

# Calendario di raccolta di erbe medicinali

Questo calendario di raccolta per ca. 300 piante medicinali vale per la zona del mediterraneo europeo. In zone più a nord o in altitudine la raccolta è posticipata fino a un mese. Molte erbe si raccolgono anche all'infuori degli indicati "classici" mesi: non saranno al culmine delle loro proprietà mediche, ma comunque utilizzabili.

♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓

[.xls](#) [.pdf](#) [.html](#)

Leggenda	
primo mese	mese
<b>unico mese</b>	mese
mese tramezzo	
<i>ultimo mese</i>	mese
mese calendario	

Le tabelline sono da controllare in quanto i dati basilari provengono da una fonte non troppo affidabile.

Primavera	♈ Ariete 21 mar - 20 apr	♉ Toro 21 apr - 20 mag	♊ Gemelli 21 mag - 21 giu
Estate	♋ Cancro 22 giu - 22 lug	♌ Leone 23 lug - 23 ago	♍ Vergine 24 ago - 22 set
Autunno	♎ Bilancia 23 set - 22 ott	♏ Scorpione 23 ott - 22 nov	♐ Sagittario 23 nov - 21 dic
Inverno	♑ Capricorno 22 dic - 20 gen	♒ Acquario 21 gen - 19 feb	♓ Pesce 20 feb - 20 mar

## Gennaio

♓ ♒

[.xls](#) [.pdf](#) [.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Arancio amaro					mag							dic
Arancio dolce							lug					dic
<b>Bergamotto</b>	gen											
Fior di fieno			mar							sett		

## Febbraio

♒ ♑

[.xls](#) [.pdf](#) [.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
<b>Abete bianco</b>		feb										
<b>Abete rosso</b>		feb										
Arancio amaro					mag							dic
Arancio dolce							lug					dic
Carrubo		feb						ago				
<b>Cipollaccio col fiocco</b>		feb										
<b>Cipresso</b>		feb										
Favagello		feb		apr								
Fior di fieno			mar							sett		
<b>Lichene islandico.</b>		feb										

## Marzo



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Arancio amaro					mag							dic
Arancio dolce							lug					dic
Asparago			mar							ott		
Barba di becco			mar						set			
Borsa di pastore			mar							ott		
<b>Bosso</b>			mar									
Cappero			mar						set			
Cariofillata			mar						set			
Enula campana			mar							ott		
Epilobio			mar					ago				
<b>Erica carnicina</b>			mar									
<b>Faggio</b>			mar									
Farfara			mar				lug					
Farfaraccio			mar		mag							
Favagello		feb		apr								
Felce florida			mar								nov	
Fior di fieno			mar						sett			
<b>Fumaria</b>			mar									
Genziana			mar							ott		
<b>Lichene pulmonario</b>			mar									
<b>Margheritina</b>			mar									
Nocciolo			mar					ago				
<b>Olivo</b>			mar									
Olmo			mar								nov	
Ononide			mar						set			
Pesco			mar			giu						
<b>Pino silvestre</b>			mar									
Pioppo			mar							ott		
Polmonaria			mar		mag							
Prugno			mar					ago				
Quercia			mar						set			
<b>Salice rosso</b>			mar									
<b>Sanguinello</b>			mar									
Serenella			mar		mag			ago				
<b>Viola mammola</b>			mar									

# Aprile



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
<b>Acero</b>				apr								
Agrifoglio				apr							nov	
Ailanto				apr						ott		
<b>Alliaria</b>				apr								
Arancio amaro					mag							dic
Arancio dolce							lug					dic
Asparago			mar							ott		
Barba di becco			mar						set			
Borsa di pastore			mar							ott		
Calamo aromatico				apr					set			
Calendula				apr					set			
Cappero			mar						set			
Carciofo				apr			lug					
Cariofillata			mar						set			
Carrubo		feb						ago				
<b>Castagno</b>				apr								
Castagno d'India				apr					set			
<b>Centocchio</b>				apr								
<b>Crescione</b>				apr								
<b>Efedra</b>				apr								
Enula campana			mar							ott		
Epilobio			mar					ago				
Farfara			mar				lug					
Farfaraccio			mar		mag							
<b>Favagello</b>		feb		apr								
Felce florida			mar								nov	
Fico d'India				apr		giu						
Fitolacca				apr				ago				
Fragola				apr		giu						
Frangola				apr							nov	
Frassino				apr			lug					
Genziana			mar							ott		
<b>Gramigna rossa</b>				apr								
Imperatoria				apr						ott		
Lapazio				apr						ott		
<b>Larice</b>				apr								
<b>Lentisco</b>				apr								
Ligustro				apr		giu						
<b>Manna</b>				apr								
Mentastro				apr			lug					
Nocciolo			mar					ago				
Noce				apr				ago				

Olmo	mar				nov
Ononide	mar				set
<b>Ontano</b>		apr			
Ortica		apr			set
Pesco	mar		giu		
Pioppo	mar				ott
Polmonaria	mar		mag		
Primavera		apr			ott
Prugno	mar			ago	
Prugno spinoso		apr			ott
Quercia	mar				set
Rovo		apr			set
<b>Salice bianco</b>		apr			
Serenella	mar		mag	ago	
Tamerici		apr			set
Tarassaco		apr			set
Tiglio semplice		apr		lug	
Tuia		apr			ott
Valeriana		apr			set
<b>Viola del pensiero</b>		apr			

# Maggio



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Acetosa					mag					ott		
<b>Acetosella</b>					mag							
<b>Aglio orsino</b>					mag							
Agrifoglio				apr							nov	
Ailanto				apr						ott		
Altea					mag		lug			ott		
Arancio amaro					mag							dic
Arancio dolce							lug					dic
Asparago			mar							ott		
<b>Asperula</b>					mag							
<b>Bagolaro</b>					mag							
Barba di becco			mar						set			
Betonica				apr			lug					
<b>Bocca di Lupo</b>					mag							
Borsa di pastore			mar							ott		
<b>Bugula</b>					mag							
Calamo aromatico				apr					set			
Calendula				apr					set			
<b>Camomilla</b>					mag							
<b>Camomilla romana</b>					mag							
Cappero			mar						set			
Carciofo				apr			lug					
Cariofillata			mar						set			
Carrubo		feb						ago				
Castagno d'India				apr					set			
<b>Chelidonia</b>					mag							
<b>Ciliegio</b>					mag							
<b>Cineraria</b>					mag							
<b>Cinoglossa</b>					mag							
<b>Cinquefoglio</b>					mag							
<b>Edera terrestre</b>					mag							
Enula campana			mar							ott		
Epilobio			mar					ago				
<b>Erba roberta</b>					mag							
Erba ruggine					mag					ott		
Farfara			mar				lug					
Farfaraccio			mar		mag							
Felce florida			mar								nov	
<b>Fico</b>					mag							
Fico d'India				apr		giu						
Finocchio marino					mag			ago				
<b>Fiordaliso</b>					mag							

Fitolacca	apr		ago
Fragola	apr	giu	
Frangola	apr		nov
Frassino	apr	lug	
<b>Galega</b>		mag	
Genziana	mar		ott
Imperatoria	apr		ott
Lapazio	apr		ott
Ligustro	apr	giu	
<b>Malvone</b>		mag	
Mentastro	apr	lug	
Mestolaccia		mag	nov
<b>Morine</b>		mag	
Nocciolo	mar		ago
Noce	apr		ago
Olmo	mar		nov
Ononide	mar		set
Ortica	apr		set
Pesco	mar	giu	
Pioppo	mar		ott
Podagraria		mag	ott
<b>Polmonaria</b>	mar	mag	
Prezzemolo		mag	ago
Primavera	apr		ott
Prugno	mar		ago
Prugno spinoso	apr		ott
Quercia	mar		set
<b>Quercia marina</b>		mag	
Rosa canina		mag	set
<b>Rosa rossa</b>		mag	
<b>Rosolaccio</b>		mag	
Rovo	apr		set
<b>Sambuco</b>		mag	
Sanicula		mag	set
Sedano montano		mag	ott
<b>Senecione</b>		mag	
Serenella	mar	mag	ago
Tamerici	apr		set
Tarassaco	apr		set
Tiglio semplice	apr	lug	
<b>Trifoglio fibrino</b>		mag	
Tuia	apr		ott
Valeriana	apr		set

# Giugno



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Acetosa					mag					ott		
Agrifoglio				apr							nov	
<b>Agrimonia</b>						giu						
Ailanto				apr						ott		
Altea					mag		lug			ott		
<b>Amarena</b>						giu						
<b>Amorino</b>						giu						
Arancio dolce							lug					dic
Asparago			mar							ott		
<b>Avena</b>						giu						
<b>Balsamina</b>						giu						
Barba di becco			mar						set			
Betonica				apr			lug					
<b>Bocca di leone</b>						giu						
<b>Borragine</b>						giu						
Borsa di pastore			mar							ott		
Calamo aromatico				apr					set			
Calendula				apr					set			
<b>Camedrio</b>						giu						
<b>Camepizio</b>						giu						
Cappero			mar						set			
<b>Caprifoglio</b>						giu						
Carciofo				apr			lug					
<b>Cardiaca</b>						giu						
<b>Cardo benedetto</b>						giu						
Cariofillata			mar						set			
Carrubo		feb						ago				
Castagno d'India				apr					set			
<b>Centinodio</b>						giu						
<b>Cicutaria</b>						giu						
<b>Cimbalaria</b>						giu						
<b>Coclearia</b>						giu						
Consolida maggiore						giu				ott		
Crespino						giu				ott		
<b>Cuscuta</b>						giu						
<b>Dragoncello</b>						giu						
Ebbio						giu				ott		
<b>Echio</b>						giu						
Enula campana			mar							ott		
Epilobio			mar					ago				
Erba ruggine					mag					ott		
<b>Erisimo</b>						giu						

<b>Eucalipto</b>		giu	
Eupatorio		giu	ott
Farfara	mar		lug
Felce florida	mar		nov
<b>Fico d'India</b>	apr	giu	
Finocchio marino		mag	ago
Fitolacca	apr		ago
<b>Fragola</b>	apr	giu	
Frangola	apr		nov
Frassino	apr		lug
Gelsomino		giu	set
Genziana	mar		ott
Giglio bianco		giu	set
<b>Ginestrino</b>		giu	
Imperatoria	apr		ott
Lampone		giu	ago
Lapazio	apr		ott
<b>Ligustro</b>	apr	giu	
<b>Malva comune</b>		giu	
Malva silvestre		giu	ott
<b>Margherita</b>		giu	
Mentastro	apr		lug
Mestolaccia		mag	nov
<b>Millefoglio</b>		giu	
Mirtillo		giu	ago
<b>Mirto</b>		giu	
<b>Nepetella</b>		giu	
Nocciolo	mar		ago
Noce	apr		ago
Olmo	mar		nov
Ononide	mar		set
Ortica	apr		set
<b>Ortica bianca</b>		giu	
<b>Parietaria</b>		giu	
<b>Pervinca</b>		giu	
<b>Pesco</b>	mar	giu	
<b>Pilosella</b>		giu	
Pioppo	mar		ott
Podagraria		mag	ott
Prezzemolo		mag	ago
Primavera	apr		ott
Prugno	mar		ago
Prugno spinoso	apr		ott
<b>Pulegio</b>		giu	
Quercia	mar		set

<b>Risetto</b>		giu	
Rosa canina		mag	set
Rovo	apr		set
<b>Ruta</b>		giu	
Salcerella		giu	set
<b>Salvia</b>		giu	
Sanicula		mag	set
Sedano montano		mag	ott
Serenella	mar	mag	ago
<b>Serpillo</b>		giu	
Spirae ulmaria		giu	ago
Tamerici	apr		set
Tarassaco	apr		set
Tiglio semplice	apr		lug
<b>Timo</b>		giu	
Tuia	apr		ott
Valeriana	apr		set
<b>Verbascio</b>		giu	
<b>Veronica</b>		giu	
Vulneraria		giu	ott

# Luglio



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Acetosa					mag					ott		
Agrifoglio				apr							nov	
Ailanto				apr						ott		
<b>Alchemilla</b>							lug					
Alloro							lug				nov	
Altea					mag		lug			ott		
Amica							lug		set			
<b>Anagallide</b>							lug					
Arancio dolce							lug					dic
<b>Argentina</b>							lug					
<b>Artemisia</b>							lug					
Asparago			mar							ott		
Assenzio							lug					
Ballota							lug					
Barba di becco			mar						set			
Bardana							lug			ott		
<b>Basilico</b>							lug					
Betonica				apr			lug					
Bistorta							lug		set			
Borsa di pastore			mar							ott		
Calamo aromatico				apr					set			
Calendula				apr					set			
<b>Canapa selvatica</b>							lug					
<b>Capelvenere</b>							lug					
Cappero			mar						set			
Carciofo				apr			lug					
<b>Cardo mariano</b>							lug					
Cariofillata			mar						set			
Carlina							lug			ott		
Carota							lug			ott		
Carrubo		feb						ago				
Castagno d'India				apr					set			
<b>Cataria</b>							lug					
<b>Centaurea minore</b>							lug					
<b>Cetriolo</b>							lug					
Cicoria							lug		set			
<b>Coda cavallina</b>							lug					
<b>Comiolo</b>							lug					
Consolida maggiore						giu				ott		
<b>Corbezzolo</b>							lug					
Cotogno							lug			ott		
Crespino						giu				ott		
<b>Cumino dei prati</b>							lug					
Dittamo							lug		set			
Ebbio						giu				ott		

<b>Edera</b>		lug	
<b>Elicriso</b>		lug	
<b>Eliotropio</b>		lug	
Enula campana	mar		ott
Epilobio	mar		ago
Erba ruggine		mag	ott
<b>Erba vescica</b>		lug	
<b>Erigerone</b>		lug	
<b>Eufrasia</b>		lug	
Eupatorio		giu	ott
<b>Farfara</b>	mar	lug	
Felce florida	mar		nov
<b>Fieno greco</b>		lug	
Finocchio marino		mag	ago
Fitolacca	apr		ago
Frangola	apr		nov
<b>Frassino</b>	apr	lug	
Gelsomino		giu	set
<b>Genepi</b>		lug	
Genziana	mar		ott
<b>Genzianella</b>		lug	
Giglio bianco		giu	set
<b>Granoturco</b>		lug	
Imperatoria	apr		ott
<b>Iperico</b>		lug	
<b>Issopo</b>		lug	
Lampone		giu	ago
Lapazio	apr		ott
<b>Lappola</b>		lug	
<b>Lavanda</b>		lug	
Lingua di cane		lug	ott
Malva silvestre		giu	ott
<b>Marrubio</b>		lug	
<b>Meliloto</b>		lug	
<b>Melissa</b>		lug	
<b>Menta acquatica</b>		lug	
<b>Menta piperita</b>		lug	
<b>Mentastro</b>	apr	lug	
<b>Mentone</b>		lug	
Mestolaccia		mag	nov
Mirtillo		giu	ago
<b>Mugo</b>		lug	
Nocciolo	mar		ago
Noce	apr		ago
Olmo	mar		nov
Ononide	mar		set
<b>Origano</b>		lug	
Ortica	apr		set

<b>Pastinaca</b>			lug	
<b>Piede di gatto</b>			lug	
<b>Pimpinella</b>			lug	
Pioppo	mar			ott
Podagraria		mag		ott
<b>Poligala</b>			lug	
<b>Porcellana</b>			lug	
Prezzemolo		mag		ago
Primavera		apr		ott
Prugno	mar			ago
Prugno spinoso		apr		ott
<b>Prunella</b>			lug	
Quercia	mar			set
Rapunzia			lug	ott
<b>Ribes nero</b>			lug	
<b>Ribes rosso</b>			lug	
Rosa canina		mag		set
Rovo		apr		set
Salcerella			giu	set
<b>Salvia sclarea</b>			lug	
Sanicula		mag		set
<b>Santolina</b>			lug	
Sedano montano		mag		ott
<b>Semprevivo</b>			lug	
<b>Senape bianca</b>			lug	
Serenella	mar	mag		ago
Spirae ulmaria			giu	ago
Tamerici		apr		set
Tarassaco		apr		set
<b>Tiglio doppio</b>			lug	
<b>Tiglio semplice</b>		apr	lug	
Tuia		apr		ott
Valeriana		apr		set
Vulneraria			giu	ott

# Agosto

Ω

♐

[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Acetosa					mag					ott		
<b>Aglio</b>								ago				
Agrifoglio				apr							nov	
Ailanto				apr						ott		
<b>Alchechengi</b>								ago				
Alloro							lug				nov	
Altea					mag		lug			ott		
Amica							lug		set			
<b>Anice verde</b>								ago				
Asparago			mar							ott		
Barba di becco			mar						set			
Bardana							lug			ott		
Bistorta							lug		set			
Borsa di pastore			mar							ott		
<b>Brugo</b>								ago				
<b>Caglio</b>								ago				
Calamo aromatico				apr					set			
Calendula				apr					set			
Cappero			mar						set			
Cariofillata			mar						set			
Carlina							lug			ott		
Carota							lug			ott		
<b>Carrubo</b>		feb						ago				
Castagno d'India				apr					set			
Cicoria							lug		set			
<b>Cipolla</b>								ago				
Consolida maggiore						giu				ott		
<b>Coriandolo</b>								ago				
Cotogno							lug			ott		
Crespino						giu				ott		
Dittamo							lug		set			
Ebbio						giu				ott		
Enula campana			mar							ott		
<b>Epilobio</b>			mar					ago				
Erba ruggine					mag					ott		
<b>Erniaria</b>								ago				
Eupatorio						giu				ott		
<b>Fagiolo</b>								ago				
Felce florida			mar								nov	
Finocchio								ago			nov	
<b>Finocchio marino</b>					mag			ago				
<b>Fitolacca</b>				apr				ago				
Frangola				apr							nov	
Gelsomino						giu			set			
Genziana			mar							ott		
<b>Giaggiolo</b>								ago				

Giglio bianco		giu		set
<b>Girasole</b>			ago	
Imperatoria	apr			ott
<b>Iride germanica</b>			ago	
Lampone		giu	ago	
Lapazio	apr			ott
<b>Licopodio</b>			ago	
<b>Linaiola</b>			ago	
Lingua di cane		lug		ott
<b>Lino</b>			ago	
<b>Luppolo</b>			ago	
<b>Maggiorana</b>			ago	
Malva silvestre		giu		ott
<b>Melanzana</b>			ago	
Mestolaccia		mag		nov
Mirtillo		giu	ago	
Nocciolo	mar		ago	
Noce	apr		ago	
<b>Olivella</b>			ago	
<b>Olmaria</b>			ago	
Olmo	mar			nov
Ononide	mar			set
Ortica	apr			set
<b>Peperoncino</b>			ago	
<b>Piantaggine</b>			ago	
Pioppo	mar			ott
Podagraria		mag		ott
<b>Polipodio</b>			ago	
Prezzemolo		mag	ago	
Primavera	apr			ott
Prugno	mar		ago	
Prugno spinoso	apr			ott
<b>Psillio</b>			ago	
Quercia	mar			set
Rapunzia		lug		ott
<b>Romice</b>			ago	
Rosa canina		mag		set
<b>Rosolida</b>			ago	
Rovo	apr			set
Salcerella		giu		set
<b>Santoreggia</b>			ago	
<b>Sedano</b>			ago	
Sedano montano		mag		ott
Serenella	mar	mag	ago	
Spirae ulmaria		giu	ago	
<b>Spincervino</b>			ago	
Tamerici	apr			set
Tarassaco	apr			set

<b>Tormentilla</b>		ago	
Tuia	apr		ott
<b>Uva ursina</b>		ago	
Valeriana	apr		set
<b>Verga d'oro</b>		ago	
<b>Vite</b>		ago	
Vulneraria		giu	ott
<b>Vulvaria</b>		ago	

# Settembre



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Acetosa					mag					ott		
Agrifoglio				apr							nov	
Ailanto				apr						ott		
Alloro							lug				nov	
Altea					mag		lug			ott		
Amica							lug		set			
<b>Aneto</b>									set			
<b>Angelica</b>									set			
<b>Angelica selvatica</b>									set			
Asparago			mar							ott		
Barba di becco			mar						set			
Bardana							lug			ott		
Bistorta							lug		set			
Calamo aromatico				apr					set			
<b>Calcatreppolo</b>									set			
Calendula				apr					set			
<b>Canna</b>									set			
<b>Canna di palude</b>									set			
Cappero			mar						set			
<b>Cardo dei lanaioli</b>									set			
Cariofillata			mar						set			
Carlina							lug			ott		
Carota							lug			ott		
Castagno d'India				apr					set			
<b>Cedrina</b>									set			
Cicoria							lug		set			
<b>Cinquefoglio</b>									set			
Consolida maggiore						giu				ott		
Cotogno							lug			ott		
<b>Cren</b>									set			
Crespino						giu				ott		
Dittamo							lug		set			
Ebbio						giu				ott		
Enula campana			mar							ott		
Erba ruggine					mag					ott		
Eupatorio						giu				ott		
Felce florida			mar								nov	
Finocchio								ago			nov	
Fior di fieno			mar						sett			
Frangola				apr							nov	
Gelsomino						giu			set			
Genziana			mar							ott		
Giglio bianco						giu			set			
<b>Ginepro rosso</b>									set			
Imperatoria				apr						ott		
Lapazio				apr						ott		

Lingua di cane		lug		ott
Malva silvestre		giu		ott
Mestolaccia		mag		nov
<b>Nigella</b>			set	
Olmo	mar			nov
Ononide	mar		set	
Ortica		apr	set	
<b>Peucedano</b>			set	
Pioppo	mar			ott
Podagraria		mag		ott
Primavera		apr		ott
Prugno spinoso		apr		ott
<b>Pungitopo</b>			set	
Quercia	mar		set	
Rapunzia			lug	ott
Rosa canina		mag	set	
Rovo		apr	set	
Salcerella			giu	set
Sanicula		mag	set	
Sedano montano		mag		ott
<b>Sorbo rosso</b>			set	
Tamerici		apr	set	
Tarassaco		apr	set	
Tuia		apr		ott
Valeriana		apr	set	
Vulneraria			giu	ott
<b>Zucca</b>			set	

# Ottobre



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
<b>Acetosa</b>					mag					ott		
Agrifoglio				apr							nov	
<b>Ailanto</b>				apr						ott		
Alloro							lug				nov	
<b>Altea</b>					mag		lug			ott		
<b>Asfodelo</b>										ott		
<b>Asparago</b>			mar							ott		
<b>Bardana</b>							lug			ott		
<b>Borsa di pastore</b>			mar							ott		
<b>Carlina</b>							lug			ott		
<b>Carota</b>							lug			ott		
<b>Consolida maggiore</b>						giu				ott		
<b>Corniolo</b>										ott		
<b>Cotogno</b>							lug			ott		
<b>Crespino</b>						giu				ott		
<b>Ebbio</b>						giu				ott		
<b>Enula campana</b>			mar							ott		
<b>Erba ruggine</b>					mag					ott		
<b>Eupatorio</b>						giu				ott		
Felce florida			mar								nov	
<b>Felce maschio</b>										ott		
Fior di fieno			mar						sett			
Finocchio								ago			nov	
Frangola				apr							nov	
<b>Genziana</b>			mar							ott		
<b>Ginepro</b>										ott		
<b>Giuggiolo</b>										ott		
<b>Imperatoria</b>				apr						ott		
<b>Lapazio</b>				apr						ott		
<b>Limone</b>										ott		
Lingua di cane							lug			ott		
<b>Liquirizia</b>										ott		
<b>Malva silvestre</b>						giu				ott		
Mestolaccia					mag						nov	
<b>Ninfea</b>										ott		
Olmo			mar								nov	
<b>Pioppo</b>			mar							ott		
<b>Podagraria</b>					mag					ott		
<b>Primavera</b>				apr						ott		
<b>Prugno spinoso</b>				apr						ott		
<b>Rabarbaro alpino</b>										ott		
<b>Rapunzia</b>							lug			ott		
<b>Sedano montano</b>					mag					ott		
<b>Sigillo di Salomone</b>										ott		
<b>Sorbo</b>										ott		
<b>Tamaro</b>										ott		

Tuia	apr	ott
<b>Valeriana rossa</b>		ott
Vulneraria	giu	ott
<b>Zafferano</b>		ott

## Novembre



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Agrifoglio				apr							nov	
Alloro							lug				nov	
Felce florida			mar								nov	
Finocchio								ago			nov	
Fior di fieno			mar						sett			
Frangola				apr							nov	
Mestolaccia					mag						nov	
<b>Nespolo</b>											nov	
Olmo			mar								nov	

## Dicembre



[.xls](#)

[.pdf](#)

[.html](#)

Nome italiano	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Arancio amaro					mag							dic
Arancio dolce							lug					dic
Fior di fieno			mar						sett			