

cerca in 

Web

vai

altri [Motori di ricerca](#)

MedPop



## Scutellaria ← Erboristeria

In medicina si usa spesso la *Scutellaria lateriflora* (variante nordamericana). In Ticino è divulgata la varietà **galericulata** (variante europea) che pare abbia ca. le stesse doti medicinali della lateriflora. Le immagini di seguito si riferiscono alla varietà *galericulata*.

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#) ◇ [GoogleDoc](#)

[Erboristeria](#) ◇ [Fitoterapia](#) ◇ [Galenica](#)

### Scutellaria

#### indice (sopprimi)

1. Erboristica
  - 1.1 Descrizione
  - 1.2 Distribuzione
  - 1.3 Habitat
  - 1.4 Etimologia
  - 1.5 Proprietà ed utilizzi
  - 1.6 Principi attivi
  - 1.7 Uso medicinale
2. Preparati e dosaggi
3. Ricettario
4. Appendice
  - 4.1 Bibliografia
  - 4.2 Commenti
  - 4.3 Domini di MedPop

Peter Forster



a cura di [D. Rüegg](#)

## 1. Erboristica

da <sup>[1]</sup> <sup>[2]</sup>

Da [funghiitaliani<sup>\[3\]</sup>](#): *Scutellaria galericulata* L.  
 sin.: *Scutellaria palustre*, *Scutellaia comune*.

### 1.1 Descrizione



*Scutellaria galericulata*

Pianta erbacea perenne, rizomatosa, con fusti più o meno ramosi, pubescenti e a sezione quadrangolare, alta sino a 50 cm.

Le foglie sono lanceolate, appena cordate alla base, sessili e brevemente picciolate con margine lievemente crenato.

I fiori, ermafroditi, nascono alla base delle foglie, lunghi 10-18 mm, di colore blu-violaceo; la corolla pubescente, ha labbro superiore corto a forma di elmo, labbro inferiore più lungo e piatto a un solo lobo arrotondato, che spesso presenta nella sua parte centrale una macchia bianca con numerosi puntini violacei. Il calice, glabro o a peli brevi, nella parte dorsale è

munito di una squama arrotondata che, al suo interno, contiene 4 acheni.

Antesi: Giugno – Agosto.

## 1.2 Distribuzione

in Italia: Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Liguria, Emilia Romagna, Toscana, Umbria, Lazio, Campania, Calabria, Sardegna.

## 1.3 Habitat

Presso le rive di corsi d'acqua, nei prati umidi, nei boschi acquitrinosi; è una pianta che predilige i terreni alcalini, da 0 a 900 m.

## 1.4 Etimologia

Il nome generico dal latino "scutella" = "piccola scodella" si riferisce alla forma a elmo del calice; nome specifico da "galea o galerus" riferito al berretto alato di Mercurio.

## 1.5 Proprietà ed utilizzi

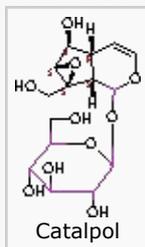
odierni e passati

Pianta antinfiammatoria, antispasmodica, astringente, febbrifuga, nervina e tonica.

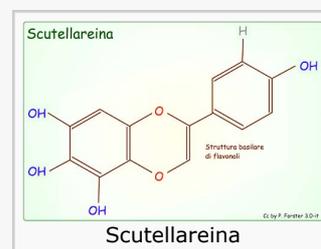
Usata in passato nel trattamento di epilessia, insonnia, ansia e delirium tremens. In infusione usata nel trattamento delle infezioni del cavo orale.

## 1.6 Principi attivi

Esistono pochi studi scientifici <sup>[4]</sup> in merito dai quali si deduce che la maggior parte dei contenuti della pianta sia di:



- flavonoidi divulgati come **apigenina**, **ispidulina** (dinatina) e **luteolina**
- flavonoidi specifici come **scutellareina** e **scutellarina**
- iridoidglicosini come **catalpol**



## 1.7 Uso medicinale

La **scutellaria** ha delle doti sedative, di rinforzante nervoso e spasmolitiche. Si ipotizza che gli effetti siano causati da glicosidi flavonoidici specie della *Scutellareina*, ma la farmacocinesi non è ancora chiarita.

In "**fitomedicina**" si usa ancora come tonico amaro, come febbrifugo e per disturbi del sistema nervoso centrale come "scatti", encefalie frontali e irrequietezza interiore nonché in riconvalescenza.

In **fitoterapia** si usa contro tensioni nervose (anche premenstruali), isterismi, esaurimenti e forme depressive, spesso in combinazione con altri rimedi "psicoattivi".

Ai tempi, in **medicina popolare** si usava anche contro epilessia, nevralgie, insonnia, come sedativo nonché in miscugli per affumigature psicoattive.

Uso omeopatico: da [5]



### Astenia psichica

TM Hyssopus officinalis  
 TM Lavandula officinalis  
 TM Myosotis arvensis  
 TM Rosmarinus officinalis  
 D6 **Scutellaria galericulata**

aa

[Abbreviazioni](#)

## 2. Preparati e dosaggi

### Infusi

*Hb. Scutellaria sicc.*

**D. S.** infuso: 1...2 c.t./tazza ... 3 x die orale

### Tintura

*Tinct. Hb. Scutellaria rec. 1:3 (sicc. 1:10) 40%Vol.*

**D. S.** orale 3x 2...4ml /die in acqua tiepida

### Tintura madre

*TM planta tota Scutellaria rec. 1:10 40%Vol.*

## 3. Ricettario

La Scutellaria viene usata (nelle nostre ricette magistrali) più frequentemente in combinazioni con vari altri fitofarmaci, secondo il disturbo individuale con una o più delle seguenti:



Scutellaria galericulata

Valeriana: antistressante  
 Passiflora: insonnia  
 Humulus lupulus: insonnia  
 Lobelia: iper- e ipoventilazione  
 Vit.B<sub>6</sub>: spasmolitico  
 Petasites: spasmolitico  
 Belladonna: spasmolitico

Melissa: cardiosedativo  
 Iperico: antidepressivo  
 Datura: antidepressivo  
 Cannabis: ansiolitico  
 Piper metistico: ansiolitico  
 Damiana: stimolante  
 Ephedra: stimolante

Di seguito qualche ricetta magistrale tipo:

### **Rp.:** Nervocalmante

Extr. Valerianae 70 antistressante

Tinct. Scutellariae ad 100 nervocalmante

**D.S.** ingerire fino a 3 volte al dì o a necessità 5 ... 10 ml (1 ... 2 c.t.) in un pò di acqua tiepida.

**N.B.:** il preparato non rende ne sonnolente ne disattento.

[Abbreviazioni](#)



Valeriana off.

**Rp.: Ansiolitico mite**

Tinct. Scutellariae 30 irrequietudine  
 Tinct. Passiflorae 50 sedativo  
 Tinct. Lobeliae ad 100 respiratorio

**D.S.** In caso di necessità ingerire da 1...3 pipette (ml) fino a 5 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



Passiflora incarnata

**Rp.: Ansiolitico**

Tinct. Scutellariae 30 irrequietudine  
 Tinct. Cannabis 60 ansiolitico  
 Tinct. Lobeliae ad 100 respiratorio

**D.S.** In caso di necessità ingerire da 1...3 pipette fino a 5 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

**Cave:** La Tinct. Cannabis non è reperibile in commercio in quanto sottosta alla legislazione sui stupefacenti!

[Abbreviazioni](#)



Cannabis sativa

**Rp.: Antidepressivo mite**

Tinct. Scutellariae irrequietudine  
 Tinct. Damianae aa 20 stimolante  
 Tinct. Iperici ad 100 antidepressivo

**D.S.** Ingerire da 1...3 pipette (ml) in un po' d'acqua tiepida fino al massimo 5 volte al giorno per almeno un mese.

[Abbreviazioni](#)



Hypericum perforatum

**Rp.: Antidepressivo**

Tinct. Scutellariae irrequietudine  
 Tinct. Damianae aa 20 stimolante  
 Tinct. Stramonii ad 50 antidepressivo

**D.S.** Solo in caso di depressione acuta: da 20 gocce a massimo 40 gocce fino a 3 volte al giorno in un po' di acqua tiepida.

**Cave:** La Tinct. Stramonii non è reperibile in commercio in quanto velenosa (dose letale ca. 3ml)!

[Abbreviazioni](#)



Datura stramonium

## 4. Appendice

### 4.1 Bibliografia

- **Hiller K. Melzig M.F.:** *Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen*; Spektrum Akademischer Verlag, 2003, ISBN 3-8274-1499-7
- **Ben-Erik van Wyk, Coralie Wink, Michael Wink:** *Handbuch der Arzneipflanzen*; WVA, Dezember 2003, ISBN: 3804720692
- **Olaf Rippe, Margret Madejsky:** *Die Kräuterkunde des Paracelsus*; AT Verlag, Oktober 2006, ISBN: 3038003131
- **Konrad Lauber, Gerhart Wagner:** *Flora Helvetica*; Haupt Verlag AG, Juni 2007, ISBN: 3258072051

### 4.2 Commenti

alla pagina *Erboristeria / Scutellaria*: ev cliccare sul titolo per stilare un commento.

### 4.3 Domini di MedPop



[MedPop](#) [Novità](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Erboristeria/Scutellaria>  
Pagina creata il , ultima modifica April 22, 2010, at 09:09 AM