



PopUp: diversi
Motori di ricerca

FreeFind: cerca in MedPop Web



Farmacia domestica: introduzione ← Galenica

[Squadra](#) | [Galenica](#) | [Erboristica](#) | [Fitorimedi](#) | [Abbreviazioni](#) | [Preparazioni](#) | [Ricettari](#) | [Ricette](#) | [Applicazioni](#) | [Apprendistato](#)

Referenze: [Enciclopedia](#) | [MmP 6](#) | [Galenica](#) | [Erboristeria](#)

Versione: [.php](#) | [.html](#) | [.pdf](#)

Ricettari

[Indice](#) | [Introd.](#) | [Popolare](#) | [Tradiz.](#) | [Foglietti](#) | [MmP](#) | [Cannabis](#)

Su questa pagina ... (sopprimi)

1. [Ricettario e fitofarmacia domestici](#)
2. [Cosa significa ...](#)
3. [Le piante](#)
4. [Il rimedio ...](#)
5. [Ricette magistrali:](#)
 - 5.1 [Esempio ricetta](#)
6. [Fare rimedi](#)
7. [I tre pilastri](#)
8. [Ricettari](#)
9. [Allegati](#)
 - 9.1 [Ricettari](#)
 - 9.2 [Ricette](#)
 - 9.3 [Galenica](#)
 - 9.4 [Erboristeria](#)
 - 9.5 [Commentbox](#)

Peter Forster
Bianca Buser



Cura, illustrazioni, collegamenti:
[Daniela Rüegg](#)

Riteniamo, che per banali e quotidiani danni e malanni (che sono trattati proficuamente dalla Medicina popolare) è controindicato far capo a medici specializzati con laurea universitaria e quindi pesare sulle Casse malati.

L'attività curativa della Medicina popolare include il rendere coscienti del fatto che ci si può arrangiare da soli (e possibilmente con propri mezzi e tempo) per risolvere banalità sanitarie quotidiane, senza dover ricorrere a specialisti laureati.

Un classico esempio è dato dagli oli eterici prodotti dalle piante, che servono a loro stesse come fungicidi, battericidi, virostatici e pesticidi. Noi attingiamo a questa fonte e dubitiamo che dei prodotti inventati da uomini e sintetizzati in apparecchiature possano competere con quanto ci offre la natura!

4. Il rimedio ...

... giusto per la malattia sbagliata!

Il tallone di Achille della medicina popolare è la scarsa capacità diagnostica. Per cui capita che potentissimi rimedi popolari non hanno l'effetto desiderato, perché sono usati per curare malattie sbagliate.

L'unico modo per ovviare a questo inconveniente è quello di aumentare la capacità pubblica di riconoscere almeno i sintomi di malattie e disturbi "banali". Sfogliando il sito troverete abbondante materiale che riguarda questa problematica. Basta osservare, riflettere e se necessario studiare.



Acque aromatiche

5. Ricette magistrali:

lettura

Nel corso degli ultimi cinquant'anni, l'arte di stilare e leggere ricette magistrali è andata quasi del tutto persa, anche perché le industrie farmaceutiche hanno introdotto nel mercato prodotti standardizzati. Chi si ricorda più del tempo in cui, vestiti, scarpe, pasti e rimedi si facevano a misura d'uomo?

Le **ricette magistrali** sono **documenti**; quindi per redigerle, onde impedirne errate interpretazioni, si deve sottostare a richieste formali molto severe.

*Ogni **farmacista** è in grado di preparare, seguendo una ricetta, un perfetto rimedio (lo impara nel suo tirocinio). Se poi lo fa, questo è ancora da vedere. Normalmente non tiene in magazzino le sostanze basilari, perché dovrebbe investire un bel po' di capitale nello stoccaggio di medicinali prefabbricati. Inoltre, se venisse preparato da lui, il costo del personale per una preparazione di un rimedio artigianale o semiartigianale sarebbe troppo elevatorendendolo impagabile ai più! Infine, manca pure la richiesta di prodotti fabbricati seguendo le ricette magistrali. È così che, dopo un dottorato in farmacologia, il farmacista diventa venditore di TONOPAN.*

Segue un esempio di ricetta magistrale, eseguito secondo le norme:

5.1 Esempio ricetta

Rp.: Rigenerazione del fegato	Ricetta, Indicazione
Signor Pinco Pallino	Nome del paziente
Tinct. Cardui Mariani	Tintura: Nome.
Tinct. Cynarae aa	20 aa: a uguali parti
Tinct. Taraxaci ad	100 ad: fino a ...
Aeth. Menthae pip. gtt.	XX gtt.XX: 20 gocce
D.S. Prima dei pasti ingerire 1 ml 3 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.	Dai, Segni
Locarno, 11.11.04 / for	Luogo, Data, Firma

Questa è una tipica ricetta magistrale per migliorare le condizioni di un ammalato di epatite C.

[Abbreviazioni](#)

Chi fa fatica a decifrare la ricetta, si istruisca con i seguenti testi:

- [Fitoterapia, Stesura di ricette](#) dispensa MN 4.1
- [Abbreviazioni in ricette](#) Pro memoria MmP 5
- [Formalismo in ricette](#) Pro memoria MmP 5
- [Galenica](#) Dispensa FTP 4

6. Fare rimedi

... *magistrali (Galenica)*

Non è tanto una questione scolastica, bensì artigianale. Bianca con Caterina e le apprendiste [Galenica Apprendistato](#) dedicano molto tempo a questo difficile e meticoloso mestiere casalingo: la cucina deve essere ben attrezzata e occorre avere buone nozioni in arte culinaria.

Coloro che intendessero imparare questo antico e nello stesso tempo moderno mestiere consigliamo di:

1. studiare attentamente il testo "Galenica" per rendersi conto a che cosa si va incontro FTP 4: [Galenica](#)
2. annunciarsi presso Bianca e il gruppo di galenica: Bianca Buser, Zona Savanone, CH-6953 Lugaggia, +41 91 943 57 93, bianca.buser@bluewin.ch



Preparazione magistrale

7. I tre pilastri

... *della medicina popolare.*

Si dimenticano spesso i seguenti tre pilastri:

- I consigli del Farmacista
- Le istruzioni dei Samaritani locali per il primo soccorso e la cura di traumi
- I corsi delle sezioni locali della Croce Rossa per la cura di malati cronici

Un bravo **Farmacista**:

fa moltissimo per la medicina popolare: consiglia in modo competente come affrontare piccoli danni e malanni quotidiani e sa consigliare quando è meglio andare dal medico. È spesso sottovalutato, perché "vende". Sceglietevi un bravo farmacista di fiducia e vi risparmierete visite mediche inutili!



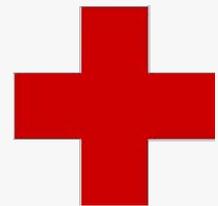
I **Samaritani**:

locali fanno un preziosissimo lavoro capillare, specialmente per quanto riguarda il primo soccorso. Ogni persona addetta alla cure dovrebbe appartenere a una sezione o dovrebbe aver seguito almeno qualche corso.



La **Croce Rossa**:

è una grandissima organizzazione. Esistono anche sezioni locali che organizzano ottimi corsi, che riguardano specialmente la cura di bambini e anziani. Ogni persona che si occupa delle cure dovrebbe aver fatto almeno un corso del genere.



8. Ricettari

Ricette tipo per i più diversi disturbi e malattie si trovano nei rispettivi **lucidi** e per lo più nelle dispense **Patologia e terapia** PT. Un piccolo ricettario per ogni giorno e una farmacia casalinga si trovano sulla pagina **Fitofarmacia casalinga** mentre una raccolta di ricette per banali disturbi quotidiani si trovano sotto:

- **Ricettario popolare**
- **Foglietti illustrativi**
- **Ricettari specifici** del corso MmP
- **Preparazioni galeniche di Cannabis**



Trotula de Ruggero
Medichessa Salernitana

Daniela Rüegg & Monica Pescia curavunt

9. Allegati

9.1 Ricettari

*Ricettari ◇ Farmacia domestica ◇ Fitoricettario popolare ◇ Foglietti illustrativi ◇ Materia medica Popolare: ricettari ◇ Ricettari e ricette tradizionali ◇ Ricettario cardiovascolare ◇ Ricettario immunitario ◇

9.2 Ricette

*Foglietti illustrativi ◇ Antidiarroico gtt. ◇ Antidiarroico past. ◇ Antistaminico cutaneo ◇ Artrite persistente ◇ Asma bronchiale ◇ Bagno rilassante ◇ Bronchite allergica (asmatica) ◇ Calli, duroni ◇ Carezza di magnesio ◇ Carminativo ◇ Cisti gangliare, "ganglio" ◇ Cisti ovariche ◇ Cisti superficiali ◇ Cura dermica acquosa ◇ Cura dermica oleosa ◇ Cura gengive ◇ Dismenorrea 1 ◇ Dismenorrea 2 ◇ Dismenorrea 3 ◇ Diverticolite: base ◇ Equilibratore ormonale ◇ Flatulenza ◇ Furuncoli, ascessi ◇ Gengivite ◇ Germicida cutaneo ◇ Incontinenza urinaria ◇ Infezioni orecchie ◇ Infezioni orecchie: ausiliario ◇ Infezioni otorinolaringoiatriche, Inalazione ◇ Infezioni virali ◇ Ipermenorrea ◇ Laringite, Raucedine ◇ Mal d'orecchie 1 ◇ Mal di denti (bimbi) ◇ Mal di denti I ◇ Mal di denti II ◇ Mal di gola, faringite ◇ Mal di orecchie 2 ◇ Massaggio rilassante (bimbi) ◇ Modulo ◇ Naso tappato, Cura mucosi nasale ◇ Naso tappato, Doccia nasale ◇ Otite 1 ◇ Otite 2 ◇ Otite recidiva ◇ Paradontite ◇ Paradontite dolente ◇ Paradontite: cura ◇ Pelifugo ◇ Pelle dura: fibrostatico ◇ Psoriasi protettivo ◇ Psoriasi sintomatico ◇ Psoriasi sistemico ◇ Regolatore ormonale 1 ◇ Regolatore ormonale 2 ◇ Reumatismo ◇ Reumatismo, Artrite ◇ Rinopatie ◇ Secchezza mucosa vaginale ◇ Secchezza vaginale ◇ Sindrome menopausale ◇ Sindrome menopausale, incontinenza ◇ Sinusite, Impacchi ◇ Sinusite, Inalazione ◇ Stomatite ◇ Stomatite, Glossite ◇ Tinnitus, acufene ◇ Tonsillite, ascessi ◇ Tosse & catarri ◇ Traumi, lesioni ◇ Vampate di calore ◇ Vampate menopausali ◇ Vescica irritabile ◇

9.3 Galenica

*Galenica ◇ 1) Piante, erbe e droghe in fitoterapia ◇ 2) Raccolta di erbe, elaborazione di droghe ◇ 3) Stesura di ricette per il farmacista ◇ 4) Preparazione dei rimedi ◇ 6) Applicazione di rimedi galenici ◇ Classificazione di sostanze stupefacenti ◇ Denti e dentifrici ◇ Distillazione di oli essenziali ◇ Distillazione galenica ◇ Estrazione di fitosostanze ◇ Fitofarmacia domestica ◇ Gel paradontosi ◇ Nozioni sugli stupefacenti ◇ Oli & grassi in galenica ◇ Oppio: preparazioni galeniche ◇ Preparazione del citrato di magnesio ◇ Preparazione di citrato di calcio ◇ Preparazione di tintura di timo ◇ Preparazioni galeniche di Cannabis ◇ Ricette varie ◇ SabbieraRicette ◇

9.4 Erboristeria

Erbe commestibili e medicinali sul nostro territorio ◇ * Applicazioni di fitorimedi ◇ * Calendario raccolta di piante medicinali ◇ * Erboristeria ◇ * Indicazioni fitoterapiche ◇ * Indici di piante medicinali ◇ * Parti di piante ◇ * Preparazioni galeniche ◇ Biancospino ◇ Erboristeria popolare ◇ Gaultheria (Wintergreen) ◇ Lentisco nella medicina popolare ◇ Progetto piante medicinali ◇ Scutellaria ◇ Weissdorn ◇

9.5 Commentbox

alla pagina *Galenica / Farmacia domestica: introduzione*

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Galenica/FarmPopIntro>
ultima modifica June 03, 2010, at 08:43 PM