



PopUps:

FreeFind: cerca in MedPop Web

Motori di ricerca

MedPopLinks

vai



2) Rimedi fitoterapici ← Galenica

.php ◇ .html ◇ .pdf

Categoria: [Farmacologia](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Fitoterapia](#) ◇ [Galenica](#) ◇

Sostanze	Rimedi	Ricette	Erbe	Preparati	Applicazioni
--------------------------	------------------------	-------------------------	----------------------	---------------------------	------------------------------



Peter Forster

Questa lista contiene un elenco di **rimedi fitoterapici** associati ad un'indicazione che concerne la tradizione [fitoterapica](#) e la [medicina popolare](#) (profana) mediterranea e medioeuropea.

Sono elencate, in ordine alfabetico, alcune dozzine di indicazioni. Benvenuto chi vuole allungare l'elenco! (fare → <.php> <Edit> <Parola d'ordine>).

Non tutti i rimedi qui elencati sono riconosciuti dalla comunità medica scientifica classica, ma rappresentano un piccolo sunto della tradizione e dell'esperienza fitoterapica occidentale.

Su questa pagina ... (sopprimi)

1. [Rimedi fitoterapici](#)
 - 1.1 [Astringenti ... Aromatici](#)
 - 1.2 [Battericidi](#)
 - 1.3 [Cardiotonici ... Colagoghi](#)
 - 1.4 [Diaforetici ... Diuretici](#)
 - 1.5 [Emmenagoghi ... Espettoranti](#)
 - 1.6 [Galattagoghi ... Germostatici](#)
 - 1.7 [Ipnogoghi ... Ipocolesterolemizzanti](#)
 - 1.8 [Lassativi, purghe ... Litagoghi](#)
 - 1.9 [Mucillaginosi](#)
 - 1.10 [Nervinotonici](#)
 - 1.11 [Ossitocinergici](#)
 - 1.12 [Rubefacenti](#)
 - 1.13 [Sedativi ... Stimolanti](#)
 - 1.14 [Tonificanti, tonici](#)
 - 1.15 [Virostatici ... Vulnerari](#)
2. [Esempi di ricette magistrali](#)
3. [Allegati](#)
 - 3.1 [Voci correlate in questo dominio](#)
 - 3.2 [Ricerca nei domini MedPop](#)
 - 3.3 [Commenti](#)

a cura di [Daniela Rüegg](#)

Nota: L'elenco contiene solo il nome di piante che si usano per una specifica indicazione. *Non* viene menzionata nè la parte della pianta usata, nè la preparazione galenica, nè l'applicazione o i dosaggi: questo per obbligare il lettore ad approfondire le conoscenze botaniche di una determinata pianta e i suoi relativi modi d'uso. Dove lo ritenevo necessario ho però aggiunto delle nozioni fisiopatologiche e precauzionali. Come primo approccio si può far capo a un link (di solito in it.Wikipedia) abbastanza affidabile che permette anche di accedere ad altre fonti. Cliccando su un'immagine la si può ammirare in una versione migliore.

Alla fine del testo si trova un [esempio](#) di ricetta magistrale che dimostra il lungo percorso che intercorre dalla conoscenza di piante medicinali (erboristeria) allo stilare una ricetta magistrale (fitoterapia) fino ad arrivare alla preparazione di un rimedio individualizzato (galenica magistrale).

1. Rimedi fitoterapici

1.1 Astringenti ... Aromatici

Sono trattati i seguenti argomenti:

Astringenti ◇ Alteranti, depuranti ◇ Amara ◇ Analgesici ◇ Antielmintici ◇ Antiasmatici ◇ Anticatarrali ◇ Antidiabetici ◇ Antidiarroici ◇ Antiemetici ◇ Antipertensivi ◇ Anaflogistici ◇ Antipiretici ◇ Antisclerotici ◇ Antitossivi ◇ Aromatici ◇

Astringenti

Un **astringente** è una sostanza che attenua le funzioni dei tessuti. Di solito si distinguono astringenti a **tannini** e a **resine**.

Sono trattati i seguenti argomenti:

Astringenti a tannini ◇ Astringenti a resine ◇

Astringenti a tannini

[Astringenti a tannino](#) *it.wikipedia* ◇

L'astringenza è data dalla presenza di **tannini**, che astringono la superficie della pelle e delle mucose, formando una sottile membrana per via della coagulazione proteica che provocano. Utilizzati per la coagulazione della sanguinazione capillare, per le escrezioni plasmatiche (siero) e la guarigione di ferite. Sono nello stesso tempo dei germostatici, perché coagulano anche la superficie proteica dei germi.



Agrimonia Eupatoria

Usi:

- Infiammazioni dell'alto tratto digestivo
- Diarrea a seguito di infiammazioni gastrointestinali
- A livello topico: lesioni aperte, emorroidi, scottature di 3° grado

Controindicazioni:

- Costipazione
- Anemia sideropenica
- Malnutrizione

Prescrizione:

Nella maggior parte dei casi l'assunzione è subito dopo i pasti principali. In alcuni casi di infiammazione gastrica, l'utilizzo a breve termine lontano o prima dei pasti è giustificato. Non usare a lungo (4-6 settimane di seguito)

Acacia catechu (Acacia) ◇ Agrimonia eupatoria (Eupatoria) ◇ Alchemilla vulgaris (Alchemilla) ◇ Arctostaphylos uva-ursi (uva ursina) ◇ Bellis perennis (margheritina) ◇ Bidens spp. (Bidens) ◇ Camellia sinensis (tè) ◇ Carduus benedicta (Cardo santo) ◇ Filipendula ulmaria (olmaria) ◇ Geranium maculatum (Geranio) ◇ Geum urganum ◇ Hamamelis virginiana (Amamelide) ◇ Krameria triandra (Crameria) ◇ Polygonum bistorta (Poligono) ◇ Potentilla erecta (Tormentilla) ◇ Quercus spp. (quercia) ◇ Rosmarinus officinalis (rosmarino). ◇ Salvia officinalis (salvia) ◇ Vaccinium myrtillus foglie (mirtillo)

Astringenti a resine

[Astringenti a resine](#) ◇



Mirra

L'astringenza in questo caso è data dalla presenza di resine, gommoresine, oleogommoresine. Le piante a resina sono generalmente antimicrobiche, stimolanti della leucocitosi locale, astringenti, rubefacenti e antiedematice.

[Calendula officinalis](#) (estratto ad elevato tasso alcolico) ◇
[Commiphora myrrha](#) (Mirra) ◇ [Propolis](#) ◇ [Styrax benzoin](#) ◇
 Resine di [conifere](#)

Alteranti, depuranti

Depurazione sangue erboristeriaedicina

Un **alterante** è una sostanza che modifica i processi di riparazione e nutrimento dei tessuti.

Nella medicina profana è chiamato anche "depuratore ematico". Ha la reputazione di instaurare "sane funzioni corporee", di promuovere la vitalità e la salute senza ulteriormente specificare in che cosa ciò effettivamente consiste.

[Bardana](#) ◇ [Ortica](#) ◇ [Millefoglio](#) ◇ [Centaurea minore](#) ◇ [Cicoria](#) ◇ [Betulla](#) ◇ [Frangula](#) ◇ [Sambuco](#) ◇ [Viola](#) ◇ [Parietaria](#) ◇ [Fumaria](#) ◇ [Issopo](#) ◇ [Prugno](#) ◇ [Menta](#) ◇ [Senna](#) ◇ [Tarassaco](#) ◇ "Erbe svedesi"

Analizzando la lista si nota che si tratta di diuretici, lassativi ed epatici.

Amara

[Amari spazioinwind.libero.it](#) ◇ [Amara it.wikipedia](#) ◇

Gli **amara** aumentano la secrezione gastrica (prima dei pasti) e tonificano il sistema digestivo. Una parte di loro sono anche ottimi [epatici](#).

Meccanismo d'azione degli amari:

1. stimolazione dei recettori per l'amaro sulla lingua
2. stimolazione del vago, rilascio di gastrina, stimolazione secrezioni gastriche e salivari, che a loro volta stimolano una catena di secrezioni da parte del pancreas, cistifellea, duodeno, ecc.
3. riducono infezioni enteriche e dispepsia
4. riducono la fermentazione, specialmente durante le febbri quando il tratto gastrointestinale è meno attivo a causa della ridotta perfusione ematica
5. riducono l'iperattività ad allergeni ed antigeni
6. aumentano il flusso di bile
7. aiutano a regolare le secrezioni di insulina/glucagone
8. stimolano l'appetito contribuiscono alla rigenerazione delle pareti intestinali
9. promuovono l'assorbimento di grassi e vitamine A, D, E, K.
10. Promuovono una leggera leucocitosi
11. Riducono la temperatura corporea (aumentano il flusso ematico al fegato)



Genziana maggiore

Usi:

- Anoressia e cattiva digestione
- Disturbi epatici e biliari (azione coleretica)
- Disturbi della glicemia
- Gastrite cronica e ulcera gastrica

Controindicazioni:

- Ulcera duodenale
- Condizioni descritte come 'calde-fredde' nelle medicine tradizionali

- Intolleranze alimentari e allergie
- Condizioni di debilitazione associate ai disturbi sopra elencati
- Condizioni febbrili
- Ittero

Gli amari possono risultare utili anche in casi di disturbi non direttamente gastrointestinali:

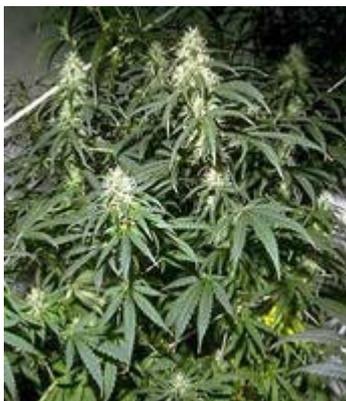
- emicranie e cefalee
- problemi infiammatori, soprattutto cutanei
- condizioni di ipersensibilità ed allergia

Prescrizione:

- Vista l'azione riflessa, non sono da utilizzare in dosi elevate; è sufficiente elicitare una forte sensazione di amaro, e bere lentamente. Il medium preferito è una tintura diluita.
- Dato che l'azione è mediata dal **sistema nervoso parasimpatico** (*nervo vago*), è necessario aspettarsi un ritardo di 20-30 minuti nell'azione, quindi bisogna assumere l'amaro mezz'ora prima dei pasti.
- L'assunzione a lungo termine è possibile se è di beneficio, ma il loro utilizzo sarebbe preferibile solo in caso di necessità, cioè come stimolazione per una miglior funzionalità autonoma piuttosto che come 'gruccia'.

- Pure: trifoglio fibrini ♦ **genziana** ♦ centaurio ♦ **ruta** ♦ curcuma ♦ **assenzio** ♦ ...
- con mucolasi: **tussilago** ♦ **canapa** ♦ ...
- con astringente: **asclepia** ♦

Analgesici



Cannabis sativa

Analgesia ♦ Farmaci antalgici ♦

Un **analgesico**, o **antidolorifico**, attenua o elimina la sensibilità al **dolore**.

Il **dolore** può essere causato da molti meccanismi e la sua elaborazione e percezione cosciente è soggetta a dei processi complicatissimi.

Per fare un esempio: un dolore provocato da un processo infiammatorio può sparire con un anaflogistico (antiinfiammatorio) o con l'esaurimento dell'infiammazione, perché non c'è più la causa, mentre un dolore spastico, nevralgico, "metabolico",... non risponde minimamente alla stessa sostanza.

Per questo motivo ci sono innumerevoli fitorimedi con la reputazione di avere effetti analgesici, ma quasi nessuno "funziona" per tutti i tipi di dolori.

I **veri analgesici** possono essere così catalogati:

- Analgesici ad azione *centrale*: **Oppio** ♦ **Cannabis sativa**; **Aconitum napellus** ♦ **Gelsemium sempervirens** ♦ **Piscidia piscidula** Gelsemium sempervirens
- Analgesici ad azione *periferica*: **Cannabis sativa** ♦ **Capsicum** spp.
- Analgesici ad azione *antemicranica*: **Tanacetum parthenium** ♦ **Petasites hybridus** ♦ **Cannabis sativa**.

Gli analgesici **indiretti** possono essere caratterizzati a seconda delle loro azioni:

- Azione sull'*innervamento sensoriale* o afferente (**Anestetici** locali controirritanti): cocaina dalla *Erythroxylon coca* ◇ *Capsicum* spp. ◇ *Aconitum napellus* ◇ oli essenziali rubefacenti ◇ piante ad **isotiocianati di allile** (senape, rafano, verze, rucola, **brassicacee**)
- Azione sui *mediatori periferici* (analgesici antinfiammatori/antipiretici): salicilati di **Olmaria** ◇ **salice** ◇ pervinca e altri ◇ **Harpagophytum procumbens** ◇ *Piscidia piscipula* ◇ *Cannabis sativa* ◇ *Aconitum napellus*
- Azione sul *sistema nervoso somatico* (antispasmodici anticolinergici): **Tubocuranina** ◇ **Corydalis cava** ◇ **Evodia rutaecarpa**
- Azione sul *sistema nervoso autonomo* (antispasmodici)
 - sul *sistema nervoso simpatico* (antiadrenergici): **Rauwolfia** spp - reserpina
 - sul *sistema nervoso parasimpatico* (anticolinergici): alcaloidi tropanici ◇ **Gelsemium sempervirens** ◇ *Piscidia piscipula* ◇ **Anemone pulsatilla**

Ci sono molte altre specializzazioni che richiedono grandi capacità terapeutiche per poter affrontare il disturbo con criterio.

Antielmintici



Semi di zucca

[Antielmintici it.wikipedia](#) ◇

Un **antielmintico** è una sostanza che uccide o facilita l'espulsione di **Parassiti** intestinali:

chenopodio ◇ tanacetum ◇ **Carota** ◇ **Cipolla** ◇ seme di **Zucca** (**Cucurbita**).

Antiasmatici

[Antiasmatico it.wikipedia](#) ◇

Gli **antiasmatici** sono utilizzati come rimedi palliativi contro attacchi di **Asma**; in fitoterapia si usano spasmolitici per la muscolatura bronchiale quali:

- **Belladonna** (spasmolitico) ◇ **giusquiamo** ◇ **Datura** (paralisi di muscolatura respiratoria) ◇ **Efedra** (simpatotonico) ◇ **Lobelia** (sedativo del centro respiratorio)

combinati ev. con degli antiallergici (antistaminici):

- **Nigella sativa** eventualmente con dei mucolitici ed espettoranti come per esempio il ◇ **Finocchio** ◇ o il **Serpillo**.



Datura stramonium

Anticatarrali

[Anticatarrale it.wikipedia](#) ◇

Thymus vulgaris

Gli **anticatarrali**, tramite diversi meccanismi, sostengono il corpo nel liberarsi da un'esagerata formazione di secrezione mucotica: antistaminico, astringete, antisettico, mucillaginoso:

- antistaminici come: **calcio** ◇ olio di **Nigella** ◇ eufrasia ◇ efedra,...
- astringenti come: **salvia** ◇ **Achillea**,...
- antisettici come: **Eucalipto** ◇ **Melaleuca** ◇ **Timo** ◇ **lavanda** ◇ **Rosmarino**,...
- mucilaginosi come timo ◇ issopo ◇ salvia.

Molti oli eterici legati a oli (tipo nigella, **Calendula**,...) e usati in inalazione sono fortemente anticatarrali sia per alcune forme allergiche sia per quelle infettive (secondo la loro composizione).

Antidiabetici, ipoglicemizzanti

Antidiabetici ◇

Un **antidiabetico** o ipoglicemizzante è una sostanza che previene o cura il **Diabete**, o che è utilizzata come coadiuvante in casi di *diabetes mellitus II* di senescenza.

- In **medicina popolare** vengono consigliati ◇ pericarpium faseolus ◇ bardana ◇ anche amari come il trifoglio fibrini ◇ l'artemisia ◇ la genziana ◇ il centauro (tutti **obsoleti** o per debole effetto incerto o per effetti collaterali irreversibili dopo lunga somministrazione).



Cannella

- Molto più efficace e privo di effetti collaterali sono il **chromo** chimicamente legato a delle molecole di **vitamina B3** (fattore di tolleranza glucosio **GTF** → *Glucose Tolerance Factor*) ◇ riccamente contenuto nel **lievito** di birra (*saccharomyces cerevisiae*) medicinale ◇ diete con **indice glicemico** basso, la **cannella** (*Cinnamomum zeylandicum*) e 1 gt. di Aeth. di **Eucalipto** orale al dì.

Antidiarroici



Uzara

Un **antidiarroico** è una sostanza che elimina o attenua la **Diarrea**. La diarrea non è una malattia bensì una reazione intestinale a:

1. intolleranze, allergie alimentari o sostanze tossiche;
2. infezioni intestinali e/o lesioni di flora intestinale;
3. metaboliti di germi patogeni intestinali;
4. infiammazioni o lesioni intestinali per sostanze ingerite o processi intrinseci.
5. processi psico-neurovegetativi come "colon irritabile"

L'antidiarroico può essere quindi solo una misura palliativa finché l'organismo stesso o il terapeuta ha potuto rimediare alla causa a monte.

La diarrea disturba anzitutto e immediatamente l'equilibrio idro-elettrolitico (acqua e sali) di tutto l'organismo e nelle persone con poche riserve di grassi dopo poco tempo anche l'approvvigionamento energetico. Come pronto soccorso si ricorre, prima di somministrare degli antidiarroici, alla sostituzione di liquidi, sali e zuccheri: Coca-Cola (liquidi, zuccheri e soluzioni leggermente astringenti), **salatini** (sodio, un po' di potassio) sono efficaci e piacciono ai bambini. Il meglio è bere brodi (animali o vegetali e tisane con miele in alternanza).

Solo dopo si ricorre agli antidiarroici:

- **Carbone attivo**: lega tossine, sostanze aggressive, microorganismi;
- astringenti: **mirtilli** secchi macerati in ricotta ◇ **olmaria** ◇ corteccia di **quercia** ◇ **Tormentilla**...
- inibitori di motilità peristaltica: preparati di radice di **Uzara** (*Xysmalobium undulatum*; anche per bambini) ◇ **Atropa belladonna** ◇ **Tintura oppio**.

Antiemetici

Antiemetico [it.wikipedia](#) ◇

Un **antiemetico** è una sostanza che previene o elimina la **Nausea** ed il **Vomito**. Ad esempio:

- **Menta** ◇ **finocchio** ◇ **garofano** ◇ **Lavanda** ◇ **Olmaria** ◇ **Melissa** ◇ **Paprica** ◇ **Cannabis** (Tinct., Suffumigatura,...)...
- In gravidanza è indicata la consumazione di 1 dl della propria urina mattutina.
- Un rimedio molto efficace nella cura del vomito è il rizoma di **Zenzero** (*Zingiber officinalis*) sotto forma di estratto secco macinato (2-3 grammi al giorno) o di rizoma fresco. Fare attenzione al suo utilizzo in **Gravidanza** specialmente nei primi tre mesi. In questo caso può risultare utile la **Piridossina** (vit.B6 300mg).



Menta

Antipertensivi



Rauwolfia serpentina

Farmaci antipertensivi [it.wikipedia](#) ◇

Un **antipertensivo** è una sostanza che abbassa l'**ipertonia** arteriosa, la quale può dipendere da tanti meccanismi:

1. deperimento del sistema cardiovascolare, specialmente **Aterosclerosi** e **stenosi arteriale**;
2. disturbi di irrorazione **renale**;
3. disturbi di regolazione ormonale dei diametri dei vasi, spesso causati da **Stress** e antistressanti **Vasocostrittori** (**tabacco**, **Caffè**, medicinali,...);
4. disturbi regolatori a livello cerebrale di provenienza ignota;
5. brutte coincidenze relative a vari di questi fattori.

In forme miti o come complementari ai farmaci sintetici nella fitoterapia si usano:

- ormonali / antistressanti: **Valeriana** ◇ **Lupulus** ◇ **Avena**;
- tonificanti cardiovascolari: **Crateagus** ◇ **Magnesio**;
- protettori vascolari, emolitici: **alium sativum** ◇ **Meliloto** ◇ **Ruta** ◇ **stellina odorata**;
- regolatori neurocentrali: **Rauwolfia** ◇ **calcio** ◇ **olio di pesce** ◇ **Piridossina** (vit.B6 300mg);
- vasodilatatori: in caso di spasmi coronari sono consigliate la **Nitroglicerina** ◇ la **Niacina** (se reperibile meglio l'acido nicotinico);

- diuretici abbassano la resistenza nel circuito ematico renale (Cave! demineralizzazione).

In forme dove non bastano queste misure è "il minor male" ricorrere a efficaci prodotti sintetici come i **Betabloccanti**, **ACE-inibitori** e altri, perché le conseguenze dell'ipertensione non controllata, possono essere presto letali per un'eccessiva carica esercitata sui reni, cuore, arterie e altri organi.

I valori di referenza per la pressione sanguigna sono approssimativamente:
Sistole < età+100; Diastole < 90mmHg (secondo WHO).

Anaflogistici

[Anaflogistico it.wikipedia](#) ◇

Un **anaflogistico** attenua o elimina un'inflammazione. L'**Inflammazione** è una risposta **immunitaria** a delle **lesioni**, **infezioni**, intolleranze, **allergie**, irritazioni, degenerazioni, ecc. e come tale è curabile.

Diventa problematica se:

1. si perpetua, diventa cronica,
2. scatta e risponde smisuratamente (allergie),
3. provoca processi autolesionistici, **autoimmunitari**.



Artiglio del diavolo

Il trattamento delle infiammazioni richiede conoscenze terapeutiche, perché rimane **Palliativo** finché ci si limita al trattamento dei soli sintomi.

- anaflogistico universale: **Enzimi proteolitici** (resistenti ai succhi gastrici) di papaya, ananas e pancreas di vitello (WOBENZYM N)
- anaflogistici sistemici: **camomilla** ◇ **Calendula** ◇ **Hypericum** ◇ **olio di pesce** ◇ **artigli del diavolo** ◇ **olmaria** ◇ **corteccia di quercia**;
- anaflogistici locali: **camomilla** ◇ **lavanda** ◇ **aloe** ◇ **calendula** ◇ **iperico**
- vulneranti, emollienti e mucosaprotettivi: **Symphitum** ◇ **malva**;
- antiirritativi esterni: **Tè nero** ◇ **amamelide** ◇ **corteccia di quercia**.
- ipersensibilità, allergie, autoimmunità urologica: **calcio** ◇ **Metionina** ◇ **Piridossina** (vitamina B6 300mg);

Antipiretici



Belladonna

[Antipiretici it.wikipedia](#) ◇

Un **Antipiretico** è una sostanza che abbassa la febbre. In questo senso tutti i **diaforetici** (→ **Diaforetici**) sono anche antipiretici, perché l'aumentata sudorazione abbassa la temperatura corporea.

Un altro tipo di antipiretici invece influisce sulla regolazione cerebrale della temperatura abbassando la "temperatura di referenza". Contengono queste sostanze

droghe come la Cort. Chinae succirubrae **Chinina** e la Hb. **Lobelia**.

In **Omeopatia** sono ritenute antipiretici globuli di: **Belladonna** 5CH, **Ferrum phosphoricum** 7CH e **Aconitum** 5CH.

Antisclerotici

[Antisclerotici it.wikipedia](#) ◇

L'**Arteriosclerosi** è il risultato di un processo complesso (e non perfettamente chiarito) nel quale si formano dei depositi lipidominerali all'interno delle arterie che ne diminuiscono il diametro (flusso), le induriscono (contrattibilità) e possono staccarsi dalle pareti e migrare (infarti).



Aglio orsino

Come fitorimedi (piuttosto preventivi) si usano preparati di

- **Aglio** ◇ **aglio orsino** ◇ **Crateagus** ◇ **Vischio** ◇ **Meliloto** ◇ **Ruta** ◇ **stellina odorata**.

La medicina dotta la tratta cercando di diminuire i rischi di trombi con degli **anticoagulanti** e con dei salicilati (microinfiammazioni, **Aspirina** a basso dosaggio o cardioaspirina) e si fa largo uso di antiolesterolemizzanti come le **statine**.

- in naturopatia, le iperlipidemie si correggono spesso con oli omega-3 (**Pesce**) e dosi terapeutiche di **vitamina B3** (100 mg di Niacina) nonché tintura di **Olmaria** (regina dei prati, spira ulmaria) al posto della cardioaspirina.

Molti dietisti puntano invece su diete povere in lipidi e colesteroli, anche se è dimostrato sin dal 1992 che le diete **non influiscono minimamente** sulle **lipidemie** (studio VERA 1992, Germania). D'altro canto una buona attività fisica giornaliera riduce significativamente il contenuto di grassi nel sangue.

Antitossivi



Eucalipto

[Antitossivi it.wikipedia](#) ◇

Gli **antitossivi** mitigano la **Tosse** attraverso diversi meccanismi:

- antinfettivi: **Timo** ◇ **diversi oli essenziali** ◇ **Eucalyptus**
- mucodiluenti: **Timo** ◇ **Eucalyptus** ◇ **Anice** ◇ **Symphytum officinalis** ◇ **Verbascum** ◇ **Edera** ◇ ...
- immunostimolanti: **Echinacea** ◇ ...
- neurovegetativi: **Oppio** ◇ **Codeina** ◇ **Efedra** ◇ **Lobelia** ◇

Gli antitossivi sono preparati composti dalle sostanze sopramenzionate secondo il caso individuale.

Aromatici

[Aromaterapia it.wikipedia](#) ◇

Gli **aromatici** sono sostanze con dei forti gusti e odori perché contengono oli eterici. Essi vengono usati anche per migliorare i gusti e gli odori di altre sostanze.

Tutte le spezie culinarie fanno parte di questo gruppo. Hanno spesso delle proprietà **antisettiche** e promuovono le **secrezioni** e la **motilità gastrointestinale** (tonificanti **digestivi**).

Interessando inoltre l'olfatto, direttamente connesso con il sistema nervoso **limbico**, influiscono in modo potente (e inconscio) le emozioni, gli umori e gli stati d'animo, ciò che viene largamente sfruttato nell'**Aromaterapia** con gli olii essenziali.



Sandalo

Gli **oli essenziali** hanno tanti effetti fisiologici specifici:

virostatici ♦ *battericidi* ♦ *fungicidi* ♦ *neurovegetativi* ♦ *rubefacenti* ♦ *controirritanti* ♦ *anestetici locali* ♦ *antispasmodici* ♦ *espettoranti* ♦ *anaflogistici* ♦ *carminativi* ♦ *repellenti per gli artropodi*.

I più frequentemente usati sono:

Lavandula ♦ Melaleuca ♦ Rosmarino ♦ Salvia sclarea ♦ Eucalipto ♦ Geranio ♦ Limone ♦ Menta piperita ♦ Ylang ylang ♦ Camomilla ♦ Incenso ♦ Rosa ♦ Sandalo ♦ Bergamotto

Assolutamente da rispettare sono i sottilissimi dosaggi e le simpatie e avversità individuali, proprio perché si tratta di meccanismi non controllabili volontariamente.

Esempio: usare l'aglio per una persona che lo detesta o nelle dosi individualmente esagerate è malsano (perché organicamente stressante), malgrado le sue proprietà "antisclerotiche".

1.2 Battericidi

Battericidi



Lavanda

Battericida [it.wikipedia](#) ♦

I **battericidi** inibiscono la proliferazione dei **batteri**, in parte direttamente perché sono **citotossici**, in parte tramite la stimolazione della difesa **immunitaria** come p.e.

la **Lavanda** ♦ la **Melaleuca** ♦ l'**Eucalyptus** ♦ il **chiodo di garofano** ♦ l'**Indago** ♦ l'**Aglio** ♦ la **Mirra** ♦ l'**Echinacea** ♦ l'**Assenzio** ♦ **Gramigna** ♦ **Uva ursina** ♦ **Timo**.

Praticamente tutti gli **oli essenziali** e tutte le sostanze **astringenti** sono battericidi o **antisettici** dermici e mucotici.

1.3 Cardiotonici ... Colagoghi

Sono trattati i seguenti argomenti:
Cardiotonici ♦ **Carminativi** ♦ **Colagoghi** ♦

Cardiotonici

[Cardiotonico it.wikipedia](#) ◇

Biancospino

I **cardiotonici** aumentano la **forza cardiaca** e sono spesso **diuretici**:

- [Digitale](#) ◇ [Strofantio](#) ◇ [Crataegus](#) ◇ [Convallaria](#) ◇ [Scilla marittima](#) ◇ [Leunurus](#) ◇ [Ginestro](#) ◇ ...

Visto che possono avere degli effetti notevoli, è meglio lasciare all'esperto l'applicazione e il dosaggio.

Carminativi



Issopo

[Carminativo my-personaltrainer.it](#) ◇

Un **carminativo** è una sostanza utilizzata per favorire e regolare l'espulsione dei gas intestinali (**Flatulenza**):

- [Carvi](#) ◇ [Anice](#) ◇ [Finocchio](#) ◇ [Camomilla](#) ◇ [Menta](#) ◇ [Ginepro](#) ◇ [Cardamomo](#)
- [Salvia](#) ◇ [Senape](#) ◇ [Timo](#) ◇ [Issopo](#) ◇ [Cannella](#).

Sono in genere sostanze ricche di **oli essenziali** che calmano lo stomaco e nel medesimo tempo aumentano la peristalsi e sopprimono i processi di putrefazione **intestinale** (non solo scomodi ma anche "malsani" per via della produzione di **Metanolo** nell'intestino).

Colagoghi

[Colagoghi it.wikipedia](#) ◇

I **colagoghi** facilitano l'evacuazione delle vie **biliari**. Sono sostanze che aumentano la produzione di **Bile** da parte del **Fegato** e stimolano altre funzioni epatiche:

- [Agrimonia](#) ◇ [Carciofo](#) ◇ [Carduus mariae](#) ◇ [Rafano](#) ◇ [Rheum](#) ◇ [Genziana](#) ◇ [Cnicus benedicti](#)



Agrimonia

1.4 Diaforetici ... Diuretici

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Diaforetici](#) ◇ [Diuretici](#) ◇

Diaforetici



Verbascum

Le piante diaforetiche sono altresì note come: sudorifere, febbrifughe. I **diaforetici** aumentano la **sudorazione**:

Tiglio ◇ Camomilla ◇ Verbascum ◇ Sambuco ◇ Cannella ◇ Menta piperita ◇ Rad. Angelicae archangelica ◇ Hb. Mentha pulegium ◇ Hb. Eupatoriae.

Sono usati in malattie **infettive** e **infiammazioni** croniche e specialmente come **antipiretici** (→ **Antipiretici**).

Diuretici

Diuretico it. Wikipedia

I **diuretici** aumentano la secrezione **urinaria** tramite diversi meccanismi, in particolare per irritazione dei **Reni**.

Inoltre, possono squilibrare l'**elettrolitico** per un'eccessiva escrezione dei **minerali** in seguito alla forzata escrezione acquosa, specialmente di **Potassio**. Ci vogliono quindi precise indicazioni (p.es. **infezioni urinarie**, **ritenzione di liquidi**, **Reumatismi**, **calcoli urinari**, **disturbi cardiovascolari**...), nonché la sostituzione dei sali minerali persi e un controllo medico per delle cure prolungate (l'acqua pura è diuretica!).



Alchemilla

Esempi di erbe diuretiche "miti" e quindi poco critiche sono:

- Alchemilla ◇ Sambuco ◇ Cola ◇ Zucca ◇ Tiglio ◇ Tarassaco ◇ Carota ◇ Prezzemolo ◇ Achillea ◇ semi di Sedano ◇ Birra e Asparagi.

Per un uso specifico medio-forte servono:

- Pilosella (meglio di erba recente o sotto forma di **Tintura madre**) ◇ Orthosiphon o detto tè di Giava ◇ Ortica ◇ Gramigna
- Uva ursina ◇ Sabal serrulata ◇ Ginepro ◇ Ginestro ◇ Crataegus.

Per l'uso duraturo come diuretico è meno rischiosa la

- radice di **Tarassaco**, perché contiene e restituisce all'incirca la dose di potassio che fa perdere.

È terapeuticamente sensato di consumare brodo in combinazione con diuretici (per restituzione di sali minerali) salvo se c'è una controindicazione clinica! (alcune malattie renali).

Piante ricche di **Potassio** sono le **Banane**, **Albicocche** e i frutti secchi come le **Arachidi**.

1.5 Emmenagoghi ... Espettoranti

Sono trattati i seguenti argomenti:

Emmenagoghi ◇ Emollienti ◇ Emostatici ◇ Emetici ◇ Epatici ◇ Espettoranti ◇

Emmenagoghi



Artemisia absinthium

Emmenagogo it. Wikipedia

Gli **emmenagoghi** promuovono le **mestruazioni**.

Visto che i motivi per i disturbi mestruali di questo tipo possono essere molteplici (ad esempio nella **Gravidanza**) è meglio lasciare all'esperto questo campo, perché molte erbe influiscono notevolmente sul funzionamento **ormonale** con notevoli effetti collaterali o se usate impropriamente possono essere **abortive**.

l'assenzio (*Artemisia absinthium*) ♦ l'artemisia comune (*Artemisia vulgaris*) ♦ il prezzemolo (*Petroselinum crispum*) ♦ l'angelica (*Angelica archangelica*) ♦ la noce moscata (*Myristica fragrans*) ♦ lo zenzero (*Zingiber officinale*) ♦ la camomilla (*Matricaria recutita*) ♦ il ginepro sabina (*Juniperus sabina*).

Emollienti

Emollienti my-personaltrainer.it

Si definisce emolliente qualunque sostanza in grado di ammorbidire e rendere più elastici gli strati superficiali della pelle. Oltre a rendere più morbidi i tessuti, il prodotto emolliente funge da calmante delle irritazioni. L'azione opposta è svolta dalle sostanze astringenti o toniche.



Symphytum officinalis

Gli **emollienti** ammorbidiscono il **Derma** e/o la **Mucosa**:

- **Symphytum officinalis** ♦ **Fieno greco** ♦ **Lino** ♦ **Malva** ♦ Mandorle ♦ altea ♦ Aloe ♦ avena ♦ Calendula ♦ Finocchio ♦ lattuga ♦ Liquirizia ♦ melanzana ♦ Passiflora ♦ Pungitopo ♦ nocciolo ♦ Vite ♦ verga d'oro ♦ pimpinella ♦ lampone ♦ fico ♦ fico d'india ♦ Melissa ♦ olivo ♦ Olio di avocado ed oli vegetali in genere.

Emostatici



Senecio

Emostasi it. Wikipedia

Gli **emostatici** sono **astringenti** che applicati esternamente aiutano a bloccare piccole emorragie superficiali dermatiche e mucotiche:

- **Ortica** ♦ droghe a **Tannino**.

Per quanto riguarda gli emostatici sistemici (emorragie interne):

- **Secale cornutum** ♦ **Hydropiper** ♦ **Senecio** ♦ **Bursa**

pastoris

è meglio affidarsi all'esperto.

Emetici

Emetico it. Wikipedia

Gli **emetici** provocano il **Vomito**. Le erbe coinvolte sono da usare in dosi e non sono prive di effetti collaterali potenzialmente nocivi. Lo **sciroppo di Ipecacuana** è in uso per provocare il vomito in caso di intossicazioni.



IPECACUANA

Epatici



Rosmarino

Epatico it. Wikipedia

Gli **epatici** regolano le attività metaboliche del **Fegato**, promuovono la proliferazione del tessuto epatico e regolano la produzione **biliare**.

- **Cnicus benedictus** ♦ **Carduus mariae** ♦ **Berberis** ♦ **Curcuma** ♦ **Carciofo** ♦ **Tarassaco** ♦ **Assenzio** ♦ **Dioscorides** (yam) ♦ **Amara** in genere e spezie culinarie come il **Rosmarino**.

Espettoranti

Espettorante atthesis-herbs .pdf

Gli **espettoranti** aumentano la produzione di muco:

- **malva** ♦ **altea** ♦ **verbascio** ♦ **lichene islandico**.

Per tossi "secche":

- **edera**

Sciogliono il muco abbassandone la viscosità:

- **anice** ♦ **finocchio** ♦ **menta** ♦ **eucalipto** ♦ **timo**.



Edera

Il timo e l'eucalipto presentano anche un' spiccata azione **disinfettante** dovuta alla presenza di **timolo** o al eucaliptolo e acidi fenolici.

I semi di **lino** e la **fecola** di **patate** sono utilizzati per preparare **cataplasmi**, posti sui polmoni o sulle zone della schiena in cui è depositato il **catarro**, lo sciogliono guarendo la **bronchite** acuta e cronica.

Il cataplasma si prepara facendo bollire l'ingrediente e intiepidendolo in acqua fredda. A una temperatura intorno ai 38 gradi (non bollente, per non ustionare) si pone su una **garza** per evitare il contatto diretto con la pelle. Ai primi del novecento era un rimedio diffuso contro le bronchiti.

1.6 Galattagoghi ... Germostatici

Sono trattati i seguenti argomenti:

Galattagoghi ♦ **Germostatici** ♦

Galattagoghi



Fieno greco

Allattamento materno [it.Wikipedia](#)

I **galattagoghi** inducono la produzione del **latte materno** (si ipotizza la stimolazione di **ossitocina**):

- **anice** ◇ **cnicus benedicti** ◇ **fieno greco** ◇ **finocchio**

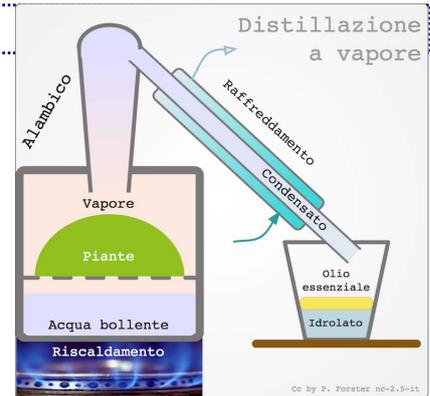
Germostatici

Infezione [it.Wikipedia](#)

Quasi tutti gli **oli essenziali** hanno delle dirette capacità germostatiche o germicide.

Ogni olio è specifico per uno o diversi dei seguenti tipi di germi:

1. **Parassiti** (antiparassitari)
2. **Funghi** (fungicidi)
3. **Protozoi** (antiprotozoici)
4. **Bacteria** (battericidi)
5. **Virus** (virostatici)



Oli essenziali

Le monografie degli oli essenziali documentano solo una piccola parte delle indicazioni specifiche (perché di oli ce ne sono molti e di germi ancora di più).

1.7 Ipnogoghi ... Ipocolesterolomizzanti

Sono trattati i seguenti argomenti:
Ipnogoghi ◇ **Ipocolesterolomizzanti** ◇

Ipnogoghi



Valeriana

Sonno [it.Wikipedia](#)

Gli **ipnogoghi** sono sostanze che inducono il **Sonno** (direttamente o tramite sedazione centrale o meccanismi distensivi) **COME**:

- **Oppio** ◇ **Valeriana** ◇ **Scutellaria** ◇ **Luppolo** ◇ **Passiflora** ◇ **Piscida** ◇ **Papavero rosso** ◇ **Escoltia californica** ◇ **Melissa**

Ipocolesterolomizzanti

Colesterolo [it.Wikipedia](#)

Sono prodotti medicinali che permettono di tenere sotto controllo i livelli plasmatici del **Colesterolo**.

Attualmente il mercato offre una vasta gamma di prodotti che vantano di possedere questa proprietà, addirittura si possono trovare degli **Yogurt** a cui vengono attribuite queste proprietà.



Olio di pesce

Gli unici due scientificamente approvati e senza effetti collaterali rilevanti sono:

- **Olio di pesce**, ricco di acidi grassi insaturi, è un vero e proprio **Farmaco** preso nelle giusti dosi utile nelle **Ipertriglicemie**. Non più di 1-2 grammi al giorno di prodotto concentrato all'80 per cento in DHA e EPA.
- **Vitamina B3** in dosi
 - fino a 100 mg in forma di acido nicotinico
 - fino a 300 mg di in forma di nicotinammido

La medicina dotta usa in largo stile delle **statine** a questo scopo.

1.8 Lassativi, purghe ... Litagoghi

Sono trattati i seguenti argomenti:

Lassativi, purghe ◊ **Litagoghi** ◊

Lassativi, purghe



Ricino Cave! tossico

Lassativo [it.Wikipedia](#)

I **Lassativi** e le purghe rimediano la **Stitichezza** promuovendo lo svuotamento degli intestini tramite diversi meccanismi:

- rigonfiamento della massa fecale per l'assorbimento dell'acqua nelle fibre vegetali e nei polisaccaridi: **Lino**,...
- stimolazione del rilascio di succhi digestivi: **Tarassaco** ◊ **amara**,...
- aumentata peristalsi attraverso una reazione vegetativa:
 - salinici come **Natrii sulfurici** (Sal Glauberi) ◊ **Magnesii sulfurici**,... altri sali
 - oleici come **olio di ricino** ◊ **olio di paraffina**.
- aumentata peristalsi attraverso meccanismi regolatori: **aloe** ◊ **Senna** ◊ **Rhamnus** ◊ **Rheum**. Cave! Le sostanze contenute (antrachinoni) con l'uso regolare ledono irrimediabilmente i **plessi nervosi** per la **Motilità intestinale** ! Da usare quindi solo in episodi della durata di poche settimane.

Litagoghi

it.Wikipedia: **calcoli renali** ◊ **Calcoli urinari**

I **litagoghi** hanno la fama di inibire la formazione di calcoli renali e urinari:

- **Alchemilla arvensis** ◊ **Parietaria** ◊ **Collosonia canadensis** ◊ **Eupatorium purpurea**.



Gli effetti reali sono comunque discutibili.

Eupatorium purpurea

1.9 Mucilluginosi

Mucilluginosi



Mela cotogna

[Mucillagine](#) *it. Wikipedia*

I **mucilluginosi** promuovono la produzione di muco sulle **Mucosa** (maggiormente dell'apparato digestivo). Sono erbe che contengono alte dosi di sostanze mucotiche come:

- [Althea](#) ◇ [Malva](#) ◇ [Lino](#) ◇ [Fieno greco](#) ◇ semi di [Mela cotogna](#) ◇ semi di [Psillio](#).

Di solito non vengono assorbite dall'intestino (polisaccaridi indigeribili).

1.10 Nervinotonici

Nervinotonici

[Sistema nervoso](#) *it. Wikipedia*

I **nervinotonici** tonificano una parte del sistema **vegetativo** (simpatico o parasimpatico) o del sistema **centrale** in modo:

1. diretto sul sistema nervoso (corteccia, limbico, vegetativo);
2. indiretto tramite il sistema ormonale;
3. mediato tramite i sensi del gusto o l'olfatto;



Noce di cola

tonificano o in un senso sedativo oppure stimolano*:

- [Valeriana](#) ◇ [damiana](#) * ◇ [Ginseng](#) * ◇ [Avena](#) ◇ [Scutellaria](#) ◇ [Luppolo](#) ◇ [Camomilla](#) ◇ [Cola](#) * ◇ [lavanda](#) ◇ [Tiglio](#) ◇ [Lobelia](#) ◇ [melissa](#) ◇ [Passiflora](#) ◇ [Menta](#) * ◇ [Rosmarino](#) * ◇ [Timo](#) * ◇ [assenzio](#) *,...

1.11 Ossitocinergici

Ossitocinergici



Ruta

[Ossitocina](#) *it. Wikipedia*

Inducono le **Doglie** prima del parto:

- [Hydrastis](#) ◇ [Ruta](#)

1.12 Rubefacenti

Rubefacenti

Rubefacente [it.Wikipedia](#)

Stimolano la pelle ([Derma](#)) irritandola leggermente, provocando dei riflessi nervosi e un'aumentata irrorazione locale, p.es.

- [Ortica fresca](#) (acido formico) ◇ [Chiodo di garofano](#) ◇ [Zenzero](#) ◇ [Aglio](#) ◇ [Paprica](#) ◇ [Peperoncino](#) ◇ [Rosmarino](#) ◇ [Menta](#) ◇ [Senape](#),...



1.13 Sedativi ... Stimolanti

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Sedativi](#) ◇ [Spasmolitici](#) ◇ [Sialagoghi](#) ◇ [Stimolanti](#) ◇

Sedativi



Sedativo [it.Wikipedia](#)

Influiscono sul sistema [nervoso](#) e/o sul [sistema ormonale](#) in modo calmante, ad esempio:

- [Valeriana](#) ◇ [Scutellaria](#) ◇ [Leonurus](#) ◇ [Melissa](#) ◇ [Luppolo](#) ◇ [Iperico](#) ◇ [Camomilla](#) ◇ [Lobelia](#) ◇ [Passiflora](#) ◇ [Dioscorea](#) ◇ [Papavero](#) ◇ [Canapa](#)

Spasmolitici

Spasmolisi [it.Wikipedia](#)

Gli **spasmolitici** sciolgono o allentano il tono [muscolare](#) soprattutto quello dei muscoli [lisci](#):

- [Belladonna](#) ◇ [Dioscorea](#) ◇ [Petasite](#) ◇ [Valeriana](#) ◇ [Scutellaria](#) ◇ [Camomilla](#) ◇ [Lobelia](#) ◇ [eucalipto](#)



Sialagoghi

Sialagogo [it.Wikipedia](#)

Promuovono la [salivazione](#):

[amara](#) come:

- [Genziana](#) ◇ [Centaurium](#).



Peperoncino

Pungenti come:

- [Paprica](#) ◇ [Peperoncino](#)
- [Echinacea spp.](#)

Stimolanti

[Stimolante](#) *it.Wikipedia*

Stimolano le diverse [Funzioni organiche](#). Gruppo di piante e spezie non molto specifico come ad esempio:

- [Benzoa](#) ◇ [Fucus](#) ◇ [Genziana](#) ◇ [Eucalipto](#) ◇ [Curcuma](#) ◇ [Cardamome](#) ◇ [Aglio](#) ◇ [Cumino](#) ◇ [Paprica](#) ◇ [Peperoncino](#) ◇ [Menta](#) ◇ [Rosmarino](#) ◇ [Salvia](#) ◇ [Senape](#) ◇ [Assenzio](#)



Rosmarino

Spesso si chiamano anche tonici o tonificanti.

1.14 Tonificanti, tonici

Tonificanti, tonici

Ce ne sono innumerevoli e ognuno tonifica qualcosa. Meglio ricorrere a una funzione o un organo specifico (cuore, circolazione, fegato, stomaco,...).

1.15 Virostatici ... Vulnerari

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Virostatici](#) ◇ [Vulnerari, ciccatrizzanti](#) ◇

Virostatici



[Virostatico](#) *it.Wikipedia*

I **virostatici** inibiscono la proliferazione **virale**:

- Attivi solo in applicazione topica: [Hypericum perforatum](#) [Iperico](#) ◇ [Melissa officinalis](#) (Herpes Virus) ◇ [Glycyrrhiza glabra](#).
- [lavanda](#) ◇ [Eucalipto](#) ◇ [Thuja](#) ◇ [Mirto](#) ◇ [Cajeput](#) ◇ [Melaleuca](#) ◇ [Rosmarino](#)

Melaleuca / Tea tree

Vulnerari, cicatrizzanti

[Vulnerarie my-personaltrainer.it](http://my-personaltrainer.it) ♦

Ovvero cicatrizzanti: promuovono la guarigione e la cicatrizzazione delle ferite:

- La maggior parte delle piante astringenti facilita i processi di cicatrizzazione.
- Lavanda ♦ *Symphytum officinalis* ♦ *Hydrastis canadensis* ♦ Sambuco ♦ Iperico ♦ Verbasco ♦ Calendula



Symphytum / Consolida

2. Esempi di ricette magistrali

Le ricette galeniche magistrali sono dei documenti ufficiali e richiedono quindi nome, data, firma e recapito del medico e il nome del paziente, mentre l'indicazione è facoltativa.



Sig.a Quallsiasi Qualunque

Rp.: *Cistite infettiva*

Fol. **Uvae ursini**

idrochinone: battericida, diuretico

Rhiz. **Graminis**

agropirene: battericida, diuretico

Hb. **Thymi** aa ad 100 timolo: battericida

m.f. species D.S. 3c.t x 2dl di acqua; decotto 10min.; 3 ... 5 tazze (con un pizzico di sale) per dì per un mese.

Abbreviazioni

Locarno, 5 ago 2011 / for

Sig. Pinco Pallino

Rp.: *Prostatite infettiva*

Tinct. **Uvae ursini**

idrochinone: battericida, diuretico

Tinct. **Graminis**

agropirene: battericida, diuretico

Tinct. **Thymi** aa ad 100 timolo: battericida

D.S. diluire in tanta acqua tiepida (o un bicchiere di birra) con un pizzico di sale 3 pipette (ml) e ingerire 3 ... 5 volte al dì per un mese.

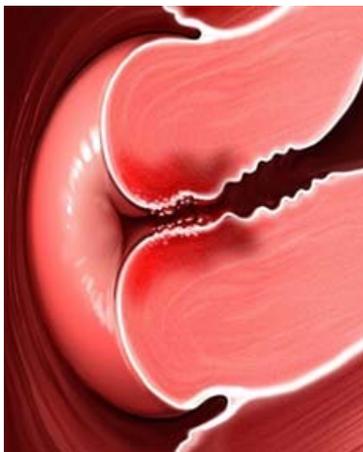
Abbreviazioni

Locarno, 5 ago 2011 / for



La ricetta proviene dalla cultura medica profana mediterranea ed è probabilmente di tradizione antica tramandata; nonostante ciò (o per questo motivo) efficace. Da qualche decennio sappiamo anche perché è efficace (idrochinone, agropirene, timolo), ma veniva applicata e funzionava anche centinaia o migliaia di anni prima.

◦)———((◦



		Sig.a	Nome	Cognome
Rp. <i>Displasia della cervice uterina PAP</i>				
	Gelatina	12.500g		
Acqua	distillata	35.000g		
	Glicerolo	81.000g		costituente
	Borace	1.250g		
Aeth.	Melaleucaee	1.875g		
Aeth.	Lavandulae			
Aeth.	Thujae			cardinale: virostatici
Aeth.	Melissae			
Aeth.	Myrrhae			
	Lisina	ana	0.625g	adiuvante
m.f. XII ovuli vaginali				
D.S. applicare la sera nella vagina. Intercalare ogni secondo giorno con un ovulo Döderlein® (Novartis).				
				Abbreviazioni
luogo, data, firma				

La ricetta per curare la displasia è di nuova data è ha riscontrato parecchio successo.

Benedetta Ceresa, Mario Santoro, Daniela Rüegg curavunt

3. Allegati

3.1 Voci correlate in questo dominio

- Voci nel gruppo *Erboristeria*:

Erboristeria / Erbe commestibili e medicinali sul nostro territorio | * Applicazioni di fitorimedi | * Calendario raccolta di piante medicinali | * Erboristeria | * Indicazioni fitoterapiche | * Indici di piante medicinali | * Parti di piante | * Preparazioni galeniche | Biancospino | Erboristeria popolare | Gaultheria (Wintergreen) | Lentisco nella medicina popolare | Progetto piante medicinali | Scutellaria | Weissdorn |

- Voci nel gruppo *Galenica*:

Galenica / 2) Raccolta di erbe, elaborazione di droghe | 3) Ricette mediche | 4) Preparazione dei rimedi | 6) Applicazione di rimedi galenici | Classificazione di sostanze stupefacenti | Dentifrici e dentifrici | Distillazione di oli essenziali | Distillazione galenica | Estrazione di fitosostanze | Fitofarmacia domestica | Gel paradontosi | Nozioni sugli stupefacenti | Oli & grassi in galenica | Opio: preparazioni galeniche | Preparazione del citrato di magnesio | Preparazione di tintura di timo | Ricette varie | Sabbiera Ricette |

- Voci nel gruppo *Foglietti fitoterapici*:

Foglietti / * Foglietti illustrativi | Antidiarroico gtt. | Antidiarroico past. | Antistaminico cutaneo | Artrite persistente | Asma bronchiale | Bagno rilassante | Bronchite allergica (asmatica) | Calli, duri | Carezza di magnesio | Carminativo | Cisti gangleare, "ganglio" | Cisti ovariche | Cisti superficiali | Cura dermica acquosa | Cura dermica oleosa | Cura gengive | Dismenorrea 1 | Dismenorrea 2 | Dismenorrea 3 | Diverticolite: base | Equilibratore ormonale | Flatulenza | Furuncoli, ascessi | Gengivite | Germicida cutaneo | Incontinenza urinaria | Infezioni orecchie | Infezioni orecchie: ausiliario | Infezioni otorinolaringoiatriche, Inalazione | Infezioni virali | Ipermenorrea | Laringite, Raucedine | Mal d'orecchie 1 | Mal di denti (bimbi) | Mal di denti I | Mal di denti II | Mal di gola, faringite | Mal di orecchie 2 | Massaggio rilassante (bimbi) | Modulo

| Naso tappato, Cura mucosi nasale | Naso tappato, Doccia nasale | Otite 1 | Otite 2 | Otite recidiva | Paradontite | Paradontite dolente | Paradontite: cura | Pelifugo | Pelle dura: fibrostatico | Psoriasi protettivo | Psoriasi sintomatico | Psoriasi sistemico | Regolatore ormonale 1 | Regolatore ormonale 2 | Reumatismo | Reumatismo, Artrite | Rinopatie | Secchezza mucosa vaginale | Secchezza vaginale | Sindrome menopausale | Sindrome menopausale, incontinenza | Sinusite, Impacchi | Sinusite, Inalazione | Stomatite | Stomatite, Glossite | Tinnitus, acufene | Tonsillite, ascessi | Tosse & catarri | Traumi, lesioni | Vampate di calore | Vampate menopausali | Vescica irritabile |

3.2 Ricerca nei domini MedPop

- Precursore ◇ Erboristeria ◇ Galenica ◇

3.3 Commenti

alla pagina *Galenica / 2) Rimedi fitoterapici*

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Galenica/Galenica2>
ultima modifica August 06, 2011, at 06:02 PM