

## Piano di studio Materia medica popolare

### Consigli sullo studio

#### Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa  
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
  - prima i disegni
  - poi il testo
  - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

#### Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.  
prima di addormentarsi

#### Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

### MmP 18:

### "Sistema endocrino"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno	
<b>Fitoterapia:</b> <a href="#">Garofano</a>			1	3	5	15	0.3			
<b>Lucidi:</b> <a href="#">Temi, Materiale</a>		<a href="#">.pdf</a>	2	1	5	10	0.2			
<a href="#">Gestione ormonale</a>		<a href="#">.pdf</a>	11	1	5	55	0.9			
<a href="#">Patologia ormonale</a>		<a href="#">.pdf</a>	7	1	5	35	0.6			
<a href="#">Patologia tiroidale</a>		<a href="#">.pdf</a>	8	1	5	40	0.7			
<a href="#">Disturbi di ormoni sessuali</a>		<a href="#">.pdf</a>	5	1	5	25	0.4			
<b>Thibodeau &amp; Patton:</b>										
	Sistema endocrino	484	531	47	2	5	470	7.8		
<b>Dispense:</b>										
	<a href="#">AF 3.15: Sistema endocrino</a>			20	2	5	200	3.3		
	<a href="#">PT 3.3: Disordini del sistema endocrino</a>			21	2	5	210	3.5		
<b>Materiale di lavoro:</b>										
	Strumenti di lavoro			14	2	10	280	4.7		
	<b>Domande di controllo:</b>			5	2	2	20	0.3		
<b>Totale</b>				<b>107</b>			<b>1360</b>	<b>22.7</b>	<b>14</b>	<b>1.6</b>
<b>Approfondimento; riserve lavorative ad libitum</b> (materiale reperibile da Bianca Buser):										
• Lucidi relatore MmP18 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								ca. 50 pagine		
• ...								...		
• ...								...		
• ...								...		

### Ordinazione materiale MmP 18