



PopUps:

FreeFind: cerca in MedPop Web

Motori di ricerca

MedPopLinks

vai



4) Erboristeria profana ← Galenica

◇ .html ◇ .pdf

Categoria: [Farmacologia](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Fitoterapia](#) ◇ [Galenica](#)

Galenica:	Sostanze	Rimedi	Ricette	Erbe	Preparati	Applicazioni
---------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------	----------------------	---------------------------	------------------------------



Peter Forster

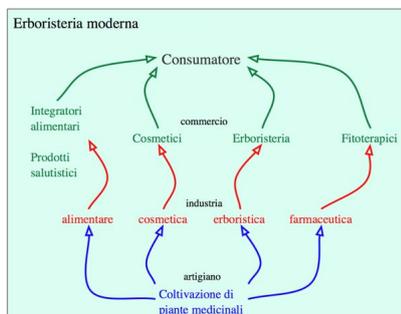
Indice della pagina (sopprimi)

1. [Raccolta di erbe](#)
2. [Tempo balsamico di erbe](#)
 - 2.1 [Calendario compatto](#)
 - 2.2 [Nomi profani](#)
 - 2.3 [Nomi botanici](#)
 - 2.4 [Calendario balsamico](#)
3. [Tessuti e succhi recenti di erbe](#)
4. [Essiccazione di erbe](#)
5. [Polveri e contusi](#)
6. [Allegati](#)
 - 6.1 [Voci correlate in questo dominio](#)
 - 6.2 [Commenti](#)

Vedi anche [Erboristeria](#).a cura di [Daniela Rüegg](#)

L'**erboristeria** è l'antica arte della conoscenza delle piante, della loro coltivazione, raccolta e conservazione a scopi terapeutici e cosmetici, oggi giorno anche per uso vegetariano, "salutistico" e di integratori alimentari.

L'**erboristeria** profana è la raccolta di piante selvatiche a scopo culinario o medicinale e la loro conservazione, al solito per essiccazione. Questo richiede (come la raccolta di funghi) ottime conoscenze non solo delle varietà delle piante da raccogliere ma anche dei luoghi dove crescono e delle regole per non diminuire la loro divulgazione.



Tradizionalmente speciali, droghisti e farmacisti compravano e vendevano di seguito la raccolta o la usavano per i propri preparati.

L'**erboristeria moderna** è organizzata molto diversamente tra la coltivazione di erbe medicinali e aromatiche e la loro elaborazione nell'industria alimentare, cosmetica e farmaceutica; molto simile alle procedure commerciali dell'industria alimentare.

Abbiamo dedicato tanta cura a linkare ogni nome di pianta a una pagina che descrive meticolosamente e in modo affidabile le caratteristiche abbinato a un'immagine che dovrebbero permettere di inconfondibilmente identificare una determinata pianta. Speriamo che questo contribuisca alla comprensione botanica medica.

1. Raccolta di erbe

[Raccolta di erbe it.Wikipedia](#) ◇ [Erboristeria it.Wikipedia](#) ◇ [De materia medica it.Wikipedia](#) ◇

La raccolta di piante ad uso farmaceutico è un mestiere serio. Ogni buon libro di erboristeria riporta, a questo proposito, regole e indicazioni ben precise:

- molte sono le regole e le tradizioni riguardo il momento appropriato per la raccolta di determinate piante e delle loro parti:
 - radici in tardo autunno o inizio primavera (depositi pieni);
 - cortecce e legni a inizio primavera (linfa);
 - foglia giovane, aromatica, in piena maturazione;
 - erba e fiori all'inizio della fioritura;
 - frutta e semenza prima o piena maturazione;
 - molti fanno riferimento anche alle costellazioni astrali e alla luna;
- raccolta da eseguire in giornate soleggiate e un po' ventilate e non durante il periodo più caldo;
- nessuna raccolta clandestina di piante protette (vanno coltivate);
- rispetto del territorio e della proprietà altrui (non calpestare prati, invadere la sfera privata, ecc.);
- rispetto dell'ecosistema della pianta (animali, altre piante);
- nessuna raccolta di singoli esemplari di piante perchè devono procrearsi;
- non sterminare o distruggere una pianta inutilmente, se possibile lasciare una qualche foglia o fiore;
- trattare la pianta da raccogliere con lo stesso rispetto usato verso un essere vivente (molti parlano con la pianta o rivolgono loro delle preghiere);
- raccogliere solo pochi tipi diversi di piante in un'unica raccolta e sempre in contenitori separati;
- mai raccogliere e mettere insieme piante velenose con altre piante;
- in caso di incertezza: raccogliere una sola pianta e determinarla esattamente a casa;
- cesti, sacchi di carta o stoffa sono raccoglitori ideali. La plastica è vietata (favorisce la muffa);
- elaborare la raccolta immediatamente al rientro.



2. Tempo balsamico di erbe

Calendario di raccolta



Calendario "Balsamico"

[Piante medicinali e officinali Categoria: it.Wikipedia](#) ◇ [Pianta officinale it.Wikipedia](#) ◇ [Piante aromatiche it.Wikipedia](#) ◇ [Calendario di raccolta Vitanaturale.it](#) ◇ [Piante aromatiche e officinali elicriso.it](#) ◇

Un calendario balsamico ordinato secondo i nomi profani e botanici si trova sotto [Indici di piante medicinali](#)



2.1 Calendario compatto

Ecco una versione compatta secondo i nomi profani:

- **GENNAIO** Bergamotto ◇
- **FEBBRAIO** Abete bianco ◇ Abete rosso ◇ Carrubo ◇ Cipollaccio col fiocco ◇ Cipresso ◇ Favagello ◇ Lichene islandico ◇
- **MARZO** Asparago ◇ Barba di becco ◇ Borsa di pastore ◇ Bosso ◇ Cappero ◇ Cariofillata ◇ Enula campana ◇ Epilobio ◇ Erica carnicina ◇ Faggio ◇ Farfara ◇ Farfaraccio ◇ Felce florida ◇ Fumaria ◇ Genziana ◇ Lichene pulmonario ◇ Margheritina ◇ Nocciolo ◇ Olivo ◇ Olmo ◇ Ononide ◇ Pesco ◇ Pino silvestre ◇ Pioppo ◇ Prugno ◇ Quercia ◇ Salice rosso ◇ Sanguinello ◇ Serenella ◇ Viola mammola ◇
- **APRILE** Acero ◇ Agrifoglio ◇ Ailanto ◇ Alliarina ◇ Betonica ◇ Betulla ◇ Biancospino ◇ Billeri ◇ Calamo aromatico ◇ Calendula ◇ Carciofo ◇ Castagno ◇ Castagno d'India ◇ Centocchio ◇ Crescione ◇ Efedra ◇ Favagello ◇ Fico d'India ◇ Fitolacca ◇ Fragola ◇ Frangola ◇ Frassino ◇ Gramigna rosSa ◇ Imperatoria ◇ Lapazio ◇ Larice ◇ Ligustro ◇ Lentisco ◇ Manna ◇ Mentastro ◇ Noce ◇ Ontano ◇ Ortica ◇ Primavera ◇ Prugno spinoso ◇ Rovo ◇ Salice bianco ◇ Tamerici ◇ Tarassaco ◇ Tiglio semplice ◇ Valeriana ◇ Viola del pensiero. ◇
- **MAGGIO** Acetosa ◇ Acetosella ◇ Aglio orsino ◇ Altea ◇ Arancio amaro ◇ Asperula ◇ Bagolaro ◇ Bocca di Lupo ◇ Bugula ◇ Camomilla ◇ Camomilla romana ◇ Chelidonia ◇ Ciliegio ◇ Cineraria ◇ Cinoglossa ◇ Cinquefoglio ◇ Edera terrestre ◇ Erba roberta ◇ Erba ruggine ◇ Farfaraccio ◇ Fico ◇ Finocchio marino ◇ Fiordaliso ◇ Galega ◇ Malvone ◇ Mestolaccia ◇ Morine ◇ Podagraria ◇ Prezzemolo ◇ Pulmonaria ◇ Quercia marina ◇ Rosa canina ◇ Rosa rossa ◇ Rosolaccio ◇ Sambuco ◇ Sanicula ◇ Sedano montano ◇ Senecione ◇ Serenella ◇ Trifoglio fibrino. ◇
- **GIUGNO** Agrimonia ◇ Amarena ◇ Amorino ◇ Avena ◇ Balsamina ◇ Bocca di leone ◇ Borrachine ◇ Camedrio ◇ Camepizio ◇ Caprifoglio ◇ Cardiacca ◇ Cardo benedetto ◇ Centinodio ◇ Cicutaria ◇ Cimbalaria ◇ Coclearia ◇ Consolida maggiore ◇ Crespino ◇ Cuscuta ◇ Dragoncello ◇ Ebbio ◇ Echio ◇ Erisimo ◇ Eucalipto ◇ Eupatorio ◇ Fico d'India ◇ Fragola ◇ Giglio bianco ◇ Ginestrino ◇ Lampone ◇ Ligustro ◇ Malva comune ◇ Malva silvestre ◇ Margherita ◇ Millefoglio ◇ Mirtillo ◇ Mirto ◇ Nepetella ◇ Ortica bianca ◇ Parietaria ◇ Pervinca ◇ Pesco ◇ Pilosella ◇ Pulegio ◇ Risetto ◇ Rosmarino ◇ Ruta ◇ Salcerella ◇ Salvia ◇ Serpillo ◇ Timo ◇ Verbasco ◇ Veronica ◇ Vulneraria ◇
- **LUGLIO** Achillea moscata ◇ Alchemilla ◇ Alloro ◇ Altea ◇ Anagallide ◇ Arancio dolce ◇ Argentina ◇ Amica ◇ Artemisia ◇ Assenzio ◇ Ballota ◇ Bardana ◇ Basilico ◇ Betonica ◇ Bistorta ◇ Canapa selvatica ◇ Capelvenere ◇ Carciofo ◇ Cardo mariano ◇ Carota ◇ Cataria ◇ Centaurea minore ◇ Cetriolo ◇ Cicoria ◇ Coda cavallina ◇ Corbezzolo ◇ Comiolo ◇ Cotogno ◇ Cumino dei prati ◇ Dittamo ◇ Edera ◇ Elicriso ◇ Eliotropio ◇ Erba vescica ◇ Erigerone ◇ Eufrasia ◇ Farfara ◇ Fieno greco ◇ Frassino ◇ Genepi ◇ Genzianella ◇ Granoturco ◇ Iperico ◇ Issopo ◇ Lappola ◇ Lavanda ◇ Lingua di cane ◇ Marrubio ◇ Meliloto ◇ Melissa ◇ Menta acquatica ◇ Menta piperita ◇ Mentastro ◇ Mentone ◇ Mugo ◇ Origano ◇ Pastinaca ◇ Piede di gatto ◇ Pimpinella ◇ Poligala ◇ Porcellana ◇ Prunella ◇ Rapunzia ◇ Ribes nero ◇ Ribes rosso ◇ Salvia sclarea ◇ Santolina ◇ Semprevivo ◇ Senape bianca ◇ Tiglio semplice ◇ Tiglio doppio ◇ Verbena ◇
- **AGOSTO** Aglio ◇ Alchechengi ◇ Anice verde ◇ Brugo ◇ Caglio ◇ Carrubo ◇ Cipolla ◇ Coriandolo ◇ Epilobio ◇ Erniaria ◇ Fagiolo ◇ Finocchio ◇ Finocchio marino ◇ Fitolacca ◇ Giaggiolo ◇ Girasole ◇ Iride germanica ◇ Lampone ◇ Licopodio ◇ Linaiola ◇ Lino ◇ Luppolo ◇ Maggiorana ◇ Melanzana ◇ Mirtillo ◇ Nocciolo ◇ Noce ◇ Olivella ◇ Olmaria ◇ Peperoncino ◇ Piantaggine ◇ Polipodio ◇ Prezzemolo ◇ Prugno ◇ Psillio ◇ Romice ◇ Rosolida ◇ Santoreggia ◇ Sedano ◇ Serenella ◇ Spincervino ◇ Tormentilla ◇ Uva ursina ◇ Verga d'oro ◇ Vite ◇ Vulvaria ◇
- **SETTEMBRE** Aneto ◇ Angelica ◇ Angelica selvatica ◇ Amica ◇ Barba di becco ◇ Bistorta ◇ Calamo aromatico ◇ Calcatreppolo ◇ Calendula ◇ Canna ◇ Canna di palude ◇ Cappero ◇ Cardo dei lanaioli ◇ Cariofillata ◇ Castagno d'India ◇ Cedrina ◇ Cicoria ◇ Cinquefoglio ◇ Cren ◇ Dittamo ◇ Giglio bianco ◇ Ginepro rosso ◇ Nigella ◇ Ononide ◇ Ortica ◇ Peucedano ◇ Pungitopo ◇ Quercia ◇ Rosa canina ◇ Rovo ◇ Salcerella ◇ Sanicula ◇ Sorbo rosso ◇ Tamerici ◇ Tarassaco ◇ Valeriana ◇ Zucca ◇
- **OTTOBRE** Acetosa ◇ Ailanto ◇ Altea ◇ Asfodelo ◇ Asparago ◇ Bardana ◇ Borsa di pastore ◇ Carlina ◇ Carota ◇ Consolida maggiore ◇ Corniolo ◇ Cotogno ◇ Crespino ◇ Ebbio ◇ Enula campana ◇ Erba ruggine ◇ Eupatorio ◇ Felce maschio ◇ Genziana ◇ Ginepro ◇ Giaggiolo ◇ Imperatoria ◇ Lapazio ◇ Limone ◇ Lingua di cane ◇ Liquirizia ◇ Malva silvestre ◇ Ninfea ◇ Pioppo ◇ Podagraria ◇ Primavera ◇ Prugno spinoso ◇ Rabarbaro alpino ◇ Rapunzia ◇ Sedano montano ◇ Sigillo di Salomone ◇ Sorbo ◇ Tamaro ◇ Valeriana rossa ◇ Vulneraria ◇ Zafferano ◇ Cotogno ◇ Crespino ◇ Ebbio ◇ Enula campana ◇ Erba ruggine ◇ Eupatorio ◇ Felce maschio ◇ Genziana ◇ Ginepro ◇ Giaggiolo ◇ Imperatoria ◇ Lapazio ◇ Limone ◇ Lingua di cane ◇ Liquirizia ◇ Malva silvestre ◇ Ninfea ◇ Pioppo ◇ Podagraria ◇ Primavera ◇ Prugno spinoso ◇ Rabarbaro alpino ◇ Rapunzia ◇ Sedano montano ◇ Sigillo di Salomone ◇ Sorbo ◇ Tamaro ◇ Valeriana rossa ◇ Vulneraria ◇ Zafferano ◇
- **NOVEMBRE** Agrifoglio ◇ Alloro ◇ Felce florida ◇ Finocchio ◇ Frangola ◇ Mestolaccia ◇ Nespolo ◇ Olmo ◇
- **DICEMBRE** Arancio amaro ◇ Arancio dolce ◇



2.2 Nomi profani

Originale

Specifiche botaniche: tassonomia, morfologia, immagini	Nome italiano	Tempo balsamico											Osservazioni: p.es. corretto, nuovo, alternative, ...	
		<i>Cc by P. Forster nc-2.5-it</i>												
<i>a cura di Sylva Bracco</i>		gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic	Commenti
Acer (campestre)	Acero				apr									
Rumex acetosa	Acetosa					mag					ott			
Oxalis acetosella	Acetosella					mag								
Achillea moschata	Achillea moscata							lug						
Allium sativum	Aglio								ago					
Allium ursinum	Aglio orsino					mag								
Ilex aquifolium	Agrifoglio				apr							nov		
Agrimonia eupatoria	Agrimonia						giu							
Ailanthus altissima	Ailanto				apr						ott			
Physalis alkekengi	Alchechengi								ago					
Alchemilla vulgaris	Alchemilla							lug						
Alliaria petiolata	Alliaria				apr									
Laurus nobilis	Alloro							lug				nov		
Althea off.	Altea					mag		lug			ott			
Prunus cerasus	Amarena						giu							
Arnica montana	Arnica							lug		set				
Reseda luteola	Amorino						giu							
Anagallis arvensis	Anagallide							lug						
Anethum graveolens	Aneto										set			
Angelica archangelica	Angelica										set			
Angelica sylvestris	Angelica selvatica										set			
Pimpinella anisum	Anice verde								ago					
Citrus x aurantium	Arancio amaro					mag							dic	
Citrus x sinensis	Arancio dolce							lug					dic	
Potentilla anserina	Argentina							lug						
Artemisia absinthium	Artemisia							lug						
Asphodelus	Asfodelo										ott			
Asparagus off.	Asparago			mar							ott			
Asperula odorata	Asperula					mag								
Artemisia absinthium	Assenzio							lug						
Avena sativa	Avena						giu							
Celtis australis	Bagolaro					mag								
Ballota acetabulosa	Ballota							lug						
Impatiens balsamina	Balsamina						giu							
Tragopogon pratensis	Barba di becco			mar							set			

Galenica / 4) Erboristeria profana

Arctium lappa	Bardana		lug	ott
Ocimum basilicum	Basilico		lug	
Citrus x bergamia	Bergamotto	gen		
Stachys off.	Betonica		apr	lug
Betula L.	Betulla		apr	
Crataegus monogyna	Biancospino		apr	
Cardamine pratensis	Billeri		apr	
Polygonum bistorta	Bistorta		lug	set
Antirrhinum majus	Bocca di leone		giu	
Melittis melissophyllum	Bocca di Lupo		mag	
Borago off.	Borragine		giu	
Capsella bursa-pastoris	Borsa di pastore	mar		ott
Buxus sempervirens	Bosso	mar		
Calluna vulgaris	Brugo			ago
Ajuqa reptans	Bugula		mag	
Galium verum	Caglio			ago
Acorus calamus	Calamo aromatico		apr	set
Eryngium campestre	Calcatreppolo			set
Calendula officinalis	Calendula		apr	set
Teucrium chamaedrys	Camedrio		giu	
Ajuqa camaepitys	Camepizio		giu	
Matricaria recutita	Camomilla		mag	
Anthemis nobilis	Camomilla romana		mag	
Galeopsis tetrahit	Canapa selvatica		lug	
Canna indica	Canna			set
Phragmites communis	Canna di palude			set
Adiantum capillus-veneris	Capelvenere		lug	
Capparis spinosa	Cappero	mar		set
Lonicera L.	Caprifoglio		giu	
Cynara scolymus	Carciofo		apr	lug
Leonurus cardiaca	Cardiaca		giu	
Cnicus benedictus	Cardo benedetto		giu	
Dipsacus sylvestris	Cardo dei lanaioli			set
Silybum marianum	Cardo mariano		lug	
Geum urbanum	Cariofillata	mar		set
Carlina acaulis	Carlina		lug	ott
Daucus carota	Carota		lug	ott
Ceratonia siliqua	Carrubo	feb		ago
Castanea sativa	Castagno		apr	
Aesculus hippocastanum	Castagno d'India		apr	set
Nepeta cataria	Cataria		lug	

Galenica / 4) Erboristeria profana

Lippia citriodora	Cedrina			set
Centaurium erythraea	Centaurea minore		lug	
Polygonum aviculare	Centinodio		giu	
Stellaria media	Centocchio		apr	
Cucumis sativus	Cetriolo		lug	
Chelidonium majus	Chelidonia		mag	
Cichorium intybus	Cicoria		lug	set
Erodium cicutarium	Cicutaria		giu	
Prunus avium	Ciliegio		mag	
Cymbalaria muralis	Cimbalaria		giu	
Senecio cineraria	Cineraria		mag	
Cynoglossum off.	Cinoglosso		mag	
Potentilla reptans	Cinquefoglio		mag	set
Allium cepa	Cipolla			ago
Muscari comosum	Cipollaccio col fiocco	feb		
Cupressus	Cipresso	feb		
Cochlearia off.	Coclearia		giu	
Equisetum arvense	Coda cavallina		lug	
Cornus mas	Comiolo		lug	
Symphytum off.	Consolida maggiore		giu	ott
Arbutus unedo	Corbezzolo		lug	
Coriandrum sativum	Coriandolo			ago
Cornus mas	Corniolo			ott
Cydonia oblonga	Cotogno		lug	ott
Armoracia rusticana	Cren (rafano)			set
Lepidium sativum	Crescione		apr	
Berberis vulgaris	Crespino		giu	ott
Carum carvi	Cumino dei prati		lug	
Cuscuta epithym. M.	Cuscuta		giu	
Origanum (varie)	Dittamo		lug	set
Artemisia dracunculus	Dragoncello		giu	
Samabucus ebulus	Ebbio		giu	ott
Echium (varie)	Echio		giu	
Hedera helix	Edera		lug	
Glechoma hederac.	Edera terrestre		mag	
Ephedra distachya	Efedra		apr	
Helichrysum italicum	Elicriso		lug	
Heliotropium peruv.	Eliotropio		lug	
Inula helenium	Enula campana	mar		ott
Epilobium angustif.	Epilobio	mar		ago
Geranium robertian.	Erba roberta		mag	
Ceterach officinarum	Erba ruggine		mag	ott
Utricularia australis R.Br.	Erba vescica		lug	

Erica carnea L. (=Erica herbacea L.)	Erica carnicina	mar				
Erigeron canadensis	Erigero				lug	
Sisymbrium off.	Erisimo				giu	
Herniaria glabra	Erniaria					ago
Eucalyptus glob. Lab.	Eucalipto				giu	
Euphrasia officinalis	Eufrasia				lug	
Eupatorium cannab.	Eupatorio				giu	ott
Fagus sylvatica L.	Faggio	mar				
Phaseolus vulgaris L.	Fagiolo					ago
Tussilago farfara	Farfara	mar			lug	
Petasites hybridus L.	Farfaraccio	mar	mag			
Ficaria ranunculoides	Favagello	feb	apr			
Osmunda regalis L.	Felce florida	mar				nov
Dryopteris filix-mas	Felce maschio					ott
Ficus carica L.	Fico				mag	
Opuntia ficus-indica	Fico d'India		apr	giu		
Trigonella foenum-gr.	Fieno greco				lug	
Oenanthe fistulosa	Finocchio				ago	nov
Crithmum maritimum	Finocchio marino			mag	ago	
Graminis flos	Fior di fieno	mar				sett
Centaurea cyanus L.	Fiordaliso			mag		
Phytolacca americ.	Fitolacca		apr		ago	
Fragaria vesca L.	Fragola		apr	giu		
Frangula alnus Mill.	Frangola		apr			nov
Fraxinus excelsior L.	Frassino		apr	lug		
Fumaria officinalis L.	Fumaria	mar				
Galega officinalis L.	Galega			mag		
Gelsemium flos	Gelsomino			giu	set	
Artemisa (varie)	Genepi				lug	
Gentiana lutea L.	Genziana	mar				ott
Gentiana (varie)	Genzianella				lug	
Iris (varie)	Giaggiolo				ago	
Lilium candidum L.	Giglio bianco			giu	set	
Juniperus communis	Ginepro					ott
Juniperus Oxycedrus	Ginepro rosso					set
Lotus corniculatus L.	Ginestrino			giu		
Helianthus annuus L.	Girasole				ago	
Ziziphus jujuba	Giuggiolo					ott
Agropyrum repens	Gramigna rossa		apr			
Zea mays L.	Granoturco				lug	

Finocchio selvatico

di Klusio, di Koch, di primavera, vescicosa, minore, campestre

Galenica / 4) Erboristeria profana

Peucedanum ostruth.	Imperatoria	apr		ott	
Hypericum perforat.	Iperico		lug		
Iris germanica L.	Iride germanica			ago	
Hyssopus officinalis	Issopo		lug		
Rubus idaeus L.	Lampone		giu	ago	
Rumex obtusifolius L.	Lapazio	apr			ott
Arctium lappa L.	Lappola		lug		
Larix decidua	Larice	apr			
Lavandula off. Chaix	Lavanda		lug		
Pistacia Lentiscus	Lentisco	apr			
Cetraria islandica L.	Lichene islandico.	feb			
Lobaria pulmonaria	Lichene pulmonario	mar			
Lycopodium clavat.	Licopodio			ago	
Ligustrum vulgare L.	Ligustro	apr	giu		
Citrus x limon	Limone				ott
Linaria triphylla	Linaiola			ago	Linaiola trifogliata
Cynoglossum off.	Lingua di cane		lug		ott
Linum usatissimum	Lino			ago	
Glycyrrhiza glabra L.	Liquirizia				ott
Humulus lupulus L.	Luppolo			ago	
Origanum majorana	Maggiorana			ago	
Malva (varie)	Malva comune		giu		Alcea, Arborea, Regina, di Nizza
Malva silvestris L.	Malva silvestre		giu		ott
Althaea rosea L.	Malvone		mag		
Fraxinus ornus	Manna	apr			
Chrysanthemum leuc.	Margherita		giu		
Bellis perennis L.	Margheritina	mar			
Marrubium vulgare L.	Marrubio		lug		
Solanum melongena	Melanzana			ago	
Melilotus off. (L.) Pall	Meliloto		lug		
Melissa officinalis L.	Melissa		lug		
Mentha aquatica L.	Menta acquatica		lug		
Mentha piperita L.	Menta piperita		lug		
Calamintha off. M.	Mentastro	apr	lug		
Mentha longifolia	Mentone, mentastro, menta selvatica		lug		
Alisma plantago aqu.	Mestolaccia		mag		nov
Achillea millefolium	Millefoglio		giu		Alisma ranunculoides
Vaccinium myrtillus L.	Mirtillo		giu	ago	
Myrtus communis L.	Mirto		giu		
Globularia vulgaris, L.	Morine		mag		

Galenica / 4) Erboristeria profana

Pinus mugo	Mugo		lug	
Calamintha off. M.	Nepetella		giu	
Mespilus germanica	Nespolo			nov
Nigella sativa	Nigella		set	Damascena e Bianca
Nymphaea alba L.	Ninfea			ott
Corylus avellana L.	Nocciolo	mar		ago
Juglans regia L.	Noce		apr	ago
Hippophae rhamn. L.	Olivello			ago
Olea europaea L.	Olivo		mar	
Filipendula ulmaria	Olmaria			ago
Ulmus campestris L.	Olmo		mar	nov
Ononis spinosa L.	Ononide		mar	set
Alnus glutinosa (L.) G.	Ontano		apr	
Origanum vulgare L.	Origano			lug
Urtica dioica L.	Ortica		apr	set
Lamium album L.	Ortica bianca			giu
Parietaria off. L.	Parietaria			giu
Passiflora cerulea fol.	Passiflora		mag	ott
Pastinaca sativa L.	Pastinaca			lug
Capsicum annuum L.	Peperoncino			ago
Vinca minor L.	Pervinca			giu
Prunus persica (L.) B.	Pesco		mar	giu
Peucedanum offic.	Peucedano			set
Plantago lanceolata L.	Piantaggine			ago
Antennaria dioica	Piede di gatto			lug
Hieracium pilosella	Pilosella			giu
Pimpinella anisum	Pimpinella			lug
Pinus silvestris L.	Pino silvestre		mar	
Populus nigra L.	Pioppo nero		mar	ott
Aegopodium podagraria L.	Podagraria		mag	ott
Polygala amarella C.	Poligala			lug
Polypodium vulg. L.	Polipodio			ago
Pulmonaria off.	Polmonaria		mar	mag
Portulaca oleracea L.	Porcellana			lug
Petroselinum sat. H.	Prezzemolo		mag	ago
Primula veris L.	Primaverula		apr	ott
Prunus domestica L.	Prugno		mar	ago
Prunus spinosa L.	Prugno spinoso		apr	ott
Prunella (varie)	Prunella			lug
Plantago psyllium L.	Psillio			ago
Mentha pulegium L.	Pulegio			giu
Pulmonaria off. L.	Polmonaria		mag	

Ruscus aculeatus L.	Pungitopo			set
Quercus robur L.	Quercia	mar		set
Fucus vesiculosus L.	Quercia marina		mag	
Rumex	Rabarbaro alpino			ott
Oenothera biennis L.	Rapunzia		lug	ott
Ribes nigrum L.	Ribes nero		lug	
Ribes rubrum L.	Ribes rosso		lug	
Sedum reflexum	Risetto		giu	Erba Risetta
Rumex obtusifolius L.	Romice		ago	
Rosa canina L.	Rosa canina		mag	set
Rosa gallica L.	Rosa rossa		mag	
Rosmarinus offic. L.	Rosmarino		giu	
Papaver rhoeas L.	Rosolaccio		mag	
Drosera rotundif. L.	Rosolida		ago	
Rubus fruticosus L.	Rovo	apr		set
Ruta graveolens L.	Ruta		giu	
Lythrum salicaria L.	Salcerella		giu	set
Salix alba L.	Salice bianco	apr		
Salix purpurea	Salice rosso	mar		
Salvia officinalis L.	Salvia		giu	
Salvia sclarea L.	Salvia sclarea		lug	
Sambucus nigra L.	Sambuco		mag	
Achillea millef. L.	Sanguinella	mar		
Sanicula europaea L.	Sanicola		mag	set
Santolina (varie)	Santolina		lug	
Satureja montana L.	Santoreggia		ago	
Apium (varie)	Sedano		ago	
Apium graveolens L.	Sedano selvatico		mag	ott
Sempervivum tect. L.	Semprevivo		lug	
Sinapis alba L.	Senape bianca		lug	
Senecio vulgaris L.	Senecione		mag	
Syringa vulgaris L.	Serenella	mar	mag	ago
Thymus serpyllum L.	Serpillo		giu	
Polygonatum off. D.	Sigillo di Salomone			ott
Sorbus aucuparia L.	Sorbo d. uccellat.			ott
Sorbus domestica L.	Sorbo rosso			set
Rhamnus cathart. L.	Spincervino			ago
Spirae ulmaria flos	Spirae ulmaria		giu	ago
Tamus communis L.	Tamaro			ott
Tamarix africana	Tamerici	apr		set
Taraxacum off. Web	Tarassaco	apr		set

Tilia x vulgaris	Tiglio doppio	lug	Argentato, Argentato piangente, del Caucaso, Nostrano, Riccio, Rosso
Tilia cordata Mill.	Tiglio semplice	apr lug	
Thymus vulgaris L.	Timo	giu	
Potentilla erecta	Tormentilla	ago	
Menyanthes trifoliata	Trifoglio fibrino	mag	
Thuja fol.	Tuia	apr ott	
Arctostaphylos uva-u.	Uva ursina	ago	
Valeriana off. L.	Valeriana	apr set	
Valerianella olitor. P.	Valeriana rossa (formentino)	ott	
Verbascum	Verbascum	giu	
Verbena officinali L.	Verbena	lug	
Solidago virgaurea	Verga d'oro	ago	
Veronica off. L.	Veronica	giu	

Se incontrate dei links erronei o non funzionanti o ritenete che manchi una voce, annunciatelo cliccando su:

[Commenti](#)



2.3 Nomi botanici

Originale

Specifiche botaniche: tassonomia, morfologia, immagini <i>a cura di Sylva Bracco</i>	Nome italiano	Tempo balsamico											Osservazioni p.es. corretto, nuovo, alternative, ...		
		gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov		dic	Commenti
Abies alba	Abete bianco		feb												
Acer (campestre)	Acero				apr										
Achillea millef. L.	Sanguinella			mar											
Achillea millefolium	Millefoglio					giu									
Achillea moschata	Achillea moscata						lug								
Acorus calamus	Calamo aromatico				apr					set					
Adiantum capillus-veneris	Capelvenere						lug								
Aegopodium podagraria L.	Podagraria					mag					ott				
Aesculus hippocastanum	Castagno d'India				apr					set					
Agrimonia eupatoria	Agrimonia						giu								
Agropyrum repens	Gramigna rossa				apr										
Ailanthus altissima	Ailanto				apr						ott				
Ajuga camaepitys	Camepizio						giu								
Ajuga reptans	Bugula					mag									
Alchemilla vulgaris	Alchemilla							lug							
Alisma plantago aqu.	Mestolaccia					mag					nov			Alisma ranunculoides	
Alliaria petiolata	Alliaria				apr										
Allium cepa	Cipolla								ago						
Allium sativum	Aglio								ago						
Allium ursinum	Aglio orsino					mag									
Alnus glutinosa (L.) G.	Ontano				apr										
Althaea rosea L.	Malvone					mag									
Althea off.	Altea					mag	lug			ott					
Anagallis arvensis	Anagallide						lug								
Anethum graveolens	Aneto									set					
Angelica archangelica	Angelica									set					
Angelica sylvestris	Angelica selvatica									set					
Antennaria dioica	Piede di gatto							lug							
Anthemis nobilis	Camomilla romana					mag									
Antirrhinum majus	Bocca di leone						giu								
Apium (varie)	Sedano								ago						
Apium graveolens L.	Sedano selvatico					mag					ott				
Arbutus unedo	Corbezzolo							lug							
Arctium lappa	Bardana							lug		ott					
Arctium lappa L.	Lappola							lug							

Arctostaphylos uva-u.	Uva ursina			ago
Armoracia rusticana	Cren (rafano)			set
Arnica montana	Arnica		lug	set
Artemisa (varie)	Genepi		lug	
Artemisia absinthium	Artemisia		lug	
Artemisia absinthium	Assenzio		lug	
Artemisia dracunculus	Dragoncello		giu	
Asparagus off.	Asparago	mar		ott
Asperula odorata	Asperula		mag	
Asphodelus	Asfodelo			ott
Avena sativa	Avena		giu	
Ballota acetabulosa	Ballota		lug	
Bellis perennis L.	Margheritina	mar		
Berberis vulgaris	Crespino		giu	ott
Betula L.	Betulla		apr	
Borago off.	Borragine		giu	
Buxus sempervirens	Bosso	mar		
Calamintha off. M.	Mentastro		apr	lug
Calamintha off. M.	Nepetella		giu	
Calendula officinalis	Calendula		apr	set
Calluna vulgaris	Brugo			ago
Canna indica	Canna			set
Capparis spinosa	Cappero	mar		set
Capsella bursa-pastoris	Borsa di pastore	mar		ott
Capsicum annuum L.	Peperoncino			ago
Cardamine pratensis	Billeri		apr	
Carlina acaulis	Carlina		lug	ott
Carum carvi	Cumino dei prati		lug	
Castanea sativa	Castagno		apr	
Celtis australis	Bagolaro		mag	
Centaurea cyanus L.	Fiordaliso		mag	
Centaurium erythraea	Centaurea minore		lug	
Ceratonja siliqua	Carrubo	feb		ago
Ceterach officinarum	Erba ruggine		mag	ott
Cetraria islandica L.	Lichene islandico.	feb		
Chelidonium majus	Chelidonia		mag	
Chrysanthemum leuc.	Margherita		giu	
Cichorium intybus	Cicoria		lug	set
Citrus x aurantium	Arancio amaro		mag	dic
Citrus x bergamia	Bergamotto	gen		
Citrus x limon	Limone			ott
Citrus x sinensis	Arancio dolce		lug	dic

Galenica / 4) Erboristeria profana

Cnicus benedictus	Cardo benedetto			giu
Cochlearia off.	Coclearia			giu
Coriandrum sativum	Coriandolo			ago
Cornus mas	Comiolo			lug
Cornus mas	Corniolo			ott
Corylus avellana L.	Nocciolo	mar		ago
Crataegus monogyna	Biancospino		apr	
Crithmum maritimum	Finocchio marino		mag	ago
Cucumis sativus	Cetriolo			lug
Cupressus	Cipresso	feb		
Cuscuta epithym. M.	Cuscuta			giu
Cydonia oblonga	Cotogno			lug ott
Cymbalaria muralis	Cimbalaria			giu
Cynara scolymus	Carciofo		apr	lug
Cynoglossum off.	Cinoglosso		mag	
Cynoglossum off.	Lingua di cane			lug ott
Daucus carota	Carota			lug ott
Dipsacus sylvestris	Cardo dei lanaioli			set
Drosera rotundif. L.	Rosolida			ago
Dryopteris filix-mas	Felce maschio			ott
Echium (varie)	Echio			giu
Ephedra distachya	Efedra		apr	
Epilobium angustif.	Epilobio	mar		ago
Equisetum arvense	Coda cavallina			lug
Erica carnea L. (=Erica herbacea L.)	Erica carnicina	mar		
Erigeron canadensis	Erigero			lug
Erodium cicutarium	Cicutaria			giu
Eryngium campestre	Calcatreppolo			set
Eucalyptus glob. Lab.	Eucalipto			giu
Eupatorium cannab.	Eupatorio			giu ott
Euphrasia officinalis	Eufrasia			lug
Fagus sylvatica L.	Faggio	mar		
Ficaria ranunculoides	Favagello	feb	apr	
Ficus carica L.	Fico		mag	
Filipendula ulmaria	Olmaria			ago
Fragaria vesca L.	Fragola		apr	giu
Frangula alnus Mill.	Frangola		apr	nov
Fraxinus excelsior L.	Frassino		apr	lug
Fraxinus ornus	Manna		apr	
Fucus vesiculosus L.	Quercia marina		mag	
Fumaria officinalis L.	Fumaria	mar		
Galega officinalis L.	Galega		mag	
Galeopsis tetrahit	Canapa selvatica			lug

Galenica / 4) Erboristeria profana

Galium verum	Caglio			ago	
Gelsemium flos	Gelsomino		giu		set
Gentiana (varie)	Genzianella			lug	
Gentiana lutea L.	Genziana	mar			ott
Geranium robertian.	Erba roberta		mag		
Geum urbanum	Cariofillata	mar			set
Glechoma hederac.	Edera terrestre		mag		
Globularia vulgaris, L.	Morine		mag		
Glycyrrhiza glabra L.	Liquirizia				ott
Graminis flos	Fior di fieno	mar			sett
Hedera helix	Edera			lug	
Helianthus annuus L.	Girasole			ago	
Helichrysum italicum	Elicriso			lug	
Heliotropium peruv.	Eliotropio			lug	
Herniaria glabra	Erniaria			ago	
Hieracium pilosella	Pilosella		giu		
Hippophae rhamn. L.	Olivello			ago	
Humulus lupulus L.	Luppolo			ago	
Hypericum perforat.	Iperico			lug	
Hyssopus officinalis	Issopo			lug	
Ilex aquifolium	Agrifoglio	apr			nov
Impatiens balsamina	Balsamina		giu		
Inula helenium	Enula campana	mar			ott
Iris (varie)	Giaggiolo			ago	
Iris germanica L.	Iride germanica			ago	
Juglans regia L.	Noce	apr		ago	
Juniperus communis	Ginepro				ott
Juniperus Oxycedrus	Ginepro rosso				set
Lamium album L.	Ortica bianca		giu		
Larix decidua	Larice	apr			
Laurus nobilis	Alloro		lug		nov
Lavandula off. Chaix	Lavanda		lug		
Leonurus cardiaca	Cardiaca		giu		
Lepidium sativum	Crescione	apr			
Ligustrum vulgare L.	Ligustro	apr	giu		
Lilium candidum L.	Giglio bianco		giu		set
Linaria triphylla	Linaiola			ago	
Linum usatissimum	Lino			ago	
Lippia citriodora	Cedrina				set
Lobaria pulmonaria	Lichene pulmonario	mar			
Lonicera L.	Caprifoglio		giu		

di Klusio, di Koch, di primavera, vescicosa, minore, campestre

Linaiola trifogliata

Galenica / 4) Erboristeria profana

Lotus corniculatus L.	Ginestrino		giu		
Lycopodium clavat.	Licopodio			ago	
Lythrum salicaria L.	Salcerella		giu	set	
Malva (varie)	Malva comune		giu		Alcea, Arborea, Regina, di Nizza
Malva silvestris L.	Malva silvestre		giu	ott	
Marrubium vulgare L.	Marrubio			lug	
Matricaria recutita	Camomilla		mag		
Melilotus off. (L.) Pall	Meliloto			lug	
Melissa officinalis L.	Melissa			lug	
Melittis melissophyllum	Bocca di Lupo		mag		
Mentha aquatica L.	Menta acquatica			lug	
Mentha longifolia	Mentone, mentastro, menta selvatica			lug	
Mentha piperita L.	Menta piperita			lug	
Mentha pulegium L.	Pulegio		giu		
Menyanthes trifoliata	Trifoglio fibrino		mag		
Mespilus germanica	Nespolo				nov
Muscari comosum	Cipollaccio col fiocco	feb			
Myrtus communis L.	Mirto		giu		
Nepeta cataria	Cataria			lug	
Nigella sativa	Nigella			set	Damascena e Bianca
Nymphaea alba L.	Ninfea				ott
Ocimum basilicum	Basilico			lug	
Oenanthe fistulosa	Finocchio			ago	nov Finocchio selvatico
Oenothera biennis L.	Rapunzia			lug	ott
Olea europaea L.	Olivo	mar			
Ononis spinosa L.	Ononide	mar			set
Opuntia ficus-indica	Fico d'India		apr	giu	
Origanum (varie)	Dittamo			lug	set
Origanum majorana	Maggiorana				ago
Origanum vulgare L.	Origano			lug	
Osmunda regalis L.	Felce florida	mar			nov
Oxalis acetosella	Acetosella		mag		
Papaver rhoeas L.	Rosolaccio		mag		
Parietaria off. L.	Parietaria			giu	
Passiflora cerulae fol.	Passiflora		mag		ott
Pastinaca sativa L.	Pastinaca			lug	
Petasites hybridus L.	Farfaraccio	mar	mag		
Petroselinum sat. H.	Prezzemolo		mag	ago	
Peucedanum offic.	Peucedano				set
Peucedanum ostruth.	Imperatoria		apr		ott
Phaseolus vulgaris L.	Fagiolo			ago	

Phragmites communis	Canna di palude			set	
Physalis alkekengi	Alchechengi			ago	
Phytolacca americ.	Fitolacca		apr	ago	
Picea abies	Abete rosso		feb		
Pimpinella anisum	Anice verde			ago	
Pimpinella anisum	Pimpinella			lug	
Pinus mugo	Mugo			lug	
Pinus silvestris L.	Pino silvestre		mar		
Pistacia Lentiscus	Lentisco		apr		
Plantago lanceolata L.	Piantaggine			ago	
Plantago psyllium L.	Psillio			ago	
Polygala amarella C.	Poligala			lug	
Polygonatum off. D.	Sigillo di Salomone				ott
Polygonum aviculare	Centinodio			giu	
Polygonum bistorta	Bistorta			lug	set
Polypodium vulg. L.	Polipodio			ago	
Populus nigra L.	Pioppo nero		mar		ott
Portulaca oleracea L.	Porcellana			lug	
Potentilla anserina	Argentina			lug	
Potentilla erecta	Tormentilla			ago	
Potentilla reptans	Cinquefoglio		mag		set
Primula veris L.	Primaverula		apr		ott
Prunella (varie)	Prunella			lug	Maggiore e Lancinata
Prunus avium	Ciliegio		mag		
Prunus cerasus	Amarena			giu	
Prunus domestica L.	Prugno		mar		ago
Prunus persica (L.) B.	Pesco		mar		giu
Prunus spinosa L.	Prugno spinoso		apr		ott
Pulmonaria off.	Polmonaria		mar	mag	
Pulmonaria off. L.	Polmonaria			mag	
Quercus robur L.	Quercia		mar		set
Reseda luteola	Amorino			giu	
Rhamnus cathart. L.	Spincervino			ago	
Ribes nigrum L.	Ribes nero			lug	
Ribes rubrum L.	Ribes rosso			lug	
Rosa canina L.	Rosa canina		mag		set
Rosa gallica L.	Rosa rossa		mag		
Rosmarinus offic. L.	Rosmarino			giu	
Rubus fruticosus L.	Rovo		apr		set
Rubus idaeus L.	Lampone			giu	ago
Rumex	Rabarbaro alpino				ott
Rumex acetosa	Acetosa		mag		ott
Rumex obtusifolius L.	Lapazio		apr		ott

Galenica / 4) Erboristeria profana

Rumex obtusifolius L.	Romice			ago	
Ruscus aculeatus L.	Pungitopo				set
Ruta graveolens L.	Ruta			giu	
Salix alba L.	Salice bianco		apr		
Salix purpurea	Salice rosso		mar		
Salvia officinalis L.	Salvia			giu	
Salvia sclarea L.	Salvia sclarea				lug
Samabucus ebulus	Ebbio			giu	ott
Sambucus nigra L.	Sambuco		mag		
Sanicula europaea L.	Sanicola		mag		set
Santolina (varie)	Santolina			lug	
Satureja montana L.	Santoreggia				ago
Sedum reflexum	Risetto			giu	Erba Risetta
Sempervivum tect. L.	Semprevivo				lug
Senecio cineraria	Cineraria		mag		
Senecio vulgaris L.	Senecione		mag		
Silybum marianum	Cardo mariano				lug
Sinapis alba L.	Senape bianca				lug
Sisymbrium off.	Erisimo			giu	
Solanum melongena	Melanzana				ago
Solidago virgaurea	Verga d'oro				ago
Sorbus aucuparia L.	Sorbo d. uccellat.				ott
Sorbus domestica L.	Sorbo rosso				set
Spirae ulmaria flos	Spirae ulmaria			giu	ago
Stachys off.	Betonica		apr		lug
Stellaria media	Centocchio		apr		
Symphytum off.	Consolida maggiore			giu	ott
Syringa vulgaris L.	Serenella	mar	mag		ago
Tamarix africana	Tamerici		apr		set
Tamus communis L.	Tamaro				ott
Taraxacum off. Web	Tarassaco		apr		set
Teucrium chamaedrys	Camedrio			giu	
Thuja fol.	Tuia		apr		ott
Thymus serpyllum L.	Serpillo			giu	
Thymus vulgaris L.	Timo			giu	
Tilia cordata Mill.	Tiglio semplice		apr		lug
Tilia x vulgaris	Tiglio doppio				lug
					Argentato, Argentato piangente, del Caucaso, Nostrano, Riccio, Rosso
Tragopogon pratensis	Barba di becco		mar		set
Trigonella foenum-gr.	Fieno greco				lug

Tussilago farfara	Farfara	mar	lug
Ulmus campestris L.	Olmo	mar	nov
Urtica dioica L.	Ortica	apr	set
Utricularia australis R.Br.	Erba vescica		lug
Vaccinium myrtillus L.	Mirtillo	giu	ago
Valeriana off. L.	Valeriana	apr	set
Valerianella olitor. P.	Valeriana rossa (formentino)		ott
Verbascum	Verbascum	giu	
Verbena officinalis L.	Verbena		lug
Veronica off. L.	Veronica	giu	
Vinca minor L.	Pervinca	giu	
Zea mays L.	Granoturco		lug
Ziziphus jujuba	Giuggiolo		ott

Se incontrate dei links erronei o non funzionanti o ritenete che manchi una voce, annunciatelo cliccando su:

[Commenti](#)



2.4 Calendario balsamico

Pagina: [CalRac?action=print...](#)
(sopprimi)

1. [Leggenda](#)
2. [Gennaio](#)
3. [Febbraio](#)
4. [Marzo](#)
5. [Aprile](#)
6. [Maggio](#)
7. [Giugno](#)
8. [Luglio](#)
9. [Agosto](#)
10. [Settembre](#)
11. [Ottobre](#)
12. [Novembre](#)
13. [Dicembre](#)
14. [Annessi](#)
 - 14.1 [Segni zodiacali](#)
 - 14.2 [Commenti](#)

Primavera	♈ Ariete 21 mar - 20 apr	♉ Toro 21 apr - 20 mag	♊ Gemelli 21 mag - 21 giu
Estate	♋ Cancro 22 giu - 22 lug	♌ Leone 23 lug - 23 ago	♍ Vergine 24 ago - 22 set
Autunno	♎ Bilancia 23 set - 22 ott	♏ Scorpione 23 ott - 22 nov	♐ Sagittario 23 nov - 21 dic
Inverno	♑ Capricorno 22 dic - 20 gen	♒ Acquario 21 gen - 19 feb	♓ Pesce 20 feb - 20 mar

3. Tessuti e succhi recenti di erbe

succ.; succ.rec.

Molti alimenti sono anche rimedi e si consumano freschi o essiccati, come spezie da aggiungere ai cibi (cipolla, aglio, pepe, peperoncino, alloro, rosmarino, salvia, basilico, menta, timo, prezzemolo, erba cipollina, chiodi di garofano, noce moscata, finocchio, anice, cumino, cardamome, curry, ecc.).

Molte parti di piante medicinali sono conservate sott'olio, sott'aceto, in preparazioni di fermentazione lattica o surgelate in cubetti di ghiaccio. Di molte altre si preparano passati o spremute che si consumano fresche o si comprano sterilizzate (p.es. dalla ditta BIOTTA); scelta che spazia tra frutta, bulbi e rizomi (carota, barbabietola, sedano, patata ecc.).



Meno nota ma spesso efficace è la spremitura recente di erbe fatta con appositi utensili (come si fa ogni tanto con l'aglio). Chi non è pratico, non faccia spremute di piante che si consumano solo cotte (p.es. patate, leguminacee), perchè possono contenere sostanze poco salutari e il loro dosaggio è difficile.

È consigliata la consumazione di germogli della semenza di ogni tipo di semi alimentari, ricchi di micronutrienti e abbastanza digeribili perchè contengono ancora poche lignine mentre le sostanze di "immagazzinamento" sono già trasformate in sostanze digeribili. Lo stesso vale per i germogli di molte piante selvatiche cresciute su suolo poco inquinato e concimato (come le fogliette giovani del tarassaco raccolte a inizio primavera).

Molti preparati galenici vengono eseguiti solo o anche come estratti alcolici (tinture, vini, aceti, ecc.), **ACQUOSI** (macerati, infusi, decotti, ecc.) o **ZUCCHERATI** (sciroppi, marmellate, elettuari, ecc.).

4. Essiccazione di erbe

sicc.

[Essiccazione di erbe it. Wikipedia](#) ◇

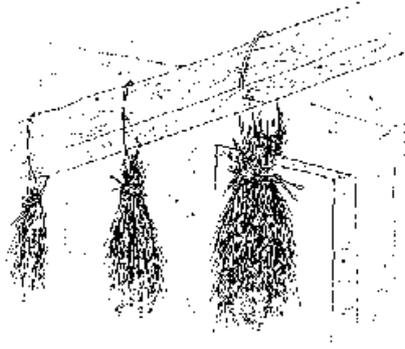


L'essiccazione è forse il metodo di conservazione più antico e naturale per semi, noci e ghiande (cereali, leguminacee, noci, noccioline, mandorle, ecc.).

L'essiccazione delle foglie, dell'erba, dei fiori, delle radici, ecc. richiede invece particolari provvedimenti per ottenere un prodotto qualitativamente soddisfacente:

- raccolta durante i giorni secchi, areati, soleggiati per evitare muffe e putrefazione;
- scelta di esemplari sani, belli e non infettati; raccolta sensata e rispettosa dell'ecosistema;
- trasporto in cesti o tessuti areati in piccoli lotti (per evitare fermentazioni);
- immediata scelta, pulitura e separazione meticolosa;
- *È possibile un'immediata inibizione dei processi enzimatici di decomposizione e fermentazione tramite l'esposizione calorica 60 - 70 centigradi per pochi minuti (forno) dopo averli tagliuzzati;*
- un effetto simile si raggiunge appendendo le piante a mazzi e a "testa in giù" garantendo così l'apporto di acqua alle punte fino al momento del decesso cellulare, ma bisogna farlo subito per evitare un'"embolia d'aria";
- essiccazione in un posto ombroso, arieggiato e caldo / secco a strati sottili (evitare la fermentazione) e protetto da parassiti e insetti inquinanti (eventualmente coprire con la garza);
- a essiccazione terminata le erbe sono prima "messe a riposo" in mucchietti per qualche giorno e poi depositate in recipienti di vari materiali, protette da umidità, luce e parassiti, meticolosamente contrassegnate con il contenuto e la data.

Per certe erbe raccolte in fasci e in quantità più grandi si usa sin dai tempi remoti l'essiccazione appesa a "testa in giù":



Le piante essiccate sono la base per la maggior parte delle preparazioni galeniche come le polveri, le tinture, i macerati, gli infusi, i decotti, le creme, gli unguenti, ecc. L'uso inalterato delle erbe essiccate è frequentissimo in cucina (spezie aromatiche, peperoncino, levistico (maggi), aglio ursino, timo, ecc.)

Le erbe essiccate, con rare eccezioni, diminuiscono notevolmente le loro proprietà entro ca. due anni.

E' buon uso fitoterapeutico che con la nuova raccolta di una pianta, l'eventuale avanzo dell'anno prima non si getti ma lo si elabori in preparati più duraturi, preferibilmente in tinture. E' anche buon uso combinare erbe di due anni per la fabbricazione di tinture e oli.

5. Polveri e contusi

pulv., pulv.subt., cont.

[Polvere \(galenica\) it.Wikipedia](#) ◇

Le polveri sono delle erbe essiccate (o minerali) finemente contuse e/o macinate.

Una volta, a questo scopo si usava il mortaio e il pistillo; io faccio ancora così per piccole dosi. È un mestiere faticoso ma contemplativo. Per dosi più grandi si usano degli appositi marchingegni o frullatori speciali. Personalmente adopero il macina caffè elettrico (anche se a volte mia moglie mi rimprovera quando non lo pulisco bene e il caffè ha uno strano sapore).



Le polveri normalmente si conservano negli appositi recipienti meticolosamente contrassegnati con l'indicazione del contenuto e la data. Personalmente preferisco sminuzzare finemente le erbe solo quando mi servono (polverizzate si conservano meno).

Uso delle polveri:

- L'uso delle polveri di erbe inalterate è frequentissimo in cucina (pepe, noce moscata, chiodo di garofano, cannella, cumino, cardamome, curry, anice, finocchio, ecc.),
- o direttamente per via orale, sciolte in bevande o cibi, perchè l'assorbimento delle sostanze attive nell'intestino è facilitato,
- oppure per delle ulteriori preparazioni galeniche come pillole, compresse, cataplasmi, pastiglie, capsule, unguenti pastosi, ecc.
- anche certe tinture ed estratti (specialmente di radici, legno, corteccia, steli) si preparano sotto forma di polveri (grossolane), perchè l'estrazione delle sostanze attive dai tessuti molto

duri e densi è facilitata.

- Mia nonna faceva delle "pillole" nel modo seguente:
 - mollica di pane lavorata (o argilla umida, o pasta),
 - polvere della droga scelta,
 - formazione di "palloncini",
 - essiccamento.

Il dosaggio non è certo preciso al milligrammo, ma con questo metodo e per le droghe "miti" o "medie" si ottiene un'ottima preparazione casalinga.

Benedetta Ceresa, Daniela Rüegg curavunt

6. Allegati

6.1 Voci correlate in questo dominio

- Voci in gruppo *Erboristeria*:

Erbe commestibili e medicinali sul nostro territorio ◊ * Applicazioni di fitorimedi ◊ * Calendario raccolta di piante medicinali ◊ * Erboristeria ◊ * Indicazioni fitoterapiche ◊ * Indici di piante medicinali ◊ * Parti di piante ◊ * Preparazioni galeniche ◊ Biancospino ◊ Erboristeria popolare ◊ Gaultheria (Wintergreen) ◊ Lentisco nella medicina popolare ◊ Progetto piante medicinali ◊ Scutellaria ◊ Weissdorn ◊

- Voci in gruppo *Galenica*:

* Galenica profana ◊ 1) Fitosostanze terapeutiche ◊ 2) Rimedi fitoterapici ◊ 3) Ricette mediche / galeniche ◊ 4) Preparazione dei rimedi ◊ 6) Applicazione di rimedi galenici ◊ Classificazione di sostanze stupefacenti ◊ Denti e dentifrici ◊ Distillazione di olii essenziali ◊ Distillazione galenica ◊ Estrazione di fitosostanze ◊ Farmacia domestica: introduzione ◊ Farmacia domestica: introduzione ◊ Fitofarmacia domestica ◊ Gel paradontosi ◊ Nozioni sugli stupefacenti ◊ Oli & grassi in galenica ◊ Oppio: preparazioni galeniche ◊ Preparazione del citrato di magnesio ◊ Preparazione di citrato di calcio ◊ Preparazione di tintura di timo ◊ Preparazioni galeniche di Cannabis ◊ Preparazioni galeniche di Cannabis ↔ ◊ Preparazioni galeniche di Cannabis: Diapositive ◊ Ricette varie ◊ Sabbiera Ricette ◊

- Voci in categoria *Ricettario*:

* Foglietti illustrativi ◊
 * Ricettari ◊
 Balsamo per i bronchi ◊
 Fitoricettario popolare ◊ Materia medica Popolare: ricettari ◊ Ricettari e ricette tradizionali ◊
 Ricettario ◊
 Ricettario dermico ◊

- Voci in gruppo *Foglietti* illustrativi (ricette):

* Foglietti illustrativi ◊ Antidiarroico gtt. ◊ Antidiarroico past. ◊ Antistaminico cutaneo ◊ Artrite persistente ◊ Asma bronchiale ◊ Bagno rilassante ◊ Bronchite allergica (asmatica) ◊ Calli, duri ◊ Carezza di magnesio ◊ Carminativo ◊ Cisti gangleare, "ganglio" ◊ Cisti ovariche ◊ Cisti superficiali ◊ Cura dermica acquosa ◊ Cura dermica oleosa ◊ Cura gengive ◊ Dismenorrea 1 ◊ Dismenorrea 2 ◊ Dismenorrea 3 ◊ Diverticolite: base ◊ Equilibratore ormonale ◊ Flatulenza ◊ Furuncoli, ascessi ◊ Gengivite ◊ Germicida cutaneo ◊ Incontinenza urinaria ◊ Infezioni orecchie ◊ Infezioni orecchie: ausiliario ◊ Infezioni otorinolaringoiatriche, Inalazione ◊ Infezioni virali ◊ Ipermenorrea ◊ Laringite, Raucedine ◊ Mal d'orecchie 1 ◊ Mal di denti (bimbi) ◊ Mal di denti I ◊ Mal di denti II ◊ Mal di gola, faringite ◊ Mal di orecchie 2 ◊ Massaggio rilassante (bimbi) ◊ Modulo ◊ Naso tappato, Cura mucosi nasale ◊ Naso tappato, Doccia nasale ◊ Otite 1 ◊ Otite 2 ◊ Otite recidiva ◊ Paradontite ◊ Paradontite dolente ◊ Paradontite: cura ◊ Pelifugo ◊ Pelle dura: fibrostatico ◊ Psoriasi protettivo ◊ Psoriasi sintomatico ◊ Psoriasi

sistemico ◇ Regolatore ormonale 1 ◇ Regolatore ormonale 2 ◇ Reumatismo ◇ Reumatismo, Artrite ◇ Rinopatie ◇ Secchezza mucosa vaginale ◇ Secchezza vaginale ◇ Sindrome menopausale ◇ Sindrome menopausale, incontinenza ◇ Sinusite, Impacchi ◇ Sinusite, Inalazione ◇ Stomatite ◇ Stomatite, Glossite ◇ Tinnitus, acufene ◇ Tonsillite, ascessi ◇ Tosse & catarri ◇ Traumi, lesioni ◇ Vampate di calore ◇ Vampate menopausali ◇ Vescica irritabile ◇

6.2 Commenti

alla pagina *Galenica / 4) Erboristeria profana*

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Galenica/Galenica4>
ultima modifica August 10, 2011, at 07:39 AM