

Rimedi naturopatici



MedPop

Rimedi naturopatici: indice (sopprimi)

1. [Gravidanza fino al primo sviluppo](#)
 - 1.1 [Integratori alimentari in gravidanza](#)
 - 1.2 [Disturbi e malattie in gravidanza](#)
 - 1.3 [Allattamento e prima infanzia](#)
2. [Dal fanciullo all'adulto](#)
 - 2.1 [Dolori](#)
 - 2.2 [Traumi](#)
 - 2.3 [Infezioni, Malattie infettive](#)
 - 2.4 [Digestione](#)
 - 2.5 [Allergie](#)
 - 2.6 [Disturbi nervosi](#)
3. [Disfunzioni legati all'età avanzata](#)
 - 3.1 [Integratori alimentari in senescenza](#)
 - 3.2 [Sistemi riproduttivi](#)
 - 3.3 [Degenerazioni scheletriche](#)
 - 3.4 [Apparato tegumentario \(pelle\)](#)
 - 3.5 [Sistema urinario](#)
 - 3.6 [Apparato respiratorio](#)
 - 3.7 [Apparato digerente](#)
 - 3.8 [Apparato cardiovascolare](#)
4. [Fitofarmacia domestica](#)
5. [Abbreviazioni galeniche](#)
 - 5.1 [Erbe](#)
 - 5.2 [Preparazioni](#)
 - 5.3 [Quantità](#)
 - 5.4 [Quantità contate](#)
6. [Commenti](#)
 - 6.1 [Da commentbox](#)
7. [Strutturazione originamente prevista](#)
 - 7.1 [Allegati](#)

Ricerca / raccolta / preparazione di
materiale per:

Capitolo della tesi finale di
Maria Aiello Santese

Scuola triennale di Naturopatia
all'Istituto Rudy Lanza



Stress

capitolo appartiene a: [↑ Naturopatia per malattie banali](#) [↑ Enciclopedia di Medicina popolare](#)



in cura → Maria

L'allestimento di un ricettario popolare comporta alcuni rischi:

- *per la scelta delle patologie. Per cui ci siamo limitati a quelle che nel nostro ambulatorio sono riscontrate più frequentemente.*
- *perché persone non formate hanno la tendenza ad usare un buon rimedio per la malattia sbagliata. Per cui ci siamo limitati a delle patologie note e/o facilmente riconoscibili.*
- *per la reperibilità degli ingredienti e per la fattibilità dei rimedi: gli ingredienti sono tutti reperibili presso un bravo farmacista e i rimedi fattibili da lui o in una cucina personale dove "l'essere un pò artigiani" non dovrebbe essere un problema.*

Consigliamo vivamente di studiare attentamente il materiale indicato e di non azzardare esperimenti sulla pelle del prossimo. Non rispetta l'etica e la morale.

1. Gravidanza fino al primo sviluppo

Il periodo di gravidanza è particolare sotto aspetti medici

- la gravidanza non è una malattia e non richiede normalmente interventi medici
 - nonostante questo fatto, la sanitocrazia si è usurpato di questo campo originamento di levatrici.
 - ginecologhe fanno fanno il lavoro di accompagnamento al parto con i necessari controlli
 - i reparti di neonati degli ospedali curano i parti
- disturbi e malattie di gravidanza appartengono invece al classico campo medico
 - richiedono dal medico specifiche conoscenze non solo riguardante l'organismo femminile ma altrettanto verso le condizioni, esigenze e rischi di gestante e prole
 - i ginecologi sono formati specificatamente in merito

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Integratori alimentari in gravidanza](#) ◇

[Disturbi e malattie in gravidanza](#) ◇

[Allattamento e prima infanzia](#) ◇

1.1 Integratori alimentari in gravidanza

[Integratori alimentari](#) *it.Wikipedia* ◇ [corretto uso degli integratori](#) *ministerosalute.it* ◇
vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Dietetica elementare](#) ◇ [Tabelle alimentari valutate](#) ◇

Di solito in gravidanza **non servono** integratori alimentari, anzi , possono essere controindicati e dannosi. I noti attacchi di strane voglie nutrizionali in gravidanza regola biologicamente i relativi fabbisogni.

Gestanti **a rischio alimentare** sono:

- donne tossicodipendenti, alcoliste, bulimiche, anoressiche,
- vegetariane, ortoressiche, seguaci delle fluttuanti mode salutistiche,
- chi segue delle cure dimagranti e donne magre (BMI<20).

Fortunatamente in donne "sottopeso" la biologia evita un concepimento per variazione degli ormoni sessuali. I rischi derivano da una mancanza di dovute riserve per una normale gestazione e/o di deficienze di sostanze nutrizionali ben definite e da chiarire professionalmente.

In gestanti a rischio alimentare, la carenza di diverse micronutrienti aumenta il rischio di generare una prole malformata: sono importanti i seguenti micro-nutrienti.

Fabbisogno di importanti **micronutrienti in gravidanza**: le dosi sono contenute in una nutrizione variata (borghese mediterranea):
in persone a **rischio alimentare** (vedi sopra): lasciar controllare l'alimentazione abitudinale da un professionista.

Acido folico	0.8	mg	
Vitamina B1	1.5-2	mg	
Vitamina B2	1.6-2.2	mg	
Vitamina B12	3-5	mcg	
Vitamina A	2'500	U.I.	cave! sovradosaggio Vit. A
Zinco	15-20	mg	
Calcio	1.2 - 1.5	g	(1'200 ... 1'500mg)
Magnesio	600 - 800	mg	
Ferro	10 - 15	mg	
Iodio	200	mcg	



integratori alimentari

1.2 Disturbi e malattie in gravidanza

[Gravidanza](#) *it.Wikipedia* ◇ [gravidanza](#) *windoweb* ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo Dispensa PT 6.2](#) ◇ [Crescita e sviluppo umano Lucidi Mm P 24](#) ◇

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Riflusso iatale e bruciore di stomaco](#) ◇ [Nausea](#) ◇ [Stitichezza](#) ◇ [Emorroidi](#) ◇ [Vene varicose](#) ◇

Reflusso iatale e bruciore di stomaco

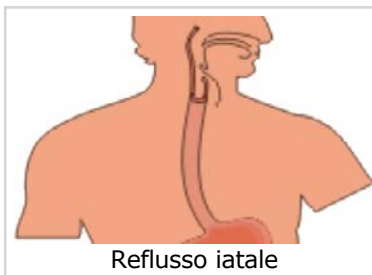
[Ernia iatale e malattie da reflusso it.health](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Esofagite cronica di reflusso

Rp.: Esofagite cronica di reflusso:

oleum	Nigellae	30	(antistaminico)
Tinct.	Chamomillae		(antinfiammatorio)
Tinct.	Altheae		(mucillaginoso)
	Lecitina	aa	50 (emulgatore)
		ad	



Reflusso iatale

m.f. emulsione. Scuotere bene prima dell'uso! **D.S.**
Ingerire più volte al giorno 15 gocce in porzioni di 3 gocce
a intervalli di 1-2 minuti ("lubrifica" la mucose
dell'esofago attraverso le sostanze attive).

[Abbreviazioni](#)

Nausea

[Nausea it.Wikipedia](#) ◇ [Nausea it.health](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Nausea in gravidanza

Rp.: Nausea in gravidanza

Urina fresca mattutina	1 dl
Acqua minerale gasata	1 dl

D.S. bere in una volta

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Nausea in gravidanza

Rp.: Nausea in gravidanza

Hb	Ballotae nigrae		
Hb.	Spirae ulmariae		
Fl.	Chamomillae	aa ad	100

m.f. species 2 c.t. / 2 dl **S.** 3x dì

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Nausea in gravidanza

Rp.: Nausea in gravidanza

Aeth.	Menthae pip.	gtt.	I
-------	--------------	------	---

S. In caso di bisogno, mettere sulla lingua

[Abbreviazioni](#)



Stitichezza

[Stitichezza](#) *it. Wikipedia* ◇ [Stitichezza erboristeriaedaltro](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇

- Sufficiente consumo di liquidi: fabbisogno ca 1.5gr/kCal maggiormente contenuto nei pasti e nelle bibite da tavola e di svago: un pasto fatto in casa contiene ca. 70% di acqua.
- Attività sportiva leggera ma regolare.
- Fibre vegetali, possibilmente fornite ingerendo frutta e verdura. Alimenti integrali e crudi sono normalmente maldigeribili.
- Vitamina C (acido ascorbinico: 100-1'000 mg) per molte persone è un lassativo innocuo.
- Evitare lassativi vegetali! Hanno tutti anche effetti abortivi e ledono i plessi nervosi intestinali irrevocabilmente.
- Un mite lassativo senza controindicazioni è la "Lactulose" (farmacia).



Colon costipato

Ricettario galenico magistrale: Mite lassativo

Rp.: Mite lassativo

Semen contusus lini 100 Linusit Creola, Finck

D.S. 1-2 c.m. la mattina con iogurt, musli- Bere 1-2 bicchieri di acqua.

[Abbreviazioni](#)

Emorroidi

[Emorroidi](#) *it. Wikipedia* ◇ [Emorroidi colorep](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Malattie e Patologie vascolari.](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Cura base emorroidi

Rp.: Cura base emorroidi

TM Chamomillae

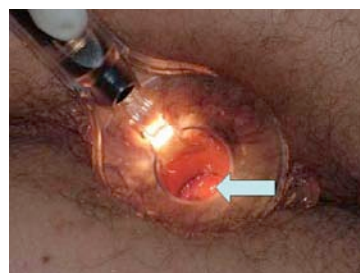
TM Calami tonico amaro-vena porta

TM Foeniculi carminativo

(TM Rusci aesculeati) ad 100 emazie vene costritt.

D.S. Mattina e sera ingerire 1-2 ml in poca acqua.

[Abbreviazioni](#)



Emorroidi

Ricettario galenico magistrale: Epatico

Rp.: Epatico

Extr. liq. Rad. Taraxaci 150

D.S. Ingerire 1 cucch. da minestra diluito in poca acqua dopo i pasti principali

[Abbreviazioni](#)



Taraxaci

Ricettario galenico magistrale: Compresse emorroidali**Rp.:** Compresse emorroidali

TM Arnicae

TM Chamomillae aa ad 50

D.S. 2 c.t./1/2 l d'acqua. Mattina e sera applicare le compresse per un'ora cambiandole frequentemente.[Abbreviazioni](#)

Arnica

Ricettario galenico magistrale: Pomata emorroidale**Rp.:** Pomata emorroidale

Hamametum-Salbe (Hamamelis, astringente) Schwabe

D.S. secondo le prescrizioni del produttore[Abbreviazioni](#)

Hamamelis

Ricettario galenico magistrale: Supposte contro emazie emorroidale**Rp.:** Supposte contro emazie emorroidali

Supposte RUSCORECTAL Ruscus aesculeatus Searle

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.[Abbreviazioni](#)**Vene varicose**[Varici it.Wikipedia](#) ◇ [Vene varicose venevaricose](#) ◇vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Malattie e Patologie vascolari](#) ◇**Ricettario galenico magistrale: Varici , pesantezza gambe, generico****Rp.:** Varici , pesantezza gambe, generico

Essenza per bagno all'ippocastano rinforzo tessuto vasale

Essenza per bagno al Rosmarino aa ad 200 circolazione

f. Pediluvio serale con 1/2 misurino di essenze in un contenitore d'acqua tiepida.[Abbreviazioni](#)

Vene varicose

Ricettario galenico magistrale: **Varici****Rp.:** **Varici**

gel Hirudoid forte anticoagulante locale
Schaper & Brünner

D.S. Spalmare sulle parti dolenti più volte al giorno.

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: **Varici , generico, emorroidi, ferite, ulcera****Rp.:** **Varici , generico, emorroidi, ferite, ulcera**

Hamametum-Salbe Hamamelis astringente
Schwabe

D.S. Spalmare sulle parti interessate più volte al giorno.

[Abbreviazioni](#)



Hamamelis

Ricettario galenico magistrale: **Varici , sistemico, curativo trombi****Rp.:** **Varici , sistemico, curativo trombi**

TM Meliloti 30 fibrinolitico ematico

Facoltativi:

TM Rosmarini ipo-normatonici (vasotonico)

TM Ginko biloba ipertonici (vasotonico)

TM Crataegi insuff. legg. card.

TM Equiseti debil. tessuto connettivo

TM Solidagi aa ad 10 insufficienze leggere renali.

D.S. Ingerire 3 p.d. 1-2 ml (secondo aggiunte facoltative) per un anno.

[Abbreviazioni](#)



Meliloto

Ricettario galenico magistrale: Varici , locale, curativo trombi, besenreiser

Rp.: Varici , locale, curativo trombi, besenreiser

Phlebodrin pomata meliloti

D.S. Secondo indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)



ginkgo biloba

Ricettario galenico magistrale: Varici , sistemico, curativo edemi

Rp.: Varici , sistemico, curativo edemi

Venalot novo Depot Ippocastano

Schaper & Brümer

D.S. Secondo indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)



rosmarino

Ricettario galenico magistrale: Varici , sistemico, curativo, crampi notturni

Rp.: Varici , sistemico, curativo, crampi notturni

Venoplant estratto ippocastano

D.S. Ingerire la sera 20-40 gtt.

[Abbreviazioni](#)



Ippocastano

Ricettario galenico magistrale: Varici , locale con calze di compressione

Rp.: Varici , locale con calze di compressione

Reparil-Gel Ippocastano

D.S. Spalmare (leggermente!) un pò di gel sulle varici prima di mettere e dopo aver tolto le calze di compressione.

[Abbreviazioni](#)

1.3 Allattamento e prima infanzia

[Allattamento materno](#) *it.Wikipedia* ◇ [Allattamento vitadidonna](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Il neonato](#) ◇

Non intendo dilungarmi sui vantaggi dell'allattamento e le conseguenze alimentari positive in merito. Si seguono le regole segnalate per la gravidanza con la differenza che la madre deve "mangiare per due" (significa ca. 500 fino a 700 kCal al giorno in più).

Da tenere sott'occhio è la somministrazione di Ca, Mg, Zn come minerali, di vitamine D, E, C, B6, acido folico e di acido grasso omega-3 nonché di iodio (in Ticino). Altre eventuali leggere carenze dipendono dalle abitudini nutrizionali della madre. In caso di dubbio è meglio attenersi ai consigli di un esperto. Alle mie clienti che allattano, consiglio spesso i seguenti integratori alimentari.



Sono trattati i seguenti argomenti:

[Integratori alimentari](#) ◇ [Incrementare il latte materno](#) ◇ [Ferite dei capezzoli](#) ◇

Integratori alimentari in allattamento

[Integratore alimentare](#) *it.Wikipedia* ◇ [corretto uso degli integratori ministerosalute.it](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇

Al solito **non servono** integratori alimentari durante l'allattamento.

Allattanti **a rischio nutrizionale** sono:

- donne tossicodipendenti, alcoliste, bulemiche, anoressiche,
- vegetariane, ortoressiche, seguaci delle fluttuanti mode salutistiche,
- chi segue delle cure dimagranti e donne magre (BMI<20).

Fabbisogno di importanti **micronutrienti durante l'allattamento**: le dosi sono contenuti in una nutrizione variata (borghese mediterranea: in persone a **rischio alimentare** (vedi sopra): lasciar controllare l'alimentazione abituale da un professionista ed ev. prescrivere:

Lievito medicinale	20	gr.	leggera mineralosi / vitaminosi: Cr Mn Zn, ...; compl. vit.B
Ca / Mg	1'000 / 300	mg	p.es. BURGERSTEIN Dolomit
Vit. A e D	1	caps	p.es. ADROKA Halibut
EPA omega-3	2-3	caps.	antitrombotico
Zn	30	mg	come prevenzione infettiva e contro gli eczemi
vitamina B6	10	mg	come prevenzione allergica



EPA

Incrementare il latte materno

[Allattamento materno](#) *it.Wikipedia* ◇ [latte materno](#) *scienzavegetariana* ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Il neonato](#) ◇

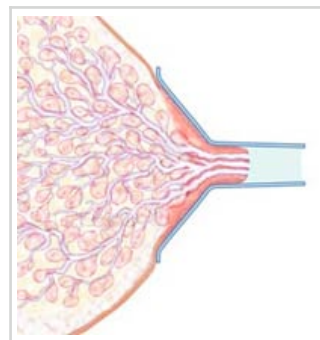
Ricettario galenico magistrale: Incrementare latte materno

Rp.: Incrementare latte materno

Tinct.	Trigonella		325
Tinct.	Foeniculi		100
Tinct.	Millefolii	ad	500

D.S. Diluire 3 volte al giorno 2 pipette in poca acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



Ferite ai capezzoli

Ricettario galenico magistrale: Ferite ai capezzoli

Rp.: Ferite ai capezzoli

Ung. Calendulae

Farmacia

D.S. secondo le prescrizioni del produttore

[Abbreviazioni](#)



Calendula officinalis

Oppure:

Ricettario galenico magistrale: Ferite ai capezzoli

Rp.: Ferite ai capezzoli

Ung. Calendulae 50 Extr. Adeps suillus (songia)

Aeth. Benzoeae 1 chiusura ragadi

Aeth. Lavandae gtt. X disinfettante, cicatrizzante

D.S. Spalmare dolcemente sui capezzoli più volte al giorno

[Abbreviazioni](#)

2. Dal fanciullo all'adulto

2.1 Dolori

[Dolore](#) *it.Wikipedia* ◇ [Dolore sportellodolore](#) ◇

vedi anche: [Dolore](#) [Indice scritti](#) ◇

Sono trattati i seguenti argomenti:

Mal di denti ◇ Male alle orecchie ◇ Prurito ◇ Congiuntivite ◇

Mal di denti

Di solito il mal di denti è un sintomo di infezioni dentarie o gengivali.

Si va dal dentista perché molto probabilmente c'è qualcosa da "riparare".

Oppure, in casi più rari, si soffre a causa di dolori neurogeni del trigemino (nervi incastrati o cause sconosciute).

Un aiuto momentaneo lo possono dare gli analgesici tipo:

- **Aeth. Garofano** (da spalmare intorno alla zona dolente con un bastoncino di ovatta). Il suo effetto dura ca. 2 ore ed è pure un notevole antibiotico! Se l'olio non è reperibile, anche un chiodo di garofano tenuto in bocca può servire.

- **Paracetamolo** (p.es. DAFALGAN®)



Male alle orecchie

[Otite](#) *it.Wikipedia* ◇

Il mal d'orecchie è spesso sintomo di un'otite media (infezione dell'orecchio medio). Può capitare che un'infezione nasale / laringea si propaghi nell'orecchio medio tramite le trombe di Eustachio.

Sono indicate due misure immediate:

- Inalazioni per combattere l'infezione dall'interno
- Gocce nell'orecchio per combatterla dall'esterno



Ricettario galenico magistrale: **Gocce:Otite acuta**

Rp.: **Gocce:Otite acuta**

Ol. coct.	Fl.fem.Cannabis	30	anaflogistio, analgesico
Ateh.	Lavandulae	1	antibiotico, batterico
Aeth.	Melaleuca	1	antivirale, fungicida

D.S. mettere una goccia di olio tiepido ogni due ore nell'orecchio

[Abbreviazioni](#)

*Se Ol. coct. Cannabis non è reperibile, può essere sostituito da Ol. di mandorla.

Ricettario galenico magistrale: **Inalazioni:Otite acuta**

Rp.: **Inalazioni:Otite acuta**

Aeth.	Melaleuca	o	1	antivirale, fungicida
Aeth.	Eucalipto		1	antivirale, fungicida
Aeth.	Lavandulae		1	antibiotico, batterico
Aeth.	Thymi		1	antibiotico, batterico
Ol.	Nigellae	ad	30	

D.S. mettere poche gocce nell'inalatore e inalare con il naso e la bocca.

[Abbreviazioni](#)



Timo

- Se il dolore è insopportabile usare il paracetamolo (p.es. DAFALGAN®) o l'acetilsalicilato (p.es. ASA-TABS® o ASSALIX®)

- Se con le inalazioni e le gocce la situazione non migliora occorre andare dal medico (o al Pronto Soccorso) per iniziare una cura antibiotica, anche se di solito gli antibiotici non accorciano la durata dell'infezione (Lancet).

Prurito

[Prurito](#) *it.Wikipedia* ◇ [Prurito](#) *Medici* ◇

Un buon antipruriginoso è l'olio di Nigella con qualche goccia di olio essenziale di Lavanda.

La seguente preparazione serve per stati abituali di prurito:

Ricettario galenico magistrale: Antistaminico cutaneo: esempio

Rp.: Antistaminico cutaneo: esempio

Ol.	Nigaellae sat.	10	antistaminico
Ol.	calendula	15	dermacalmante
Aeth.	Benzoe	0,2	dermaprotettivo
Aeth.	lavanda angust.	1	germicida
Aeth.	Camomilla matr.	0,5	granulazione, antinfiammatorio

D.S. Spalmare più volte al dì poche gocce sulla parte che prude.

[Abbreviazioni](#)



Camomilla

In caso di eczemi e neurodermite serve di più la seguente pomata di zinco:

Ricettario galenico magistrale: Exzemi (Ung. Zinci)

Rp.: Exzemi (Ung. Zinci)

Pulv.	Oxid. crudi Zinci	25	disinfettante, dermaneutrale
Ol.	Nigellae		antistaminico
Ol.	Jojobae	aa 15	ceramide dermaprotettiva
Ung.	Vasellini albi	ad 100	dermaprotettivo idroresistente

m.f. pasta. **D.S.** Pomata di zinco. Spalmare su eczemi oppure usare come protezione solare.

[Abbreviazioni](#)



jojoba

Congiuntivite

[Congiuntivite](#) *it.Wikipedia* ◇

- La congiuntivite allergica di solito è combinata con la rinite allergica. Le altre congiuntiviti (irritative, infettive, di raggi ultravioletti, ...) al solito **non** sono abbinate a delle riniti.
- Le compresse fatte con acqua di rosa o gocce di Eufrasia danno parecchio sollievo.

Ricettario galenico magistrale: Congiuntivite

Rp.: Congiuntivite

Acqua	di rosa	180	preferibilmente senza alcol
	p. es. FARFALLA		Hydrolatum Rosae

D.S. D.S. Imbere due batuffoli di ovatta con acqua di rosa e applicarli sugli occhi per ca. 10 min da 1 ... 3 volte al dì.

[Abbreviazioni](#)



Congiuntivite

Ricettario galenico magistrale: Congiuntivite

Rp.: Congiuntivite

Colliro

Euphrasia

20

WELEDA

D.S. secondo le istruzioni del produttore[Abbreviazioni](#)

Euphrasia officinalis

Si può anche usare tè di euphrasia o tè nero (attenti a infezione), ma **mai: Cave!** tè di camomilla (stimola la granulazione di mastociti).

2.2 Traumi

[Trauma it.Wikipedia](#) ◇ [traumi toracici chirurgiotoracica](#) ◇

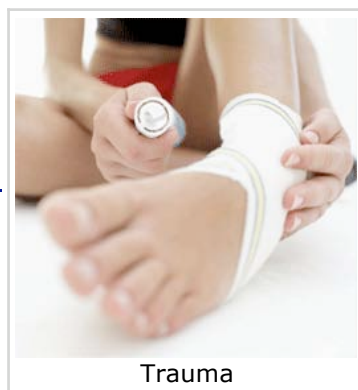
vedi anche: [Primo soccorso](#) ◇ [Farmaci e rimedi nei dolori acuti](#) ◇

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Contusioni](#) ◇ [Piccole ferite](#) ◇ [Ustioni](#) ◇

Contusioni

[contusioni it.Wikipedia](#) ◇ [Contusioni benessere](#) ◇

vedi anche: [Scolari](#) ◇ [Sistema motorio](#) ◇ [Terapie motorie](#)
 ◇ [Malattie delle articolazioni](#) ◇



Trauma

Ricettario galenico magistrale: Contusioni: primo soccorso

Rp.: Contusioni: primo soccorso

Tinct.

Arnicae

50

Acqua fredda

q.s.

f. 1 cucchiaio in un dl di acqua fredda. Bagnare una garza**D.S.** Applicare una compressa sulla contusione.

Posizionare l'arto colpito in alto. Cambiare la garza quando è secca. Eseguire quanto spiegato per qualche ora!

Se non c'è la Tinct. Arnicae, raffreddare con acqua fredda, ghiaccio (piselli surgelati), o spray di metilene.

[Abbreviazioni](#)

Contusione

Ricettario galenico magistrale: Contusioni dolorose: cura**Rp.: Contusioni dolorose: cura**

Ung.	Consolidae*	50	rigenerazione tess. conn.
Tinct.	Arnicae	5	microcircolatorio
Aeth.	Garofano		anestetico
Aeth.	Incenso		antiedematico
Aeth.	Rosmarini	aa	1 tonificante

m.f. emulsione

D.S. Spalmare dolcemente sulla zona lesa finché non è più dolorosa. Bendare e posizionare l'arto colpito in alto.

* Base strutto: HAENSELER

[Abbreviazioni](#)



consolida

Ricettario galenico magistrale: Contusioni: cura**Rp.: Contusioni: cura**

Ung. Consolidae* 50 rigenerazione tess. conn.

D.S. Spalmare dolcemente 1 volta al dì sulla zona colpita (da 1 mese ... a 1 anno). Ev. bendare l'arto colpito.

* Base strutto: HAENSELER

[Abbreviazioni](#)



Arnica montana

Piccole ferite

[ferite it.Wikipedia](#) ◇ [ferite imondonauti](#) ◇

vedi anche: [Scolari](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Malattie tegumentarie](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Piccole ferite: pulizia**Rp.: Piccole ferite: pulizia**

Acqua potabile q.s. pulitura, anestetico,
fredda antiematico

Sale (se disponibile) 2 c.t. / isotonia

S. lavare e pulire cautamente la ferita (piccola).
Togliere piccoli oggetti invasivi con la pinzetta.

[Abbreviazioni](#)



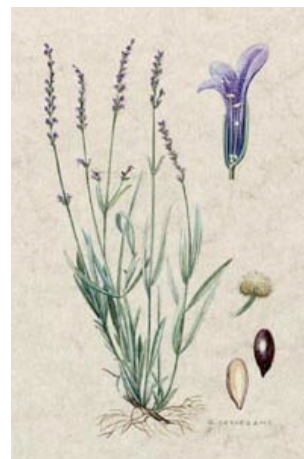
acqua

Ricettario galenico magistrale: Piccole ferite: disinfectare**Rp.: Piccole ferite: disinfectare**

Disinfettante (alcool, Aeth. Lavanda, q.s disinfectano
prodotti sintetici, se non
disponibili anche vino,
aceto)

S.

- lavare e pulire cautamente la ferita (piccola).
- Proteggere con un cerotto o una garza sterile finché la ferita non è chiusa. Non chiudere ermeticamente!
- Cambiare il cerotto almeno una volta al dì, applicando 1 gtt. di Aeth. di Lavanda per evitare infezioni secondarie.

[Abbreviazioni](#)

lavanda

Ricettario galenico magistrale: Piccole ferite: Cura a ferita chiusa**Rp.: Piccole ferite: Cura a ferita chiusa**

Ung. Consolidae 50 rigenerazione tess. conn.

Aeth. Lavanda 1 vulnerante

m.f. emulsione **D.S.** . Spalmare dolcemente 1 volta al dì sulla zona colpita finché la ferita è cicatrizzata

[Abbreviazioni](#)

Piccole ferite

Ustioni

[Ustioni it.Wikipedia](#) ◇ [Ustioni saninforma](#) ◇

vedi anche: [Scolari](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Malattie tegumentarie](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Ustioni primo soccorso: raffreddare**Rp.: . Ustioni primo soccorso: raffreddare**

Acqua potabile fredda q.s. raffredda, anestetizza

D.S. Tenere la parte lesa sotto l'acqua fredda (possibilmente corrente) per ca. 20 minuti.

Evita la distruzione di ulteriore tessuto, anestetizza ed evita le prime infezioni.

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: "Ustioni primo soccorso: disinfettare"

Rp.: Ustioni primo soccorso: disinfettare

Aeth. Lavanda q.s. disinfettante, vulnerante

D.S. Spalmare l'olio essenziale di lavanda pura con un batuffolo di ovatta sterile sulla zona ustionata.

- Poi proteggere la zona lesa con una garza sterile non attaccante (non bendare!).

- Cambiare la garza prima che si appiccichi e applicare Aeth. di lavanda ad ogni cambio di medicazione.

[Abbreviazioni](#)



Ustione

Ricettario galenico magistrale: Ustioni: cura di ustioni che colano

Rp.: Ustioni: cura di ustioni che colano

Pulv. Ossido zinci crudi q.s. essiccante, germostatico

D.S. *Se l'ustione cola, in ogni cambiamento della garza e dopo aver applicato il disinfettante / vulnerante (Aeth. Lavanda).*

applicare pulv. Zinci sulla zona ustionata.

Questo assorbe il siero uscente ed è germostatico.

[Abbreviazioni](#)



Ricettario galenico magistrale: Ustioni: cicatrizzazione

Rp.: Ustioni: cicatrizzazione

CONTRACTUBEX q.s. cicatrizzante

farmacia

D.S. Applicare secondo l'istruzione del produttore

[Abbreviazioni](#)



2.3 Infezioni, Malattie infettive

[infezioni](#) *it.Wikipedia* ◇ [Infezioni giustopeso](#) ◇

vedi anche: [Febbre](#), [brividi](#) ◇

La cura delle malattie infettive è bene affrontarla con i metodi "della nonna":

- a letto, poche visite
- calma, non agitare il bimbo, spiegargli cosa gli sta capitando
- Tisane di tiglio e di sambuco
- Non imporre cibo (se non è gradito)

Ev. Sostituire acqua e Sali persi in seguito alla sudorazione, p.es. con Coca Cola e salatini.

Controllare e annotare 3 volte al giorno la temperatura corporea: se sale sopra i 39.5 C: ev. correggere con impacchi tiepidi.

Per certe malattie infettive batteriche servono antibiotici sintetici oppure naturali.



Influenza

Sono trattati i seguenti argomenti://

[Disinfettante / Vulnerativo](#) ◇ [Vaccinazioni](#) ◇ [Tosse / Bronchite](#) ◇ [Catarro / Raffreddore](#) / [Sinusite](#) ◇ [Herpes simplex](#) ◇ [Acne giovanile](#) ◇

Disinfettante / Vulnerativo

Ricettario galenico magistrale: [Antibiotico / Vulnerativo](#)

Rp.: [Antibiotico / Vulnerativo](#)

Aeth. Lavanda angustifolia* 20 germicida, vulnerante

D.S. Spalmare più volte al dì poche gocce sulla parte lesa o graffiata e/o aggiungere ai prodotti da spalmare.

Prevalentemente eseguire test allergico (1 gtt. sull'interno del gomito)

[Abbreviazioni](#)



lavanda

Vaccinazioni

[Vaccinazioni](#) *it.Wikipedia* ◇ [vaccinazioni](#) [vaccinazioni](#) ◇

vedi anche: [Vaccinazioni](#) ◇



Tabella di vaccinazione:
[Download .doc](#)



Vaccinazioni per bambini

Tosse / Bronchite

Tosse tosse ◇ *Bronchite kidmir* |

vedi anche: *Patologia crescita e sviluppo* ◇ *Bambini e fanciulli* ◇ *Apparato respiratorio* ◇ *Malattie respiratorie* ◇

Ricettario galenico magistrale: Tosse di bambini e fanciulli

Rp.: Tosse di bambini e fanciulli

Sir. Sambuci 500

D.S. Diluire da 1 ... 3 cucchiaini da tè in un bicchiere d'acqua o in una tazza di tè.

[Abbreviazioni](#)



tosse

Ricettario galenico magistrale: Tosse di fanciulli e adolescenti

Rp.: Tosse di fanciulli e adolescenti

Sir. Thymi

Sir. Pini

Sir. Plantaginis aa ad 200

D.S. Ingerire da 1 ... 5 cucchiaini da tè nel corso della giornata.

[Abbreviazioni](#)



piantaggine

Ricettario galenico magistrale: Tosse / Bronchite irritante di Fanciulli

Rp.: Tosse / Bronchite irritante di Fanciulli

Tinct. Ephedrae 7 simpatotonico

Tinct. Lobeliae 7 regolatore respiratorio

Tinct. Symphyti 4 emolliente

Tinct. Thymi 8 mucodiluyente

Tinct. Verbasci ad 30 emolliente

D.S. Ingerire 3 volte al dì 4 gtt. in un bicchiere di sciroppo di timo. In caso di attacchi di tosse al massimo 8 gtt.

[Abbreviazioni](#)

Catarro / Raffreddore / Sinusite

[Sinusite it.Wikipedia](#) ◇ [Catarro retronasale centrootologico](#) ◇ [Raffreddore creafarma](#) |
 vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Bambini e fanciulli](#) ◇ [Apparato respiratorio](#) ◇ [Malattie respiratorie](#) ◇

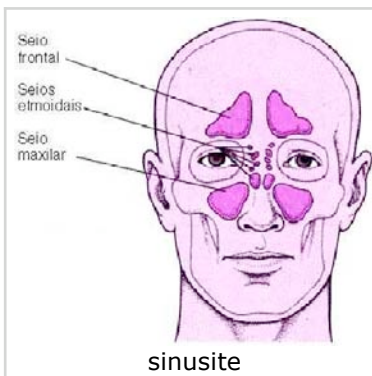
Ricettario galenico magistrale: Raffreddore, Sinusite

Rp.: Raffreddore, Sinusite

Aeth. Rosmarini 20 mucodiluyente, battericida

D.S. Spalmare sotto il naso e sui lobi nasali 1 gt. ogni ora

[Abbreviazioni](#)



Ricettario galenico magistrale: Raffreddore, tosse,, bronchite

Rp.: Raffreddore, tosse,, bronchite ...

Bulb. Alium cepae rec. trit. pz.II cipolle tritate

m.f. Metterli in una brocca; aggiungere zucchero: **adde:** Saccarosio q.s.

Lasciare macerare al caldo. Si forma uno sciroppo "giallo oro".

D.S. ingerire ogni ora un c.t. (cucchiaino da tè).

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Sinusite, inalazioni

Rp.: Sinusite, inalazioni

Aeth. Melaleuca virostatico

Aeth. Eucalyptus virostatico

Aeth. Lavandulae germicida, calmante

Aeth. Thymus mucodiluyente

Aeth. Rosmarini aa 1 battericida

Oleum Calendula 10 curativo mucosa

Oleum Nigellae sativa ad 30 antistaminico

D.S. fare inalazioni o/e spalmare 1 gt. ai lati di lobi del naso.

[Abbreviazioni](#)



alium cepae

Herpes simplex

[Herpes simplex it.Wikipedia](#) ◇ [Herpes siplex medfor](#) ◇
 vedi anche: [Adolescenti](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Malattie tegumentarie](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Herpes simplex

Rp.: Herpes simplex

Aeth. Melaleuca alternifoliae (Tea Tree) 10 virostatico

D.S. Spalmare sulle zone colpite 1 gtt. ogni qualche ora

[Abbreviazioni](#)



Acne giovanile

herpes

[Acne it. Wikipedia](#) ◇ [Acne acne](#) ◇

vedi anche: [Adolescenti](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Malattie tegumentarie](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Acne giovanile: cura topica

Rp.: Acne giovanile: cura topica

Idrolato	Hamamelidis	75	astringente
Sale	da cucina Na Cl?	3	isotonia, flora dermica
Succ.	Limonis	6	isoacidità, flora dermica
Granul.	Lecitinae	10	fosfolipidi, emulgatore
Ol.	Oenotherae	100	prostaglandinico
Aeth.	Lavandulae	gtt. XXX	disinfettante, vulnerante
Aeth.	Bergamottis	gtt. X	calmante, solvente cere

f. emulsione. **D.S.** Spalmare poche gocce sulle zone colpite mattina e sera.

[Abbreviazioni](#)



acne giovanile

Ricettario galenico magistrale: Acne giovanile: cura topica "emergenza"

Rp.: Acne giovanile: cura topica "emergenza"

Aeth. Lavendulae spicae 10 disinfettante, vulnerante

D.S. Spalmare una goccia sulle zone irritate.

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Acne giovanile: cura sistemica

Rp.: Acne giovanile: cura sistemica

Tinct. Agnus casti 100 regolatore estrogenico

D.S. Ingerire 2 ml (40 gtt) due volte al dì in poca acqua tiepida

[Abbreviazioni](#)



2.4 Digestione

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Diarrea](#) ◇ [Costipazione](#) ◇

Diarrea

[Diarrea it.Wiki Diarreapedia?](#) ◇ [Diarrea health](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Il neonato](#) ◇ [Apparato digestivo](#) ◇
[Malattie dell'apparato digestivo](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: **Diarrea infantile - adulti**

Rp.: Diarrea infantile - adulti

Tinct. UZARA 30 NIDDAPHARM

D.S. secondo la prescrizione del produttore. Cave!
Sostituire liquidi e sali persi!

[Abbreviazioni](#)

Costipazione

[Costipazione detox](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Il neonato](#) ◇ [Apparato digestivo](#) ◇
[Malattie dell'apparato digestivo](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: **Costipazione infantile**

Rp.: Costipazione infantile

Fruct. Foeniculi carminativo

f. Decoct. 2 gr/dl 5 min. **adde:**

Vitam. C (acido ascorbico)	mg / kg	7 "Lassativo"
Lattosio	gr/ dl	2 Corregge l'aspro

D.S. da bere a sorsi o a cucchiariate

[Abbreviazioni](#)



finocchio selvatico

Ricettario galenico magistrale: **Costipazione ragazzi**

Rp.: Costipazione ragazzi

Sir. Ficus (puro) 500 Farmacista

D.S. Ingerire dopo cena 1 cucchiaino da minestra di
scioppo (eventualmente diluire in acqua tiepida o tè)

[Abbreviazioni](#)



figus

Ricettario galenico magistrale: Costipazione ragazzi

Rp.: Costipazione ragazzi

DUPHALAC Lactulose

D.S. secondo la prescrizione del produttore Solvay[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Costipazione adolescenti - adulti

Rp.: Costipazione adolescenti - adulti

Tinct.	Berberis		
Tinct.	Taraxaci	aa	12
Tinct.	Rhamni		
Tinct.	Rhei		
Tinct.	Foeniculi		
Tinct.	Centaurii	aa ad	50

D.S. in caso di necessità ingerire 40 gtt. la sera in un pò di acqua tiepida. Cave! Non consumare per più di un mese[Abbreviazioni](#)

berberis vulgaris

2.5 Allergie

Eczemi / Allergie cutanee

[Eczema it.Wikipedia](#) ◇ [Eczema donnamoderna](#) ◇vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Bambini e Fanciulli](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Malattie tegumentarie](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Umidificatore pelle

Rp.: Umidificatore pelle

Ung. Carbamidae q.s. Chiedere al farmacista

D.S. Spalmare sulle zone colpite dopo la doccia per tenere umida la pelle. Per chi lo tollera, serve di più un pò di urina fresca.[Abbreviazioni](#)

eczema

Ricettario galenico magistrale: Antiallergico sistemico per fanciulli

Rp.: Antiallergico sistemico per fanciulli

Ol.	Nigellae sat.	25	antistaminico
Ol.	Oenotherae	10	prostaglandinico
Ol.	Helianthii (girasole)	ad 50	omega 6

D.S. 2 cucchiari di ricotta + 2 cucchiaini dell' olio d. Rp. + 1/2 cucchiaino di calcio + 1 cucchiaino di miele. Sbattere a emulsione e ingerire 1 volta al dì.

[Abbreviazioni](#)



nigellae sativa

Ricettario galenico magistrale: Antiallergico per adolescenti

Rp.: Antiallergico per adolescenti

Ol.	Nigellae*	50	antistaminico
-----	-----------	----	---------------

D.S. Aggiungere ai cibi da 1 - 3 ml (pipette) 3 volte al dì e/o spalmare sulle regioni dolenti

- Prevalentemente eseguire test allergico (1 gt. interno gomito)

[Abbreviazioni](#)



Evening Primrose - Oenothera biennis
enotera

Ricettario galenico magistrale: Protezione (anche solare) di pelle delicata

Rp.: Protezione (anche solare) di pelle delicata

Pulv.	Oxidi Zinci crudi	30	dermaprotettivo, disinfettante
Ol.	Oenotherae	5	prostaglandinico
Ol.	Nigellae	5	antiistaminico
Vaselina alba		ad 100	base (va anche EUTRA)

f. Unguentum **D.S.** Spalmare più volte al dì uno strato fine sulle zone esposte

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Neurodermite

Rp.: Neurodermite

Oxidi	Zinci crudi	15	dermaprotettivo
Ol.	Oenotherae	25	prostaglandinico
Ol.	Nigellae	25	antiistaminico
Idrolato	Rosae	150	dermacalmante
Granulato	Lecitinae	q.s	emulgatore

f. emulsione. **D.S.** Spalmare dolcemente sulle zone squamose o colpite da 1 - 3 volte al dì

[Abbreviazioni](#)



2.6 Disturbi nervosi

Enuresi notturna

Enuresi notturna [it.Wikipedia](#) ◇ *Enuresi notturna* [giustopeso](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Scolari](#) ◇ [Sistema escretore](#) ◇ [Patologia urinaria](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Enuresis nocturna

Rp.: Enuresis nocturna

Tinct.	Equiseti		50
Tinct.	Rhois aromaticum		25
Tinct.	Agrimoniae	ad	100

D.S. Ingerire la sera da 1 - 2 ml (20 - 40 gtt.) diluiti in poca acqua tiepida

[Abbreviazioni](#)



enuresi

Emozioni "da esame"

Emozioni [it.Wikipedia](#) ◇ *Allergie e emozioni* [centroallergietoscane](#) ◇

vedi anche: [Adolescenti](#) ◇

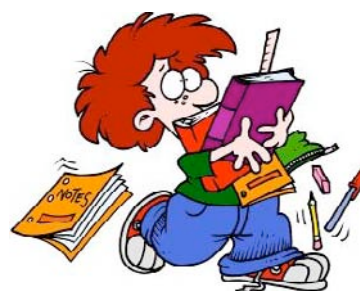
Ricettario galenico magistrale: Emozioni smisurate " da esame"

Rp.: Emozioni smisurate " da esame"

Tinct.	Valerianae	50	sedativo centrale
Tinct.	Scutellariae	5	calmante

D.S. Ingerire fino a tre volte al dì 2 ...3 cucchiari da tè durante gli esami. E basta! È indicato soprattutto la sera.

[Abbreviazioni](#)



stress da esame

Ricettario galenico magistrale: Stimolante mattutino " per esame"

Rp.: Stimolante mattutino " per esame"

Tinct.	Ephedrae		stimolante centrale
Tinct.	Scutellariae	aa ad	30 calmante

D.S. Ingerire fino al massimo tre volte al dì 10 ...40! gtt. solo durante il periodo degli esami! Non ingerire di sera.

[Abbreviazioni](#)



scutellaria

3. Disfunzioni legati all'età avanzata

Anziano maurizioangelucci ◇ *Malattie terza età intrage* |

vedi anche: *Patologia crescita e sviluppo* ◇

3.1 Integratori alimentari in senescenza

corretto uso degli integratori ministerosalute.it ◇ *Integratori procaduceo* |

vedi anche: *Dietetica elementare* ◇ *Tabelle alimentari valutate* ◇

- Complesso antiossidante
 - Vitamina C 0.5-2 gr
 - Vitamina E 200-400 mg
 - Betacarotene 15 mg
 - L-Cisteina 0.5-1.5 gr
 - Coenzima Q10 30-100 mg
 - Metionina 50 mg
 - Selenio 50-100 mcg
 - Zinco 15 mg
 - Manganese 5-7.5 mg
- Complesso vitamina B con min. 25 mg di vitamina B6.
- Proteine basso molecolari 0.5 gr / kg di peso corporeo
- Acido gammalinolenico (olio di enotera) 2-4 caps.
- Acidi lipidici essenziali 1-2 cucchiaini da minestra (al giorno) di olio di sesamo, lino, granoturco o cartamo pressato a freddo: 1 cucchiaino da tè di olio di pesce.



integratori

3.2 Sistemi riproduttivi

Menopausa

Menopausa it.Wikipedia ◇ *Menopausa italiasalute* ◇

vedi anche: *Patologia crescita e sviluppo* ◇ *Procreazione* ◇ *malattie e terapie genitali* ◇

Sono trattati i seguenti argomenti:

Regolatori ormonali per la menopausa ◇ *Vampate di calore* ◇ *Secchezza vaginale* ◇

Regolatori ormonali per la menopausa

libri con argomento ormoni unilibro ◇

vedi anche: *Patologia crescita e sviluppo* ◇ *Procreazione* ◇ *malattie e terapie genitali* ◇

Ricettario galenico magistrale: Regolatori ormonali per la menopausa

Rp.: Regolatori ormonali per la menopausa

TM	Alchemillae		progesteronico
TM	Lithospermum		Quant progesteronico
TM	Agni casti		Quant progesteronico
TM	Achilleae	aa	10 progesteronico
TM	Crataegi	ad	46 estrogenico

D.S. Ingerire 20 gocce (0.5 ml) la mattina in un pò d'acqua.

[Abbreviazioni](#)



menopausa

Ricettario galenico magistrale: Regolatori ormonali per la menopausa

Rp.: Regolatori ormonali per la menopausa

Tinct.	Agni Casti		100
Tinct.	Dioscorea		100
TM	Hydrastis		50
TM	Senecio vulg.		50
Tinct.	Cimicifugae	ad	500

D.S. Ingerire 2 pipette, 3 volte al giorno in poca acqua tiepida.

Cave! Controindicato (per scrupolo medico) a pazienti sensibili agli estrogeni causa tumori al seno

[Abbreviazioni](#)



Hydrastis

Vampate di calore

[Vampate theramex](#) ◇ [Vampate ginecologo](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Procreazione](#) ◇ [Malattie e terapie genitali](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Vampate di calore

Rp.: Vampate di calore

TM	Salvia sclarea		estrogenico
TM	Meliloti	aa	10 estrogenico
TM	Cupressi		estrogenico
TM	Hamamelis	aa	4 astringente

D.S. ingerire 15 gocce (0.5 ml) due volte al giorno in poca acqua.

[Abbreviazioni](#)



vampate di calore

Secchezza vaginale

[Secchezza vaginale sceglitu](#) ◇ [Secchezza vaginale donnaviva](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Malattie e terapie genitali](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: Secchezza vaginale

Rp.: Secchezza vaginale

Unguento idrofilo		100	'
Olio	ricino	5	
ol. coct.	olio	2,5	
Aeth.	Niaouli	1	
Aeth.	Limonis	o 1	
Aeth.	Cupressus	0,5	
Aeth.	Salviae sclareae	0,5	

m.f.unguentum. **D.S.** spalmare nella vagina al bisogno

[Abbreviazioni](#)



Niaouli

3.3 Degenerazioni scheletriche

[it.Wikipedia](#) ◇ [CSA](#) ◇ [altra Fonte](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Sistema motorio](#) ◇ [Terapie motorie](#) ◇ [Malattie scheletriche](#) ◇

In età avanzata il sistema scheletrico subisce naturali degenerazioni. La superstizione popolare sostiene che questo é curabile con supplementi di calcio e vitamina D. In realtà ci sono dei fattori ben più importanti da tenere in considerazione e nel limite del possibile da mettere in pratica:

- Ogni giorno (non di notte) 20 minuti di movimento (o almeno sosta) all'aria aperta: i raggi UVB della luce solare stimolano la formazione di vitamina D, indispensabile per l'assimilazione di calcio e la sua integrazione nella struttura ossea.
- A chi piace e chi sopporta il latte si consiglia di berne: il lattosio, in persone non intolleranti a questa sostanza, promuove l'assimilazione del calcio come la vitamina D, mentre negli intolleranti, lo impedisce. Chi non gradisce il latte ne faccia a meno. N.B. formaggi e iogurt contengono pochissimo lattosio o non lo contengono del tutto, perché la fermentazione lo trasforma in acido lattico e alcool.



anziano

- Una marcata degenerazione ossea (specialmente l'osteoporosi) non proviene dalla mancanza di calcio ma da una malnutrizione proteica (le proteine forniscono l'impalcatura per la struttura ossea). Una persona anziana necessita di almeno 1 gr / kg di peso corporeo di proteine al giorno.
- Molti anziani con dolori cronici sono troppo "acidi". Questo promuove l'escrezione di calcio. E' quindi meglio controllare ogni tanto l'acidità dell'urina ed ev. porre una correzione.
- Diversi ormoni sessuali influiscono anche sul metabolismo osseo; da qui la propaganda per la somministrazione di estrogeni dopo la menopausa come prevenzione all'osteoporosi. Siccome causa effetti collaterali ben più gravi, dopo ca. 20 anni, questa prevenzione è ritenuta molto discutibile. Gli estrogeni non si usano preventivamente, ma per definiti disturbi clinici come sindromi da menopausa ect.

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Controllo e regolazione dell'acidità](#) ♦ [Calcio e vitamina D](#) ♦

Controllo e regolazione dell'acidità

[Controllo acidità marisapoliani](#) ♦ [Controllo dell'acidità kousmine](#) ♦

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ♦ [Sistema motorio](#) ♦ [Terapie motorie](#) ♦ [Malattie scheletriche](#) ♦

Ricettario galenico magistrale: Controllo e regolazione acidità

Rp.: Controllo e regolazione acidità

Strisce di controllo dell' urina

allsan

Modulo di controllo acidità

D.S. Controllare mattina, mezzogiorno e sera i gradini dell'acidità dell'urina e notare sul modulo. Ingerire 1 c. t. di polvere basica per ogni casella sotto il valore 6.2.

[Abbreviazioni](#)



Calcio e vitamina D

[Calcio anagen](#) ♦ [Calcio e vit. D albanesi](#) ♦

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ♦ [Sistema motorio](#) ♦ [Terapie motorie](#) ♦ [Malattie scheletriche](#) ♦

Ricettario galenico magistrale: Calcio e vitamina D

Rp.: Calcio e vitamina D

Decalcit

Ed. Geistlich Söhne

D.S. 1 pastiglia al giorno. Non eccedere (ipervitaminosi D). Oppure 2 misurini di polvere in poco liquido.

[Abbreviazioni](#)



uova

Ricettario galenico magistrale: **Aggiunta Vit. D/Calcio ricetta casalinga**

Rp.: **Aggiunta Vit. D/Calcio ricetta casalinga**

Uova fresche	No. 6
Succo di limone fresco	q.s.
Vino Marsala o Malaga	q.s.

f. macerato: coprire le uova (fresche, vanno a fondo) con succo di limone e metterle in un vaso chiudibile ermeticamente per almeno 3 settimane; poi filtrare il macerato col colino da caffè.

f. liquore: aggiungere al liquido filtrato la stessa quantità di vino dolce; imbottigliare, conservare in luogo fresco e al buio.

D.S. Ingerire 1-2 cl al giorno.



limoni

[Abbreviazioni](#)

Ricettario: **Decalcit**

Rp.: **Decalcit**

Decalcit®	Calcio, fosforo, vitamina D3
Ed. Geistlich Söhne	

D.S. 1 pastiglia al giorno oppure 2 misurini di polvere in poco liquido. Non eccedere (ipervitaminosi D).

[Abbreviazioni](#)



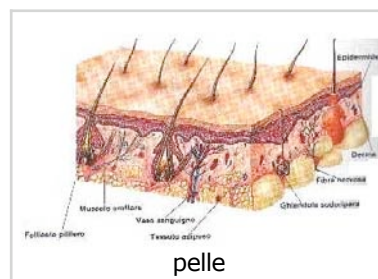
Marsala

3.4 Apparato tegumentario (pelle)

[Pelle it. Wikipedia](#) ◇ [Pelle benessere](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Malattie tegumentarie](#) ◇

Si può spendere molto per mantenere la pelle elastica e sana. Il seguente modo serve anche a salvaguardare altre funzioni dell'organismo. Chi fa capo ad una cucina borghese variata, riceve tutte le seguenti sostanze attraverso gli alimenti usati. I "salutisti" invece riscontreranno carenze in diverse sostanze (e abbondano in altre). Per ovviare alle inevitabili carenze dovrebbero far capo alla Dietetica elementare e alle Tabelle alimentari valutate



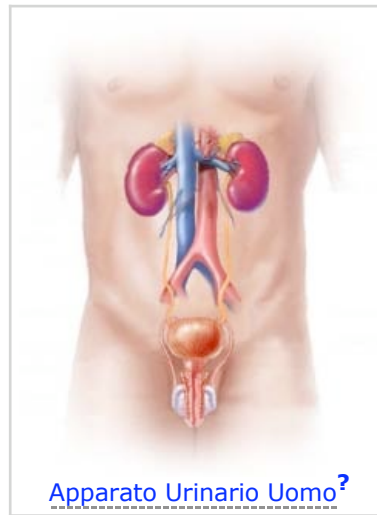
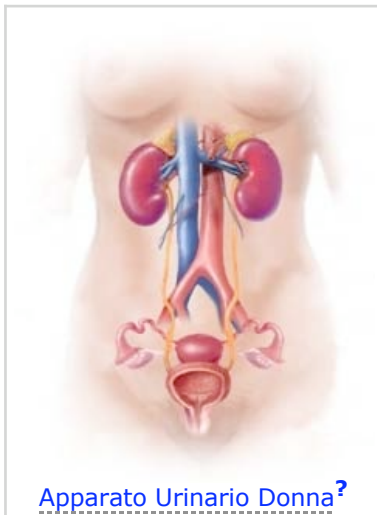
pelle

3.5 Sistema urinario

Sistema urinario [it.Wikipedia](#) ◇ *Sistema urinario* [iconocast](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Procreazione](#) ◇ [Malattie e terapie genitale](#)
◇ [Apparato escretivo](#) | [Patologia urinaria](#) |

- Il numero di nefroni nei reni diminuisce quasi del 50% nell'intervallo fra i 30 e 75 anni.
- Il diminuito flusso ematico attraverso il rene ne riduce la funzione in generale e la capacità escretoria.
- La riduzione del tono muscolare della vescica si risolve in una diminuita capacità e inabilità a svuotarla completamente.



La moda di propagare enormi quantità di liquidi da bere in giornata, certo è criminale per dei reni con una capacità escretoria ridotta, come avviene in senescenza. La quantità giusta è regolata dalla sete. Le seguenti ricette sollevano i disturbi di minzione e d' incontinenza in età avanzata.

Ricettario galenico magistrale: Disturbi di minzione, vescica irritabile, prostatopatia

Rp.: Disturbi di minzione, vescica irritabile, prostatopatia

Tinct. Tinct. Sabal serrul.

Tinct. Rhois aromat.

Tinct. Lupuli

Tinct. Petasiti aa ad 100

D.S. 2-4 al giorno 2 ml.

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Incontinenza

Rp.: Incontinenza

TM Equiseti 50

TM Rhois arom. 25

TM Agrimoniae ad 100

D.S. Diluire da 2-4 pipette in un pò d'acqua tiepida e ingerire 1 volta al giorno.

[Abbreviazioni](#)

Micronutrienti:

- Zinco: 30-60 mg.
- Acidi grassi essenziali: gamma-linolenici 2-4 caps. EPA omega-3 2-6 caps. EPO
- Aminoacidi: L-glicina, L-alanina e L-acido-glutaminico ciascuno 500 mg.



Agrimonia

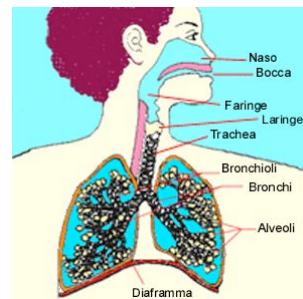
3.6 Apparato respiratorio

[Apparato respiratorio it.Wikipedia](#) ◇

vedi anche: [Apparato respiratorio](#) ◇ [Malattie respiratorie](#) ◇

Sono trattati i seguenti argomenti:

- [Tosse / Bronchite](#)
- [Catarro / Raffreddore / Sinusite](#)



Apparato respiratorio

Tosse / Bronchite

[Tosse tosse](#) ◇ [Bronchite kidmir](#) |

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Bambini e fanciulli](#) ◇ [Apparato respiratorio](#) ◇ [Malattie respiratorie](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: [Tosse di bambini e fanciulli](#)

Rp.: [Tosse di bambini e fanciulli](#)

Sirup. Sambuci 500

D.S. Diluire da 1 ... 3 cucchiaini da tè in un bicchiere d'acqua o in una tazza di tè.

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: [Tosse di fanciulli e adolescenti](#)

Rp.: [Tosse di fanciulli e adolescenti](#)

Sir. Thymi

Sir. Pini

Sir. Plantaginis aa ad 200

D.S. Ingerire da 1 ... 5 cucchiaini da tè nel corso della giornata.

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: [Tosse / Bronchite irritante di Fanciulli](#)

Rp.: [Tosse / Bronchite irritante di Fanciulli](#)

Tinct. Ephedrae 7

Tinct. Lobeliae 7

Tinct. Symphyti 4

Tinct. Thymi 8 8

Tinct. Verbasci ad 30



tosse



D.S. Ingerire 3 volte al dì 4 gtt. in un bicchiere di sciroppo di timo. In caso di attacchi di tosse al massimo 8 gtt.

piantaggine

[Abbreviazioni](#)

Catarro / Raffreddore / Sinusite

[Sinusite it.Wikipedia](#) ◇ [Catarro retronasale centrootologico](#) ◇ [Raffreddore creafarma](#) |
 vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Bambini e fanciulli](#) ◇ [Apparato respiratorio](#) ◇ [Malattie respiratorie](#) ◇

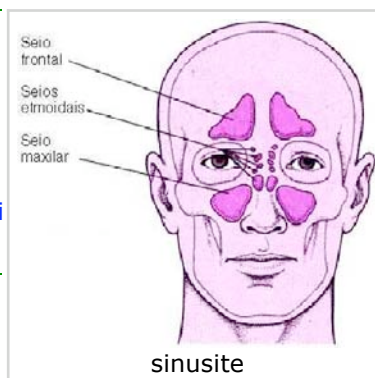
Ricettario galenico magistrale: Raffreddore, Sinusite

Rp.: Raffreddore, Sinusite

Aeth. Rosmarini 20

D.S. Spalmare sotto il naso e sui lobi nasali 1 gt. ogni ora

[Abbreviazioni](#)



Ricettario galenico magistrale: Raffreddore, tosse,, bronchite

Rp.: Raffreddore, tosse,, bronchite ...

Bulb. Alium cepae rec. trit. pz.II cipolle tritate

m.f. Metterli in una brocca. **adde:** Saccarosio q.s.: aggiungere zucchero
 Lasciare macerare al caldo. Si forma uno sciroppo "giallo oro".

D.S. ingerire ogni ora un c.t. (cucchiaino da tè).

[Abbreviazioni](#)

Ricettario galenico magistrale: Sinusite, inalazioni

Rp.: Sinusite, inalazioni

Aeth.	Melaleuca		virostatico
Aeth.	Eucalyptus		virostatico
Aeth.	Lavandulae		germicida, calmante
Aeth.	Thymus		mucodiluyente
Aeth.	Rosmarini	aa	1 battericida
Oleum	Calendula	10	curativo mucosa
Oleum	Nigellae sativa	ad 30	antistaminico

D.S. fare inalazioni o/e spalmare 1 gt. ai lati di lobi del naso.

[Abbreviazioni](#)



alium cepae

3.7 Apparato digerente

[Apparato digerente it.Wikipedia](#) ◇ [Apparato digerente mfn](#)
 vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Apparato digestivo](#) ◇ [Malattie dell'apparato digestivo](#)



Sono trattati i seguenti argomenti:

[Atrofia gastrica](#) ◇ [Costipazione senescente](#) ◇ [Ricostituenti flora intestinale](#) ◇ [Diabete II](#)

Apparato digerente

Atrofia gastrica

[Atrofia gastrica xapedia](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Apparato digerente](#) ◇ [Malattie dell'apparato digerente](#) ◇

Ricettario galenico magistrale: **Gastrite cronica, achilia, atonia, anoressia**

Rp.: **Gastrite cronica, achilia, atonia, anoressia**

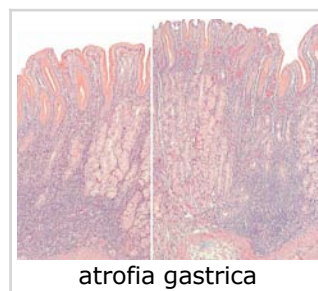
Tinct. Centaurii

Tinct. Trifolii fibrini

Tinct. Calami aa 30

D.S. 1-2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto in poca acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



atrofia gastrica

Ricettario galenico magistrale: **Atonia spastica**

Rp.: **Atonia spastica**

Tinct. Belladonnae 5

Tinct. Aurantii 20

Tinct. Strychni ad 30

D.S. Ingerire 3 volte al giorno 20 gtt. 1/4 ora prima del pasto in poca acqua.

[Abbreviazioni](#)



Strychni

Ricettario galenico magistrale: **Inappetenza, sottanutrizione**

Rp.: **Inappetenza, sottanutrizione**

Tinct. Fl. femm. Cannabis 50

D.S. Ingerire prima dei pasti 2 ml in un pò d'acqua.

[Abbreviazioni](#)



Cannabis

Ricettario galenico magistrale: **Dispepsia prevalentemente gastrointestinale**

Rp.: **Dispepsia prevalentemente gastrointestinale**

Tinct. Menthae pip. anestetico

Tinct. Anisi carminativo

Tinct. Calami aa ad 30 amaro tonico

D.S. 1-2 ml, 1/2 ora prima di ogni pasto in poca acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



Anisi

Ricettario galenico magistrale: Dispepsia prevalentemente cole-pancreatica

Rp.: Dispepsia prevalentemente cole-pancreatica

Tinct.	Cardui benedicti	epatico
Tinct.	Absinthii	amaro tonico
Tinct.	Melissae	aa ad 30 carminativo

D.S. 1-2 ml, 1/2 ora prima di ogni pasto in poca acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



Melissa

Ricettario galenico magistrale: Gastropatia cronica (gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia)

Rp.: Gastropatia cronica (gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia)

Tinct.	Foeniculi		
Tinct.	Menthae pip		Quant
Tinct.	Melissae		
Tinct.	Calami	aa	40

D.S. Ingerire 1-2 ml 3 volte al giorno in acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



finocchio

Costipazione senescente

Costipazione antoniolongo ◇ *Costipazione senescente msd-italia*

vedi anche: *Costipazione senescente* ◇ *Patologia crescita e sviluppo* ◇ *Apparato digerente* ◇ *Malattie dell' apparato digerente*

Ricettario galenico magistrale: Acuta (purga salinica)

Rp.: Acuta (purga salinica)

Sal (mirabilis)	50
-----------------	----

D.S. Ingerire 1 c.t. in un bicchiere d'acqua. Poi sostituzione di potassio ($KCl^?$) p.es. REKEWAN.

[Abbreviazioni](#)



sale di Glauber

Ricettario galenico magistrale: "Acuta (purga oleosa)

Rp.: Acuta (purga oleosa)

Ol.	Rhizini	50
-----	---------	----

D.S. Ingerire 1 c.m. Poi sostituzione di potassio ($KCl^?$) p.es. REKEWAN® o brodo.

[Abbreviazioni](#)

Ricinus communis

Ricettario galenico magistrale: Costipazione cronica (regolare)**Rp.:** Costipazione cronica (regolare)

Semen Lini contusus 100 (Linusit Creola, Finck)

D.S. 1-2 c.m. la mattina con yogurt, musli- Bere 1-2 bicchieri d'acqua.[Abbreviazioni](#)**Ricettario galenico magistrale: Lassativo****Rp.:** Lassativo

TM	Berberis	48	cistifellea
TM	Taraxaci	48	fegato
Tinct.	Rhamni (franguli)	24	lassativo
TM	Rhei	24	lassativo
TM	Foeniculi	24	carminativo
TM	Centaurii	ad 200	amaro stomachico

D.S. In caso di necessità ingerire 80 gocce fino a 3 x dì in poca acqua tiepida.[Abbreviazioni](#)

Centauri

Ricettario galenico magistrale: Regolatore digestione**Rp.:** Regolatore digestione

TM	Berberis	12	cistifellea
TM	Taraxaci	12	fegato
Tinct.	Rhamni (franguli)	6	lassativo
TM	Rhei	6	lassativo
TM	Foeniculi	6	carminativo
TM	Centaurii	ad 50	stomaco

D.S. Ingerire 2 ml dopo i pasti in poca acqua.[Abbreviazioni](#)

Berberis

Ricostituenti flora intestinale*Fermenti flora intestinale mednat* ◇ *Equilibrio intestinale drviscardo* ◇*vedi anche: Patologia crescita e sviluppo* ◇ *Apparato digestivo* ◇ *Malattie dell'apparato digestivo* ◇**Ricettario galenico magistrale: Ricostituente flora intestinale****Rp.:** Ricostituente flora intestinaleMUTAFLO® spore battero Nissle 1917; Escherichia coli)
Ardeypharm**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore.[Abbreviazioni](#)

escherichia coli

Ricettario galenico magistrale: Ricostituente flora intestinale**Rp.: Ricostituente flora intestinale**

BACTISUBTIL® spore battero IP 5832; Escherichia coli
Cassella-med

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)



carvi

Ricettario galenico magistrale: Carminativo**Rp.: Carminativo**

Aeth.	Anisi	1.5 carminativo
Aeth.	Carvi	1.5 carminativo
Aeth.	Cardamomen	1.5 carminativo
TM	Foeniculum	50 carminativo

D.S. Diluire 40 gocce in un bicchiere d'acqua e ingerire, come aperitivo, prima dei pasti fino a 3 volte al giorno (sembra Pernod).

[Abbreviazioni](#)



papaya

Ricettario galenico magistrale: Enzimi antidispeptici**Rp.: Enzimi antidispeptici**

Papayasanit- Mixtur® enzima proteolitico
Vogel & Weber

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)



Dwie substancje z ananasa mogą mieć silne działanie przeciwnowotworowe

bromelaina

Ricettario galenico magistrale: Enzimi antidispeptici**Rp.: Enzimi antidispeptici**

Nutrizym® Bromelaina, Fel tauri: pancreatico
Merck

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)

Diabete II

[Diabete mellito](#) *it. Wikipedia* ◇ [Diabete epicentro](#) ◇

vedi anche: [Trasporto di glucidi e glicemie](#) ◇ [Disturbi di metabolismi di glucidi](#)
[Dispensa PT 5.3](#) ◇ [Indice glicemico Strumenti Mm P 12](#) ◇

Regime alimentare

- Ci vogliono al minimo tra 100 e 150 gr al giorno tra zuccheri e amidi per evitare delle acidosi chetoniche (corrisponde a 400 ... 600 kCal di carboidrati). Se il restante fabbisogno calorico si copre con oli, grassi e proteine, si può minimizzare l'insulina.
- Frequenti piccoli pasti diminuiscono gli sbalzi glicemici. Questo si può

anche sostenere scegliendosi pasti maggiormente composti di alimentari con basso indice glicemico, p.es. fruttosio al posto di zucchero da cucina, più pasta che pane e così via (vedi tabelle).

- Sostanze come cromo, vitamina B3, zinco e manganese aumentano la "tolleranza al glucosio" tramite la stimolazione della produzione di somatostatina. Queste sostanze sono contenute in modo ottimale nel lievito medicinale.
- Particolare attenzione è da dedicare alla prevenzione dei classici effetti collaterali del diabete che sono essenzialmente problemi microcircolatori alle estremità, reni, occhi e centri nervosi.
- Non fare esperimenti con ciarlatanerie che spaziano dal tè di cornetti, cannella, peperoncino fino alla vodka; sono tutte le stronzate che non servono a "migliorare il diabete". Esperimenti di questo tipo possono essere fatali.
- La cura inizia con un regime alimentare come descritto sopra.
- Servono particolarmente anche gli integratori alimentari sovraccitati e naturalmente
- la prevenzioni contro danni collaterali e nessun strano esperimento.

Molte volte tutto questo basta come cura e si riesce a tener sotto controllo la glicemia in limiti accettabili.

Se non bastano, come medicinali si usano:

- Inibitori di assorbimento di carboidrati
- "Biguanidi" che oltre all'inibizione come sopra frenano la produzione epatica di glicogene e aumentano la resa del glucosio nelle cellule
- Sulfonilurea che stimola la produzione insulinica. Questo è indicato solo in rari casi, perché di solito conduce ad un rapido esaurimento delle cellule insulinaproducenti. Di seguito è indicato l'uso di insulina come nel diabete I.

3.8 Apparato cardiovascolare

[Apparato cardiovascolare it.Wikipedia](#) ◇ [Apparato cardiovascolare](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Apparato circolatorio](#) ◇ [Malattie vascolari](#) ◇ [Malattie cardiache](#) ◇ [Patologie vascolari](#) |

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Iperensione](#) ◇ [Iperlipidemie](#) ◇

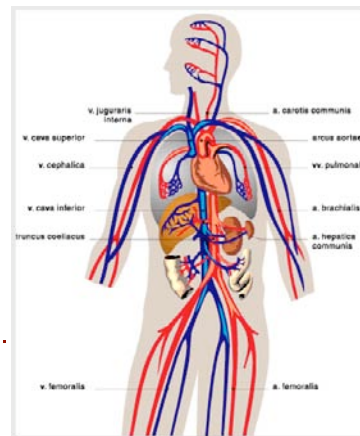
Iperensione

[Iperensione my](#) ◇ [Iperensione italiasalute](#) ◇

vedi anche: [Patologia crescita e sviluppo](#) ◇ [Apparato circolatorio](#) ◇ [Malattie vascolari](#) ◇ [Malattie cardiache](#) ◇ [Patologie vascolari](#) ◇

I seguenti integratori alimentari possono aiutare:

- Calcio/magnesio 500-600 mg.
- Taurina 2-4 gr.



Apparato cardiovascolare

- Coenzima Q10 60-90 mg.
- Acidi lipidici omega-3 2-3 caps. p.es. BURGERSTEIN EPA

Iperlipidemie

Alimentazione e iperlipidemia sportmedicina ◇ *Colesterolo cardionet* ◇

vedi anche: *Iperlipidemie* ◇ *Trasporto di lipidi e lipidemie* ◇

Ricettario galenico magistrale: X) Arteriosclerosi / Ipercolesterolemia

Rp.: X) Arteriosclerosi / Ipercolesterolemia

Olio pesce 100 regolatore lipidemico

D.S. 1 c.t. con un pasto

[Abbreviazioni](#)



Olio di pesce

Ricettario galenico magistrale: Arteriosclerosi / Ipercolesterolemia

Rp.: Arteriosclerosi / Ipercolesterolemia

Niacina (vit. B3, acido nicotinic) 50mg vasodilatatore, regolatore lipidemico

D.S. 1 .. 3 pastiglie con i pasti

[Abbreviazioni](#)

Ricontrollare i valori lipidemici dopo ca. 1 mese e proseguire o meno secondo il risultato!!

Ricettario galenico magistrale: F) Leggera iperlipidemia.

Rp.: F) Leggera iperlipidemia.

Tinct. Cynarae 70 epatico

Tinct. Taraxaci 90 epatico, diuretico potassiorestituente

Tinct. Alii ursini ad 400 anti - aterosclerotico

Aeth. Menthae gtt. corrigens, stomachocalmante
pip. X

D.S. 9 ml p.d. (3 p.d. 3 ml prima dei pasti).

[Abbreviazioni](#)



Alii ursini

Sono molto utili anche:

- **Fosfolipidi** in sufficienza (contenuti in uova e noci di tutti tipi). Non dovesse bastare: consumo giornaliero di lecitina.
- **Pectine:** ballasto che lega il colesterolo nell'intestino e inibisce in parte il suo riassorbimento; il più conosciuto si trova nella mela e nello strato bianco della buccia di arancia. In contrasto alle superstizioni popolari, altre sostanze di ballasto (cellulosa) non si sono dimostrate efficaci.
- **Amarae** (stimolano il flusso biliare e l'escrezione di colesterolo). Il più efficace è la Tinct. Myrrhae. Funziona anche con genziana, assenzio, ...

4. Fitofarmacia domestica



Farmacia domestica

Una fitofarmacia da casa e da viaggio fatta da Bianca e la sua squadra galenica:
Un ricettario da casalinga.

Ricettario domestico

P. Forster & B. Buser fecerunt, Daniela Ruegg curavit

5. Abbreviazioni galeniche

[Abbreviazioni_galeniche](#) it.Wikipedia ◇

5.1 Erbe

La seguente terminologia latina (e le sue rispettive abbreviazioni) riguardante le differenti parti di erbe e piante viene usata per trascrivere ricette e accompagnare fogli illustrativi di fitofarmaci:

Bacc.	Baccae	bacche (mature)
Bulb.	Bulbus	bulbo, "radice"
Cort.	Cortex	corteccia, (di solito di rami dell'anno precedente)
Flor.	Flores	fiori
Fol.	Folia	Foglie
Gland.	Glandulae	ghiandole (inteso p.es. come resina di luppolo)
Gem.	Gemmae	gemme
Herb. (Hb.)	Herba	erba (parti non legnificate di una pianta di solito fiorente)
Lich.	Lichen	licheni
Lign.	Lignum	legno (di solito ancora attivo)
Pericarp.	Pericarpium	bacello
Rad.	Radix	radice
Rhiz.	Rhizoma	rizoma, "radice"
Sem.	Semina	semina
Stip.	Stipites	stelo, peduncolo, apice
Summ.	Summitates	sommità della pianta (di solito fiorente)
Pl.tot.	Planta tota	pianta integrale
Tub.	Tubera	tubero, "radice"
Tur.	Turiones	germoglio

5.2 Preparazioni

Per comunicare in modo standardizzato con il farmacista, sulle ricette si usano delle abbreviazioni provenienti dal latino.

Quantità:		Preparati:	
aa, āā, ana	ana partes aequales (ad eque parti)	Aeth.; O.E.; Eth.	olio eterico (olio essenziale)
ad	fino a	Spir.	spirito
gtt. X	guttae (10 gocce)	TM, tinct.	tintura madre, tintura
qu. s.	quantum satis (quanto serve).	Aqu. arom.	acqua aromatica
Procedure:		Extr. f. (fluid.)	extractum (fluidum 1:1); anche E.F.
M. (m.)	misce (mescoli)	Extr. spiss.	extractum spissum; anche E.D. (denso)
f.	fiat (fai)	Extr. sicc.	extractum siccum (secco); anche E.S.
adde	adde (aggiungi)	spec.	species (tè)
D.	Da (Dai)	suppos.	supposte
S.	Signa (indichi)	ovu.	ovuli
tal.	tales (questi)	ungtl.	unguento
Dos.	Dosis (dose)	ungtl. moll.	unguento molle.
M. D. S.	misce, da, signa (mescoli, indichi).	Osservazioni:	
Preparazione:		rec.	recentissime (fresco)
Mass.	massa (massa, quantità)	ad us. prop.	ad usum proprium (per proprio uso del medico)
conc.	conciso	l.(eg.) a.(rt.)	lege artis (secondo le regole del mestiere)
cont.	contuso	reit.	reiteretur (ripetitiva consegna a richiesta)
dep.	depurato	cit.	cito (urgente).
pulv. subt.	pulvis subtilis (polvere fine)	Confezionamento:	
expulp.	espulpato	ad scat.	ad scatulam (in una scatola)
fid. (fluid.)	fluidum (fluido)	ad ollam	ad ollam (in un vaso)
moll.	molle	ad vitr. gutt.	ad vitrae guttatorium (in un boccettino a gocce)
spiss.	spissum (spesso, denso)	ad chart.	ad chartam (in bustine)
sicc.	siccum (secco).	pil. No. XXX	pillulae No. (quantità di pillole)
		compr.	comprese
		caps.	capsule
		pulv. subtil. D	pulvis subtilis 500 (500 in polvere fine)

5.3 Quantità

- Se le misure non sono menzionate: usare la stessa unità per tutte
- Al solito si usano millilitri (ml) grammi (g oppure gr) o gocce (gt. oppure gtt.) come unità di misura
- La trasformazione di gtt. ≈ ml
 - oli essenziali → 20 gtt. ≈ 1 ml ≈ 1 pipetta
 - alcol (tinture) → 40 gtt. ≈ 1 ml ≈ 1 pipetta
 - oli → dipende troppo di viscosità, temperatura e tensione superficiale per stabilire un fattore di trasformazione

5.4 Quantità contate

A regola d'arte, riguardo le quantità "contate" (pezzi, esemplari, gocce), si usano le cifre romane, p.es. "gtt. X" => per "10 gocce"

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	L	C	D	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	50	100	500	1'000

Esempio: CMMXCVIII => CMM XC VIII
 1'900 + 90+ 8 => 1998

"inferiori a sinistra vanno dedotti, a destra aggiunti!"

6. Commenti

Commenti redazionali e keywords / description possono essere infilati qui (richiede Password → <Edit Section>)

6.1 Da commentbox

Qui vengono introdotti i commenti scritti nella Commentbox ed ev. altri da altre fonti

7. Strutturazione originalmente prevista

Prevenzione e primo soccorso

Valigetta di primo soccorso

Incidenti

Primo soccorso

Primo soccorso sulla strada

Quando chiamare il medico o recarsi in ospedale

Cosa fare mentre si aspetta il soccorso medico o durante il tragitto in ospedale

Cose da sapere

Consigli specifici

per malanni quotidiani

Adulti in generale

- Problemi di salute nel maschio
- Problemi di salute nella donna
- Problemi di salute nei bambini

Gravidanza e parto

- Durante la gravidanza
- Durante il parto

Farmaci più comuni

Regole generali

Farmaci più comuni e la loro utilità:

- antiacidi
- preparati antiallergici
- chemioterapici:
 - antibiotici e
 - sulfamidici
- antidiarroici
- lassativi
- analgesici o antalgici e
- antinfiammatori
- sonniferi e

- [tranquillanti](#)
-

7.1 Allegati

[Bibliografia capitolo](#)

[Sitografia capitolo](#)

[Pagine correlate capitolo](#)

Commenti

alla pagina [Maria Tesi.Rimedi](#).

[daniela](#) — **20 August 2008, 14:53**

Corrette alcune imperfezioni nel testo che accompagna le ricette

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php?n=MariaTesi.Rimedi>
Ultima modifica: August 22, 2008, at 05:20 AM