



cerca in MedPop

 Web

vai

altri *Motori di ricerca*

MedPop



Weissdorn ← Erboristeria

[Home](#) [.php](#) [.html](#) [.pdf](#)



[Erboristeria](#) [Galenica](#) [Fitoterapia](#)

Weissdorn de.Wikipedia

Eine Kundin hat mich gefragt, was sie mit dem Weissdorn in ihrem Garten anfangen könnte, weil sie weiss, dass er als Heilmittel bei Herzschwäche dient.

Der Weissdorn ist ein ausgezeichnetes Herzmittel der besonders bei langfristiger und regelmässiger Anwendung eine deutliche Wirkung auf die Herzkraft und die Kranzgefässdurchblutung hat.

Man verwendet von der Pflanze die weichen Teile der Zweigspitzen (bis etwa eine Handbreit von der Spitze entfernt): Blätter, Blüten und Früchte (Kraut).

Die frischen Pflanzen kann man als Tee oder als Tinktur zubereiten.

Weissdorntee

- 4 Teelöffel Weissdornkraut
- mit einer Tasse kochendem Wasser übergiessen
- 10 ... 20 Minuten zugedeckt ziehen lassen
- *3 mal täglich trinken*
- die Wirkung verspürt man erst nach einigen Wochen

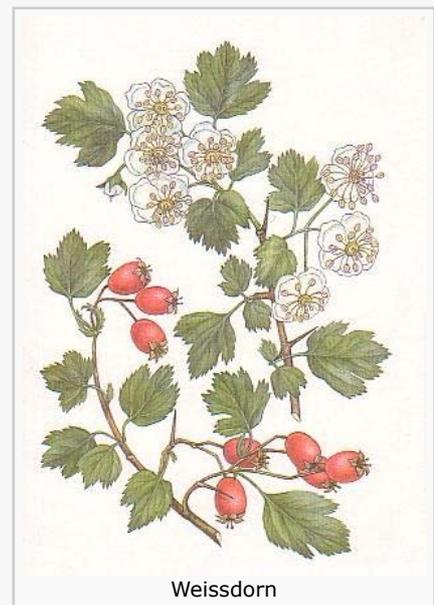
weil der Tee wenig Geschmack hat gibt man oft Melisse und einen Teelöffel Honig dazu.

Weissdorntinktur

- Weissdornkraut (ev. mit Blüten und Früchten) fein geschnitten in ein Einmachglas geben und etwas pressen (etwa $\frac{3}{4}$ hoch)
- mit Schnaps (z.B. Gin, Whisky, Grappa, ...) gut überdecken und Glas dicht verschliessen
- etwa drei Wochen oder länger ziehen lassen und täglich etwas schütteln
- in eine Glastropfflasche abseihen und ausdrücken
- Etikettieren Tinct. Crataegi, Datum

Davon nimmt man täglich 3 mal 30 Tropfen in etwas Wasser.

Peter May 13, 2010, at 11:34 AM



Weissdorn

Kommentar

zur Seite *Erboristeria / Weissdorn*: ggf.auf den Titel klicken um einen Kommentar anzufügen.

Domini di MedPop



[MedPop](#) [Novità](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Erboristeria/CrataegusDe>
Pagina creata il , ultima modifica May 13, 2010, at 03:28 PM