

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 14:

Questo incontro tratta temi inerenti la circolazione sanguigna e il cuore

E' importante il rendersi conto delle funzioni "logistiche" della circolazione

"Logistica" è raccogliere sostanze, distribuirle e scaricarle nei posti giusti

"Sistema cardiovascolare"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: ...			0	0	5	0	0.0		
Lucidi:	Introduzione cardiovascolare	.pdf	9	1	5	45	0.8		
	Malattie vascolari	.pdf	10	1	5	50	0.8		
	Malattie cardiache	.pdf	8	1	5	40	0.7		
	Disordini del sangue	.pdf	10	1	5	50	0.8		
	Crollo circolatorio	.pdf	5	1	5	25	0.4		
Thibodeau & Patton:									
	Sangue, Sistema cardiovascolare	532 631	99	1	5	495	8.3		
Dispense:									
	PT 4,1: Disordini del sangue		16	1	5	80	1.3		
	PT 4,2: Malattie cardiache		20	1	5	100	1.7		
	PT 4,3: Malattie vascolari		30	1	5	150	2.5		
	PT 4,4: Crollo circolatorio		7	1	5	35	0.6		
	AF 4,0 & 4,16: Logistica, Sangue		16	1	5	80	1.3		
	AF 4,17: Anatomia cardiovascolare		13	1	5	65	1.1		
	AF 4,18: Fisiologia cardiovascolare		15	1	5	75	1.3		
Materiale di lavoro:									
	Strumenti di lavoro		17	1	5	85	1.4		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totali			238			1395	23.3	14	1.7
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
	• Lucidi relatore MmP14 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)							ca. 50 pagine	
	•	
	•	
	•	

[Ordinazione materiale MmP 14](#)