



cerca in MedPop

 Web

vai

altri *Motori di ricerca*

MedPop



Biancospino ← Erboristeria

[↑](#) [◇](#) [.php](#) [◇](#) [.html](#) [◇](#) [.pdf](#) [◇](#) [GoogleDocuments](#)



[Erboristeria](#) [◇](#) [Galenica](#) [◇](#) [Fitoterapia](#)

Crataegus monogyna (biancospino) *it. Wikipedia*

Una mia paziente mi ha chiesto cosa potrebbe fare con il biancospino che cresce nel suo giardino, perché sa che serve contro l'insufficienza cardiaca.

Il biancospino è un rimedio eccellente per un cuore debole e soprattutto l'uso regolare a lungo termine ha un effetto significativo sulla forza del cuore e la perfusione vascolare coronarica.

Vengono utilizzate le parti molli della sommità del ramo (fino a circa sette centimetri dalla punta): foglie, fiori e frutti (sommità erbosa).

Le piante fresche possono essere preparate come tè o come tintura.

Infuso di biancospino

- 4 cucchiaini di biancospino
- versare una tazza di acqua bollente
- lasciar macerare 10 ... 20 minuti
- *bere tre volte al giorno*
- L'effetto si fa sentire solo dopo diverse settimane

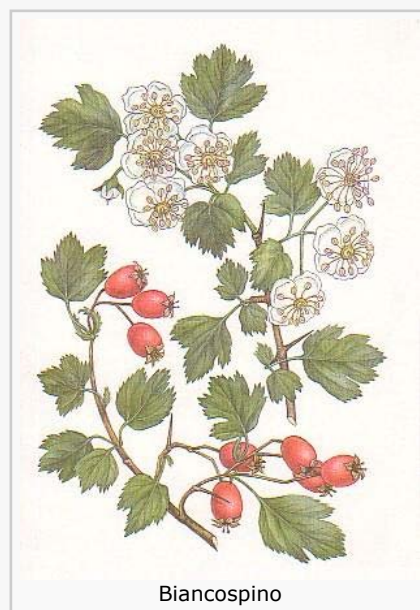
Siccome il tè ha poco gusto si aggiunge spesso della melissa e un cucchiaino di miele.

Tintura di biancospino

- sommità di biancospino (possibilmente con fiori e frutta) finemente tritata e riposta in un vaso (premendola un pò per arrivare a circa $\frac{3}{4}$ del vaso)
- coprire il tutto con un superalcolico (ad esempio, gin, whisky, grappa, ...) e chiudere bene il coperchio
- macerare per almeno tre settimane agitando il vaso ogni giorno
- spremere e filtrare la tintura in un flacone in vetro con contagocce
- Etichettatura Tinct. Crataegi, data

Ingerire tre volte al giorno 30 gocce in poca acqua.

Peter May 13, 2010, at 12:06 PM



Biancospino

Commenti

alla pagina *Erboristeria / Biancospino*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento

Domini di MedPop



[MedPop](#) [Novità](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/Erboristeria/Crataegus>
Pagina creata il , ultima modifica May 13, 2010, at 03:52 PM