

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio	
Studio approfondito:	Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa primo di proseguire con un altro argomento:
vedi anche:	Consigli sullo studio
	<ul style="list-style-type: none"> • 5 min. iniziali per indice e riassunti • 40 min. di studio per ca. 9 pagine: <ul style="list-style-type: none"> - prima i disegni - poi il testo - appunti su scoperte e domande • 5 min. conclusivi di riflessione sul tema • spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)
Rilettura:	Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es. prima di addormentarsi
Ripasso:	Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 9:		"Apparato tegumentario"								
		da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
<p>Questo incontro tratta diversi temi dermatologici</p> <p><i>Si tratta: costruzione e funzionamento della pelle, difesa e rigenerazione cutanea, regolazione termica, sensori, allergie e malattie cutanee</i></p>										
Fitoterapia:	Datura stramonium			1	3	5	15	0.3		
Lucidi:	Programma serale	.pdf		9	1	5	45	0.8		
	Difese infettive e solari della cute	.pdf		8	1	5	40	0.7		
	Rigenerazione cutanea, Ferite	.pdf		13	1	5	65	1.1		
	Regolazione di temperatura corporea	.pdf		6	1	5	30	0.5		
	Sensori cutanei e tatto	.pdf		6	1	5	30	0.5		
	Eczemi e Neurodermite	.pdf		4	1	5	20	0.3		
Thibodeau & Patton:	...	162	189	27	2	5	270	4.5		
Dispense:	PT 2,1: Malattie tegumentarie			25	3	5	375	6.3		
	AF 2,5: Pelle e annessi			10	2	5	100	1.7		
Materiale di lavoro:	Regole di tocco profondo			1	5	10	50	0.8		
	Ricettario dermico			2	5	10	100	1.7		
	Cura di eczemi e neurodermite			1	3	10	30	0.5		
	Diversi pro memoria			5	2	10	100	1.7		
	Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totale				76			1290	21.5	14	1.5
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):										
	• Lucidi relatore MmP9 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								ca. 50 pagine	
	•	
	•	
	•	

Ordinazione materiale MmP 9