

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 5:

Questo incontro
tratta temi di
fitoterapia
elementare

Una scelta di
poche piante,
tabelle delle
loro parti usate,
tabella delle
preparazioni
galeniche

Da ultimo le applicazioni
sommario di piante diverse

"Fitoterapia"

		da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia:	Rosmarino			0	0	5	0	0.0		
Lucidi:	Programma serale	.pdf	2	1	5	10	0.2			
	Erbe medicinali	.pdf	20	1	5	100	1.7			
	Preparazioni galeniche	.pdf	10	1	5	50	0.8			
	Applicazione e preparazione di rimedi	.pdf	7	1	5	35	0.6			
	Indicazioni fitoterapiche	.pdf	9	1	5	45	0.8			
Thibodeau & Patton:				0	1	5	0	0.0		
Dispense:										
	Galenica: preparazione di piante medicinali		60	2	5	600	10.0			
	Nozioni di fitoterapia		15	2	5	150	2.5			
Materiale di lavoro:										
	Ripetere i diversi esercizi		5	1	10	50	0.8			
	Domande di controllo:		5	2	2	20	0.3			
Totali			85			1060	17.7	14	1.3	
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):										
	• Lucidi relatore MmP5 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								ca. 50 pagine	
	• Studio di un erbario (piante attualmente in fiore)								...	
	• ...								...	
	• ...								...	

Ordinazione materiale MmP 5