



PopUp: diversi
Motori di ricerca

FreeFind: cerca in MedPop Web



* Galenik für zuhause ← GalenicaApprendistato

Galenica domestica

→ Galenik

HOME ◇ Versioni: .php ◇ .html ◇ .pdf



Categoria: Erboristeria ◇ Galenica ◇ Fitoterapia

Et però se non attentione si considerasse intorno all'origine di questa tanto util parte della medicina che tratta dell'erbe, et delle piante nate, et prodotto dal principio del mondo insieme con gli elementi, sarebbe veramente chiarissimo a ciascuno, che questa facultà de semplici sia la più antica, la più nobile, la più utile, la più pretiosa, la più divina e la più gloriosa di ogni altra facultà et scienza mondana. Nè però se le danno così meravigliose lodi per essere solamente cosa dilettevolissima et d'infine piacere, ma per essere anchor utile, giovevole et necessaria.

Pietro Andrea Mattioli (1500 - 1577) dall'epistola dedicatoria de "Discorsi nei Sei libri della materia medica di Pedacio Dioscoride Anazarbeo"

* Galenik für zuhause indice (sopprimi)

1. [Projekt](#)
2. [Zurückgehen um nach vorne zu schauen](#)
3. [Teilnehmerinnen](#)
 - 3.1 [Staff](#)
 - 3.2 [Lehrlinge](#)
4. [Programm](#)
 - 4.1 [Programmi dettagliati](#)
5. [Annessi](#)
 - 5.1 [Pagine Galenica MedPop](#)
 - 5.2 [Sitografia](#)
 - 5.3 [Bibliografia](#)
 - 5.4 [Impressum](#)
6. [Allegati](#)
 - 6.1 [Commenti](#)

Autrice: [Bianca Buser](#)



Apprendista tipo di
Galenica domestica

Dopo anni di formazione pratica con singoli interessati in "Galenica casalinga", Bianca e Caterina si sono decise ad offrire un apprendistato nella materia.

Le persone "mirate" sono casalinghe che intendono fungere come referenti di Medicina popolare nei loro ambienti sociali in Ticino, preparando dei rimedi fitoterapici e fungendo come consulenti sanitarie per i piccoli danni e malanni quotidiani in famiglia e nel loro vicinato. Questo dominio raggruppa le informazioni riguardanti questo progetto.



Un utente non (ancora) abituato a navigare in internet non si rende conto delle molte possibilità di cui può far capo perché non le conosce. Conviene leggere attentamente (ed ev. stampare) le seguenti paginette che descrivono i principi strutturali delle nostre pagine e i trucchi del **navigare efficacemente** → [Navigare in MedPopWiki](#) (cliccare).

Chi pensa di poter migliorare il seguente testo con del **lavoro redazionale** è cordialmente invitato a farlo e consulti → [Redazione elementare](#) (cliccare).

1. Projekt

"Küchengalenik"

Sich bei kleinen Verletzungen allein zu versorgen und sich bei leichteren Krankheiten selbst zu helfen zu wissen ist ein bisschen aus der Mode gekommen. Aber in der Volksmedizin gibt eine lange Tradition, in der die Frauen eine grosse Rolle spielen.

Diese Tradition scheint gerade auf dem unerbittlichen Gesundheitsmarkt, der in Wirklichkeit eine Sanitokratie aus Ärzten, Politikern, Apothekern, Paramediziner, Krankenkassen, Gesundheits- und pharmazeutischen Firmen etc. ist, verloren zu gehen. Es wäre schade für die gesamte Menschheit und auch für die Volkswirtschaft, wenn man die Gesundheit einzig in den Händen dieser Sanitokratie beliesse.

Seit vielen Jahren unterstützen und praktizieren wir die Vorstellung, dass einfache Prozeduren bezüglich unserer Gesundheit nicht in die Hände von Personen mit einem Dokortitel, Verwaltungen und Firmen jedweder Art gehören, sondern dass jede/r Einzelne für sich selbst verantwortlich ist und sich selbst zu helfen weiss.

Aus diesem Grund und nach vielen anderen Tätigkeiten im Bereich der Volksmedizin, bieten Caterina und Bianca einer Gruppe von ausgewählten Frauen die Möglichkeit einer **galenischen Lehre für den Hausbedarf** an.

Einmal monatlich treffen sich ca. sieben Frauen einen Nachmittag lang bei **Bianca Buser** in Lugaggia, weil sie über die entsprechenden Möglichkeiten und die Infrastruktur verfügt, und die nötige Erfahrung und geeignete Persönlichkeit hat um diese Ausbildung anzuleiten. Bianca fungiert als Unternehmerin, Supervisorin und Vermittlerin der Theorie in einer Person.

Caterina Scudo hat jahrelange Erfahrung in galenischer Volksmedizin bei Bianca, Peter und anderen Therapeuten des Kantons gesammelt und ist die *Ausführende und Lehrerin* für die handwerkliche Seite, *das Tun*.

Peter Forster ist der Webmaster, der sich um alle informationstechnischen Belange kümmert und **Daniela** erledigt die Redaktion der Texte.

2. Zurückgehen um nach vorne zu schauen

Als kurze Einführung zu unserem ersten Treffen möchte ich eine Überlegung mit euch teilen. Zunächst möchte ich daran erinnern, dass Frauen – seit jeher mit der Pflege (des Hauses, der Familie, der Kinder, der sozialen Beziehungen, der Eltern etc.) betraut – sich immer auch mit den kleinen Verletzungen und Krankheiten des Alltags auskennen mussten – und das auch immer gut geschafft haben.

Diese Tradition scheint gerade auf dem unerbittlichen Gesundheitsmarkt, der in Wirklichkeit eine Sanokratie aus Ärzten, Politikern, Apothekern, Paramedizinern, Krankenkassen, Gesundheits- und pharmazeutischen Firmen etc. ist, verloren zu gehen.

Es wäre schade für die gesamte Menschheit und auch für die Volkswirtschaft, wenn man die Gesundheit einzig in den Händen dieser Sanokratie beliesse.

Seit vielen Jahren unterstützen und praktizieren wir die Vorstellung, dass einfache Prozedere

bezüglich unserer Gesundheit nicht in die Hände von Personen mit einem Dokortitel, Verwaltungen und Firmen jedweder Art gehören, sondern dass jede/r Einzelne für sich selbst verantwortlich ist und sich selbst zu helfen weiss.

Aus diesem Grund und nach vielen anderen Aktivitäten im Bereich der Volksmedizin, bieten Caterina und Bianca einer Gruppe von ausgewählten Frauen die Möglichkeit einer galenischen Lehre für den Hausbedarf an.

Einmal monatlich treffen sich ca. sieben Frauen einen Nachmittag lang bei Bianca Buser in Lugaggia, weil sie dort über die entsprechenden Möglichkeiten und die Infrastruktur verfügt, und die nötige Erfahrung und geeignete Persönlichkeit hat um diese Ausbildung anzuleiten. Bianca fungiert als Unternehmerin, Supervisorin und Vermittlerin der Theorie in einer Person.

Caterina Scudo hat jahrelange Erfahrung in galenischer Volksmedizin bei Bianca, Peter und anderen Therapeuten des Kantons gesammelt und ist die Ausführende und Lehrerin für die handwerkliche Seite, das Tun.

Wir könnten Tausende von Jahren zurückgehen, aber noch im Mittelalter kannten die Frauen die therapeutischen Qualitäten vieler Kräuter und konnten ihre eigene Medizin herstellen. Trotzdem – und wenn sie nicht als Hexen verbrannt worden sind – galten ihre Produkte doch nicht als Medizin, sondern als Hausmittel, wie es die Professorin Lina Bertola anlässlich einer ihrer Konferenzen erklärt. Tatsächlich, so sagt Frau Bertola, spricht man noch heute von "Grossmutter's Rezepten".

Ich will mich hier nicht mit der Geringschätzung, die diese "Frauen-Medizin" erfahren hat, aufhalten. Ich möchte auch keine feministischen Rachetheorien verbreiten. Aber ich möchte festhalten – und das kann man nicht leugnen – dass wir uns heute in einer zunehmend kritischen Situation was unser aller Gesundheit angeht, befinden.

Die Kosten des Gesundheitswesens explodieren, weil sich niemand mehr selbst helfen kann und wegen jeder Kleinigkeit zum Arzt rennt.

Die Ärzte ihrerseits haben kaum noch Zeit für die Patienten. Sie spezialisieren sich immer mehr und vertrauen zu sehr auf Apparatedizin – und zu wenig auf ihre diagnostischen Fähigkeiten und wissen nicht mehr, wie man be"hand"elt.

Also, wenn wir die kritische Situation des Gesundheitswesens behandeln wollen, sollten wir wieder lernen uns selbst zu helfen, nicht immer sofort zum Arzt zu gehen und das Wissen über Kräuter und Lebensmittel, das die Frauen im Mittelalter so selbstverständlich hatten, zurück in unseren eigenen Hände zu nehmen. Zurückschauen um vorwärts zu gehen.

3. Teilnehmerinnen

"apprendistato galenica": [Immagini](#) dei partecipanti del primo incontro: respirazione.

3.1 Staff

- **Caterina Scudo:** capogruppo e insegnante esecutivo

c/o B. Buser caterina.galenica@gmail.com **Sito** 091 943 57 93 079 531 32 01
6953 Lugaggia

- **Bianca Buser:** coordinatrice, supervisione, docente

6953 Lugaggia bianca.buser@bluewin.ch **Sito** 0041 91 943 57 93

- **Daniela Rüegg:** redazione formale del dominio

6600 Locarno gemella6@gmail.com **Sito** 091 751 25 02 076 540 67 82

- **Peter Forster:** webmaster e informatica

6600 Locarno pforster@nikko.ch **Sito** 079 620 48 61 091 751 13 20

3.2 Lehrlinge

- **Tiziana Marazzi:**

tizianamarazzi@bluewin.ch

- **Paloma Scarfò:**

PalomaFelix@hotmail.it

- **Brigit Rovelli:**

fattoriainred@bluewin.ch

Sito

- **Stefania Monaco:**

ma.monaco@bluewin.ch

- **Claudia Salmina:**

c.salmina@tele2.ch

- **Francesca Brazzolla:**

franbrazz@hotmail.com

- **Sylva Bracco:**

1717@sunrise.ch

- **Elena Gantenbein:**

g.elena@ticino.com

- **Andrea Kimmel:**

andrea@nikko.ch

- **Anita Rutigliano:**

anitarutigliano@bluewin.ch

- **Cristina Bartoli:**

cristina.bartoli@hotmail.it

- **Francesca Mahler:**

f.mahler@seagas.ch

- **Ivana Poroli:**

ivana.poroli@libero.it

- **Paola Radaelli:**

paolaradaelli@ticino.com

- **Rachele Zurini:**

rachelez@bluewin.ch

- **Sara Guerriero-Sassi:**

fguerrie@yahoo.com

- **Luciana Scesa:**

simona.scesa@bancastato.ch

4. Programm

"apprendistato galenica domestica"

Il programma è ancora da definire in dettaglio.

Si procederà comunque secondo le "specialità mediche" patologiche

- **Otorinolaringoiatria & Pneumologia & Oculistica:** Bocca, Naso, Orecchie, Occhi, sistema respiratorio & sistema sensoriale
 - **1) Sistema respiratorio**
 - **Neurologia, Psichiatria:** *sistema nervoso*
 - **2) Dolore** specialmente dell'apparato locomotore
 - **3) Gastroenterologia:** dalla bocca all'ano, *sistema digerente*
 - **Menopausa, Andropausa, Geriatria:** età avanzata
 - **4) Menopausa & Andropausa**
 - **5) Dermatologia:** *Derma, Cute, sistema tegumentario*
 - **6) Cardiovascolare** cuore, vene, arterie, linfa; *sistema circolatorio*
 - **7) Odontoiatria:** *apparato dentario*
 - **Metabolismo:** processi intestinale e intermediario biochimici, *sistema metabolico*
 - **Immunologia & Infeziologia:** *sistema immunitario*
 - **Endocrinologia:** *sistema ormonale / endocrino*
 - **Ortopedia & Reumatologia:** *sistema locomotore*
 - **Ginecologia & Urologia:** *sistema procreativo e sistema urinario*

 - **Pediatria:** dalla gravidanza all'adolescente
 - **Pronto soccorso & Traumatologia:** Ferite, incidenti, piaghe
-