

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 12:

Questo incontro
tratta i processi
biochimici

L'accento è
messo sui
meccanismi di
trasporto di
glucidi e lipidi
....

.... E sulle relative malattie:
diabete, lipidemie,

"Metabolismo"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: Urtica dioica			1	3	5	15	0.3		
Lucidi: Introduzione: costruzione e funzionamento	.pdf		6	1	5	30	0.5		
Malnutrizione	.pdf		10	1	5	50	0.8		
Trasporto di lipidi e lipidemia	.pdf		10	1	5	50	0.8		
Trasporto di glucidi e glicemie	.pdf		14	1	5	70	1.2		
L'artrite urica o la gotta	.pdf		5	1	5	25	0.4		
Thibodeau & Patton: ...	797	830	33	1	5	165	2.8		
Dispense:									
AF 5,26: Metabolismo			15	3	5	225	3.8		
PT 5,3: Malattie metaboliche			24	3	5	360	6.0		
Materiale di lavoro:									
Diabete			4	3	5	60	1.0		
Colesterolemia			3	3	5	45	0.8		
Artrite urica			1	3	5	15	0.3		
Malnutrizione			7	3	5	105	1.8		
Modelli metabolici			3	3	5	45	0.8		
Ricettario metabolico			2	3	5	30	0.5		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totali			97			1310	21.8	14	1.6
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
• Lucidi relatore MmP12 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								ca. 50 pagine	
•	
•	
•	

[Ordinazione materiale MmP 12](#)