

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 10:

Questo incontro
tratta il sistema
respiratorio

Si tratta
specialmente lo
scambio di gas
e il meccanismo
respiratorio e la
voce umana

Di tutte le malattie
respiratorie sono trattate
principalmente quelle infettive

"Apparato respiratorio"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: Oenothera			1	3	5	15	0.3		
Lucidi:	Programma serale	.pdf	7	1	5	35	0.6		
	Motorica respiratoria	.pdf	10	1	5	50	0.8		
	Polmoni, scambio di gas	.pdf	12	1	5	60	1.0		
	Vie respiratorie	.pdf	12	1	5	60	1.0		
	Olfatto e voce	.pdf	8	1	5	40	0.7		
Thibodeau & Patton:	...	688	738	50	1	5	250	4.2	
Dispense:	AF 5,23: Anatomia respiratoria		7	1	5	35	0.6		
	AF 5,23: Fisiologia respiratoria		10	1	5	50	0.8		
	PT 5,1: Malattie respiratorie		26	2	5	260	4.3		
	MN 4,10: Terapie respiratorie		46	1	5	230	3.8		
Materiale di lavoro:	Modelli motori		1	3	5	15	0.3		
	Modelli fisiologici		1	2	5	10	0.2		
	Terapie motorie		1	3	5	15	0.3		
	Ricettario respiratorio		1	3	5	15	0.3		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totale			148			1160	19.3	14	1.4
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
								ca. 50 pagine	
								...	
								...	
								...	

[Ordinazione materiale MmP 10](#)