

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 6:

Questo incontro
tratta delle
cellule, le
infezioni virali, i
tumori e le
malattie
genetiche

Importante è
capire
innanzitutto il
funzionamento
di una cellula

Solo così diventano plausibili
certe misure curative.

"Cellule e malattie cellulari"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia:			1	3	5	15	0.3		
Lucidi:	Programma serale	.pdf	2	1	5	10	0.2		
	Funzionamento di cellule	.pdf	8	1	5	40	0.7		
	Infezioni cellulari	.pdf	8	1	5	40	0.7		
	Costruzione di cellule	.pdf	16	1	5	80	1.3		
	Oncologia	.pdf	13	1	5	65	1.1		
	Malattie genetiche	.pdf	5	1	5	25	0.4		
Thibodeau & Patton:									
	Anatomia & Fisiologia delle cellule		70	123	53	1	10	530	8.8
Dispense:									
	AF 1.3: Cellule				8	2	5	80	1.3
	PT 1.1: Malattie infettive				17	2	5	170	2.8
	PT 1.2: Oncologia				21	2	5	210	3.5
Materiale di lavoro:									
	Ripetere 5 esercizi				5	1	10	50	0.8
Domande di controllo:									
					5	2	2	20	0.3
Totale			109			1335	22.3	14	1.6
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
	• Lucidi relatore MmP6 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								...
	• Materiale Internet: 194,29,9,232/~Peter/								...
	•
	•

Ordinazione materiale MmP 6