

Tracce per la terapia dell'osteoporosi (osteopenia)

Osteoporosi: diminuzione del tessuto osseo con perdita del tessuto di sostegno e connettivo (minerale e proteico).

Fattori a rischio per l'osteoporosi (incidenza: donne di razza bianca > 65 anni ca. 15%)



Razza bianca e asiatica	Malnutrizione (proteica, minerale)
Genetica: da anamnesi familiare	Inattività
Statura piccola e snella	Tabagismo (antagonismo estrogenico)
Biondo, Lentigini	Alcolismo
Donne postmenopausali	Anoressia nervosa, ortoressia, diete dimagranti
Vita prevalentemente sedentaria	Ipercalciuria (pH basso, acido)
Pochi sforzi fisici duraturi	Ipertiroidismo. Iperparatiroidismo
	Corticosteroidismo (patologico e iatrogeno)
	Ipogonadismo

Diagnosi differenziale

Osteomalacia: affezione scheletrica, per lo più a carico della colonna vertebrale e del bacino, caratterizzata da rammollimento osseo. Mancano i minerali, mentre la struttura proteica è intatta.

Obiettivi del trattamento

- 1 Controllo del dolore
- 2 Stabilizzazione della degenerazione e tentativo di ricostruzione tramite:
 - 2.1 Sostegno dei fattori positivi
 - 2.2 Esclusione dei fattori negativi
 - 2.3 Introduzione di sostanze mancanti
 - 2.4 Ristabilimento dell'equilibrio ormonale

1 Controllo del dolore

In uno stadio avanzato controllo del dolore per diminuire lo stress:

massaggiare sulle parti dolenti:

- 10% Aeth. Menthae piperita in Ol. Flos Cannabis (rinfrescante) e / oppure
- 10% Aeth. Cariophyllae in Ol. Flos Cannabis (riscaldante)

Tè o tintura di valeriana, Guajak, Piscidia, Hypericum

In casi gravi anaflogistici come enzimi proteolitici & antidolorifici come Tinct. Petasitidis, Voltaren e simili.

2 Stabilizzazione della degenerazione e tentativo di ricostruzione

2.1 Sostegno dei fattori positivi

- tendenzialmente alimentazione proteica (min. 1.5 gr/kg), alcalina con accentuazione di alimenti ricchi di calcio, vitamina D e magnesio
- terapia di movimento leggera, che non causi dolori
- lavoro corporeo regolare con lo scopo di ottenere un rilassamento dei muscoli senza dolore con l'utilizzo di olio o balsamo di canapa con aggiunta di olio eterico di finocchio, geranio, rosa, cera d'api
- luce sulla pelle: almeno mezz'ora alla luce del giorno
- olio di enotera per via orale (equilibrio ormonale)

2.2 Esclusione dei fattori negativi

- il fattore più negativo è l'eliminazione di grandi quantità di calcio (in presenza di ambiente acido) attraverso l'urina: controllo rigoroso del pH dell'urina ed eventualmente regolazione su un pH di circa 6,8 ad es. con BASICA
- evitare ambienti freddi & umidi & scuri
- riconoscere ed evitare fattori di stress

2.3 Introduzione di sostanze mancanti

- gelatina (animale) ad es. BIOGELA
- calcio, fosforo, ev. vitamina D, magnesio, vitamina C e del complesso B
- o cartilagine di squalo (calcio, fosforo, microelementi). Molto caro per le quantità

2.4 Ristabilimento dell'equilibrio ormonale

- per rilevanti disturbi menopausali: ormoni prescritti dal medico,
- sostanze vegetali simili agli ormoni gonadotropi come quelli che si trovano ad esempio nel luppolo, finocchio, nell'agnus castus, nel trifoglio (vedi anche ricette).