

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio	
Studio approfondito:	Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa primo di proseguire con un altro argomento:
vedi anche:	Consigli sullo studio
	<ul style="list-style-type: none"> • 5 min. iniziali per indice e riassunti • 40 min. di studio per ca. 9 pagine: <ul style="list-style-type: none"> - prima i disegni - poi il testo - appunti su scoperte e domande • 5 min. conclusivi di riflessione sul tema • spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)
Rilettura:	Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es. prima di addormentarsi
Ripasso:	Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 20:		"Sistema neurovegetativo"										
<i>Il sistema neurovegetativo guida tutti gli organi salvo una parte dell'apparato motorio-scheletrico-muscolare</i>	<i>In questo compito è coadiuvato con i sistemi ormonali e immunitari al punto tale che è difficile capirlo senza trattare anche quest'ultimi</i>		<i>Una parte "autonoma" neurovegetativa è il sistema nervoso "enterale" (estramurale)</i>	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
				Fitoterapia:	Farfaraccio (Petasites hybridus)			1	3	5	15	0.3
Lucidi:	Temi, Materiale			.pdf	2	1	5	10	0.2			
	Regolazione vegetativa			.pdf	12	1	5	60	1.0			
	Istaminosi centrali			.pdf	11	1	5	55	0.9			
	Neurovegetativo periferico			.pdf	7	1	5	35	0.6			
	Psicosomatica			.pdf	15	1	5	75	1.3			
Thibodeau & Patton:	Sistema nervoso periferico	414	447	33	1	5	165	2.8				
Dispense:	MN 4.5: Psicosomatica			16	3	5	240	4.0				
	PTO 4: Terapie ortomolecolari			13	2	5	130	2.2				
Materiale di lavoro:	Studio "strumenti di lavoro"			17	2	10	340	5.7				
	Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3				
Totale				84				1145	19.1	14	1.4	
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):												
	• Lucidi relatore MmP20 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)											ca. 50 pagine
	•
	•
	•

Ordinazione materiale MmP 20