

## Piano di studio Materia medica popolare

### Consigli sullo studio

#### Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa  
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
  - prima i disegni
  - poi il testo
  - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

#### Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.  
prima di addormentarsi

#### Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 1:		"Studio di medicina popolare"								
		da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
<p><i>I primi due incontri di questo corso sono un'pò insoliti, perchè trattano temi generali.</i></p> <p><i>A partire del terzo incontro, si comincia con un tema patologico di comune interesse e delle proposte terapeutiche "popolari" in merito.</i></p> <p><i>Questi casi si prendono come "appiglio" per sviluppare i relativi concetti anatomici e fisiologici. Speriamo di creare così la "motivazione", di interessarsi anche per temi piuttosto "astratti".</i></p>										
<b>Fitoterapia:</b>	<a href="#">Chamomilla recutita</a>			1	3	5	15	0.3		
<b>Lucidi:</b>	<a href="#">Programma serale</a>		<a href="#">.pdf</a>	1	1	5	5	0.1		
	<a href="#">Presentazione del corso</a>		<a href="#">.pdf</a>	10	1	5	50	0.8		
	<a href="#">Medicina popolare</a>		<a href="#">.pdf</a>	10	1	5	50	0.8		
	<a href="#">L'uomo tra natura e società</a>		<a href="#">.pdf</a>	7	1	5	35	0.6		
	<a href="#">Biologia ed ecologia</a>		<a href="#">.pdf</a>	13	1	5	65	1.1		
	<a href="#">Temi di sociologia e psicologia</a>		<a href="#">.pdf</a>	10	1	5	50	0.8		
<b>Thibodeau &amp; Patton:</b>	Introduzione al metodo e al volume	I	XXXI	32	1	5	160	2.7		
<b>Dispense:</b>	Concetto Anatomia e Fisiologia AF 0			2	2	5	20	0.3		
	Concetto Patologia e Terapia PT 0			2	2	5	20	0.3		
	Concetto Naturopatia MN 0			2	2	5	20	0.3		
	<a href="#">Basi Anatomia e Fisiologia FTP 1</a>			66	1	5	330	5.5		
	<a href="#">Basi Patologia e Terapie FTP 2</a>			62	1	5	310	5.2		
<b>Materiale di lavoro:</b>	Modelli terapeutici e ambientali ML 1			3	2	10	60	1.0		
	<b>Domande di controllo:</b>			5	2	2	20	0.3		
<b>Totale</b>				<b>174</b>			<b>1210</b>	<b>20.2</b>	<b>14</b>	<b>1.4</b>
<b>Approfondimento; riserve lavorative ad libitum</b> (materiale reperibile da Bianca Buser):										
	• Indici completi di AF, PT, MN (3 piccole dispense)								ca. 60 pagine	
	• Introduzione alla Psicopatologia: dispensa PTO 3								ca. 60 pagine	
	• Elementi di Psicoterapia: dispensa PTO 1								ca. 85 pagine	

### Ordinazione materiale MmP 1