



FreeFind

Vai

 MedPop Web

MedPop



6) Gastroenterologia ②: Emorroidi ←

GalenicaApprendistato

Galenica domestica

[HOME](#) [◇ .php](#) [◇ .html](#) [◇ .pdf](#)

 Categoria: [Galenica](#) [◇ Fitoterapia](#) [◇ Digestione](#)

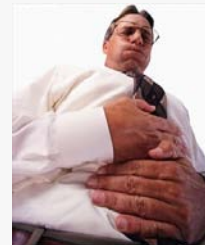
 Programma dell'incontro [◇ Gastroenterologia ②: Emorroidi](#)

Galenica apprendistato:

6) Gastroenterologia ②: Emorroidi

 indice ([sopprimi](#))

1. [Dispensa gemella](#)
2. [Emorroidi](#)
 - 2.1 [Cosa sono le emorroidi?](#)
 - 2.2 [Quali sono le cause delle emorroidi?](#)
 - 2.3 [Come si manifestano le emorroidi?](#)
 - 2.4 [Come si fa la diagnosi di emorroidi?](#)
 - 2.5 [Quali sono i disturbi?](#)
 - 2.6 [Consigli pratici](#)
 - 2.7 [Come si curano le emorroidi?](#)
 - 2.8 [Vuoi prevenire le emorroidi?](#)
3. [Ricettario emorroidi](#)
4. [Piante medicinali in novembre](#)
5. [Appendice](#)
 - 5.1 [Impressum](#)
 - 5.2 [Referenze Gastroenterologia](#)
 - 5.3 [Commenti](#)
 - 5.4 [Domini di MedPop](#)

Autrice: [Bianca Buser](#)
 Cura, illustrazioni, collegamenti:
[Daniela Rüegg](#)

1. Dispensa gemella

Dispensa gemella:

6) Cardiovascolare: Circolatorio



Pagina: Cardiovascolare1... ([sopprimi](#))

1. Dispensa gemella
2. Emorragia
 - 2.1 Norme comportamentali
 - 2.2 Primo soccorso
 - 2.3 Fitoterapici / Impiego domestico
 - 2.4 Aromaterapia / Impiego domestico
3. Circolazione del sangue
 - 3.1 Aromaterapia / Impiego domestico
 - 3.2 Intorpidimento delle estremità
 - 3.3 Rimedi vasodilatatrici
 - 3.4 Flebite
4. Capillari visivi
 - 4.1 I Capillari - che cosa sono
 - 4.2 Capillari visivi & Couperose
 - 4.3 Ricetta Capillari visivi & Couperose
 - 4.4 Prezzemolo
5. Vene
 - 5.1 Cure popolari
 - 5.2 Vene varicose
 - 5.3 Ricettario vene dolenti
6. Preparazioni pomate
 - 6.1 Unguentum Consolida
 - 6.2 Unguento vene dolenti
7. Fitorimedi per vasi sanguigni
 - 7.1 Cipresso
 - 7.2 Meliloto
 - 7.3 Ippocastano
8. Sanguisughe
9. Piante medicinali in novembre
10. **Annessi**
 - 10.1 **Impressum**
 - 10.2 **Commenti**

2. Emorroidi

www.pforster.ch: *Ricettario popolare - emorroidi* ◇ [MedPopWiki: PT Intestino - infezioni - parassiti](#) ◇ [MedPopWiki: Rimedi naturopatici - emorroidi](#) ◇ [Wikipedia: Emorroidi](#) ◇ [CSAPatologiaCircolatoria: Emorroidi](#)

2.1 Cosa sono le emorroidi?

Le *emorroidi* (vene varicose all'ano), sono costituite da un tessuto spugnoso molto ricco di vasi sanguigni, situato nella parte terminale del retto e dell'ano, formato da vene, arterie e vasi capillari, più o meno sviluppato in tutti le persone.

Le *emorroidi* vengono comunemente distinte in *interne*, cioè poste nella parte del canale anale e rivestita dalla mucosa relativamente insensibile, ed *esterne* nella zona cutanea in cui si avvertono le sensazioni dolorose.



2.2 Quali sono le cause delle emorroidi?

Molti fattori hanno un ruolo favorente:

- gravidanze e parti
- sport come ciclismo, motociclismo, equitazione
- l'età (40-60 anni);
- il sesso (maschile);
- la familiarità;
- dei fattori ormonali;
- la posizione seduta;
- la stitichezza;
- lo stress;
- la diarrea.

Un'importanza notevole sicuramente spetta ai fattori costituzionali.

Spesso le emorroidi diventano sintomatiche in condizioni di stress psicofisico.

Questo disturbo può insorgere temporaneamente in gravidanza, a causa della pressione esercitata dall'utero, oppure persistere quando è associato a malattie del fegato o a stitichezza cronica.



2.3 Come si manifestano le emorroidi?

Emorroidi voluminose possono non dare alcun disturbo, mentre emorroidi piccole a volte sono molto fastidiose. I disturbi non sono continui nel tempo, ma presentano fasi alterne e cicliche.

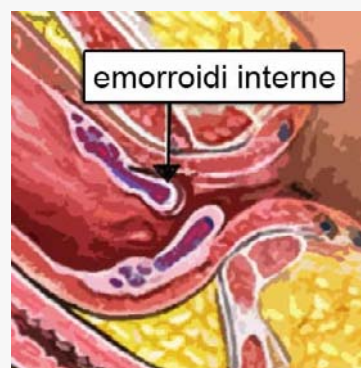


Emorroidi esterne
manovre manuali e

- di IV grado sono perennemente all'esterno.

L' *emorragia* è il sintomo più importante, il *prolasso* può essere di vario grado.

- Le emorroidi di I grado sono solo interne,
- di II grado prollassano all'esterno con la defecazione e rientrano spontaneamente,
- di III grado rientrano solo con



Il *dolore* non è caratteristico della malattia emorroidale ma delle sue complicazioni. La *trombosi emorroidaria* (l'attacco o "crisi" delle emorroidi esterne o di quelle interne prolassate) è la complicazione più frequente. Il dolore intenso può durare da qualche giorno a un paio di settimane.

Talvolta cessa bruscamente dopo una piccola emorragia. Le emorroidi di per sé non provocano la formazione degli ascessi e delle fistole anali, nè vi è alcuna relazione di causa o effetto con il cancro anale o rettale.



2.4 Come si fa la diagnosi di emorroidi?

La diagnosi clinica di malattia emorroidaria si fa soprattutto con l'anoscopia.



2.5 Quali sono i disturbi?

- Dolori;
- prurito;
- emazie all'ano.



2.6 Consigli pratici



Bidet portatile per semicupio

Alle persone con predisposizione alla crisi emorroidale:

- Il trattamento delle emorroidi va fatto *solo* quando esse recano *disturbi*.
- Rendere le *feci soffici* con un'alimentazione che mantiene una funzione intestinale regolare senza necessità di lassativi.
- E' importante la *pulizia* della regione anale dopo ogni defecazione. Event. applicare una goccia di essenza di lavanda per disinfettare e cicatrizzare il tessuto.
- Sono consigliabili i semicupi caldi che alleviano il dolore, riducendo lo spasmo all'ano.

- In caso di crisi emorroidaria acuta, evitare le attività che aumentano il dolore (la bicicletta, la moto).

Se la causa delle emorroidi è la stitichezza, sarà necessario introdurre delle modifiche nell'alimentazione, ma nel frattempo si può ricorrere ai carminativi; masticando i semi di cumino, finocchio, cardamomo e anice per stimolare la peristalsi. In caso di stitichezza è spesso molto efficace anche il massaggio all'addome in senso orario.



2.7 Come si curano le emorroidi?

La terapia solita contempla:

- antinfiammatorio, digestivo, lassativo, carminativo, vasorinforzante sistemico;
- compresse, pomate, supposte con simili effetti e astringenti;
- visto che è spesso coinvolto lo "strozzamento" della vena porta, noi dedichiamo una particolare attenzione al fegato con ev. misure adatte per farlo lavorare meglio.



2.8 Vuoi prevenire le emorroidi?

- Evitare la stitichezza;
- non *spingere* molto e a lungo;
- non stare troppo in piedi o seduti;
- non usare lassativi vegetali;

Ciò che vale per alcuni non vale per altri. Ognuno deve regolarsi secondo la propria esperienza.

3. Ricettario emorroidi

Come prevenzione in persone soggette a emorroidi servono anzitutto:

- garantire delle feci molli per evitare pressione sul fondo bacino (se necessario con dei lassativi salinici come p.es. il Sal Glauberi, ...)
- evitare "gonfiori" (per lo stesso motivo di pressione sul fondo bacino) tramite scarso consumo di alimenti crudi e fibre vegetali e l'assunzione di carminativi come p.es. Sem. di finocchio, anice, cumino, cardamome, ...
- decongestionare la vena porta (maggior causa è il ristagno di sangue venoso davanti al fegato) CON rimedi epatici come p.es. cynaris, cardui, tarassaco, calamus...

Per curare topicamente le emorroidi "acute" si usano spesso sostanze:

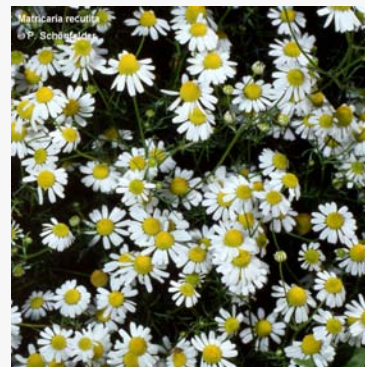
- decongestionanti delle vene e plessi venosi locali come p.es. irudina, arnica, calamus...
- antiinfiammatori come p.es. camomilla, ...
- anestetici come p.es. menta, xilocaina, ...
- protettivi come p.es. vaselina, ...
- germicidi (contro infezioni secondarie) come p.es. lavanda, pulv. zinci, ...
- in caso di emazie ev. adstringenti (stiptici) come p.es. amamelide, ruscus, ...

Rp.: Cura base

TM	Chamomillae	(antinfiammatorio)
TM	Calami	(tonico amaro - vena porta)
TM	Foeniculi	(carminativo)
(Tinct	Rhamni frangulae)	(lassativo)
(TM	Rusci aesculeati)	ad 100 (emazie vene costritt.)

D.S. Mattina e sera ingerire 1 ... 2 ml in un po' d'acqua.

[Abbreviazioni](#)



Camomilla

Rp.: Compresse emorroidali

TM Arnicae
 TM Chamomillae aa ad 50

D.S. 2 c.t./1/2 l acqua. Mattina e sera compresse per un'ora, frequentemente da cambiare.

[Abbreviazioni](#)

Rp.: Pomata emorroidale

Salbe Hamametum (Hamamelis, astringente)
 (Schwabe)

D.S. secondo le indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)



Ruscus aesculeatus

Rp.: Supposte contro emazie emorroidali

Supposte RUSCORECTAL (Ruscus aesculeatus)
 (Searle)

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)

Rp.: Epatico magistrale

TM Cardui Mariae 20
 TM Cynara Scoly. 20
 Aeth. Mentae pip. gtt. XX
 TM Taraxaci ad 100

D.S. Come aperitivo: ingerire prima dei pasti 3 x al giorno 1 pipetta in un bicchiere d'acqua.

[Abbreviazioni](#)



Cynara scolymus

Rp.: Epatico da banco

LEGALON® Cardo mariano: fegatoprotettore

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)

4. Piante medicinali in novembre

Specifiche botaniche → *Indici di piante medicinali* ◇ *Calendario raccolta di erbe medicinali*

Novembre



[.xls](#)
[.pdf](#)
[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Agrifoglio				apr							nov	
Alloro							lug				nov	
Felce florida			mar								nov	
Finocchio								ago			nov	
Fior di fieno			mar						sett			
Frangola				apr							nov	
Mestolaccia					mag						nov	
Nespolo											nov	
Olmo			mar								nov	

[Agrifoglio](#) ◇ [Alloro](#) ◇ [Felce florida](#) ◇ [Finocchio](#) ◇ [Frangola](#) ◇ [Mestolaccia](#) ◇ [Nespolo](#) ◇ [Olmo](#) ◇

5. Appendice

5.1 Impressum

Autrice: Bianca Buser

a cura di D. Rüegg



5.2 Referenze *Gastroenterologia*

Il tema è già stato trattato sotto Galenica domestica 3) *Gastroenterologia*. Le relative fonti sono:

Fonti **MmP**:

- **Apparato digerente**: indice MmP 11
- **Lucidi**: **Costruzione e funzionamento digerente**: lucido MmP 11.0
- **Inflammazioni e infezioni intestinali**: lucidi MmP 11.1
- **Disturbi digestivi**: lucidi MmP 11.3
- **Dispense**: **Malattie digestive**: indice
 - **Bocca - esofago - stomaco**
 - **Intestino - infezioni - parassiti**
 - **Fegato - cistifellea - pancreas**

CSA:

- **Apparato digerente**: dispensa Anatomia / Fisiologia CSA
- **Malattie fegato, bile, pancreas**: dispensa CSA
- **Malattie gastrointestinali**: dispensa CSA

Galenica domestica:

- **Gastroenterologia**

5.3 Commenti

alla pagina *GalenicaApprendistato / 6) Gastroenterologia @: Emorroidi*: ev. cliccare sul titolo per aggiungere un nuovo commento.



5.4 Domini di MedPop



[MedPop](#) | [Novità](#) | [Enciclopedia](#) | [Forum](#) | [Redazione](#) | [CSA](#) | [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Warning: strftime() [[function.strftime](#)]: It is not safe to rely on the system's timezone settings. You are *required* to use the date.timezone setting or the date_default_timezone_set() function. In case you used any of those methods and you are still getting this warning, you most likely misspelled the timezone identifier. We selected 'Europe/Berlin' for 'CET/1.0/no DST' instead in **/Users/admin/Sites/pmwiki/pmwiki.php(762) : eval()'d code** on line **1**

Nota: Di seguito all'installazione di "SnowLeopard" possono apparire su diverse pagine dei commenti del tipo "Warning: ..." (in cima e/o in fondo della pagina). Non ho ancora trovato la causa, ma mi sto scervellando. Per il lavoro di redazione non ha fortunatamente delle conseguenze. Peter

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php?n=GalenicaApprendistato.Gastroenterologia2>
Pagina creata il , ultima modifica November 15, 2009, at 12:10 PM