

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 15:

Questo incontro
tratta temi di
immunità
corporea

Nella prima
parte sono
trattati
elementi e
funzionamento
del sistema

Di seguito sono esposti i vari
disturbi immunitari e lo stress
(che coinvolge notevolmente
il sistema immunitario)

"Sistema immunitario"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: Limone			1	3	5	15	0.3		
Lucidi:	Programma serale	.pdf	1	1	5	5	0.1		
	Introduzione al tema	.pdf	10	1	5	50	0.8		
	Malattie linfatiche	.pdf	8	1	5	40	0.7		
	Malattie immunitarie	.pdf	10	1	5	50	0.8		
	Patologia dello stress	.pdf	10	1	5	50	0.8		
Thibodeau & Patton:									
	Sistema immunitario	632	687	55	1	5	275	4.6	
Dispense:	AF 4,19: Sistema linfatico		10	1	5	50	0.8		
	AF 4,20: Sistema immunitario		10	1	5	50	0.8		
	AF 4,21: Stress e sindrome di adattamento		5	1	5	25	0.4		
	PT 4,5: Malattie linfatiche		8	2	5	80	1.3		
	PT 4,6: Malattie immunitarie		15	2	5	150	2.5		
	PT 4,7: Patologia dello stress		9	2	5	90	1.5		
Materiale di lavoro:									
	Strumenti di lavoro		25	2	10	500	8.3		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totale			142			1450	24.2	14	1.7
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
	• Lucidi relatore MmP15 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)							ca. 50 pagine	
	•	
	•	
	•	

[Ordinazione materiale MmP 15](#)