

cerca in

Web

vai

altri [Motori di ricerca](#)

MedPop



Scutellaria ← Erboristeria

In medicina si usa spesso la *Scutellaria lateriflora* (variante nordamericana). In Ticino è divulgata la varietà **galericulata** (variante europea) che pare abbia ca. le stesse doti medicinali della lateriflora. Le immagini di seguito si riferiscono alla varietà *galericulata*.

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#) ◇ [GoogleDoc](#)

[Erboristeria](#) ◇ [Fitoterapia](#) ◇ [Galenica](#)

Scutellaria

indice (sopprimi)

1. Erboristica
 - 1.1 Descrizione
 - 1.2 Distribuzione
 - 1.3 Habitat
 - 1.4 Etimologia
 - 1.5 Proprietà ed utilizzi
 - 1.6 Principi attivi
 - 1.7 Uso medicinale
2. Preparati e dosaggi
3. Ricettario
4. Appendice
 - 4.1 Bibliografia
 - 4.2 Commenti
 - 4.3 Domini di MedPop

Peter Forster



a cura di [D. Rüegg](#)

1. Erboristica

da ^[1] ^[2]

Da [funghiitaliani^{\[3\]}](#): *Scutellaria galericulata* L.
 sin.: *Scutellaria palustre*, *Scutellaia comune*.

1.1 Descrizione



Scutellaria galericulata

Pianta erbacea perenne, rizomatosa, con fusti più o meno ramosi, pubescenti e a sezione quadrangolare, alta sino a 50 cm.

Le foglie sono lanceolate, appena cordate alla base, sessili e brevemente picciolate con margine lievemente crenato.

I fiori, ermafroditi, nascono alla base delle foglie, lunghi 10-18 mm, di colore blu-violaceo; la corolla pubescente, ha labbro superiore corto a forma di elmo, labbro inferiore più lungo e piatto a un solo lobo arrotondato, che spesso presenta nella sua parte centrale una macchia bianca con numerosi puntini violacei. Il calice, glabro o a peli brevi, nella parte dorsale è

munito di una squama arrotondata che, al suo interno, contiene 4 acheni.

Antesi: Giugno – Agosto.

1.2 Distribuzione

in Italia: Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Liguria, Emilia Romagna, Toscana, Umbria, Lazio, Campania, Calabria, Sardegna.

1.3 Habitat

Presso le rive di corsi d'acqua, nei prati umidi, nei boschi acquitrinosi; è una pianta che predilige i terreni alcalini, da 0 a 900 m.

1.4 Etimologia

Il nome generico dal latino "scutella" = "piccola scodella" si riferisce alla forma a elmo del calice; nome specifico da "galea o galerus" riferito al berretto alato di Mercurio.

1.5 Proprietà ed utilizzi

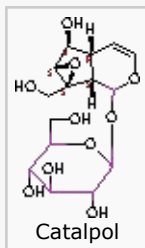
odierni e passati

Pianta antinfiammatoria, antispasmodica, astringente, febbrifuga, nervina e tonica.

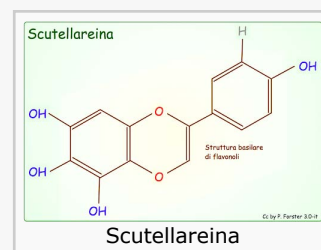
Usata in passato nel trattamento di epilessia, insonnia, ansia e delirium tremens. In infusione usata nel trattamento delle infezioni del cavo orale.

1.6 Principi attivi

Esistono pochi studi scientifici ^[4] in merito dai quali si deduce che la maggior parte dei contenuti della pianta sia di:



- flavonoidi divulgati come **apigenina**, **ispidulina** (dinatina) e **luteolina**
- flavonoidi specifici come **scutellareina** e **scutellarina**
- iridoidglicosini come **catalpol**



1.7 Uso medicinale

La **scutellaria** ha delle doti sedative, di rinforzante nervoso e spasmolitiche. Si ipotizza che gli effetti siano causati da glicosidi flavonoidici specie della *Scutellareina*, ma la farmacocinesi non è ancora chiarita.

In "**fitomedicina**" si usa ancora come tonico amaro, come febbrifugo e per disturbi del sistema nervoso centrale come "scatti", encefalite frontali e irrequietezza interiore nonché in riconvalescenza.

In **fitoterapia** si usa contro tensioni nervose (anche premenstruali), isterismi, esaurimenti e forme depressive, spesso in combinazione con altri rimedi "psicoattivi".

Ai tempi, in **medicina popolare** si usava anche contro epilessia, nevralgie, insonnia, come sedativo nonché in miscugli per affumigature psicoattive.

Uso omeopatico: da [5]



Astenia psichica

TM Hyssopus officinalis
 TM Lavandula officinalis
 TM Myosotis arvensis
 TM Rosmarinus officinalis
 D6 **Scutellaria galericulata**

aa

[Abbreviazioni](#)

2. Preparati e dosaggi

Infusi

Hb. Scutellaria sicc.

D. S. infuso: 1...2 c.t./tazza ... 3 x die orale

Tintura

Tinct. Hb. Scutellaria rec. 1:3 (sicc. 1:10) 40%Vol.

D. S. orale 3x 2...4ml /die in acqua tiepida

Tintura madre

TM planta tota Scutellaria rec. 1:10 40%Vol.

3. Ricettario

La Scutellaria viene usata (nelle nostre ricette magistrali) più frequentemente in combinazioni con vari altri fitofarmaci, secondo il disturbo individuale con una o più delle seguenti:



Scutellaria galericulata

Valeriana: antistressante
 Passiflora: insonnia
 Humulus lupulus: insonnia
 Lobelia: iper- e ipoventilazione
 Vit.B₆: spasmolitico
 Petasites: spasmolitico
 Belladonna: spasmolitico

Melissa: cardiosedativo
 Iperico: antidepressivo
 Datura: antidepressivo
 Cannabis: ansiolitico
 Piper metistico: ansiolitico
 Damiana: stimolante
 Ephedra: stimolante

Di seguito qualche ricetta magistrale tipo:

Rp.: Nervocalmante

Extr. Valerianae 70 antistressante

Tinct. Scutellariae ad 100 nervocalmante

D.S. ingerire fino a 3 volte al dì o a necessità 5 ... 10 ml (1 ... 2 c.t.) in un pò di acqua tiepida.

N.B.: il preparato non rende ne sonnolente ne disattento.

[Abbreviazioni](#)



Valeriana off.

Rp.: Ansiolitico mite

Tinct. Scutellariae 30 irrequietudine
 Tinct. Passiflorae 50 sedativo
 Tinct. Lobeliae ad 100 respiratorio

D.S. In caso di necessità ingerire da 1...3 pipette (ml) fino a 5 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

[Abbreviazioni](#)



Passiflora incarnata

Rp.: Ansiolitico

Tinct. Scutellariae 30 irrequietudine
 Tinct. Cannabis 60 ansiolitico
 Tinct. Lobeliae ad 100 respiratorio

D.S. In caso di necessità ingerire da 1...3 pipette fino a 5 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

Cave: La Tinct. Cannabis non è reperibile in commercio in quanto sottosta alla legislazione sui stupefacenti!

[Abbreviazioni](#)



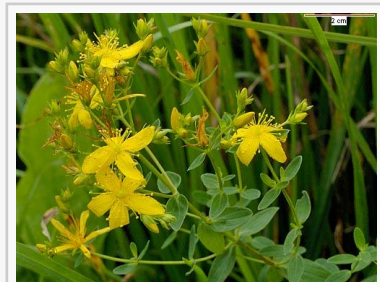
Cannabis sativa

Rp.: Antidepressivo mite

Tinct. Scutellariae irrequietudine
 Tinct. Damianae aa 20 stimolante
 Tinct. Iperici ad 100 antidepressivo

D.S. Ingerire da 1...3 pipette (ml) in un po' d'acqua tiepida fino al massimo 5 volte al giorno per almeno un mese.

[Abbreviazioni](#)



Hypericum perforatum

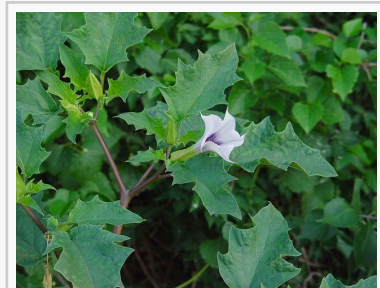
Rp.: Antidepressivo

Tinct. Scutellariae irrequietudine
 Tinct. Damianae aa 20 stimolante
 Tinct. Stramonii ad 50 antidepressivo

D.S. Solo in caso di depressione acuta: da 20 gocce a massimo 40 gocce fino a 3 volte al giorno in un po' di acqua tiepida.

Cave: La Tinct. Stramonii non è reperibile in commercio in quanto velenosa (dose letale ca. 3ml)!

[Abbreviazioni](#)



Datura stramonium

4. Appendice

4.1 Bibliografia

- **Hiller K. Melzig M.F.:** *Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen*; Spektrum Akademischer Verlag, 2003, ISBN 3-8274-1499-7
- **Ben-Erik van Wyk, Coralie Wink, Michael Wink:** *Handbuch der Arzneipflanzen*; WVA, Dezember 2003, ISBN: 3804720692
- **Olaf Rippe, Margret Madejsky:** *Die Kräuterkunde des Paracelsus*; AT Verlag, Oktober 2006, ISBN: 3038003131
- **Konrad Lauber, Gerhart Wagner:** *Flora Helvetica*; Haupt Verlag AG, Juni 2007, ISBN: 3258072051

4.2 Commenti

alla pagina *Erboristeria / Scutellaria*: ev cliccare sul titolo per stilare un commento.

4.3 Domini di MedPop



[MedPop](#) [Novità](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Erboristeria/Scutellaria>
Pagina creata il , ultima modifica April 22, 2010, at 09:09 AM