



Galenica popolare

dicembre 11, 2005



Indice della pagina

[Songia \(strutto\)](#)

[Unguentum Consolidae](#)

[Unguentum ricostruzione tessuti](#)

[connettivi](#)

Download  .pdf

Pagine correlate:

[Botteghino dei rimedi casalinghi](#)

[Galenica](#)

[Ricettario popolare](#)

Botteghino dei rimedi casalinghi

BRC 1

Preparazione unguentum

ricostruzione tessuto connettivo

© Bianca Buser
e gruppo galenica

La preparazione di unguenti era un'attività abituale delle nostre nonne. Malauguratamente è andato quasi perso questo saper fare. Il gruppo di lavoro galenica lo prepara ancora regolarmente e presenta qui la procedura illustrata per due pommate molto efficaci per curare delle degenerazioni e lesioni articolari.

Preparazione della songia (strutto)

La songia si prepara a partire di grasso di maiale fresco o surgelato (dal macellaio) in seguente modo:



Tagliare a fettine il grasso fresco.



Ridurre a pezzetti.



Fare sciogliere rimestando a fuoco lento.



Continuare a rimestare ...



... fino a completo ...



... scioglimento.





Aggiungere fiori di Calendula (recenti o secchi), lasciando raffreddare.



Rimestare nuovamente e lasciare riposare al fresco una notte.



Il giorno successivo riscaldare fino a liquefare il tutto (non bollire).



Filtrare tutto con un colino.



Versare nelle apposite vaschette con chiusura ermetica e togliere al bisogno.

La songia si può anche comprare dal macellaio o in certi supermercati.



Preparazione di Unguentum Consolidae

Rp. Unguentum Consolidae **

Adeps suillis*** 1 kg
 Adde: Symphyti rad.sicc.conc.* 100 gr

f. Unguentum consolidae D. ad ollam.
 S. spalmare su parti lese

Osservazioni:

Sciogliere, cuocere
 Aggiungere radice di Consolida. Cuocere per ca. 1/2 ora
 Fai l'unguento filtrando con colino. Metti in vaso. Poi in frigorifero.

[Abbreviazioni](#)

Songia = grasso di maiale

* La sera prima si bagna con acqua la radice secca (con uno spruzzino), per facilitare poi l'estrazione delle sostanze attive!

Si può anche preparare con la pianta completa di consolida fresca (Pl.tota.rec.conc.). La ricetta si trova sotto "[Preparazione di unguenti](#)"

** L'unguentum Consolidae si può anche comprare: p.es. da Hänseler AG, CH Herisau o in farmacia.

*** nella cultura araba ed ebraica si usano il grasso di cammello o altri.

Indicazione: L'unguento applicato a lungo accelera la ricostruzione dei tessuti connettivi fibrosi (tendini, ligamenti) e delle ossa!

Preparazione dell'unguento "Ricostruzione tessuto connettivo"

Rp. Ung. Ricostr. tess. connett.		Osservazioni:	Abbreviazioni
Ung. Consolidae	700 gr.	Sciogliere a bagno maria	
Cera flava	3 CM	Sciogliere, togliere dal fuoco	cera d'api
Adde:			
ev. Ol. Triticum*	50 ml	antiossidante	olio di frumento
ev. Vit. E*	1 CT	antiossidante	
Ol. Nigellae sat.	100 ml	antiinfiammatorio	
DMSO ₂ **	25 ml	ricostruzione tessuti	zolfo
Gomma adragante	10 ml	stabilizzatore di consistenza	
Aeth. Boswellia carteri	30 ml	antiedematico	incenso
Aeth. Caryophyllae	50 ml	analgesico	chiodo di garofano
m.f. Unguentum. D. ad ollam		Fai l'unguento. Metti in vaso. Poi in frigorifero fino all'uso	
S. spalmare sulle parti lese.		dal cliente.	

* L'olio di frumento o la vitamina E servono come antiossidanti. Possono essere lasciati via, se si consuma entro pochi mesi l'unguento.

** dimetilsolfossido: forma fisiologica di zolfo nell'organismo umano reperibile in farmacia

Indicazione: L'unguento applicato a lungo accelera la ricostruzione dei tessuti connettivi fibrosi (tendini, legamenti) e delle ossa! Oltre a questo effetto è antiinfiammatorio, antiedematico e analgesico.

Programma	Corso	Seminari	Conferenze		Lucidi	Dispense	Strumenti
Novità		Forum		Studio	Vari	Webmaster	HOME
Scopo	Struttura		Collaboratori	Colleghi	Impressum	Amministrazione, Recapiti	

© 2005 P. Forster & B. Buser

via Tesserete, CH-6953 Lugaggia, Switzerland

Everyone is permitted to copy and distribute verbatim copies of this license document, but changing it is not allowed.

[GFDL Gnu Free Documentation License](#)

Il materiale contenuto in questo sito può essere usato secondo le leggi Statunitensi sul

[Fair Use](#)

(non per scopi di lucro; citazione della fonte).

