casalinghe a ospedali e mense ecc.) relativo all'agricoltura e al commercio di alimentari, nonché a domande ecologiche e di assicurazione della qualità e di effetti collaterali di alimentari e della loro preparazione.



1.3 Nutriterapia

La **nutriterapia** è un'ancestrale usanza (anche se questo nome porta da poco tempo): da sempre si dà agli ammalati del cibo leggero, ben cotto, prezioso e facilmente digeribile come le uova lesse, il brodo di pollo ben salato e il pane bianco.

Il "nutriterapisti" di oggi invece:

1. si chiamano "terapisti" (curare gli ammalati) e sono invece **prevenzionisti** (credono in oscuri metodi per vivere più a lungo)
2. per divulgare delle strane ideologie (vegetariane, vegane, vitaminiche, micronutrizionali, "snellistiche", ...) abiologiche.

Ci **opponiamo** al tentativo di occupare anche questo campo umano esistenziale da ciarlatani, affaristi, opportunisti e missionari con le "buone intenzioni" inversamente proporzionali alla loro conoscenza di fatti biologici e biochimici. Il seguente testo è inteso come controparte razionale alle vigenti superstizioni popolari in merito.



1.4 Premesse

L'argomento trattato di seguito poneva diversi graticapi di sistematica:

- da una parte è un costume caratteristico della **medicina popolare** da sempre e ovunque, di sostenere la guarigione di malattie con misure dietetiche: un tradizionale, saggio e mai contestato elemento di cura di malattie e disagi.

Nei nostri tempi e nelle nazioni benestanti si è aggiunto a questo comportamento umano delle idee assoluto-salutistiche, preventive ed economiche in modo che:

- dall'altra parte è di moda il **parere salutistico**, che tutte le malattie (o almeno tantissime) siano evitabili (prevenzione) e tante curabili (terapia), applicando una dieta "giusta", "equilibrata" (e di tanti altri termini ideologici e quindi abiologici).
- di seguito si infilava inevitabilmente l'**industria alimentare** in questo "promettente mercato salutistico" come Nestlé secondo le ultime dichiarazioni in grande.
- il tutto sostenuto di medici "moderni" che invece di curare malattie promettono di diminuire presunti "**fattori rischio**".

Il seguente capitolo tenta di rispettare un po' tutte queste tendenze sociali nostre, trattando:

- disturbi e malattie deducibili a **specifiche malnutrizioni** (sanitariamente misurabili) provenienti (nei nostri paraggi) spesso da disturbi comportamentali psichici
- disturbi **metabolici, immunitari e digestivi** che richiedono razionalmente un adattamento della dieta.
- Malattie e "fattori rischio" per le quali si **ipotizza** preventivo e/o curativo un adattamento alimentare
- Evidenti **superstizioni nutrizionali** e alla fine
- un breve appunto sulla cosiddetta "**Nutriterapia**".

2. Diete e malnutrizioni

La **malnutrizione** si evolve da una *dieta* non adatta alle esigenze dell'organismo.

Il **sintomo** guida per delle malnutrizioni è l'aumento o la diminuzione del peso corporeo oltre ai $\pm 10\%$ all'anno oppure un peso corporeo inferiore di BMI* 17 kg/m^2 o superiore di BMI 40 kg/m^2 .

Le **cause** per una malnutrizione possono essere: disturbi nutrizionali (comportamentali), disturbi digestivi o disturbi metabolici.

Nelle malnutrizioni è il primo compito **terapeutico** di determinare quali delle ca. 50 sostanze essenziali per la nutrizione umana sono scarsi e quale potrebbe essere il motivo; dopodiché la cura è evidente: rimediare possibilmente la causa e somministrare gli elementi mancanti.

*BMI \rightarrow *Body mass index* \rightarrow Indice di massa corporea = $\text{Peso}[\text{kg}] / \text{Altezza}^2[\text{m}^2]$

Pagina: NutriterapiaMalnutrizione... (sopprimi)

1. Fabbisogni nutrizionali e malnutrizioni
2. Malnutrizione medica
3. Malnutrizione salutistica
4. Malnutrizione e peso corporeo
5. Malnutrizioni quantitative
 - 5.1 Proteinosi
 - 5.2 Lipidosi
 - 5.3 Glucidosi
6. Malnutrizioni qualitative
 - 6.1 Vitaminosi
 - 6.2 Mineralosi
 - 6.3 Squilibri in oligoelementi
7. Cause di squilibri nutrizionali



\rightarrow

3. Cure per disturbi alimentari

Come **disturbi alimentari** si intende dei comportamenti nutrizionali biologicamente non convenienti. Al solito cominciano con ideologie alimentari che vuol dire *alimentazione "sana", "giusta"*, → ortoressia, oppure *"spensierata"* invece di *alimentazione gustosa*.

I **sintomi** di disturbi alimentari sono variazioni del peso corporeo: $>\pm 10\%$ /anno, sottopeso: $BMI < 17 \text{kg/m}^2$ o sovrappeso: $BMI > 40 \text{kg/m}^2$.

Le **terapie** (dopo cauto controllo di fatti fisici ed esclusione di cause somatiche) consistono al solito in misure psicosociali.

Pagina: DisturbiNutrizionali... (sopprimi)

1. Anoressia nervosa
 - 1.1 Sintomatologia
2. Bulimia
 - 2.1 Descrizione e generalità
 - 2.2 Come riconoscere
 - 2.3 Terapie
3. Ortoressia
 - 3.1 Sintomi e diagnosi
4. Obesità
 - 4.1 Definizioni dell'obesità
 - 4.2 Tentativi di diminuzione del peso
 - 4.3 Mantenimento del peso corporeo
 - 4.4 Terapie del "sovrappeso"



4. Cure per disturbi digestivi

Disturbi digestivi si presentano, quando l'intestino non riesce più a decomporre "regola d'arte" il cibo ingerito e/o a far assorbire dovutamente gli ingredienti necessari per l'organismo e/o a metabolizzarli ragionevolmente.

I **sintomi** possono essere "mal di pancia", eccessivo gonfiore abdominale, stitichezza, diarrea ma anche sintomi lontani dall'intestino in disturbi metabolici. In più possono presentarsi (a lungo) dei sintomi di → *malnutrizione* o di → *disturbi alimentari*.

Le **cause** possono essere cibi maldigeribili, un intestino delicato, intollerante a determinati ingredienti o ammalato oppure delle malattie metaboliche.

La **cura** si orienta alla causa e/o mitiga dei noiosi sintomi.

Pagina: DisturbiDigestivi... (sopprimi)

1. Morbo di Crohn & colite ulcerosa
 - 1.1 Terapie naturopatiche
 - 1.2 Terapie complementari moderne
2. Diverticolosi e diverticolite
3. Colon irritabile
4. Stitichezza
5. Diarrea
6. Intolleranze alimentari
 - 6.1 Celiachia (intolleranza al glutene)
 - 6.2 Intolleranza al lattosio
 - 6.3 Altre intolleranze alimentari
7. Flatulenza
 - 7.1 Quantità e componenti
 - 7.2 Cause
 - 7.3 "Rimedi"
8. Annessi



→

5. Cure per disturbi metabolici

Il **metabolismo** (intermediario) è l'elaborazione cellulare biochimica di ingredienti alimentari assorbiti in sostanze che costituiscono l'organismo e il loro ordinato smaltimento.

Visto la complessità dei processi possono accadere innumerevoli disguidi con **sintomi** molto eterogenei e spesso non facili da interpretare per una diagnosi verificata delle **cause**.

La **cura** consiste nel trattamento delle cause dov'è possibile e nel mitigare i sintomi disturbanti.

Pagina: DisturbiMetabolici... (sopprimi)

1. Diabete mellito
 - 1.1 Diagnosi e cause
 - 1.2 Consulenza e pedagogia diabetica
 - 1.3 Alimentazione in Iperglicemie
 - 1.4 Cura di diabete II: esempio
 - 1.5 Conseguenze di diabete trascurato
 - 1.6 Cura di danni diabetici
 - 1.7 Contesti didattici
2. Ipoglicemia reattiva
 - 2.1 Sintomi e diagnosi
 - 2.2 Patofisiologia
 - 2.3 Diagnosi differenziale
 - 2.4 Cure dietetiche
 - 2.5 Indice glicemico di alimenti
3. Istaminosi centrali
 - 3.1 Istamina
 - 3.2 Istaminosi
 - 3.3 Diagnosi di istaminosi
 - 3.4 Istadelia
 - 3.5 Istapenia
4. Artrite urica (gotta)
 - 4.1 Fisiopatologia dell'artrite urica (gotta)
 - 4.2 Cause e fattori promotori della gotta
 - 4.3 Contenuti di alimenti in purine
 - 4.4 Cura della gotta
5. Cachessia



6. Annessi

6.1 Commenti

alla pagina *Nutrizione: Cure dietetiche*. Per stilare un commento ev. cliccare sul titolo.

Peter — 11 April 2010, 07:54

Test

6.2 Pagine nel gruppo *Nutrizione*

- [* Nutrizione](#)
- [Alimentazione paleolitica](#)
description: Alimentari paleolitici, nutrizione, alimentazione, paleolitica, raccolta, Cibi crudi, fuoco, recipienti, Caccia, pesca, Neolitico, Paleodieta, medicina popolare, Peter Forster, Daniela Rüegg
- [Diete per malnutrizioni](#)
- [Disturbi alimentari](#)
- [Disturbi digestivi](#)
- [Disturbi metabolici](#)
- [Nutrizione: indice](#)
description: dietologia, dietetica, alimentazione, indice, testi, Wikipedia, enciclopedia, medicina popolare, corsi, materia medica, conferenze, seminari, lucidi, dispense, tabelle alimentari, nutrizionali, complementare, laica, non convenzionale, alternativa
- [Uso della soia](#)
description: Nutrizione, Uso della soia, uso, tradizionale, recente, Antinutritiva, Fertilizzante, terreni, olio, commestibile, Mangime, bestie economiche, nutrizione umana, medicina popolare, Peter Forster, Daniela Rüegg

6.3 Domini di MedPop



[MedPop](#)

[Novità](#)

[Enciclopedia](#)

[Forum](#)

[Redazione](#)

[CSA](#)

[Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Nutrizione/Nutriterapia>
Pagina creata il , ultima modifica April 12, 2010, at 01:27 PM