

## Piano di studio Materia medica popolare

### Consigli sullo studio

#### Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa  
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
  - prima i disegni
  - poi il testo
  - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

#### Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.  
prima di addormentarsi

#### Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

### MmP 9:

Questo incontro tratta diversi temi dermatologici

*Si tratta: costruzione e funzionamento della pelle, difesa e rigenerazione cutanea, regolazione termica, sensori, allergie e malattie cutanee*

### "Apparato tegumentario"

|   | da pagina  | a pagina | pagine    | riprese | tempo per pagina | tempo complessivo min. | tempo complessivo ore | giorni di studio | impegno ca. ore al giorno |
|---|--|----------|-----------|---------|------------------|------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|
| <b>Fitoterapia:</b> <a href="#">Datura stramonium</a>   |  |          | 1         | 3       | 5                | 15                     | 0.3                   |                  |                           |
| <b>Lucidi:</b>  | <a href="#">Programma serale</a>                     | .pdf     | 9         | 1       | 5                | 45                     | 0.8                   |                  |                           |
|   | <a href="#">Difese infettive e solari della cute</a> | .pdf     | 8         | 1       | 5                | 40                     | 0.7                   |                  |                           |
|   | <a href="#">Rigenerazione cutanea, Ferite</a>        | .pdf     | 13        | 1       | 5                | 65                     | 1.1                   |                  |                           |
|   | <a href="#">Regolazione di temperatura corporea</a>  | .pdf     | 6         | 1       | 5                | 30                     | 0.5                   |                  |                           |
|   | <a href="#">Sensori cutanei e tatto</a>              | .pdf     | 6         | 1       | 5                | 30                     | 0.5                   |                  |                           |
| <a href="#">Eczemi e Neurodermite</a>   | .pdf   | 4        | 1         | 5       | 20               | 0.3                    |                       |                  |                           |
| <b>Thibodeau &amp; Patton:</b>  | ...  | 162      | 189       | 27      | 2                | 5                      | 270                   | 4.5              |                           |
| <b>Dispense:</b>  | <a href="#">PT 2,1: Malattie tegumentarie</a>        |          | 25        | 3       | 5                | 375                    | 6.3                   |                  |                           |
|   | <a href="#">AF 2,5: Pelle e annessi</a>              |          | 10        | 2       | 5                | 100                    | 1.7                   |                  |                           |
| <b>Materiale di lavoro:</b>   | Regole di tocco profondo                             |          | 1         | 5       | 10               | 50                     | 0.8                   |                  |                           |
|   | Ricettario dermico                                   |          | 2         | 5       | 10               | 100                    | 1.7                   |                  |                           |
|   | Cura di eczemi e neurodermite                        |          | 1         | 3       | 10               | 30                     | 0.5                   |                  |                           |
|   | Diversi pro memoria                                  |          | 5         | 2       | 10               | 100                    | 1.7                   |                  |                           |
| <b>Domande di controllo:</b>  |  |          | 5         | 2       | 2                | 20                     | 0.3                   |                  |                           |
| <b>Totale</b>   |  |          | <b>76</b> |         |                  | <b>1290</b>            | <b>21.5</b>           | <b>14</b>        | <b>1.5</b>                |
| <b>Approfondimento; riserve lavorative ad libitum</b> (materiale reperibile da Bianca Buser): |  |          |           |         |                  |                        |                       |                  |                           |
|   |  |          |           |         |                  |                        |                       |                  | ca. 50 pagine             |
|   |  |          |           |         |                  |                        |                       |                  | ...                       |
|   |  |          |           |         |                  |                        |                       |                  | ...                       |
|   |  |          |           |         |                  |                        |                       |                  | ...                       |

### Ordinazione materiale MmP 9