

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:	Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa primo di proseguire con un altro argomento:
vedi anche:	Consigli sullo studio
Rilettura:	Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es. prima di addormentarsi
Ripasso:	Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 20:

Il sistema neurovegetativo guida tutti gli organi salvo una parte dell'apparato motorio-scheletrico-muscolare

In questo compito è coadiuvato con i sistemi ormonali e immunitari al punto tale che è difficile capirlo senza trattare anche quest'ultimi

Una parte "autonoma" neurovegetativa è il sistema nervoso "enterale" (estramurale)

"Sistema neurovegetativo"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: Farfaraccio (Petasites hybridus)			1	3	5	15	0.3		
Lucidi:	Temi, Materiale	.pdf	2	1	5	10	0.2		
	Regolazione vegetativa	.pdf	12	1	5	60	1.0		
	Istaminosi centrali	.pdf	11	1	5	55	0.9		
	Neurovegetativo periferico	.pdf	7	1	5	35	0.6		
Psicosomatica	.pdf	15	1	5	75	1.3			
Thibodeau & Patton:									
	Sistema nervoso periferico	414	447	33	1	5	165	2.8	
Dispense:									
	MN 4.5: Psicosomatica		16	3	5	240	4.0		
	PTO 4: Terapie ortomolecolari		13	2	5	130	2.2		
Materiale di lavoro:									
	Studio "strumenti di lavoro"		17	2	10	340	5.7		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totale			84			1145	19.1	14	1.4
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
	• Lucidi relatore MmP20 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)							ca. 50 pagine	
	•	
	•	
	•	

Ordinazione materiale MmP 20