



FreeFind

Vai

 MedPop  Web

MedPop



## Erboristeria popolare ← Erboristeria

medica: introduzione e riferimenti

[.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#)

Erboristeria ◇ Galenica ◇ Fitoterapia

### Erboristeria popolare indice (sopprimi)

1. [Erboristeria tradizionale e popolare](#)
2. [Erboristeria moderna](#)
3. [Erboristeria e fitoterapia](#)
4. [Erboristeria e medicina popolare](#)
5. [Erboristeria e galenica](#)
6. [Allegati](#)
  - 6.1 [Bibliografia](#)
  - 6.2 [Sitografia](#)
  - 6.3 [Commenti](#)
7. [Domini di MedPop](#)

Autore: [P. Forster](#)

*L' **erboristeria** è l'antica arte della conoscenza delle piante, della loro coltivazione, raccolta e conservazione a scopi terapeutici e cosmetici, oggi giorno anche per uso vegetariano, "salutistico" e di integratori alimentari.*

a cura di [Veronique Krenn](#)

## 1. Erboristeria tradizionale e popolare



L'erboristeria tradizionale era maggiormente il mestiere di casalinghe. Coltivavano spezie ed erbe medicinali nei loro orti o li raccoglievano selvaggi. Li usavano freschi o li conservavano seccandoli o estraevano le sostanze in vino o grappa.

Preparazioni galeniche sofisticate venivano fatti da persone specializzate o farmacisti. I loro fornitori erano erboristi ed erbai che al solito facevano raccolta selvatica.



Oggi giorno, l'erboristeria tradizionale è maggiormente un passatempo per persone con un fascino botanico e per salutisti, verdi e altri gruppi ideologici. Per molti è anche un nostalgico folclorismo.

## 2. Erboristeria moderna



L' Erboristeria moderna nel corso dell'industrializzazione della nostra società, è stata modernizzata. La raccolta selvatica d'un tempo è stata sostituita da coltivazioni agricole specializzate per erbe e medicinali.

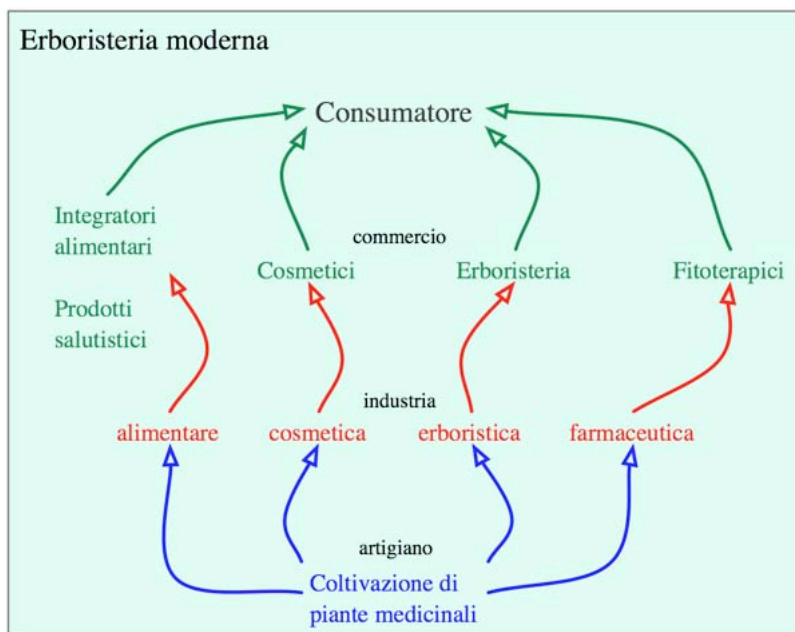
Fornivano e forniscono i loro prodotti maggiormente alle industrie:

- alimentari,
- cosmetiche,
- erboristiche e
- farmaceutiche

che li elaborano in:

- integratori alimentari,
- prodotti salutistici,
- cosmetici,
- prodotti erboristici e
- fitoterapici

e li forniscono in negozi a dettaglio specializzati.



E' evidente, che una tale specializzazione richiede delle formazioni adatte. Per esempio, l'università degli studi di Firenze, facoltà di Farmacia, offre un [corso di laurea](#) in tecniche erboristiche che include il sapere basilare di tutti prodotti, processi artigianali, industriali, commerciali e di consulenza coinvolti.

## 3. Erboristeria e fitoterapia



La fitoterapia era ed è una forma terapeutica da sempre. E' adottata da medici dotti, naturopati, terapisti alternativi e complementari, guaritori fino all'automedicazione di persone senza formazione medica. Prodotti industrialmente fabbricati sono reperibili in ogni farmacia, naturalmente dall'erborista e certi persino in supermercati. Il vantaggio è la comodità e una certa garanzia di qualità, lo svantaggio sono i costi e che vanno perse vecchie culture artigianali come:

- orticoltura di piante medicinali,
- erboristeria selvatica,
- raccolta e conservazione di fitorimedi
- e al di là: le arti galeniche.

Come medici naturisti siamo dell'avviso, che una formazione almeno basilare in erboristeria e galenica sia una condizione indispensabile per ogni naturopata che si serve di fitoterapici. Non abbiamo niente contro i preparati industrialmente fabbricate e ci serviamo spesso. Ma usiamo anche preparazioni manufatte da noi stessi o da colleghi, per non lasciar interrompere il filo del tramandamento.

#### 4. Erboristeria e medicina popolare

Nella medicina popolare, fitoterapici sono il rimedio. Il tesoro di ricette è immenso. Per questo motivo, nel corso di medicina popolare insistiamo su conoscenze basilari d'erbisteria e galenica fai da te.

La raccolta di piante medicinali selvatiche richiede anzitutto precise conoscenze botaniche ed ecologiche. Non ci vuole una formazione ampia su tante piante. Come nella raccolta di funghi, si concentra sulle erbe che si conosce a fondo.

Questo si può imparare facilmente, adagiandosi a dei gruppi di erboristeria che organizzano delle escursioni sotto guida esperta. Un buon esempio Ticinese è il gruppo [maiaradis](#). Ogni tanto organizza anche escursioni per piante medicinali.



La conservazione e la prima elaborazione delle piante raccolte s'impara meglio da [Lauretta](#) o dalla [squadra galenica](#) di [Bianca](#). Basta una richiesta per mail, e vi saranno comunicate le condizioni (vale anche per la galenica.)

#### 5. Erboristeria e galenica



Nel corso di materia medica sono proposti maggiormente rimedi fitoterapici. Un modulo di studio [Fitoterapia MmP 5](#) è specificatamente dedicato a questo tema. Contiene anche piccole parti erboristiche, come ad esempio MmP 5.1: [Erbe medicinali](#) e FTP 4.1: [Piante, erbe, droghe e rimedi](#).

In diversi moduli di studio autodidattico della medicina popolare sono inclusi (come esercizio) monografie di piante frequentemente usate come rimedi. Diverse monografie portano in siti di erboristeria Italiana come ad esempio:

[Chamomilla recutita](#) | [Valeriana officinalis](#) | [Lavandula angustifolia](#) | [Oenothera biennis](#) | [Lichen islandicus](#) | [Urtica dioica](#) | [Symphytum officinalis](#) | [Olmaria](#)

## 6. Allegati

### 6.1 Bibliografia

- Roberto Della Loggia: Piante Officinali per infusi e tisane, OEMF spa Milano 1993
- Cecchini T.: Enciclopedia delle erbe medicinali, De Vecchi Milano 1997
- Alessandro Bruni, Marcello Nicoletti: Dizionario ragionato di erboristeria e fitoterapia, Piccin Nuova Libreria 2003
- Da Legnano L.P.: Libro completo delle erbe e piante aromatiche, Edizioni Mediterranee 1983
- Daetwyler Pina, Magalene & Christof: Medizinalpflanzen interaktiv erleben, Carica Verlag, ISBN 3-9522343-0-3 (CD, tedesco)

Altri (innumerevoli) testi vedi [Librerie Italiane](#):

- → Ricerca avanzata:
- → Titolo: Erborista; Erboristica; Galenica; Speciali; Mammare; Fitofarmaci; ecc.
- → Settore: Erboristeria; Erbe; Erbe medicinali; Fitoterapia; Farmacia; Farmacologia; ecc.

---

### 6.2 Sitografia

Una scelta aleatoria senza valutazione:

- Gruppo di erboristi [maiaradis](#)
- Coltivatore di piante ed erbe medicinali:
  - [Erboristi Lendi](#)
- Laurea in erboristeria: [Università di Firenze: Farmacologia](#)
- Erboristica: [Erboristica](#)
- Erbe officinali:
  - [Erbe officinali](#)
  - [Erbe](#)
- Erbari:
  - [Carl Axel Magnus Lindman](#): Bilder ur Nordens Flora (1901-1905):
  - [Köhler's Medizinal-Pflanzen](#)
  - [Erbario di Urbino](#)
- [Il museo erbario](#)
- [Erboristeria](#): Categoria di it. Wikipedia
  - [Indicazioni fitoterapiche](#)
  - [Fitosostanze galeniche](#)
  - [Raccolta di erbe](#)
  - [Essiccazione di erbe](#)
- Fitoterapia:
  - [Curarsi con le erbe e le piante](#)
  - [Gruppo di Ricerca Italiano Fitofarmaci ed Ambiente](#)

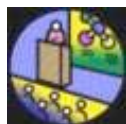
- [Società Italiana di Fitoterapia](#)
- [Istituto Superiore di Sanità, fitoterapici](#)
- [Indicazioni basilari fitoterapiche](#)
  
- *Erboristeria* in questo dominio:
  - [Erbe commestibili e medicinali sul nostro territorio](#)  
*description:* Erboristeria, erbe, commestibili, medicinali, raccolta, preparazione, ricette, Brigit Rovelli, Giorgio Valli, Claudia Klinzing, Alpe di Moscara, Lelgio, Capriasca, Ticino, Svizzera
  - [Erboristeria](#)  
*description:* Erboristeria, tradizionale, popolare, moderna, fitoterapia, galenica, sitografia, bibliografia, medicina popolare, complementare, laica, non convenzionale, alternativa
  - [Lentischio nella medicina popolare](#)  
*description:* lentisco, pistacia lentiscus, preparazioni galeniche, fitoterapia, medicina popolare, uso, foglia, seme, mastice, oli, tinture, decotti, dissenteria, Mal di gola, Gengivite, Mal di stomaco, raffreddore, reumatismo, contusioni, lividi, ferite, ustioni, acne, pretezione dermica, Peter Forster, Moly, Alessia )O( , Daniela Rüegg

---

## 6.3 Commenti

alla pagina *Erboristeria / Erboristeria popolare*: cliccare sul titolo per arrivare

## 7. Domini di MedPop



[MedPop](#) | [Novità](#) | [Enciclopedia](#) | [Forum](#) | [Redazione](#) | [CSA](#) | [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php?n=Erboristeria.Introduzione>  
Pagina creata il 19 Apr 2007, ultima modifica September 07, 2009, at 03:54 PM