

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 19:

"Gestione nervosa"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: Aglione orsino			1	3	5	15	0.3		
Lucidi: Temi, Materiale		.pdf	2	1	5	10	0.2		
Gestione nervosa		.pdf	13	1	5	65	1.1		
Malatt.Sistem.Nerv.Centrale		.pdf	9	1	5	45	0.8		
Malatt.Sistem.Nerv.Periferico		.pdf	6	1	5	30	0.5		
Malattie neurovegetative		.pdf	8	1	5	40	0.7		
Thibodeau & Patton:									
Gestione nervosa	342	447	105	1	5	525	8.8		
Dispense:									
AF 3.11: Cellule nervose			16	1	5	80	1.3		
AF 3.12: Sistema nervoso centrale			25	1	5	125	2.1		
AF 3.13: Sistema nervoso periferico			13	1	5	65	1.1		
PT 3.1: Malattie del sistema nervoso			33	1	5	165	2.8		
Materiale di lavoro:									
Strumenti di lavoro			13	2	10	260	4.3		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totale			210			1445	24.1	14	1.7
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
• Lucidi relatore MmP19 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								ca. 50 pagine	
•	
•	
•	

Ordinazione materiale MmP 19