

## AVVICINANDOMI

Attraverso diverse modalità impareremo a far tacere il rumore della mente, per percepire il battito del cuore e l'espressione della pancia, zona dell'intuizione. Affronteremo un viaggio insieme per ricontattare le nostre radici, in connessione con la terra e i nostri rami, elevati verso il cielo.

Piccoli passi di fiducia, per avvicinarci con delicatezza alla nostra guida e iniziare a conoscerla, a percepirla, ad ascoltarla.

Ci sarà una parte di spiegazione ma principalmente il passaggio dalla pratica (lavori a coppie, meditazioni, esperienze individuali, condivisione di gruppo...) alla teoria, per lasciar vivere prima l'esperienza senza il mentale.

Il corso è aperto a tutti, indipendentemente se una persona ha già avuto esperienze legate alle entità. E' richiesto il desiderio di 'mettersi in discussione' e di lavorare insieme.

Alla fine dei due giorni, ognuno porterà a casa degli 'strumenti' per iniziare il suo percorso verso il mondo spirituale, questo corso può essere un ponte che permette di avvicinarsi, ma poi sarà la responsabilità e la determinazione di ognuno il punto fondamentale per proseguire questo viaggio.

### Nella due giornate tratteremo :

\* La fiducia

\* L'essere umano : pensiero, emozione, corpo e spirito. Avvicinarsi a queste parti che ci compongono affinché il loro equilibrio sia un'alleanza nel nostro percorso.

\* Cosa significa essere un canale

\* Come si manifestano le entità che ci accompagnano

\* Chi sono le entità

\* Come contattare la propria guida

Date: sabato 11 - domenica 12 febbraio 2012

sabato 7 - domenica 8 aprile

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 17.30 ca.

Luogo: c/o Estetica Cleo Giubiasco

Partecipanti: min. 6 max. 8 persone

Costo: fr. 300.- per le due giornate

Iscrizioni: presso Estetica Cleo Giubiasco

tel. Nr:091 8578382

Tenuta: vestiti comodi, calzini

Cosa portare: fogli A4, una penna, dei colori o pennarelli o pastelli, una bottiglietta d'acqua, uno specchietto, una bandana, una copertina.