

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 24:

"Sviluppo umano"

| | da pagina | a pagina | pagine | riprese | tempo per pagina | tempo complessivo min. | tempo complessivo ore | giorni di studio | impegno ca. ore al giorno |
|---|-----------|----------------------|-----------|---------|------------------|------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|
| Fitoterapia: Olmaria | | | 1 | 3 | 5 | 15 | 0.3 | | |
| Lucidi: Temi, Materiale | | .pdf | 2 | 1 | 5 | 10 | 0.2 | | |
| Crescita e sviluppo | | .pdf | 12 | 1 | 5 | 60 | 1.0 | | |
| Disturbi e maturità | | .pdf | 5 | 1 | 5 | 25 | 0.4 | | |
| Disfunzioni dell'età avanzata | | .pdf | 11 | 1 | 5 | 55 | 0.9 | | |
| La morte | | .pdf | 2 | 1 | 5 | 10 | 0.2 | | |
| Thibodeau & Patton: | | | | | | | | | |
| Anatomia e fisiologia | 939 | 966 | 27 | 1 | 5 | 135 | 2.3 | | |
| Dispense: | | | | | | | | | |
| Af 6.32 Crescita e sviluppo | | | 19 | 2 | 5 | 190 | 3.2 | | |
| PT 6.2 Patologia crescita e sviluppo | | | 19 | 2 | 5 | 190 | 3.2 | | |
| Materiale di lavoro: | | | | | | | | | |
| Strumenti di lavoro | | | 15 | 2 | 10 | 300 | 5.0 | | |
| Domande di controllo: | | | 5 | 2 | 2 | 20 | 0.3 | | |
| Totali | | | 85 | | | 1010 | 16.8 | 14 | 1.2 |
| Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser): | | | | | | | | | |
| • Lucidi relatore MmP24 (ordinabile da LASER, Mario Santoro) | | | | | | | | ca. 50 pagine | |
| • ... | | | | | | | | ... | |
| • ... | | | | | | | | ... | |
| • ... | | | | | | | | ... | |

Ordinazione materiale MmP 24