



## e) Ricettario nervoso - sensoriale ← Fitoterapia

← Mac OS .pdf 720px A4 Firefox 10.0 →

HOME ◇ .php ◇ .html ◇ .pdf

Fitoterapia ◇ Ricettario ◇ Erboristeria ◇ Galenica

Erboristeria Galenica Fitoterapia

Ricettari → Indici Introduzioni Popolari Tradizionali Foglietti Mat.med.Pop. ↓ Fitorimedi ↓

Tumori ◇ Infezioni ◇ Derma ◇ Locomozione ◇ Nervi - Sensi ◇ Ormoni ◇ Emocardiovascolare ◇ Immunità ◇ Respirazione ◇ Gastrointestinale ◇ Metabolismo ◇ Renale-urinario ◇ Genitali

### e) Ricettario nervoso - sensoriale

indice (sopprimi)

1. Ricettario sistema nervoso
  - 1.1 Ricettario sistema nervoso centrale
  - 1.2 Ricettario malattie di nervi periferici
  - 1.3 Ricettario disturbi neurovegetativi
  - 1.4 Ricettario disturbi nervosi pediatrici
2. Ricettario organi dei sensi
  - 2.1 Ricettario disturbi visivi
  - 2.2 Ricettario malattie dell'orecchio
3. Allegati
  - 3.1 Terminologia galenica
  - 3.2 Sitografia
  - 3.3 Bibliografia
  - 3.4 Commenti

P. Forster & B. Buser †



a cura di Daniela Rüegg

Fonti: Diagnostica nervosa ◇ Malattie del sistema nervoso ◇ Malattie degli organi di senso  
Abbreviazioni → Abbrev. | Ⓐ → Cave! legge sugli stupefacenti | ✖ → Cave! velenoso, non ingerire

*L'allegato ricettario per frequenti disturbi e malattie neurologici e degli organi di senso è cresciuto durante gli ultimi quindici anni di lavoro come medici naturisti, terapeuti, insegnanti, erboristi e apprendisti galenici di B. Buser e P. Forster. Sin dall'inizio ci siamo lasciati guidare dall'idea di:*

- *stilare le ricette magistrali individuali per il nostro cliente secondo patologia, fitosostanze galeniche e l'uso di piante come rimedi secondo le arti fitoterapiche*
- *manufare possibilmente i rimedi nelle nostre cucine secondo le arti galeniche*
- *coltivare e raccogliere possibilmente noi stessi le piante necessarie secondo le regole dell'erboristeria*
- *controllare gli effetti terapeutici dei rimedi su di noi stessi e poi sugli nostri propri clienti.*

*Con gli anni, tanti collaboratori hanno partecipato e partecipano tutt'ora a quest'opera, specialmente nel lavoro galenico e in erboristeria. La base invece è il tramandare e arricchire le conoscenze delle nostre nonne e dei loro antenati - come fu fatto da sempre.*

*Le singole ricette possono servire a dei fitoterapisti come spunti per le proprie ricette magistrali in quanto ognuno ha la sua clientela, le sue preferenze e il proprio magazzino di sostanze basilari.*

## 1. Ricettario sistema nervoso

Sono trattati i seguenti argomenti:

Ricettario sistema nervoso centrale ♦ Ricettario malattie di nervi periferici ♦ Ricettario disturbi neurovegetativi ♦ Ricettario disturbi nervosi pediatrici ♦

### 1.1 Ricettario sistema nervoso centrale

**Rp.: A) Morbo di Parkinson, sclerosi multipla (palliativo)** orale

Tinct. Hb. Passiflorae 100 anticonvulsivo

**D.S.** Mattina e mezzogiorno 1..4 ml (40...160 gtt. in un po' d'acqua tiepida) .

**Rp.: C) Morbo di Parkinson, sclerosi multipla (palliativo)** orale

Tremoforat (Klein) Extr.sicc. Belladonna

**D.S.** Inizialmente 1/2 compr. 3 x dì poi aumentare fino a 1 compr. 6 x dì

Integratori alimentari coinvolti **Abbrev.:**

**F) Epilessia:** orale

B3, B6, E; Mg, Zn, Mn, Se; CIS, TAU, GLU; DMG

**G) Sclerosi multipla:**

B1, B6, B12, AP, D, E; Ca, Mg, Zn, Se, Cu; d-FA, CIS

**H) Parkinson**

B3, B6, B12, FOL, C, E; Se, Cu; FA, MET, CIS, TRE

**Rp.: B) Morbo di Parkinson, sclerosi multipla (palliativo)** orale

Tinct. Passiflorae 40 anticonvulsivo

Tinct. Belladonnae 5 spasmolitico

Tinct. Datura Ⓐ stram. 10 antitremore

**D.S.** Mattina e mezzogiorno 20 gtt. in un po' d'acqua tiepida.

**Rp.: D) Parkinson, sclerosi multipla (integratore lipidico)** orale

Ol. Lini 350

Ol. Oenotherae

Ol. Nigellae

Ol. Fegato di merluzzo aa 150

vit. E 5

**D.S.** Emulsionare 1 cucchiaio da minestra con della ricotta e ingerire durante la colazione per almeno 3 mesi.

**Rp.: E) Epilessia (palliativo)** orale

Tinct. Fl. f. Cannabis Ⓐ 100 (anticonvulsivo)

**D.S.** 5 ml più volte al giorno.

## 1.2 Ricettario malattie di nervi periferici

Sono trattati i seguenti argomenti:  
**Nevralgie** ◊ **Parestesie** ◊ **Herpes zoster** ◊

### Nevralgie

it. Wikipedia: [Nevralgia](#)

<p><b>Rp.: A) Nevralgie</b> <span style="float: right;">topico</span></p> <p>Aeth. Garofano                    3 anestetizzante</p> <p>Aeth. Camom.ric.                0.5 antinfiammatorio</p> <p>Aeth. Lavend.                    1 calmante</p> <p>Ol. Nigellae                        antistaminico</p> <p>Ol. Oenoterae aa ad 30 nervonutriente</p> <p><b>D.S.</b> Applicare più volte al giorno poche gocce sulla parte dolente.</p>	<p><b>Rp.: B) Nevralgie</b> <span style="float: right;">topico</span></p> <p>Tinct. Aconiti                    10 ✘</p> <p>Tinct. Prunus lauri               10 ✘</p> <p>                  Xylocaine (2%)            8 anest.</p> <p>Aeth. Menthae                    1 anest.</p> <p>Aeth. Garofano                    1 anest.</p> <p>Aeth. Gelsemii                    0.1 anest.</p> <p><b>D.</b> ad vitr. nebulizzatore <b>S.</b> NON INGERIRE e attenzione agli occhi. Agitare prima dell'uso. Spruzzare sulla regione dolorosa.</p>
<p><b>Rp.: B1) Nevralgie sciatica</b> <span style="float: right;">topico</span></p> <p>Ung. Ricostr. tess. connettivo    95</p> <p>Ol. Capsicum                        3</p> <p>                  DMSO<sub>2</sub> (dimetilsolfato)        2</p> <p><b>D.S.</b> Applicare più volte al dì sulle parti dolenti</p>	<p><b>Rp.: C) Nevralgie</b> <span style="float: right;">orale</span></p> <p>Tinct. Petasites                  50 antidolorifico, spasmolitico</p> <p><b>D.S.</b> Cura a lungo termine: ingerire 40 gocce 2 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida. In caso di forti dolori: ingerire da 40...80 gocce al mass. 5 volte al giorno.</p>
<p><b>Rp.: F) Nevralgie</b> <span style="float: right;">orale</span></p> <p>Tinct. Lupuli                        calmante</p> <p>Tinct. Ginseng                      costitutivo</p> <p>Tinct. Hyperici                      antinfiammatorio</p> <p>Tinct. Piscidiae aa ad 200 antidolorifero nervino</p> <p><b>D.S.</b> Ingerire 2 x dì 2 ml</p>	<p><b>Rp.: D1) Nevralgie e sciatica</b> <span style="float: right;">orale</span></p> <p>ANCOPIR                            (Vit. B1, B6, B12)</p> <p>cianocobalamina (vitamina B12) 0,3mg, piridossina cloridrato (vitamina B6) 100mg, tiamina nitrato (vitamina B1) 200mg</p> <p><b>D.S.</b> secondo <a href="#">foglietto illustrativo</a></p>

Le diverse nevralgie (come da trigemino, posterpetica, sciatica, parasternale, tibiale) SONO difficili da affrontare. Quando la causa sono "nervi incastrati", serve del lavoro corporeo per liberarli (p.es. con coppette). Altri casi richiedono inoltre antidolorifici.

### Parestesie

it. Wikipedia [Parestesia](#)

<p><b>Rp.: G) Parestesie locali, riparazione nervosa</b> <span style="float: right;">topico</span></p> <p>Aeth. Basilico                    1 nervostimolante</p> <p>Ol. Oenotherae</p> <p>Ol. Arnicae aa                    ad 30 capillardilatante</p> <p><b>D.S.</b> Spalmare sulla parte dolente più volte al dì poche gocce.</p>	<p>La causa di ogni parestesia persistente è da chiarire dal neurologo. Se si tratta di un nervo leso, la ricetta a fianco può ridurre il tempo di rigenerazione.</p>
---	---

## Herpes zoster

*Herpes zoster* [it.Wikipedia](#)

**Rp.: H) Herpes zoster** orale

Tinct. Echinaceae	30	antivirale
Tinct. Valerianae		calmante
Tinct. Stram. Avena		neurotonico
Tinct. Hyperici		antinfiamm.
Tinct. Passiflorae		antidolorifero
Tinct. Piscidia	aa ad 200	antidolorifero

**D.S.** Ingerire 3 ... 5 x di 2 ml (pipette) in un pò di acqua tiepida.

**Rp.: K) Herpes zoster (anestetizzante)** topico

Talco mentolato farmacia

**D.S.** Applicare sulle parti dolenti.

**Rp.: J) Herpes zoster** topico

Aeth. Bergamottae		calmante nervino
Aeth. Eucalipto	aa 2	antivirale
Aeth. Lavandae	1	calmante
Aeth. Camomillae		antinfiammatorio
Aeth. Menthae	aa 0.5	anestetizzante
Alcol ad	50	

**m.f.** Tinct. **D.S.** Scuotere bene prima dell'uso. Applicare con un pennello morbido più volte al dì sulle parti dolenti.  
*Ev.bagno serale con 5 ml diluito in un cucchiaino di minestra di panna.*

### 1.3 Ricettario disturbi neurovegetativi

Sono trattati i seguenti argomenti:

Insonnia ◇ Anafrodisiaco / Afrodisiaco masch. ◇ Antidepressivi ◇ Esaurimento nervoso ◇  
Distonia neurovegetativa ◇ Paure, ansia, fobie ◇ Distonia neurovegetativa ◇ Mal di testa ◇  
Emicranie

## Insonnia

*it.Wikipedia Insonnia*

Consiglio banale:

- 5 minuti di passeggiata all'aria fresca
- uno ... tre birrini

prima di dormire

**Rp.: B) Insonnia** orale

Tinct. Valerianae	20	
Tinct. Humulus lupulus	15	
Tinct. Passiflora	15	

**D.S.** Ingerire 1..4 ml prima di dormire.

**Rp.: E) Difficoltà ad addormentarsi** orale

Fol. Melissa	150	(calmante cardiaco)
--------------	-----	---------------------

**D.S.** Infusione 2 ct/tazza addolcita con miele. 1 tazza dopo cena. e 1 tazza prima di dormire.

**Rp.: A) Insonnia** orale

Rad. Valerianae conc.	150	(sedativo)
-----------------------	-----	------------

**m.f.** Infusione 2 ct/tazza, macerare per almeno 12 ore.

**Rp.: Insonnia** orale

Tinct. Valerianae	200	(sedativo)
-------------------	-----	------------

*D.S'* ingerire da 1 ... 5 c.t. in acqua tiepida prima di dormire

**Rp.: C) Insonnia (intolleranza Valeriana)** orale

Tinct. Rad. Angelicae	20	
Tinct. Fol. Rosmarini	10	
Tinct. Fol. Melissa	30	
Tinct. Flor. Lavendulae	10	
Tinct. Strobuli lupuli	20	
Tinct. Hb. Millefolii	10	

**D.S.** Ingerire in un po' d'acqua tiepida !..2 ml prima di dormire.

**Rp.: E1) Difficoltà ad addormentarsi** topico

Hb. Origani

Hb.e Fl. Lavendulae

Hb. Cannabis <sup>Ⓐ</sup> aa ad 400

**f.** cuscino per dormire sopra. **S.** Integratori alimentari: Cu

**Rp.: C1) Insonnia, integratori alimentari** orale  
Abbrev.

compl. B (B1, B3, B6, ...) AP; TF, GLU; INO, MEL

### Anafrodisiaco / Afrodisiaco masch.

*it. Wikipedia Afrodisiaco*

**Rp.: Anafrodisiaco maschile** orale

Camphorae (calmante)

monobromatae

Gland. Lupuli aa 0.5 (sedativo ormonale)

**m.f.** pulvis **D.** tal. Dos. No. XII ad chart. cerat. **S.** 3 x dì

**Rp.: Afrodisiaco maschile** orale

Compr. Yohimbina

**D.S.** 50 ... 100 mg per dose.

Si ritiene afrodisiaci anche: Eleuterococco, Epimedium, Salvia, Rosmarino, Santoreggia, Menta, Guaranà, Zenzero, Damiana, Ginseng, Noce vomica, Echinacea, ...

Anafrodisiaci si ritiene tradizionalmente: Salice bianco, Ninfea, Luppolo e Lattuga virosa

*Ai tempi si usava come afrodisiaco i cantaridi (Lytta vesicatoria) e anche i lombrichi polverizzati. Pur essendo molto efficaci (promuovendo l'irrorazione del bacino) erano lesionistici causando una forte irritazione dei reni.*

### Antidepressivi

*it. Wikipedia Disturbo depressivo*

**Rp.: F) Antidepressivo (con forti tensioni, ricetta medica)** orale

Tinct. Opii <sup>Ⓐ</sup> (Tinct. Thebaic.) 50 (calmante)

**D.S.** Ingerire 3 x dì 5 gtt., aumentando ogni giorno di 5 gtt. fino ad un massimo di 3 x dì 20 gtt. per un mese, poi ridurre.

**Rp.: G) Antidepressivo (menopausa, arteriosclerosi), con tensioni e ansie (ricetta medica)** orale

Tinct. Thebaic. (opii) <sup>Ⓐ</sup> 2 (calmante)

Tinct. Strophanthi 5 (cardiaco)

Tinct. Convallar. 10 (cardiaco)

Tinct. Valerianae 20 (sedativo)

**D.S.** 3...4 x dì 10 gtt.

**Rp.: H) Antidepressivo (con debolezza fisica e svogliatezza)** orale

Tinct. Nux. Colae 20 (stimolante)

Tinct. Damianae (stimolante)

Tinct. Avena sativa (nervotonico)

Tinct. Lavandulae

Tinct. Rosmarini aa 10 (cardiotonico)

**D.S.** Ingerire 3 x dì 2 ml.

**Rp.: I) Antidepressivo (con irrequietudine, svogliatezza e tensioni)** orale

Tinct. Nux Colae (stimolante)

Tinct. Scutellariae (equilibrante)

Tinct. Tiliae (equilibrante)

(Tinct. Valerianae) aa ad 50 (sedativo)

**D.S.** Ingerire 3 x dì 2 ml.

<b>Rp.: K) Antidepressivo</b>	orale
Hyperforat® 250mg	Dragées (Klein) Iperico (equilibrante)
<b>D.S.</b> secondo l'istruzione del produttore.	

<b>Rp.: N) Antidepressivo</b>	orale
Tinct. Scutellaria	12
Tinct. Damiana	12
Tinct. Ephedrae	ad 30
<b>D.S.</b> Ingerire 3 x di 20...40 gocce	

<b>Rp.: O) Antidepressivo (esogeno):</b>	orale
Piper methysticum (Kava-Kava):	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kavasporal (Müller) (euforizzante, alcol!)</li> <li>• Kavaform (Dr. Schwab)</li> <li>• Kavasedon (Gehrlicher GmbH)</li> </ul>	
<b>D.S.</b> secondo l'istruzione del produttore.	

Stati depressivi persistenti vanno diagnosticati e medicati dal psichiatra.

<b>Rp.: L) Antidepressivo</b>	orale
Ol. Hyperici	100 (equilibrante)
<b>D.S.</b> Ingerire 1...2 ct 3 x di	

<b>Rp.: M) Antidepressivo</b>	orale
Tinct. Scutellaria lat.	15
Tinct. Damiana	15
Tinct. Passiflora	15
Tinct. Hypericum	ad 100
<b>D.S.</b> Ingerire 3 x di 20...40 gocce.	

<b>Rp.: N1) Antidepressivo, integratori alimentari</b>	orale
<b>Abbrev.:</b>	
Come integratori alimentari di solito mancano <b>Abbrev.:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• complesso B, specialmente B3;</li> <li>• minerali, specialmente Mg;</li> <li>• oligoelementi, specialmente Zn, J, Se.</li> <li>• Come aminoacidi si usa spesso TF come calmante la sera e FA come stimolante e PABA come equilibrante (non assieme ad antidepressivi).</li> </ul>	

## Esaurimento nervoso

it. Wikipedia [Esaurimento nervoso](#)

<b>Rp.: P) Esaurimento nervoso</b>	orale
Tinct. Nux vomicae	(stimolante)
Tinct. Valerianae	15 (sedativo)
<b>D.S.</b> Ingerire 3 x di 20 gtt.	

<b>Esaurimento nervoso:</b>	orale
integratori alimentari:	
Mancano spesso:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• oligoelementi (Fe, Cr, J, Se)</li> <li>• talvolta anche vitamine: compl. B (FOL, AP).</li> <li>• Degli aminoacidi TRE, CAR. DMG e PABA migliorano spesso l'incentivo.</li> </ul>	

<b>Rp.: Q) Esaurimento nervoso</b>	orale
<b>(intolleranza valeriana)</b>	
Tinct. Nux vomicae	(stimolante)
Tinct. Gentianae	(tonificante digestivo)
Tinct. Calami	ae 10 (equilibrante)
<b>D.S.</b> 3 x di 20 gtt.	

## Paure, ansia, fobie

it. Wikipedia: [Ansia](#) ♦ [Fobie](#)

<b>Rp.: T) Paure, ansia</b>	orale
Tinct. Valerianae	(sedativo)
Tinct. Scutellariae	aa 30 (equilibrante)
	ad
<b>D.S.</b> In caso di attacchi ingerire fino a 5 x di !..2 ml.	

<b>Rp.: Ansia, paure, fobie:</b>	orale
Piper methysticum (Kava-Kava):	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kavasporal (Müller) (euforizzante, alcol!)</li> <li>• Kavaform (Dr. Schwab)</li> <li>• Kavasedon (Gehrlicher GmbH)</li> </ul>	
<b>D.S.</b> secondo l'istruzione del produttore.	

## Distonia neurovegetativa

### *Distonia neuro-vegetativa e depressione medicitalia*

**Rp.: U) Distonia vegetativa** orale  
(ricetta medica)  
Secale conc. (STADA) 0.08 (tonificante)  
Tinct. Belladonnae (spasmolitico)  
Tinct. Valerianae aa ad 30 (sedativo)  
**D.S.** Ingerire 3 x di 20 gtt.

**Rp.: W) Distonia vegetativa** orale  
Tinct. Melissae (calmante cardiaco)  
Tinct. Rosmarini (tonificante cardiaco)  
Tinct. Lavendulae aa ad 50 (calmante)  
Tinct. Rauwolfia 2 (calmante)  
**D.S.** Ingerire 3 x di 1 ml.

**V) Distonia vegetativa:** orale ®  
• Rp. Dihyergot® (Sandoz) (secale) (tonificante)  
• Rp. Tonopres® (Boehringer) (secale) (stimolante)  
• Rp. Vervipan® (Chefaro) (Valepotriat) (antistressante)  
• Rp. Baldrisedon® (Schenvich) (Valepotriat) (antistressante)  
**D.S.** secondo l'istruzione del produttore.

## Mal di testa

### *Mal di testa it. Wikipedia*

**Rp.: Y) Mal di testa ipertonico** orale  
Tinct. Spirae ulm. 45 (analgesico, Cave: intoll. salicilati!)  
Tinct. Rauwolfia 50 (ipotensivo)  
**D.S.** In caso di bisogno ingerire 3 x di !..3 ml.

**Rp.: X) Mal di testa analgesico** orale  
Tinct. Spirae ulmaria 50 (Cave: intoller. salicilati!)  
**D.S.** In caso di bisogno ingerire 3 x di 1...3 ml

**Rp.: Z) Mal di testa digestivo** orale  
Tinct. Camomilla (calmante digestivo)  
Tinct. Absinthii (amaro stomachico)  
Tinct. Cynaris aa ad 50 (fegato/cistifellea)  
**D.S.** 2 ml in un po' di acqua gassata come digestivo.

## Emicranie

### *Emicrania: Terapie it. Wikipedia*

**Rp.: Aa) Emicrania "ovulativa"** orale  
Tinct. Agnus casti 7  
Tinct. Cannabis Ⓐ ad 30  
**D.S.** Ingerire 2 di prima e dopo l'ovulazione 3 x di 20 gtt. In caso di attacchi fino a 50 gtt.

**Rp.: Ab) Emicrania autentica:** orale  
Cafergot® (Sandoz): compresse o supposte con ergotamina  
**D.S.** secondo la prescrizione del produttore o medico.

## 1.4 Ricettario disturbi nervosi pediatrici

Sono trattati i seguenti argomenti:

Tonificanti ◊ Enuresi notturna ◊ Iperattività, deficit di concentrazione ◊ Emozioni "da esame"  
◊

### Tonificanti

**Rp.:** R) **Tonico** per ragazzi pallidi, orale  
senza appetito e spinta

Tinct.	Nux vomicae	(stimolante)
Tinct.	Chinae	10 (tonificante)
Tinct.	Ferri pomat.	15 (sostit. ferro)

**D.S.** Ingerire 3 x di 3 gtt. aumentando fino a 3 x di 20 gtt. e poi diminuendo fino a 3gtt..

Farselo preparare da un farmacista "alla vecchia".

### Enuresi notturna

[Enuresi notturna](#) *it.Wikipedia* ◊ [Enuresi notturna](#) *giustopeso* ◊ *MmP: Patologia crescita e sviluppo* ◊ *Scolari* ◊ *Sistema escretore* ◊ *Patologia urinaria*

Il preparato non funziona solo in infanzia ma anche per incontinenza senescente (persino dai cani).

**Rp.:** **Enuresis nocturna** orale

Tinct.	Equiseti	50
Tinct.	Rhois aromaticum	25
Tinct.	Agrimoniae	ad 100

**D.S.** Ingerire la sera da 1 - 2 ml (20 - 40 gtt.) diluiti in poca acqua tiepida

### Iperattività, deficit di concentrazione

in gioventù

[Sindrome da deficit di attenzione e iperattività](#) *it.Wikipedia*

**Rp.:** **Iperattività, deficienza di concentrazione in gioventù** orale

Vit. B<sub>6</sub> cmp. 100 mg 300 *Streuli*

**D.S.** 4mg per kg di peso corporeo 1 ... 3 volte al giorno

*Iperattività e concentrazione* sono termini non quantificabili e dipendono quindi dalla valutazione dell' ambiente. I bambini sono di natura "iperattivi" e molte volte serve di più stimolarli che costringerli a star fermi e zitti!

### Emozioni "da esame"

[Emozioni](#) *it.Wikipedia* ◊ [Allergie e emozioni](#) *centroallergietoscane* ◊ [Adolescenti](#) *MmP*

**Rp.:** **Emozioni smisurate "da esame"** orale

Tinct.	Valerianae	50	sedativo centrale
Tinct.	Scutellariae	5	distensivo

**D.S.** Ingerire fino a tre volte al dì 2 ...3 cucchiaini da tè durante gli esami. E basta! È indicato soprattutto la sera.

**Rp.:** **Stimolante mattutino "per esame"** orale

Tinct.	Ephedrae	stimolante centrale
Tinct.	Scutellariae aa	ad 30 distensivo

**D.S.** Ingerire fino al massimo tre volte al dì 10 ...40! gtt. solo durante il periodo degli esami! Non ingerire di sera.



## 2. Ricettario organi dei sensi

Sono trattati i seguenti argomenti:  
Ricettario disturbi visivi ◊ Ricettario malattie dell'orecchio ◊

### 2.1 Ricettario disturbi visivi

it. Wikipedia *Occulistica* ◊ *Pressione intraoculare*

Sono trattati i seguenti argomenti:  
Ipertensione oculare ◊ Irritazioni ◊ Infezioni ◊

#### Ipertensione oculare

**Rp.:** **Turgor occhi** topico  
**Extr.liqu.** Cannabis 10 abbassa la pressione nell'occhio  
    Ⓐ  
Sale NaCl 0.1 adatta la molarità alle lacrime  
Argento pz. I disinfetta il preparato  
**D.** ad vitrum gutt. **S.** applicare 1 goccia da 1 ... 3 volte al dì.

La pressione intraoculare è entro i valori limite sotto i 21 millimetri di mercurio (mmHg). Una pressione troppo elevata (ipertensione oculare), se non trattata, può portare al glaucoma, una malattia che può provocare cecità a causa dei danni al nervo ottico.

La pressione oculare elevata non giustifica sempre la diagnosi del glaucoma. Esistono infatti molti casi di ipertensione oculare innocua: consultare l'oftalmologo.

#### Irritazioni oculari

**Rp.:** **Irritazioni occhio** topico  
Idrolato (acqua) di rosa (acqua di rosa da senza alcol (acqua di rosa da distillazione a vapore).)  
**D.S.** compresse con un batuffolo d'ovatta imbevuto, appoggiato sull'occhio per pochi minuti oppure da nebulizzatore o Vitr.gutt.

**Rp.:** **Irritazioni occhio** topico  
Gtt. oftalmiche EUFRASIA® WELEDA  
**D.S.** applicazione secondo indicazioni del produttore.

**Rp.:** **Irritazioni allergiche occhio** topico  
Gtt. oftalmiche BERBERIL® ditta Mann  
(Berberis)  
**D.S.** applicazione secondo indicazioni del produttore

#### Infezioni oculari

**Rp.:** **Infezioni occhio (soccorso)** topico  
Tè nero  
Sem. Foeniculi aa 150  
**m.f.** species **D.S.** Infuso 3c.t. per dl.  
Lavaggio occhio e compresse

**Rp.:** **Infezioni occhio (soccorso)** topico  
Sacchetto di tè nero I  
**m.f.** Infusione; **D.S.** poi applicare il sacchetto come compressa sull'occhio infettato.

**Rp.:** **Infezioni occhio** orale  
Tinct. Hb. Galii aparines  
Tinct. Rad. Echinaceae ang. aa ad 50  
**D.S.** Ingerire 3 x dì 1 ml

**Rp.:** **Infezioni occhio** orale  
Tinct. Hb. Eufrasiae  
Tinct. Rhiz. Iridis vers.  
Tinct. Rad. Phytolaccae dec.  
Tinct. Hb. Galii aparines  
Tinct. Rad. Echinaceae aa ad 50  
**D.S.** Ingerire 3 x dì 1 ml

Infezioni persistenti dell'occhio richiedono l'intervento dell'oftalmologo per chiarire se sono ev. virali; in quel caso la cura include

colliri o unguenti specifici.

## 2.2 Ricettario malattie dell'orecchio

it.Wikipedia: [Otorinolaringoiatria](#) ◇ [Otiti](#) ◇ [Vertigine](#) ◇ [Tinnitus, acufene](#)

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Mal d'orecchie](#) ◇ [Infezioni interne](#) ◇ [Infezioni esterne](#) ◇ [Tinnitus, acufene, vertigini](#)

### Mal d'orecchie

**Rp.:** **Mal di orecchie** topico  
tradiz.

Fol. Umbilicus rupestris rec.

**f.** Succo fresco filtrato con un colino.

**S.** Poche gocce di succo fresco tiepido nell'orecchio dolente. Chiudere con un pò di ovatta. *Cave!* non usare con timpano otturato.

**Rp.:** **Mal di orecchie** topico

Fl. Chamomillae matr.

**f.** infusione **D.S.** 1 gt. di infusione tiepida nell'orecchio dolente ogni 4 ore. Chiudere con un pò d'ovatta.

**Rp.:** **Mal d'orecchie** topico

Tinct. Lobeliae 10

**D.S.** 1 gt. di tintura tiepida nell'orecchio dolente ogni 4 ore. Chiudere la tuba con un pò d'ovatta.

Non tutti i mal d'orecchio sono infettivi. Ci possono essere anche delle cause nevralgiche, spastiche o altre. Se persiste, rivolgersi all' otorinolaringoiatra.

### Infezioni interne

**Rp.:** **Infezioni alle orecchie** orale  
(sistemiche)

Tinct. Echinaceae immunostimolante

Tinct. Fl. Sambuci aa ad 50 immunostimolante

**D.S.** Ingerire 5 x dì 1 ml in un pò; d'acqua tiepida.

**Rp.:** **Otite cronica** topico

Ol.coct. Fl.fem. Cannab. 30 anestetico,  
Ⓐ / Mandorla spasmol.

Aeth. Mirrhae 1 fungicida

Aeth. Melaleuca (Tea Tree) 0.1 germicida largo spettro

**D.S.** 1 gt. di olio tiepido nell'orecchio 3 x dì Chiudere il meato con un pò d'ovatta.

**Rp.:** **Infezioni orecchio medio** topico  
(inalazione passiva)

Aeth. Rosmarini 10 battericide, mucolitico

**D.S.** Spalmare 1 gt. sotto i lobi nasali ogni volta che si sente una narice chiusa.

**Rp.:** **Otite acuta (soccorso)** topico

Ol.coct. Fl.Cannab. Ⓐ / 30 anestetico  
Mandorla spastico

Aeth. Mirrhae 0.2 fungicida

Aeth. Lavandulae 1 germicida

Aeth. Caryophilli 0.1 anestetico  
(garofano) infiammat.

**D.S.** 1 gt. di olio tiepido! nell'orecchio dolente ogni 4 ore. Chiudere il meato con un pò d'ovatta.

**Rp.:** **Infezioni orecchio medio** topico  
(inalazione attiva)

Aeth. Melaleuca germicida

Aeth. Eucalipto virostatico

Aeth. Lavandula ang. battericida

Aeth. Timo battericida

Aeth. Rosmarini. aa 1 microcircolatorio

Ol. Calendulae curante dermo-mucotico

Ol. Nigellae aa ad 30 antinfiammatorio / antiallergico

**D.S.** 1 x dì inalare poche gocce in acqua bollente per la durata di almeno 1 mese.

<b>Rp.:</b> Infezioni orecchio medio	topico
Ol.coct. Fl.fem. Cannabis Ⓐ /	30
Mandorla	
Aeth. Myrrhae	0.2

### Infezioni esterne

<b>Rp.:</b> Foruncoli tuba esterna, mastoidite	orale
Tinct. Rad. Baptisiae tinct.	
Tinct. Rad. Echinacea ang.	aa 20
Tinct. Rad. Phytolaccae dec.	
Tinct. Hb. Pulsatillae aa	ad 60
<b>D.S.</b> Ingerire 3 x di 1 ml in un pò d'acqua tiepida.	

Le infezioni esterne intorno all'orecchio sono da curare con particolare attenzione, perché possono ledere l'udito o causare delle encefalite.

<b>Rp.:</b> Foruncoli tuba esterna, mastoidite	topico
Ol. Hypericis	calmante
Ol. Arnicae	microcircolatorio
Ol. Calendulae aa	ad 30 dermo-mucotico
Aeth. Mirrhae	0.2 antinfiammatorio, fungicida
Aeth. Melaleucaee	0.3 germicida
Aeth. Caryophylli	0.1 anestetizzante
<b>D.S.</b> 1...3 gtt. di olio tiepido nell'orecchio malato e spalmare sul mastoide dolente. Non tappare l'orecchio per garantire il deflusso sieroso!	

### Tinnitus, acufene, vertigini

In casi di [acufene](#) o [vertigini](#) ripetute, anzitutto si va dall' otorinolaringoiatra per disporre di una diagnosi precisa e differenziata.  
contatto: ([Regula Zogg](#), Studio Medicina Olistica, via delle Vigne 63, CH-6648 Minusio)

<b>Rp.:</b> Tinnitus, acufene, vertigini	orale
Tinct. Pervincae	200 circolazione craniale
<b>D.S.</b> 1 ... 3 x di 3ml (pipette) in un pò di acqua tiepida per almeno due mesi.	
<b>Rp.</b> Gingko biloba	farmacia
<b>D.S.</b> secondo le indicazioni del farmacista.	

<b>Rp.</b> Acido nicotinic	farmacia
50mg	
<b>D.S.</b> 1 ... 3 x di 50mg Cave! Flush	

<b>Rp.</b> Nicotinammido	farmacia
100mg	
<b>D.S.</b> 1 ... 3 x di 100mg	

Se la causa delle vertigini sono degli otoliti "incastrati" ([BPPV](#)), la mossa di [Epley](#), [Dix-Hallpike](#) o [Brandt-Daroff](#) può servire.

<b>Rp.:</b> Tinnitus, acufene	orale
Tinct. Rhiz. Hydrastis	diminuisce linfa cochleare
Tinct. Rhiz. Cimicifuga	aa 25 rigeneraz. mucosa cochl.
Tinct. Fol. Pervinca	ad 100 vasodilatatore craniale
<b>D.S.</b> ingerire 2 x di 3ml (pipette) in un pò di acqua tiepida per almeno due mesi.	

Non c'è un rimedio affidabile contro le acufene. Molte volte aiuta:

- un lavoro corporeo posturale su nuca e collo,
- in altri casi l'aumento della circolazione craniale,
- in ancora altri una cura che oltre alla circolazione cura anche la linfa e la mucosa cochleare.

Se queste misure non servono, è indicato di affidare la cura a un otorinolaringoiatra.

### 3. Allegati

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Terminologia galenica](#) ♦ [Sitografia](#) ♦ [Bibliografia](#) ♦ [Commenti](#) ♦

#### 3.1 Terminologia galenica

##### Nomenclatura galenica

 [Terminologia, Abbreviazioni, Regole](#)

##### Abbreviazioni per integratori alimentari

**A** vit.A (Retinolo e betacarotene)  
**AL** acido alfa-liponico  
**AP** Acido pantotenico  
**ARG** arginina e ornitina  
**B** B boro  
**B1** vit.B1 (Tiamina)  
**B12** vit.B12 (Cobalamina)  
**B2** vit.B2 (Riboflavina)  
**B3** vit.B3 (Niacina)  
**B6** vit.B6 (Piridossina)  
**BCCA** leucina, isoleucina, valina  
**BIO** Biotina (BIO)  
**C** vit.C (Acido ascorbinico)  
**Ca** Ca<sup>+</sup> calcio  
**CAR** carnitina  
**CIS** cisteina e glutatione  
**Cl** Cl<sup>-</sup> cloro  
**Cr** Cr cromo  
**Cu** Cu rame  
**D** vit.D (Colecalciferole)  
**E** vit.E (Tocoferole)  
**F** F fluoro  
**Fe** Fe ferro  
**FOL** Acido folico

**GLU** glutamina  
**HIS** istidina  
**J** J iodio  
**K** K<sup>+</sup> potassio  
**LE** colina  
**LIS** lisina  
**MET** metionina  
**Mg** Mg<sup>+</sup> magnesio  
**Mn** Mn manganese  
**Mo** Mo molibdeno  
**Na** Na<sup>+</sup> sodio  
**o-3** acido linolenico  
**o-6** acido linolico  
**P** P<sup>-</sup> fosforo  
**PB** proteine bassomolecolari  
**S** S<sup>-</sup> zolfo  
**Se** Se selenio  
**Si** Si silicio  
**TAU** taurina  
**TF** triptofane  
**TRE** treonina e glicina  
**V** V vanadio  
**VK** K (Fillo- e menachinone)  
**Zn** Zn zinco



## Dosaggi e preparazioni

Conversione della quantità di sostanze attive nei diversi preparati:

Estrazioni alcoliche	Tinct., Ø	Tinct.	Extr.fluid.	Extr.spiss.	Extr.sicc.
Tinct., Ø	1	2 ... 3	8	25	30
Tinct.	30 ... 50%	1	3 ... 4	8 ... 12	10 ... 15
Extr.fluid.	13%	25 ... 30%	1	3	4
Extr.spiss.	4%	8 ... 10%	30%	1	1.2
Extr.sicc.	3%	7 ... 8%	25%	80%	1

**Esempio 1:** In una ricetta si vuole sostituire l'originale *Tinct.*, usando dell' *Extr.fluid.* Occorre ca. il 25-30% della quantità originale.

**Esempio 2:** In una ricetta si vuole sostituire *Tinct.*, usando la *Tinct., Ø.* Occorre ca. 2-3 volte la quantità originale.



### Preparazione di rimedi magistrali

- Sabrina Bettosini, c/o **EsseVi**, via Cantonale / angolo via Sala, 6963 Pregassona, ☎ 079 423 82 71, [sally@ticino.com](mailto:sally@ticino.com).
- Rachele Zurini, 6674 Someo, ☎ 078 918 63 79, [rachelez@bluewin.ch](mailto:rachelez@bluewin.ch).
- Dr. Luca Milesi, Farmacia **San Provino**, viale Reina 1, 6982 Agno, ☎ 091 605 49 59, [provino@bluewin.ch](mailto:provino@bluewin.ch).



### 3.2 Sitografia

- **Fitoterapia** it.Wikipedia
- **A.Fi.S.Na.** Accademia di Fitomedicina e Scienze Naturali
- **A.I.F.F.** Associazione Italiana di Fitoterapia e Fitofarmacologia
- **ANMFIT** Associazione Nazionale Medici Fitoterapeuti
- **S.I.F.I.T.** SOCIETÀ ITALIANA DI FITOTERAPIA
- **FITOTERAPIA** dr. Antonello Sannia
- **ERBE MEDICINALI** EU
- **ERBE.IT** erbe officinali
- **ERBEOFFICINALI**
- **FARMACOVIGILANZA** normative italiane



### 3.3 Bibliografia

- Spalluto M. Grazia: **Cinquanta ricette di fitoterapia**. Come preparare in casa i rimedi naturali; Aldenia 2010 - pag. 114 ISBN: 8896618088 9788896618080
- Pitrolo Gentile Luca M.: **Fitoterapia nella pratica clinica**; Aldenia 2010 - Volume: 3 ISBN: 8896618002 9788896618004
- Benjamin Pedro, Cristiano Luigi: **Piante officinali prontuario ...**; Apogeo 2008; Pag. 144 ISBN: 8850326319 9788850326310
- Francesco Capasso, Giuliano Grandolini, Angelo A. Izzo: **Fitoterapia**. Impiego razionale delle droghe vegetali; Springer, 2006 - 1032 pagine
- Alessandro Bruni, Marcello Nicoletti: **Dizionario ragionato di erboristeria e fitoterapia**, Piccin Nuova Libreria 2003
- Cecchini T.: **Enciclopedia delle erbe medicinali**, De Vecchi Milano 1997
- Roberto Della Loggia: **Piante Officinali per infusi e tisane**, OEMF spa Milano 1993
- Da Legnano L.P.: **Libro completo delle erbe e piante aromatiche**, Edizioni Mediterranee 1983
- Fintelmann, Volker, Weiss, Rudolf Fritz : **Lehrbuch Phytotherapie**; 2009, Hippokrates, ISBN: 978-3-8304-5418-2

- Schilcher, Heinz, Dorsch, Walter : **Phytotherapie in der Kinderheilkunde**; 2006, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft ISBN: 978-3-8047-2244-6
- David Hoffmann: **Das ganzheitliche Kräuterbuch** aus Findhorn, Sphinx 1985 ISBN 3859146165
- Weiss: **Lehrbuch der Phytotherapie**,



### 3.4 Commenti

alla pagina *Fitoterapia / e) Ricettario nervoso - sensoriale*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento

*Peter* — 08 February 2012, 20:33

Test

Proveniente da *Redazione*: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Fitoterapia/RicettarioMmPNervoso>  
 ultima modifica February 09, 2012, at 09:31 PM  
 Cc by *P. Forster* nc-2.5-it

PopUps:

[Motori di ricerca](#) [MedPopLinks](#)

FreeFind: cerca in  MedPop  Web  
 [vai](#)